

蔡文乐:深耕中医针灸推拿 为患者驱散病痛



职务/职称:南安市中医院副院长,副主任医师
专业:针灸推拿专业
特长和主要成就:擅长运用针灸、中药等传统疗法,结合现代医学技术,针对多种疾病提供个性化治疗,包括颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、关节炎、面瘫、中风后遗症、失眠等疾病,以及亚健康状态(疲劳、免疫力低下等)的调节,注重中西医结合诊疗,兼顾症状缓解与体质调理。

■本报记者 黄伟励 文/图

南安市中医院副院长蔡文乐投身中医针灸推拿领域10余年,默默耕耘、精益求精,凭借精湛的医术和高尚的医德,赢得了患者与同事的一致赞誉,在群众心中,他是一个当之无愧的好医生。

【千里寻医】 仁心妙手驱散患者病痛

“最近这面部麻木的老毛病又犯了,在外省折腾治疗了好久,一点效果都没有。思来想去,还是得回来找蔡医生!”9日下午,记者走进南安市



蔡文乐为患者诊疗。

中医院康复科,只见蔡文乐正全神贯注地为患者周先生进行针灸治疗。

周先生常年在外省奔波打拼生意,生活忙碌且不规律。去年,周先生不幸被面部神经损伤的病痛缠上,四处求医无果后,他听闻蔡文乐在中医针灸推拿领域造诣颇深,便找到了蔡文乐。

蔡文乐凭借精湛的医术,采用针灸与中药调理相结合的疗法,精心为周先生治疗。随后,周先生的病情逐渐好转,最终康复如初。

命运似乎总爱捉弄人。一个月前,周先生的旧疾再度复发。面部麻木的症状再次袭来,让周先生心急如焚。在蔡文乐的针灸治疗下,周先生的状况明显好转,他眼中闪烁着感激与信赖的目光,由衷地说:“还是蔡医生的医术高明啊!这中医疗法,果真值得信赖!”

周先生只是蔡文乐众多患者中的一个。多年来,凭借着精湛的医术和高尚的医德,蔡文乐赢得了无数患者的信赖与赞誉。

“颈肩腰腿痛、中风后遗症的患者不少,失眠、乏力的患者也有。”他的诊室里总是人来人往,患者络绎不绝,一天诊疗数十人已成为常态。即便工作如此繁忙,他也始终保持着耐心与专注,用仁心妙手为每一位患者驱散病痛的阴霾,带来康复的希望。

“作为一名医生,不仅要有精湛的医术,更要有一颗关爱患者的心。”在蔡文乐的门诊和病房里,总是充满着温暖与关怀。无论患者病情多么复杂,他都会耐心倾听患者的诉求,仔细询问病史,不放过任何一个可能影响诊断和治疗的细节。

【十年求索】 从传统针灸到中西医融合

近年来,蔡文乐为了提升医术,多次公派或自费外出学习先进的中医诊疗技术。整脊、符针、脏腑推拿……每一次培训,对他而言都是难能可贵的交流学习机会,他总是全情投入,不放过任何一个提升自我的契机。

在休假日,他也常常寻访各地名医。在这期间,他接触到了最前沿的康复技术和理念,如现代康复医学中的运动疗法、作业疗法、物理因子治疗等,并将这些技术与传统针灸推拿有机结合,形成了一套独特的治疗体系。回到医院后,他将所学运用到临床工作中,成功治愈了许多患者。

“实践证明,只有不断继承传统、勇于改革创新,将原有的知识结构与新学到的技术有机融合,并结合临床实践探寻最有效的治疗方法,才能让自己的诊疗水平稳步提升。”在这个过程中,蔡文乐不断摸索,还将传统针灸推拿中的穴位配伍与现代康复理念相结合,为许多患者制定了个性化的治疗方案,取得了显著的治疗效果。

从医10余载,蔡文乐始终坚守“医者仁心”的职业信念,他不仅医术高超,更注重与患者的沟通交流,细致解答患者的疑问,力求以最小的创伤,为患者带来最佳的治疗效果。在医学的道路上,他也从未停止探索的脚步,始终坚持学习与创新,努力将中医针灸推拿的精华与现代医学完美融合,只为帮助更多患者摆脱病痛的折磨,重获健康。



南安开展“世界无烟日”宣传活动

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市医院联合南安市疾控中心(市卫监所)、南安市中医院、南安市溪美街道社区卫生服务中心,在南安市人民大会堂开展“世界无烟日”主题宣传活动,旨在倡导健康生活方式,提高公众对烟草危害的认知,共同推进无烟环境的建设。

活动现场,醒目的宣传横幅和内容丰富的展板,向市民直观呈现了吸烟及二手烟对健康的危害。工作人员积极发放控烟宣传手册、折页,深入讲解二手烟的危害及控烟的重要性,切实提高群众的健康意识。

南安市医院呼吸与危重症医学科医生现场为群众解答吸烟相关健康问题,提供个性化戒烟建议,并帮助大家了解自身呼吸健康状况,引导群众养成健康生活方式和生活习惯。为增强活动的趣味性和参与度,现场还设置了控烟知识有奖竞猜环节,吸引众多市民踊跃参与。

8斤巨瘤成功摘除 多学科协作解锁“拆弹”奇迹

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,泉州市光前医院肿瘤外科团队成功为患者施阿姨完整地切除了一个重达8斤的腹腔巨大肿瘤。该手术的成功实施,不仅为患者解除了生命危机,更是该院多学科协作攻克复杂疑难病症的重要例证。

2个月前,施阿姨的腹部如同吹胀的气球般迅速隆起,形似“足月妊娠”,还出现了严重的进食困难。为寻求有效治疗,施阿姨前往泉州市光前医院。经详细检查,医生发现施阿姨的腹盆腔内有巨大囊实性肿块,肿块体积庞大、位置深、血供复杂,手术操作空间极为有限,稍有不慎便可能损伤其他器官,还极易引发大出血。

面对如此复杂的病情,该院肿瘤外科专家黄贤强迅速牵头组建了由妇科、影像科、麻醉科等多学科专家构成的诊疗团队,经反复研讨,制定出科学缜密的治疗方案。

手术当日,黄贤强带领手术团队凭借精湛的技艺与丰富的经验,在狭小的空间内“抽丝剥茧”,巧妙避开重要血管与脏器,以近乎“毫米级”的精准操作,历经3个小时的艰苦奋战,终于将这枚“腹腔巨瘤”完整剥离,将手术创伤降至最低。

术后,在医护团队的悉心照料下,施阿姨恢复良好。困扰她许久的腹胀、进食困难等症状得到明显改善,目前已康复出院。出院时,施阿姨激动地说:“是医生给了我第二次生命!真的太感谢了!”

此次手术的成功,进一步展现了泉州市光前医院多学科协作模式的作用与优势。医院表示,今后将持续深化多学科协作机制,不断提升医疗技术水平,秉持“以患者为中心,以技术为基石”的诊疗理念,为更多疑难重症患者点亮生命之光,守护百姓健康。

“戴个帽子”就把孩子鼻炎给治了 中医百会灸疗法获家长好评

■本报记者 黄伟励
通讯员 叶新文/图

鼻炎发作,总是打喷嚏、鼻塞,还睡不好?近日,记者从南安市妇幼保健院中医科获悉,该院推出了特色百会灸疗法,通过温灸头顶百会穴,温通经络,激发人体自调能力,可以缓解鼻塞、流涕等鼻炎的不适症状。该疗法安全性高,对儿童尤为适用,深受家长好评。

前不久,家长李女士就带着孩子小明找上门来。小明今年6岁,幼时上呼吸道感染,后来反复出现流清涕、打喷嚏的症状,吹风、换季时尤为明显。他每天清晨起床常常一连打十几个喷嚏,伴随而来的是鼻涕源源不断,擤鼻涕成为起床后的“必修课”,擤到鼻头通红、脱皮是常事,医生诊断小明患上过敏性鼻炎。

“这些症状不仅影响孩子睡眠质量,也让孩子白天精神不振、易烦躁。因为鼻痒、揉鼻、流涕,孩子不愿意参与幼儿园集体活动、上课时注意力容易分散。”小明的母亲李女士坦言,

这几年,她曾带孩子多处就医,也使用了抗组胺药、鼻喷剂、海盐水洗鼻等方法,“虽然症状能缓解一会,但一停药后又会反复,且部分药物长期使用也让我们心存顾虑,孩子更是对喷鼻、洗鼻等产生抗拒心理”。

听说南安市妇幼保健院中医科有治疗鼻炎的特色灸疗法,孩子易于接受,李女士便带着孩子前来尝试。

当发现灸盒上有自己喜爱的“哪吒”图案时,小明紧张的情绪明显放松下来,“像戴帽子一样,头顶热热的,也不疼。”小明说。

“每次40分钟的百会温灸,过程安静平和,孩子甚至能看看绘本或听故事。”李女士表示,进行几次百会灸后,孩子喷嚏次数减少,鼻塞明显缓解。最让李女士惊喜的是,小明的夜间睡眠得到改善,睡觉时鼻息变得顺畅许多,夜间憋醒、哭闹和翻身的频率显著减少。“看到孩子能睡个好觉,鼻子不再受罪,我们家长也轻松多了。”李女士说。

为什么患鼻炎要灸“百会穴”?南安市妇幼保健院中医科医生柯泽森介绍,百会穴位于头顶正中(两耳尖连线中点),是督脉的核心穴位,被称为“诸阳之会”。中医认为,鼻炎多与阳气不足、寒邪侵袭有关。艾灸百会穴能温通经络、提升阳气、调节气血。长期坚持施灸,有助于调和脏腑,增强抵抗力,减轻鼻炎反复发作的困扰,为改善体质打下基础。

“对于较为顽固的鼻炎,除了百会灸,我们还提供多种手段配合治疗。”柯泽森介绍,穴位贴也是不错的方法,选用具有通透作用的中药研粉,取少许放在胶布上,敷贴于患者的双侧肺俞、大椎等穴位。“鼻炎的主要中医辨证分型有肺气虚寒型、脾气虚弱型、肾阳不足型、肺经伏热型等,我们还可以根据个人体质开具个性化处方。”

此外,耳穴贴压也可以治疗鼻炎,医生会选取神门、内鼻、外鼻、肺、内分泌、皮质下等穴位,用王不留行籽贴压。还可以选迎香、鼻通、合谷、百会、攒竹、上星、印堂、阳白、四白、列缺、足三里、三阴交、风池、凤府等穴位开展体针,以此治疗鼻炎。



医生为患儿开展百会灸。

从产后抑郁到20年顽疾 中医睡眠门诊还失眠患者“安睡梦”

■本报记者 黄伟励

“那段时间,我感觉自己就像被黑暗吞噬了一样,白天没精神,晚上又睡不着,整个人都快崩溃了。”近日,回忆起过去一年的失眠经历,陈女士仍心有余悸。好在南安市中医院中医睡眠门诊为陈女士解除了难题。

一年前,陈女士因早产、产后大出血,并发了产后抑郁,开始出现入睡困难的症状,严重时整夜难以入眠。“即便偶尔入睡,也睡得极浅,稍有动静就会醒来,醒后再也无法入睡。”陈女士表示,她曾服用抗抑郁药物,症状一度有所缓解,但近一个月来,症状不仅复发,还比以前明显加重。

在朋友的推荐下,陈女士来到了南安市中医院中医睡眠门诊。医生

叶艺东通过详细的四诊分析,认为陈女士因早产大出血耗伤阴血,导致心阴不足,阴虚生内热,虚火扰动心神,同时伴肝气不舒,辨证为阴虚火旺证兼肝气不舒。

针对陈女士的病情,叶艺东制定了滋阴降火、疏肝安神的治疗方案,采用柴胡龙骨牡蛎汤,辅以针灸治疗,还开展了悬空灸照海穴,“第一次针灸的时候,我感觉一股暖流在身体里流动,特别舒服。”陈女士说,经过一段时间的治疗,睡眠质量有了显著改善,“现在我能睡着了,而且睡得很香,白天也精神多了。”她的脸上终于露出了久违的笑容。更让她惊喜的是,随着睡眠质量的提升,她的情绪也明显好转,尿频、尿急的症状也得到了缓解。

无独有偶,市民许阿姨也遇到了睡眠难题。“20年来,我几乎没有睡过

一个安稳觉。”许阿姨谈及自己的失眠史,眼中满是无奈。20年前,由于长期的工作压力,许阿姨逐渐出现入睡困难、睡眠浅且易醒的症状,常常因为思虑过多而辗转难眠,严重时整夜无眠,即使在日间补觉也无法入睡。随着时间的推移,她的情绪变得急躁易怒,还出现了记忆力明显减退、腰膝酸软、耳鸣等症状。

为了摆脱失眠的困扰,许阿姨曾多地求诊,接受过多次麻醉科星状神经阻滞治疗,但症状始终未见改善。“我真的快绝望了,不知道还能不能睡个好觉。”许阿姨痛苦地说。一次偶然的机会,她听说了南安市中医院中医睡眠门诊,便抱着试试的心态前来看诊。医生洪秀真通过综合分析后,辩证诊断许阿姨为肝肾阴虚、阴虚火旺证兼血瘀。

记者了解到,南安市中医院中医

睡眠门诊由中医科、康复科、神经内科、麻醉科等多学科联合组成,以中医整体调理为根基,融合现代医学精准诊疗,为睡眠障碍患者搭建起驱散“黑夜阴霾”的诊疗港湾。开诊以来,已成功帮助众多患者缓解了睡眠难题,重拾优质睡眠,让“一觉到天明”的美好愿景照进现实。

南安市中医院 开展儿童生长发育义诊

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市中医院组织开展了儿童生长发育义诊活动,吸引了众多市民参与。

活动现场,身高、体重等监测环节成为家长们关注的焦点。医护人员细致地为孩子测量身高、体重,耐心询问既往史,全面了解孩子的生长发育情况,并绘制出生长曲线。这一通俗易懂的方式,让家长们直观地掌握孩子的生长发育趋势。一名家长兴奋地说:“以前总担心孩子长得慢,现在通过生长曲线,心里一下子就有底了!”

免费骨龄检测区域充满了欢声笑语。考虑到孩子们对X光检查可能存在抵触情绪,医护人员化身“故事大王”,将骨龄检测描述成一场能让人“长高高”的拍照小活动。原本有些害怕的小朋友们瞬间来了兴致,争先恐后地排队参与拍摄,现场氛围温馨又活泼。

值得一提的是,南安市中医院特邀泉州市儿童医院儿科专家陈俊伟坐诊参加此次活动。陈俊伟凭借丰富的临床经验,通过详细问诊,结合孩子们的身高、体重及骨龄检测结果,对存在矮身材、性早熟风险的孩子进行了全面的生长发育评估。面对家长们提出的各类疑惑,陈俊伟始终耐心解答,深入浅出的讲解让家长们豁然开朗。能够在家门口享受到三甲医院的优质医疗服务,家长们纷纷点赞,对陈俊伟的专业水平和敬业态度赞不绝口。

南安市中医院儿科的中医师们同样展现出了深厚的专业功底。他们根据每个孩子的生长发育特点,量身定制生长发育体质调理套餐,涵盖小儿推拿、耳廓刮痧、扶阳罐、耳穴压豆、艾灸等多种特色中医疗法。专业娴熟的手法不仅让接受诊疗的孩子倍感舒适,也让在一旁等待的小朋友们充满期待。

南安市中医院相关负责人介绍,此次义诊活动,是医院践行社会责任、关爱儿童健康的生动体现。医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,持续开展各类惠民利民活动,为孩子们的健康成长保驾护航,让更多家庭感受到中医药的独特魅力与现代医疗的温暖关怀。