



近日,南安市龙门小学、苏内小学34名小记者走进南安市圣元环保电力有限公司,参观城市生命安全教育体验馆,开启一场别开生面的安全教育之旅。

在讲解员的带领下,小记者不仅深入了解了环保能源的循环利用,还通过互动体验、模拟演练等方式,在模拟情境中学习了生活应急处置、火灾逃生、地震避险、急救技能等实用的安全知识。

“原来垃圾分类后还能变成电能!”“垃圾焚烧实现变废为宝,真是太神奇了!”活动结束后,小记者纷纷感慨道。黄小红 文/图

## 读懂垃圾的“新生” 感受安全的重量



### 一次有意义的活动

龙门小学 曾浚凌 指导老师 王文玲

在我们的日常生活里,环保早已不是一个新鲜话题。每天,我们都能看到环保志愿者们身着制服,手持垃圾袋,穿梭在城市的大街小巷,认真捡拾垃圾。他们忙碌的身影,已然成为城市中一道亮丽的风景线。这不仅是一种公益行动,更是一份沉甸甸的责任与担当。但有时候人们也会发出疑问,这些垃圾最终都去了哪里?今天,我有幸参观了一家专门从事垃圾处理的环保公司——南安市圣元环保电力有限公司。

走进环保公司,只见一辆辆垃圾运输车频繁进出,将收集来的垃圾运送到此。我们跟随工作人员走进一条通道,这里正是垃圾处理的核心区域之一。刚踏入,一股刺鼻的气味便扑面而来,让人不禁捂紧口鼻。我赶忙加快脚步走进一个房间,这个房间的左侧是一块巨大的透明玻璃,透过它,我们可以看到下方堆积如山的垃圾,场面颇为壮观。旁边还有一间设备室,里面的设备看起来就像一个巨型的娃娃机。一位工作人员正熟练地操作着巨大的机械爪子,在垃圾堆

中翻找着。

这些看似毫无用处的垃圾,经过850°C到1200°C的高温焚烧后,热能会转化成电能,输送到千家万户。当垃圾变成了零碎的粉末,这些粉末经过进一步加工,就能变成我们日常生活中常用的砖。

最后,我们走进城市生命安全教育体验馆。在这里,我们亲身体验了“地震”“心肺复苏急救”等场景。这些体验让我们更加深入地了解了如何在危急情况下保护自己和他人的安全。

这次参观之旅让我深刻认识到环保的重要性。我们不应只是环保的旁观者,而应成为环保的积极参与者。

### 走进环保公司

苏内小学 杨梓晗  
指导老师 李婷婷

今天,我们小记者团走进南安市圣元环保电力有限公司。

到达目的地,工作人员热情地迎接我们,并为我们讲解垃圾如何“变

▲ 小记者合影  
▼ 触电体验  
▲ 了解消防知识



垃圾为“宝”。我从中得知,随着科技的日新月异,垃圾处理方式也愈发科学环保。当下,垃圾被集中收集后,会被运往该公司的垃圾焚烧厂。在那里,垃圾经过焚烧释放出热量,最终转化为珍贵的电

能,实现了资源的循环利用。

了解完垃圾“变废为宝”的过程,我们来到了城市生命安全体验馆。馆内,我们沉浸式体验了自然灾害、高空抛物等项目,在体验过程中,我对“安全最重要”这一理念有了更为深刻的认识。

通过参观,我深刻认识到安全意识的重要性。我们应该从生活的点滴做起,培养良好的安全习惯,时刻警惕并防范潜在的危险。



▲ 了解消防知识



近日,洪濑第三小学、前锋小学、西林小学30多名小记者走进理想好茶总部,开启了一场茶文化之旅。

踏入展厅后,小记者在工作人员的引导下,深入了解该公司的核心产品与企业文化。工作人员不仅详细介绍了茶叶的种类划分和主要产地,还带领大家观看制茶流程。

紧接着,小记者一同观赏了精彩的茶艺展示。只见滚烫的热水缓缓注入茶杯,茶叶在水中欢快地翻滚、舒展,充分释放出韵味。在欣赏这一美妙过程的同时,同学们也深刻领悟到,泡茶不仅仅是一门技艺,更是一个修身养性、沉淀自我的过程。

黄小红 文/图

## 走进茶行 品茶香享茶趣



▲ 分辨不同类型茶叶

▲ 参观制茶工具



知识,比

如春茶

一般在3月采

摘,而秋茶则通常在9

月上市。展厅里还陈列着各式各样的茶具,工作人员一一为我们介

绍:三才杯,也叫盖杯;闻

香杯,专为品味茶香而设计;公道杯,又称茶海,用于均匀

茶汤;个人杯,也叫品茗杯,是个人品茶时所用。

最后,我们观赏了一场精彩的茶艺展示。只见滚烫的热水缓缓注入茶杯,茶叶在水中欢

快地翻滚、舒展,仿佛被赋予了新的生命。观赏过程中,我们也深刻体会到,泡茶不仅是一门技艺,更是一种修身养性的方式。我轻轻端起茶杯,品尝了一口茶,那滋味甜中带苦,苦中又透着甜,真是别有一番风味!

这次观茶之旅,我收获颇丰,满载而归,回到家中,仿佛带回了一个茶世界的芬芳与智慧。

### 茶文化

西林小学 黄芷莹 指导老师 周长驰

茶,在生活中是最常见的一种饮品。但你曾仔细、认真地了解过茶吗?今天,就让我们跟随理想好茶的讲解员,一同踏上这场茶文化的探索之旅吧!

走进茶馆,映入眼帘的是各种各样的茶,比如铁观音、红茶等。我们跟随讲解员的步伐,缓缓向馆内深处走去。通过介绍,我了解到制茶工序颇为复杂,需经过采摘、晒青、晾青、炒青等多道工序。

紧接着,馆内陈列的陶器和瓷器吸引了我们的目光。这些器物造型



◀ 学习茶艺

### 茶行之旅

前锋小学 戴紫晨 指导老师 李琳琅

今天,我们走进理想好茶总部,了解茶文化。

刚进大门,一位工作人员便用甜美的声音向我们打招呼:“大家好,欢迎来到理想好茶!接下来,我和另一位姐姐将带领大家一同揭开茶文化的神秘面纱。”

步入展厅,眼前琳琅满目的茶盒令人目不暇接。工作人员细致地为我们讲解起茶叶的制作流程:采摘、晒青、晾青、摇青、炒青、揉捻、烘焙等。她告诉我们,中国茶系丰富多样,主要有白茶、绿茶、红茶、青茶、黄茶、黑茶这六大类。谈及中国茶,福建省的茶叶是其中的佼佼者,像闻名遐迩的武夷山大红袍、安溪铁观音等,都是福建茶的杰出代表。

此外,我还了解到一些关于茶叶采摘和上市的小

精美,工艺精湛,器物上栩栩如生的图案,描绘出古人细心观察生活的画面。这也提醒着我们,要用心观察身边的事物,说不定会有意想不到的收获。

我们继续拾级而上,来到二楼。这里摆放着各式各样的茶具和茶几,讲解员耐心地为我们讲解每一件茶具的名称和用途。

随后,便到了品茶环节。我轻轻端起一杯红茶,细细品味,茶汤入口,一丝甘甜在舌尖散开,紧接着泛起微微的苦涩,不过整体口感醇厚,令人回味无穷。工作人员还端来一盘茶叶,让我们通过触摸和嗅闻来猜测茶的品种。我轻轻捏起几片茶叶,放在鼻尖轻嗅,又细细感受其触感,心中已然有了答案——是铁观音!“没错,就是铁观音。”工作人员微笑着揭晓答案。他还告诉我们,如果想带些铁观音回去,可以用纸包上一些。我欣然抓了一小把,心中暗自窃喜:“今天真是收获满满啊!”

这场茶文化之旅,不仅让我领略了茶的千般滋味,更让我懂得:生活就像一杯茶,唯有用心去感受、去品味,才能发现其中蕴藏的无限美好。

### □优秀学生习作选登

## 九溪村之旅

澜江小学 张哲瀚 指导老师 李小术

听说今日将前往官桥九溪,我满心都是期待。登上开往这座古老村落的大巴,我迫不及待地想要揭开它神秘的面纱。

抵达九溪后,我们首先走进了一家中医诊所。在这里我了解到,地黄是熟地的原材料,将其晒干后便得到生地,而生地要经过“九制九晒”这般复杂的工序,才能转化为光黑如漆、味甘如饴的熟地。我们还品尝了熟地,刚入口时微微发苦,而后慢慢泛起丝丝甜意,味道十分独特。熟地具有补血功效,对人体大有裨益呢!

接着,我们参观了鹅卵石石头厝。九溪村的村民十分聪慧,他们就地取材,用鹅卵石砌成房子,接着再用蚝壳烧制成白灰,拌上泥土后仔细填在石头缝隙间。就这样,一座座能遮风挡雨的鹅卵石厝便建成了。这些石厝历经百年风雨的洗礼,身上布满了岁月的痕迹,散发着神秘而古老的气息,仿佛在悠悠诉说着过去的故事。

离开了古厝群,我们沿着潺潺流淌的小溪漫步。清澈见底的溪水宛如一面镜子,倒映着周围如诗如画的景色,一切都显得那么宁静祥和,让人深深陶醉其中,久久不愿离去。

不知不觉间,这次旅程已接近尾声。可我实在舍不得离开这个优美、古老又神秘的村落,它的每一处风景、每一段故事,都深深地印在了我的心里。

## 意外的惊喜

国专中心小学 李梓贤 指导老师 姚贵燕

七月的蝉鸣裹挟着热浪在枝头喧嚣。一场酣战后的篮球赛让我们筋疲力尽,我和小明瘫坐在操场边的长椅上,迫不及待地拧开冰镇汽水,仰头大口畅饮。当碳酸气泡在舌尖欢快炸裂的刹那,我猛地抓住小明的手腕,兴奋地喊道:“快看!二等奖!”

小明顺着我的手指望去,只见饮料瓶盖上“二等奖——运动手表”几个烫金小字在阳光下熠熠生辉。我咧开嘴傻笑,双脚不受控制地打着拍节,连松开的鞋带也跟着蹦跳起来。我攥着瓶盖往家狂奔,风在耳边呼啸,仿佛在为我奏响欢快的乐章。推开门,我挥舞着“战利品”冲向正在看报的爸爸:“爸!我中奖了!运动手表!”爸爸扶了扶眼镜,看着我涨红的脸庞露出笑容,立刻掏出手机联系商家。

等待的时光被无限拉长。接下来的两天,我总是不自觉地盯着日历发呆,写作业时也在草稿纸上画满手表的轮廓。第三天下午,我像只焦急的蚂蚁在门口来回游步,目光在远处邮车和手腕上的电子表之间来回游移,连门前老槐树上的蝉鸣都显得格外刺耳。

“叮咚——”终于,清脆的门铃声打破了这份焦灼的等待!我像离弦的箭一般冲到门口,迫不及待地拆开包裹。哇!一只崭新的运动手表呈现在眼前,黑色磨砂外壳散发着柔和的光泽,流线型的表盘宛如深邃的夜空,神秘而迷人,硅胶表带摸起来温润又舒适。我小心翼翼地将它戴在手腕上,心中满是欢喜。

这份意外的惊喜,如同夏日里的一颗甜蜜糖果,在记忆中永远闪耀着幸福的光芒。我轻轻抚摸着表盘,暗自决定要将这份幸运珍藏,让它成为我成长路上最珍贵的纪念。

## 我明白了什么是快乐

三梅小学 姚雨含 指导老师 姚小燕

什么是快乐呢?快乐,是在精心制作蛋糕时,被那环绕四周的欢声笑语所营造出的愉悦氛围所包裹;快乐,是在用力暴打柠檬时,内心深处不由自主迸发出的兴奋呼喊。

周六,我们小记者来到长富国民营养社区公益体验馆(南安馆),开启了一场奇妙的探索之旅。

一进入体验馆,工作人员便带着一丝神秘向我们发问:“你们知道牛奶里有什么成分和母乳相似吗?”还没等我们细细思索,白板上已然出现一行醒目的大字:牛奶中富含天然活性营养成分。紧接着,讲解员微笑着为我们每人递上一杯牛奶。我轻轻将鼻子凑近杯口,深吸一口气,哇!一股淡淡的清香瞬间钻进鼻腔。我迫不及待地抿了一小口,清甜的滋味迅速在舌尖散开,随后还有丝丝回甘,这般美妙的口感,让我瞬间陶醉其中。

随后,我们迎来了翘首以盼的蛋糕制作环节。桌上整齐地摆放着各种材料:蛋糕坯、奶油、巧克力、芒果……每一样都散发着诱人的气息,让人垂涎三尺。随后,大屏幕上开始播放制作蛋糕的视频。我全神贯注地盯着屏幕,把每一个步骤都仔细看在眼里,在脑海里反复梳理制作流程,确认自己已经完全掌握后才动手。我先小心翼翼地拿起一块蛋糕坯,平整地铺在盒子里,接着拿起奶油瓶,在蛋糕坯右侧均匀地挤上一圈奶油,那细腻的奶油如同一条白色的丝带,缓缓环绕在蛋糕坯上。然后,我轻轻铺上一层蛋糕,用手温柔地按压,让它们紧密贴合。最后,我发挥创意,给蛋糕镶上漂亮的花边,再点缀上几片芒果片和草莓。一个精致又可爱的蛋糕就做好了。看着自己的杰作,我满心欢喜,没想到自己还有这手艺呢!

蛋糕制作完成后,我们又迎来了制作百香柠檬茶的环节。在工作人员耐心地指导下,我们洗净双手,将新鲜的柠檬切成薄片,放入杯中,然后用捣棒轻轻暴打,让柠檬的香气充分释放出来。接着,我们依次加入百香果酱、蜂蜜和冰块,再倒入清香四溢的茶底,用勺子充分搅拌均匀。一杯酸甜可口、香气扑鼻的百香柠檬茶就大功告成了。我迫不及待地尝了一口,果香与茶香在口中完美交织。

在动手实践的欢笑声里,在收获成果的满心喜悦里,我真切地领悟到了快乐的真谛——原来,快乐就是在不断探索与尽情创造的过程中,感受成长带来的美好与满足!