探秘禁毒教育基地 做“禁毒小卫士”

为深入了解毒品危害,增强识毒防毒意识,近日,梅岭小学33名小记者走进南安市禁毒教育基地参观。

踏入展厅,翔实的图文展板、逼真的毒品仿真模型与沉浸式互动场景,瞬间吸引了小记者的目光。在讲解员的带领下,小记者不仅了解了禁毒历史、毒品类型,还通过互动提问、观看禁毒教育电影等了解毒品的危害。小记者纷纷表示,要将所见所感传递给身边的人,呼吁全社会共同筑牢防毒拒毒的坚实防线。

黄小红 文/图

▲庄严宣誓

珍爱生命,远离毒品

小记者 张翔 指导老师 李美珍

小记者再度踏上探索之旅,这一次的目的地是南安市禁毒教育基地。

步入馆内,一排排毒品模型映入眼帘。冰毒,外形与冰糖极为相似,都是晶莹剔透的结晶体;鸦片,作为最早流入中国的毒品之一,人们常常借助烟枪来吸食它,在吞云吐雾间,人们的身心健康被一点点侵蚀。如今,新型毒品伪装成跳跳糖、奶茶,包装和日常零食几乎一模一样,极具迷惑性,青少年群体由于缺乏足够的辨别能力,更容易成为它们的“目标”。讲解员提醒我们,如果发现有人行为举止怪异,频繁摆弄或藏匿物品,很有可能就与毒品交易有关。在这种情况下,我们一定要保持冷静,迅速拨打报警电话。这既是对自己的生命安全负责,也是对整个社会安全的守护。

随后,我们观看了一部震撼人心的禁毒教育影片。影片中,毒品对人体的危害令人触目惊心。毒品会严重扭曲人的精神状态,让吸食者陷入极端的情绪中,甚至出现自杀、跳楼等危险行为,给社会秩序带来极大的危害。不仅如此,长期吸食毒品,还会对身体健康造成毁灭性的打击,一个健康的人一旦吸毒,会变得形销骨立,最终甚至会失去宝贵的生命。我不禁感叹:毒品的危害不容小觑,抵制毒品,关键在于坚守“绝不尝试第一口”的底线。

最后,在老师的带领下,我们进行庄严宣誓:“坚决不吸毒,不贩毒,做一个品格良好的青少年。”

“珍爱生命,远离毒品。”这不仅仅是一句简单的口号,它更像是一记警钟,时刻在我们的耳边敲响,提醒着我们远离毒品的侵害。

▼参观仿真毒品模型

做一名禁毒小卫士

小记者 张梓灵 指导老师 陈嘉玲

提起毒品,人们无一不“谈毒色变”,那么大家知道吸食毒品后有什么症状吗?我一直对禁毒工作充满好奇。这次,我们小记者有幸走进南安市禁毒教育基地。

在禁毒历史展区,讲解员为我们详细讲述了从虎门销烟到现代禁毒斗争的漫长历程。看着一幅幅珍贵的历史图片,我仿佛看到了林则徐在虎门海滩当众销毁鸦片时那振奋人心的场景,也真切感受到了无数禁毒英雄为了人民的健康和安宁,与毒品展开殊死搏斗的坚定决心。这些历史,让我明白禁毒工作自古以来就是一场关乎民族命运的伟大斗争。

接着,我们来到了毒品实物展示区。在这里,我第一次如此近距离地看到了各种仿真毒品。从外表看起来,它们有的像普通的药片,有的像色彩鲜艳的糖果,还有的像粉末状的调料,实在很难想象这些看似平常的东西,竟然是会吞噬人们生命和灵魂的恶魔。讲解员告诉我们,如今,毒品越来越具有隐蔽性,新型毒品伪装成奶茶、跳跳糖、邮票等物品,悄悄潜入青少年的生活中。听到这些,我不禁后背发凉,原来毒品离我们的生活如此之近,稍有不慎就可能陷入它的陷阱。

随后,我们观看了一部震撼人心的禁毒教育影片。影片中,有一名年轻人,原本成绩优异、前途光明,却因为好奇尝试了一口毒品,从此便走上了不归路。他不仅花光了家里所有的积蓄,还为了筹集毒资去偷窃、抢劫,最终锒铛入狱,让年迈的父母悲痛欲绝。这一个个真实的案例让我深刻认识到,毒品就是万恶之源,它不仅会摧毁个人的身体和意志,还会给家庭和社会带来巨大的伤害。

参观结束后,我们小记者纷纷拿起笔,在留言墙上写下了自己的禁毒宣言。我写道:“我要做一名禁毒小卫士,不仅自己坚决抵制毒品,还要向身边的人宣传禁毒知识,让更多的人了解毒品的危害,共同守护我们美好的家园。”

▼小记者合影

学习应急救援 筑牢生命防线

近日,东田中心小学51名小记者走进福建迅捷防汛抗旱服务有限公司,沉浸式地学习应急知识。

活动现场,救援队叔叔向小记者展示了各类先进的救援设备。考虑到夏季溺水事故频发,救援队叔叔着重讲解了溺水急救的流程。

从如何正确判断溺水者状态,到迅速清理口鼻异物、实施心肺复苏,队员们结合人体模型进行标准操作演示。小记者踊跃参与实操练习,在队员一对一指导下,他们逐步掌握按压深度、频率及人工呼吸等要点。

通过实践,小记者不仅学到了实用的急救技能,更对民间救援队伍的专业素养和无私奉献精神有了更为深刻的认识。

陈丽红 文/图

学习心肺复苏

参观馆内展示

参观救援队

小记者 刘江皓 指导老师 郑玲芙

夏日的阳光倾洒在身上,我满怀着崇敬与好奇,踏入了福建迅捷防汛抗旱服务有限公司的大门,开启此次参观之旅。

到达目的地后,救援队叔叔热情地引领我们前往一楼的文化走廊。在那里,他们详细地为我们讲述了水上救援队的创建历程,每一个故事都饱含着艰辛与荣耀,让我对这支队伍有了更深的敬意。

随后,我们来到二楼的装备库。在这里,各式各样的救援工具整齐陈列,宛如等待检阅的士兵。其中,最让我眼前一亮的当数无人机搜索救援设备。救援队叔叔介绍,他们借助先进的科技手段,为生命救援开辟了一条便捷高效的通道。随后,他们还结合实际案例,生动地讲解了这些工具在救援行动中发挥的关键作用。我听得全神贯注,脑海中不由自主地浮现出他们在救援现场大显神通的画面。

最激动人心的环节当数现场模拟救援。救援队叔叔迅速进入角色,动作娴熟、配合默契,有条不紊地展开救援行动。不一会儿,他们便成功将“落水者”救起。那一刻,我深刻地感受到了他们身上所肩负的重大责任,那是对生命的敬畏与守护。

这次参观,让我对责任与担当有了更为深刻的理解。我将以他们为榜样,在未来的日子里,勇敢地扛起属于自己的责任,为社会贡献自己的一份力量。

守护的力量

小记者 黄月青 指导老师 郑玲芙

今天,我们小记者走进福建迅捷防汛抗旱服务有限公司。

一踏入公司大门,救援队叔叔便热情地引领我们参观各类救援装备。他们细致入微地讲解着每一件装备的用途,从最基础的救生圈到高科技的无人机巡查救援设备,无一不展现出他们对生命的珍视!每一件装备都仿佛在诉说着救援人员与死神赛跑、守护生命的英勇故事。

在救援技巧讲解环节,救援队叔叔更是亲自上阵,示范如何准确抛投救生圈、如何进行规范的心肺复苏等,我紧跟他们的步伐,一丝不苟地学习着每一个动作,心中默默立下誓言:一定要熟练掌握这些技能,或许在未来的某一天,它们就能成为挽救生命的利器。

模拟救援场景更是让人心潮澎湃。小记者们化身为救援者,救援队叔叔们则扮演被施救者。在紧张而有序的救援过程中,小记者从最初的手忙脚乱到后来的游刃有余,每一次的进步都凝聚着汗水与努力。模拟救援仿佛变成了一场真实的战斗,小记者们不顾一切危险,勇敢地冲向“落水者”,那坚定的身影,让人深受触动。

这次活动,如同一盏明灯,照亮了我对生命守护的深刻理解。我深知,这些技能不仅仅是知识的积累,更是对生命的尊重与守护。我会将这份收获铭记于心,并在日常生活中积极传递出去,让更多的人了解并掌握这些宝贵的救援技能!

□优秀学生习作选登

沉溺于虚拟世界

国专中心小学 林书锐 指导老师 刘秋月

当数字化浪潮席卷而来,大数据在带来便捷的同时,也暴露出一个严峻的问题——越来越多人沉溺于虚拟世界无法自拔。看完一幅名为《现代家庭聚餐》的漫画后,我陷入了更深的思考。

漫画中,一张圆桌上摆满了令人垂涎欲滴的佳肴,然而,三个小朋友却对美食视若无睹。只见他们各自抱着手机,屏幕闪烁的光影映在他们的脸庞上:一人沉浸在虚拟聊天的愉悦中,另一人则痴迷于短视频的内容,还有一人全神贯注地打着游戏。手机仿佛有着一种无形的魔力,牢牢吸引着他们的注意力。一旁的老两口无奈叹息:“好不容易聚齐,也不陪我们说说话……唉,手机太有魔力了,孩子们玩手机比见我们还高兴。”短短几句话,却道出了现实中无数家庭的无奈。几部小小的手机,竟让温馨的家庭聚餐失去了欢声笑语。

这不禁让我想起去外婆家的经历。当时,表哥正抱着手机在游戏世界里“冲锋陷阵”。我满心期待地想和他打羽毛球,话还没说完,就被他一句“等会儿”打断了。看着他在游戏里熟练地操作,手指飞快点击屏幕,我却只感到一阵失落。那一刻,我才深刻地意识到手机沉迷已然成为一个不容小觑的社会问题,倘若任由其发展下去,后果难以想象。

如今,沉迷手机的现象愈发普遍,已然成为一种社会现象。这块小小的屏幕,真的能给我们带来真正的快乐吗?答案显然是否定的。过度沉溺其中,不仅让整个社会风气变得浮躁不安,网络流行语的泛滥更是对传统文化造成了强烈的冲击,许多人因此错过了现实生活中珍贵的美好瞬间。虚拟世界的诱惑宛如一片迷雾,让我们逐渐迷失方向。

不过,我们并非对此束手无策。摆脱手机沉迷的困境,需要每个人从自身做起,积极行动起来。让我们从现在开始,主动放下手机,多与家人交流,多感受现实生活的美好,别再让虚拟世界占据我们的人生!

难忘的检察院之旅

斗南小学 黄淼展 指导老师 吴亚莲

湛蓝的天空下,微风轻拂,我怀揣着好奇与期待,踏上了前往南安市检察院的旅途。这是我第一次走进这神圣而庄严的地方,心中既紧张又兴奋。

到达目的地后,一栋庄严肃穆的大楼映入眼帘。大楼正中央,一枚鲜艳夺目的检徽高高悬挂,红底金字,在阳光的照耀下熠熠生辉,仿佛在无声地诉说着正义与公平的故事。

在检察官的带领下,我们走进了宽敞明亮的检务大厅。大厅里,四周陈列着一块块制作精美的法律宣传展板,上面图文并茂地展示着各种法律知识和案例。检察官深入浅出地为我们讲解了检察官的职责。从审查逮捕到提起公诉,再到监督法律执行,每一个环节都充满了对正义的执着追求。她的话语中饱含着对法律的敬畏,让我们也不禁肃然起敬。

最令我难忘的是向日葵俱乐部。这个专门为未成年人设立的“心灵港湾”,布置得既温馨又充满童趣。墙壁上,画着灿烂的向日葵。角落里,摆放着各种益智玩具,还有“穿梭丛林”游戏区、飞镖游戏区……孩子们可以在这里尽情地玩耍,释放自己的压力。检察官告诉我们,这里不仅是孩子们的欢乐天地,更是帮助他们走出心理阴影、重拾信心和勇气的温暖家园。

在“防校园欺凌”专题课堂上,检察官用一个个真实的案例,给我们讲解了校园欺凌的危害。那些案例就像一个个警钟,在我们耳边敲响,让我们深刻地认识到校园欺凌不仅会给受害者带来身体上的伤害,更会在他们的心灵上留下难以磨灭的创伤。紧接着,她还教我们如何识别欺凌行为,从言语上的辱骂、嘲笑,到行为上的推搡、殴打,这些都属于校园欺凌。她还告诉我们,当遭遇校园欺凌时,一定要保持冷静,及时向老师和家长求助,学会运用法律武器来保护自己。

这次检察院之旅,让我深深地感受到,法律就像一把保护伞,为我们撑起了一片晴空。我暗暗下定决心,一定要做一个知法、守法的好少年。

让文物说话

西溪中学 卓芮悦 指导老师 洪雅国

推开东星石文化艺术博物馆的大门,一座云雾缭绕的“金山”映入眼帘,雾气氤氲中,仿佛藏着跨越时空的神秘故事。若这些静默的文物能够开口,定会用饱经沧桑的声音,向我们诉说那些被岁月尘封的往事。

我们的参观之旅,从白色冰洲石开始。远远望去,它澄澈通透,好似一块普通的晶石。可当你凑近细看,便会发现光线在它内部折射出一个奇妙的光影世界,仿佛凝固了亿万年的星河。紧接着,一件形似木头的展品吸引了众人的目光。“这是树化石。”讲解员解释,这块树化石历经了高温高压的淬炼,是大自然赐予我们的不可再生的瑰宝。

在众多展品中,最令人震撼的当数“鹏程万里”玉雕。玉石的表皮经过工匠的巧妙雕琢,化作展翅雄鹰与巍峨山川。我指尖轻触,细腻的纹路仿佛诉说着工匠的匠心。

登上二楼,50多件石头标本静静陈列。“这里面藏着能在暗处发光的稀有元素,还有一颗珍贵的夜明珠。”讲解员的话瞬间点燃了大家的好奇心。夜明珠竟藏在第一排看似普通的石块中,虽低调却璀璨夺目。一旁,108件“满汉全席”奇石令人叹为观止。

我凝视着这些静默的珍宝,仿佛听见历史轻轻苏醒,在时光长河中泛起层层涟漪。