

陈志山:医生不仅要治病,更要治心



职务/职称: 南安市医院副院长,副主任医师
专业: 甲状腺乳腺及肝胆胰外科
特长和主要成就: 擅长乳腺疾病外科、微创手术及综合治疗,甲状腺疾病、肝胆胰疾病的外科及微创手术。先后多次到上海交通大学附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心、福建医科大学附属第一医院肝胆胰外科进修学习;主持福建中医药大学课题一项,泉州市科技计划课题三项,获泉州市科技进步三等奖一项和南安市科技进步二等奖二项;获南安市优秀青年拔尖人才、南安工匠等称号。

■本报记者 黄伟励 文/图

南安市医院副院长陈志山是甲状腺、乳腺及肝胆胰外科的专家。近年来,他在专业领域不断突破,带领团队每年完成1000余台手术,率先在南安开展了腔镜甲状腺癌手术,以及腔镜乳腺癌手术、腔镜肝胆道疾病手术等,这些高难度手术填补了南安市多项技术空白。

从业16载,他始终秉持“医者仁心”的理念,将患者的利益放在首位。他常说:“医生的职责不仅是治病,更要治心。”正是这种理念,让他赢得了患者的信任与感激。

南安市医院急诊科成功修复小腿撕脱坏死创面

本报讯(记者 黄伟励)近日,市民陈女士因车祸导致左小腿大面积皮肤撕脱伤,还伴随活动性出血,被紧急送至南安市医院急诊科。

入院后,医生为她详细检查,发现她左小腿肌肉肌腱外露,伤口被污染且皮肤血供差。如果不尽快处理,可能会引发陈女士感染及失血性休克,面临截肢风险。

为最大限度保全肢体功能,南安市医院骨科团队立即为患者开展左小腿创面清创缝合、止血,清除异物及坏死组织。后续一个多月内,陈女士历经2次手术——坏死病灶清除及换药、皮片取皮术及游离皮瓣移植术,左小腿伤口完全愈合。在急诊科医护人员的精心治疗和康复指导下,陈女士开展了左下肢功能康复锻炼,目前恢复状况良好。

近年来,南安市医院急诊科在“张诚华名医工作室”的帮扶下,深耕急慢性创面修复,已形成特色诊疗技术。科室可成熟开展皮瓣转移修复技术、取皮植皮技术、PRP(富血小板血浆)技术、创面封闭负压引流技术、急诊清创缝合、外科换药等技术,为急慢性难愈性创面治疗提供及时、个体化、有效的治疗,临床疗效显著。

中西医结合显奇效 8年不孕女子喜迎“好孕”

■本报记者 黄伟励

“感谢洪医生,我目前孕9周,已经建档了。”近日,南安市中医院不孕不育门诊迎来了一则好消息,被不孕问题困扰8年的陈女士成功怀孕,为家庭带来了新的希望。

陈女士今年37岁,求子之路长达8年,充满坎坷。在8年的漫长等待中,她承受了巨大的心理压力。其间,陈女士不惜远赴各地,先后尝试了2次试管婴儿技术,均以失败告终。身心俱疲的她,偶然听闻南安市中医院在不孕不育治疗方面有着独特的优势,怀着一丝希望,她找到了副主任医师洪秀真。

洪秀真从事中西医结合妇产科



陈志山(左二)为患者开展手术。

坚持精准微创手术理念 守护患者健康

近日,记者于南安市医院见到陈志山。当日,他刚结束上午的门诊工作,便马不停蹄地投身到手术之中,接连完成了3台腔镜胆道和乳腺疾病手术。

对于陈志山而言,这样的工作节奏已成常态。他基本上每天都要开展三四台手术,手术类型以难度较高的三四级手术为主。在手术领域,陈志山凭借精湛的技艺独树一帜。他始终秉持精准、微创的手术理念,力求让患者在术后能够快速恢复。这种卓越的手术能力,为患者带来了更为优质的治疗方案,也因此,他在患者群体中赢得了信赖与赞誉。

前不久,一位年轻的乳腺癌患者苏女士找到陈志山。苏女士今年不到40岁,确诊乳腺癌后整日忧心忡

忡。“听说手术后会留下一个约20厘米长的伤疤,一直不敢做手术。”苏女士表示,切除肿瘤、最大程度保持乳房外形是她的心愿。

经过耐心细致的沟通,陈志山为患者制定了详细的诊疗方案。最后,陈志山成功为苏女士实施保乳根治+皮瓣转移+腋窝淋巴结清扫术,并顺利地完成了后续的治疗。术后出院时,苏女士对陈志山充满感激:“陈医生不仅治好了我的病,还让我重新找回了生活的希望。”

“对于女性而言,乳房外观的完整性意义非凡,它关乎着女性的自信与身心感受。我们深知这一点,所以在开展手术时,始终将患者的需求放在首位。我们会细致入微地评估每一位患者的实际情况,为患者量身定制个性化的手术方案,力求在保障治疗效果的同时,最大程度减少对患者生活与心理的影响。”陈志山说。

警惕! 吸毒成艾滋病传播“帮凶”



■本报记者 黄伟励
通讯员 黄秀美

6月26日是国际禁毒日,6月更是我国全民禁毒宣传月。南安市疾控中心专家表示,吸毒与艾滋病的流行之间具有十分密切的关系,吸食毒品不仅是犯罪的温床,还是传播艾滋病的温床。

毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。艾滋病的全称是获得性免疫缺陷综合征,是一种危害性极大的传染病,由感染艾滋病病毒(HIV病毒)引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒,它把人体免疫系统中最重要的CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标,大量破坏该细胞,使人体丧失免疫功能。因此,人体易于感染各种疾病,并可能发生恶性肿瘤,病死率较高。

艾滋病有三种传播途径,即血液传播、性传播、母婴传播。那么,吸食(注射)毒品到底和感染艾滋

病有什么关系?为什么说毒品是艾滋病传播的帮凶?

“共用注射器吸毒是经血液途径传播艾滋病的高危行为。”专家介绍,早先吸毒者们沉迷海洛因等毒品,艾滋病主要通过注射吸毒的方式传染。吸毒者为了尽可能用完针管内残留的毒品,常把自己的血液回抽到针管中,并反复冲洗,从而使针管壁吸附了血液。如果其他人再使用该注射器不消毒或消毒不彻底,就极易被感染。由于毒品具有成瘾性,吸毒者毒瘾发作时总是迫不及待地从静脉推入毒品。因此,一个注射器常常反复使用或多人共用,只要一个人是艾滋病感染者,病毒便可通过此途径传染给其他人。

需要注意的是,市民应警惕新型毒品,吸食新型毒品会增加经性途径感染艾滋病的风险。如今,冰毒、摇头丸、K粉、“开心水”等毒品“娱乐性”的假象,在很大程度上掩盖了其“毒”的本质。很多人往往毫无防备,在他人的诱导、好奇心的驱使下,逐渐被毒品套牢。一方面,这类毒品能使人体极度兴奋,产生强烈的幻觉和欲望,极易发生混乱的无保护措施性行为。同时,有些吸毒者为获得“毒资”不择手段,甚至选择卖淫,这样更容易

在开展单孔甲状腺癌手术时,陈志山则会采用经口、锁骨下、胸乳、腋窝等入路方式,不仅能够有效精准地切除病灶,而且术后几乎看不到明显的伤疤,让患者在恢复健康的同时,也能保持身体的美观。

手术示教、深入基层 践行“健康南安”使命

今年4月,在南安市医院数字化手术室内,陈志山一边进行腔镜甲状腺部分切除术,一边通过耳麦向学术会议室内的参观人员解说操作。手术画面通过4K超高清内窥镜系统实时传输,连血管壁的细微颤动都清晰可见,在5G网络的加持下,直播“零延迟”传输,让远程观摩者如同亲临手术现场。

“通过手术示教,可以让年轻医生学到更多干货,为医疗教学与人才培养开辟新的路径,也为医院的高质量发展注入新动力。”陈志山说,医疗创新不应因在围圈内,今后他将争取开展更多手术直播课,让技术流动起来,惠及更多医务人员。

此外,他心系基层群众,积极参与义诊和健康科普活动,深入乡村为百姓提供免费诊疗服务。他还常到南侨医院开展手术,带领团队定期开展健康讲座,普及甲状腺、乳腺疾病的防治知识,帮助群众树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念,用实际行动践行“健康南安”的使命。

“身为医生,肩负的使命不仅在于为患者祛除病痛,挽救生命,更应积极投身于推动医学事业的进步,助力县域医疗水平迈向新的高度。”陈志山说。

通过性途径感染和传播艾滋病。

另外,艾滋病在吸毒者中的传染,还有一个原因就是毒品对健康的危害极大,吸毒者常常存在营养不良,植物神经系统紊乱,尤其是免疫系统功能明显下降,以致抗病能力极度下降,让艾滋病病毒乘虚而入。

专家呼吁,毒品、艾滋病问题是全社会、全人类面临的严重问题,禁毒防艾势在必行,我们要让珍爱生命、远离毒品、预防艾滋的观念深入人心,共同筑起一道“识毒、防毒、拒毒、远毒”的坚固城墙,形成人人参与禁毒的态势,扫除毒魔,远离艾滋。

如何防止沾染上毒品?专家建议,市民要接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育,了解毒品的危害,懂得“吸毒一口,掉入虎口”的道理;应树立正确的人生观,不盲目追求享受,寻求刺激,赶时髦;不听信“毒品能治病”“毒品能摆脱烦恼和痛苦”“毒品能给人带来快乐”等各种花言巧语;不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人,一定要劝阻,二要远离,三要报告公安机关;即使自己在不知情的情况下,被引诱、欺骗吸毒一次,也要珍惜自己的生命,不再吸第二次,更不要吸第三次。



南安开展全民健康素养宣传月系列活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市卫健局组织南安市疾控中心(市卫监所)、南安市医院等多家单位开展“医心向党迎七一”暨健康素养宣传月系列活动。

22日上午,以“提升健康素养 做自己健康的第一责任人”为主题的优质资源下基层专家巡诊暨健康素养宣传月活动在省新镇举办。南安市医院、省新镇卫生院的医疗团队耐心地倾听市民表述症状,提供常见病和慢性病的诊疗方案,进行个性化的健康指导。工作人员为市民分发“健康素养66条”、健康体重等宣传材料,为市民讲解健康体重、合理膳食、吸烟危害等健康理念,并对市民提出的问题进行现场答疑。

此外,以“健康体重 一起行动”为主题的义诊咨询活动在武荣公园举办。工作人员为参加公益健康跑活动的市民发放宣传单、宣传品,重点对“健康素养66条”、健康体重等相关知识进行宣传,针对市民生活中遇到的健康问题进行解答,活动现场气氛热烈,健康知识悄然入心。

据悉,此次系列活动共发放宣传单、宣传品1000余份,接受现场咨询200余次,取得良好宣传效果。此外,我市还通过多种渠道宣传健康理念,促使公众树立“自己是健康第一责任人”的意识,保持文明健康、绿色环保生活方式,进一步提升我市居民健康素养。

名医工作室赋能基层 微创手术攻克剖宫产后遗症

本报讯(记者 黄伟励)“子宫疤痕憩室”这个在妇科门诊常见的诊断,困扰着不少有剖宫产史的女性。近日,在福建省妇幼保健院妇二科副主任衣欢的带领下,南安市妇幼保健院为深受子宫疤痕憩室困扰的女性开展了经阴道疤痕憩室修补术。

患者王女士5年前开展过剖宫产术,近4年来常月经淋漓不尽。经衣欢诊断后,王女士患上子宫疤痕憩室,需要开展手术治疗。

在与患者充分沟通后,衣欢为她制定了经阴道疤痕憩室修补方案。在衣欢的带领下,南安市妇幼保健院妇产科及手术室医护人员精佳找到患者疤痕憩室所在位置,克服阴道操作空间有限的困难,成功为患者开展了经阴道疤痕憩室修补术。术后王女士很快恢复,困扰她多年的月经淋漓不尽的问题得到很好的解决。

据介绍,疤痕憩室是因为女性在剖宫产术后子宫切口愈合不良,瘢痕处肌层变薄,形成一与宫腔相通的凹陷或腔隙。疤痕憩室主要表现为异常阴道流血、经期延长,还有继发性不孕、慢性盆腔痛、经期腹痛、切口妊娠风险增高等。

衣欢是省级专家,主要从事妇科良恶性肿瘤、妇科微创、生殖内分泌、盆腔脏器脱垂、计划生育和生殖道感染工作,擅长复杂、疑难、少见病例诊治以及腹腔镜、宫腔镜、经阴道等微创手术。今年4月,郑祥钦/衣欢教授名医工作室落户南安市妇幼保健院,名医工作室专家定期到南安坐诊,在南安市妇幼保健院开展妇科手术、盆底手术,以及妇科肿瘤等疑难疾病的诊治,为南安市妇幼保健院妇产科发展提供了强有力的技术支持,进一步提高该院妇产科团队的诊疗能力,让南安百姓在家门口就能享受名医的优质医疗服务。

泉州市光前医院走进蓉中村开展义诊服务活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院党员、医护人员与志愿者组成服务队伍,走进蓉中村老年协会,开展以“提素养,促健康”为主题的健康科普宣传及义诊活动,用实际行动为乡村群众传递温暖与关怀。

活动现场,一场干货满满的健康讲座在老人活动室开展。骨科专家黄进福带来了关爱老年人骨病与骨质疏松知识讲座,护师黄剑芳就如何预防老年人跌倒进行了分享。随后,医护人员播放了“老人防跌攻略”科普视频,百余位老人认真聆听、积极互动。通俗易懂的讲解与生动的视频演示,让老人们深入了解防跌倒知识技能,有效提升了应对跌倒风险的能力。

义诊区内,该院内科、糖尿病三师共管团队、中医科、理疗科、眼科、外科、骨科、皮肤科等专家迅速就位,有条不紊地为到场群众服务。

“阿姨,您血压有点高,平时要少吃咸的,多注意休息啊!”医护人员一边仔细测量血压、血糖,专注地进行心肺听诊等常规检查,一边耐心叮嘱。特别是对患有慢性病的老人,专家们更是根据身体状况给出个性化健康指导,反复叮嘱老人按时服药、定期复查,强调保持良好生活习惯的重要性,细致入微的关怀让群众倍感温暖。

志愿者们同样热情高涨,他们向在场群众发放宣传手册、健康体重管理指南及控烟与健康宣传页等资料,围绕常见疾病预防、合理膳食、适量运动、心理健康等知识进行宣传,把健康知识转化为简单实用的生活常识,让大家树立科学健康意识。

活动累计服务群众近200人次,发放健康资料300余份。泉州市光前医院相关负责人表示,今后医院将结合时令特点和疾病谱变化,开展健康讲座、义诊咨询等健康科普宣传活动,助力提高乡村群众的健康水平。