

多年顽疾遇克星 小伙特应性皮炎治疗迎曙光

■本报记者 黄伟励 文/图

“从前皮肤出现瘙痒、红色斑块，还以为是湿疹的症状，没想到竟是患上特应性皮炎。”近日，家住南安的小伙小林因皮肤难题，前往南安市医院皮肤科，向该院皮肤病学专业组组长黄少明求助。

小林今年虽然才19岁，出现皮肤问题却已有10多年了。“这些年，全身皮肤都是干燥的，有大量红色斑块，部分斑块有明显渗液和结痂。”小林说，身上的皮疹分布于面部、颈部、胸部、腰部、四肢等部位，“晚上皮肤痒，一直挠，导致我睡不着觉，白天学习也没精神，还影响了情绪。”

小林跑了很多医院，使用过激素类药物和抗组胺药物治疗，效果都不好。黄少明通过检查，发现小林对尘螨、屋尘螨、粉尘螨、青霉素类药物过敏。结合体格检查、专科检查和辅助检查，黄少明认为小林不是简单的湿疹，而是患上特应性皮炎。

“特应性皮炎是一种常见的慢性、复发性、炎症性皮肤病。”黄少明告诉记者，特应性皮炎的发病原因尚不完全清楚，可能与遗传因素、环境因素、免疫系统异常等多种因素有关。近年来，其发病率明显增加，可能与城市化、工业化有关。

特应性皮炎没有传染性，也没有潜伏期。临床症状主要表现为皮肤干燥、湿疹样皮疹、剧烈瘙痒、红肿和脱屑等。其并发症可能包括感染、哮喘、荨麻疹、过敏性鼻炎等。该病病程长，可能严重影响患者的生活质量。

黄少明介绍，特应性皮炎患者要及时寻求专业皮肤科医师的帮助，制



黄少明为特应性皮炎患者检查。

定科学、长期的个体化管理方案。该病的治疗原则是恢复皮肤正常的屏障功能，缓解或消除临床症状，寻找并消除诱发和(或)加重因素，减少和预防复发，提高患者的生活质量。

“我们为小林采用JAK抑制剂治疗，一段时间后，他全身瘙痒和红斑的情况大大减轻，皮疹也减了不少。”

黄少明说，JAK抑制剂是一类用于治疗多种炎症性疾病的药物。目前，南安市医院已经使用JAK抑制剂为近80名重度特应性皮炎患者治疗，疗效显著。

黄少明建议，日常生活中，特应性皮炎患者尽量不要接触过敏物，保持皮肤清洁，使用温和的洗涤剂和保湿

剂，注意防过敏、防干燥、避免日晒和过度出汗，少吃辛辣上火的食物。

需要注意的是，特应性皮炎不能根治，治疗目标是达到疾病的控制和长期缓解。患者应密切观察与疾病相关的症状，特别是在接触一些新的可能的致敏源之后，如果出现了干燥、瘙痒、皮疹等症状，应及时就医。

中西医结合疗法 解决患者皮肤难题

■本报记者 黄伟励

皮肤问题如同不速之客，常常打乱人们的生活节奏。当两个月大的宝宝因湿疹夜不能寐，娇嫩肌肤上的红斑成了家长心头的刺；当年轻人因痤疮不敢抬头，满脸痘痘成了自信路上的绊脚石。南安市中医院皮肤科独特的中西医疗法，为患者打开康复之门。

近日，家住南安的小傅，就因痤疮变得沉默寡言。满脸的痘印，密集分布的脓疱群，部分脓疱顶端破溃结痂，不仅影响颜值，更让她在社交中变得怯懦。小傅坦言，自己尝试过多种护肤品和民间偏方，痤疮依旧反复发作。

南安市中医院皮肤科医生陈慧芬凭借丰富的经验，为其制定了中药敷贴与西药联合治疗的个性化方案。“通过中药材研磨成细腻的药末，搭配秘制的基质调配成膏状，直接敷于患处，可以快速渗透，达到清热解毒、活血消肿的效果。”陈慧芬介绍。此后，她又根据小傅的身体状况，开具合适的西药，从内调节身体激素水平，抑制炎症。

在治疗过程中，陈慧芬叮嘱小傅注意日常饮食和护肤，还定期跟踪回访。3个疗程过去，小傅脸上的痤疮基本消失，痘印也逐渐淡化，皮肤变得清爽干净。如今的她，笑容灿烂，自信满满地回归正常生活。

有皮肤问题困扰的不止青少年人群，近期，到中医院皮肤科寻求诊治的还有一个两个月大的婴儿。患儿原本粉嘟嘟的脸蛋和身体被湿疹侵扰，大片红斑、密密麻麻的丘疹让小家伙整日哭闹不止。

“家长带着孩子辗转多地求医，效果却不尽如人意。”陈慧芬仔细诊断后，决定采用皮肤科特色中药敷贴疗法。这些敷贴是陈慧芬依据多年临床经验，针对孩子的病情，精心挑选具有清热祛湿、解毒止痒功效的中药材，经过多道工序调配熬制而成。每一次敷贴，都是对肌肤的温柔呵护。

治疗期间，陈慧芬时刻关注孩子的状态，根据恢复情况灵活调整配方。短短3天，湿疹就消退了。经过1个疗程的悉心治疗，孩子的湿疹完全消退，皮肤重现水润光滑，又能开心地玩耍、甜地入睡，家长欣慰不已。

记者了解到，南安市中医院皮肤科的中药敷贴疗法不仅在湿疹、痤疮等治疗上效果显著，对于皮炎、带状疱疹等多种皮肤疾病也有独特疗效。皮肤科自开诊以来，以专业的技术、贴心的服务，为众多痤疮、敏感肌、湿疹、荨麻疹等皮肤疾病患者提供了优质的医疗服务，赢得了广大患者的信赖和好评。

全民提素养 人人享健康

健康教育
专栏
南安市疾控中心主办

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

今年的6月是全国第2个“全民健康素养宣传月”，为进一步提升全民健康素养水平，助力健康中国建设，国家卫生健康委印发了《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》，进一步推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，不断提升居民的健康知识和技能，促进养成健康行为，以适应和满足当前公众日益增长的健康需求。南安市疾控中心的专家建议，健康不仅是医生的责任，更是每个市民的责任，市民应该学习和实践，养成良好的健康行为，成为自己健康的第一责任人。

市民要做到均衡饮食，营养为先。生活中，要注意食物种类多样化，确保摄入各种营养物质；多吃蔬菜、水果、全谷物和富含蛋白质的食

物；应减少盐和糖的摄入，以降低高血压和糖尿病的风险；尽量选择低盐、低糖的食品；还应选择健康的脂肪来源，如橄榄油、鱼油等富含不饱和脂肪酸的食品，避免过多摄入饱和脂肪和反式脂肪。

市民应规律运动，增强体质。每周至少开展150分钟中等强度有氧运动，如快走、跑步、游泳等，有助于提高心肺功能和代谢水平。可以增加肌肉锻炼，进行力量训练或抗阻运动，有助于增强肌肉力量和骨骼密度。长时间久坐对身体健康不利，工作时应定期起身活动，保持身体灵活性。

市民应积极面对压力，学会调节和应对生活中的压力，如通过冥想、深呼吸等方式放松身心；要与家人、朋友和同事保持联系，分享快乐和困扰，增强社会支持；应参与自己感兴趣的活动，有助于提升生活满意度和幸福感。

市民应保证每天7小时—9小时的睡眠时间，有助于身体恢复和免疫力提升。吸烟和过量饮酒对健康有害无益，应尽量避免或限制；应定期进行身体检查，及时发现和治



疗潜在的健康问题。

此外，市民应做到科学就医，合理用药。就医时，应选择有资质的医院和医生，避免盲目就医和误诊误治；应按照医生的指导使用药物，不随意更改剂量和用药时间；在使用药物前，应了解药物的副作用和注意事项，避免药物滥用和依赖。

全民健康素养宣传月是我们提升健康素养、养成健康生活方式的重要契机。健康是幸福的基石，是最宝贵的财富。专家呼吁，提升健康素养，才能更好地享受生活。

从“大开刀”到“微通道” 微创手术解决市民胸椎间盘突出困扰

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 余嘉琨）胸椎间盘突出症如同潜伏在胸椎椎管内的“沉默杀手”，常常因症状隐匿、解剖结构复杂，成为脊柱外科领域的治疗难题。近日，南安市医院脊柱微创外科团队首次独立开展UBE技术（单侧双通道内镜技术）治疗胸椎间盘突出，为一位长期受病痛折磨的患者解除了顽疾。

近半年，患者吕女士反复出现胸背部疼痛，疼痛还时常放射至前胸，犹如束带“捆扎”胸部，胸闷、气短严重影响了日常生活。尽管曾多处求医，却总是找不到原因。

近日，吕女士到南安市医院求诊，脊柱外科带头人、副主任医师潘志强为她进行了详细的检查。胸椎磁共振检查显示，吕女士胸8—9及胸9—10椎间盘突出，尤其是胸9—10椎间盘向右后方脱出并压迫脊髓

和右侧神经根，若不及时手术，将无法缓解症状，后期还可能面临瘫痪的风险。

随后，潘志强带领团队开展多学科病例讨论，针对胸椎间盘突出症的传统手术方式风险高、操作空间狭小等特点，决定采用前沿的UBE技术实施手术。

据介绍，传统胸椎间盘突出症手术需切开10厘米—15厘米的切口，创伤大且术后恢复周期长。UBE技术仅需在背部开两个1厘米—2厘米的微小切口。但不同于腰椎，胸椎与肋骨相连，解剖结构更复杂，实施UBE技术治疗胸椎间盘突出仍充满挑战。

手术过程中，潘志强团队在高清内镜辅助下，通过专用内镜器械，仅用70分钟便完成了摘除髓核、神经减压及椎管成形术。手术全程在神经电生理检测下进行，保证了神经的安全。术中出血量不足50毫

升，脊髓减压效果立竿见影。次日，吕女士胸背部疼痛明显缓解，出院时已无胸闷、气短等症状。

潘志强表示，胸椎间盘突出症早期以胸背部疼痛、肋间神经痛为主，后期可能会出现下肢无力、步态不稳、大小便功能障碍。由于胸椎脊髓耐受性差，一旦出现神经压迫症状，需尽早通过磁共振明确诊断，避免延误手术时机。出现明显神经功能损害（如肌力下降、感觉障碍等）、保守治疗无效或病情进行性加重者，需及时手术干预。

记者了解到，UBE技术在南安市医院广泛应用于神经根型颈椎病、腰椎管狭窄、腰椎间盘突出、腰椎肿瘤、腰椎陈旧性骨折后凸等疾病的治疗。本次首例胸椎UBE的成功开展，不仅是南安市医院脊柱外科微创技术的重要突破，更是为更多脊柱疾病患者提供了创伤小、疗效更优的治疗选择。



健康资讯

南安市医院

举办超声内镜培训班

本报讯（记者 黄伟励）近日，南安市医院邀请上海知名消化内科专家徐灿来南举办超声内镜培训班。

作为中华医学学会消化内镜分会超声内镜学组副组长、中国抗癌协会肿瘤内镜学分会超声内镜学组副组长及亚洲超声内镜联盟委员，徐灿以《超声内镜应用进展——诊断到微创治疗》为题授课。

徐灿结合临床案例，展示超声内镜在胰腺假性囊肿引流、肝脏肿瘤化学消融、肿瘤内镜介入等微创治疗中的应用，并介绍其与肝胆外科、肿瘤科等多学科协作模式，实现复杂病例“精准诊疗不出县”。课后，徐灿现场演示了超声内镜操作，通过真实病例直观呈现技术规范与操作要点。

当天，南安市医院消化内科专家张举森也通过多个典型案例分享，展示了科室在消化道早癌内镜下黏膜剥离术、超声内镜检查、疑难病例处置等方面的能力。2024年至今，南安市医院消化内科完成了ERCP胆道取石10余例，发现早期胰腺癌10余例，完成消化道ESD术200余例，在疑难病例处置及内镜微创治疗领域实现“从跟跑到自主”的跨越。

据悉，超声内镜可穿透消化道管壁，对胃肠病变及胰腺、肝脏等邻近器官进行精准扫查，通过病变大小、回声特性等初步判断肿瘤良恶性，被誉为内镜医生的“第三只眼”。

近年来，南安市积极搭建区域学术交流平台，更通过“专家带教+实践赋能”，提升基层医疗机构水平。未来，南安市将持续深化与上海等地学科共建，进一步优化转诊流程，通过技术帮扶、人才培养，推动超声内镜等前沿技术在基层普及，助力优质医疗资源下沉，切实提升群众就医获得感。

护眼科普进校园

守护“睛”彩童年

本报讯（记者 黄伟励）近日，南安市妇幼保健院组织眼科医生走进南安多所学校，开展“科学防控近视，守护‘睛’彩童年”主题讲座。

在石井中心小学，眼科医生曾家鸿通过讲座，强调了爱眼护眼的重要性。他告诉师生，近视会影响学习、生活，甚至会引发严重并发症，带来心理问题。针对如何防控，他给出保持正确读写姿势、合理用眼、多户外活动、均衡饮食与充足睡眠等实用建议，并提醒学生近视后要科学矫正。

与此同时，该院五官科医生团队还走进了码头镇各幼儿园，为萌娃们开展免费视力筛查。筛查现场，医生用专业设备为孩子们细致检查视力，建立眼健康档案，及时发现潜在问题守护儿童眼健康，用实际行动传递“早预防、早干预”的爱眼理念。

南安市中医院

开展消防应急培训及逃生灭火演练

本报讯（通讯员 张剑民 记者 黄伟励）6月是全国“安全生产月”，以“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”为主题。近日，南安市中医院组织开展了消防应急培训及逃生灭火演练，并邀请南安市消防救援大队消防宣讲员进行授课、演练。

当天，宣讲员林媛结合医院人员密集、病患行动不便等特点，深入浅出地讲解了消防基础知识，涵盖火灾的成因、发展阶段及预防措施。林媛通过近年来医院、公共场所等发生的典型火灾案例进行视频解析，让医院职工深刻认识到火灾的严重危害及消防安全工作的重要性。同时，培训还详细介绍了消防安全提示、火场逃生要点知识，包括如何在浓烟中正确选择逃生路径、使用湿毛巾等物品保护呼吸道，以及如何在火灾发生时帮助病患安全疏散等内容。此外，培训还对灭火的基本常识和方法、灭火器、消火栓等消防设施的使用方法进行了现场演示。

逃生演练中，医院各科室职工按照预定的疏散方案行动，疏散引导组人员迅速到达指定位置，组织患者和医护人员用湿毛巾捂住口鼻，弯腰低姿，沿着安全出口指示标志所指方向，有序地向楼下安全区域疏散。

灭火演练中，医院职工使用灭火器和消火栓进行灭火操作。医院职工们踊跃参与，按照所学的操作步骤，成功扑灭模拟火源，切实掌握灭火器和消火栓的实际使用技能，增强应对初期火灾的能力。

南安市中医院相关负责人介绍，通过此次活动，南安市中医院全体职工的消防安全意识得到了显著提高，对火灾的预防、应急处置和逃生自救能力有了更深入的理解和实践经验。下一步，该院将持续加强消防安全管理工作，定期开展类似的培训和演练活动，不断完善消防安全应急预案，确保医院在面对突发火灾等紧急情况时，能够迅速、有效地进行应对。