

# 苏志扬:传承创新 书写基层中医新篇章



2018年,苏志扬辞去福建医科大学附属第二医院的工作,前往南安市洪濂中心卫生院创立中医科,担任中医科主任、学科带头人,填补了该院20余年中医空白。尽管这一大胆决定让家人、朋友、同事很不理解,但他依然坚定不移地走自己的路,为基层中医药事业贡献力量。

在苏志扬的引领下,去年,洪濂中心卫生院交出了一份亮眼的中医药服务成绩单。这一年,该院以精湛医术和贴心服务,为洪濂地区及周边群众提供了超过4万人次的优质中医药诊疗服务。尤为突出的是,苏志扬个人年门诊量超2.5万人次,其高超的医术与和蔼的态度,让他在当地群众中赢得了赞誉与喜爱,成为大家心目中信赖的中医典范。

本报记者 黄伟励 文/图

## 回到基层 中医医术精湛受欢迎

日前,洪濂中心卫生院中医科诊室内一片忙碌,诊室的墙上挂满了锦旗。苏志扬已接诊了40余位患者,而他日均门诊量更是稳定在七八十人



苏志扬为患者诊治。

次。记者在现场采访时,恰逢午间12时,诊室外仍有患者在耐心等待,期盼能得到苏志扬的悉心诊治。

时光回溯至2018年,初来乍到的苏志扬在洪濂中心卫生院开启中医生涯。彼时的场景与如今大相径庭,第一个月门诊量寥寥,每日仅接诊六七位患者。

面对如此状况,苏志扬并未气馁,反而以更加严谨的态度对待每一位前来求医的患者,用精湛的医术和真诚的关怀赢得他们的信任。渐渐地,通过患者之间的口口相传,苏志扬的名声不胫而走,越来越多的患者开始慕名而来,不仅信任他个人,更对中医这一传统医学产生了深厚的信赖。

2018年12月,苏志扬为80多岁的戴大爷治疗了腰椎间盘突出,通过针灸、中药让戴大爷的疼痛减轻。为

此,戴大爷夫妇向苏志扬送上一个牌匾,上面写着“医术高超 妙手回春”8个大字,这个牌匾时刻鞭策着苏志扬,让他扎根基层中医药事业,使更多的百姓受益。

此后,苏志扬陆续收获不少锦旗和牌匾,每一面锦旗或牌匾的背后都有一段医患和谐的小故事,使他铭记于心,更加坚定为基层中医药事业奋斗。

## 传承创新 让中医在基层落地生根

如今,洪濂中心卫生院不仅有中医科,还开办了中医馆,苏志扬积极开展中医适宜技术,与内外妇儿各科室深入合作推广中医适宜技术,其中“小儿咳嗽穴位贴敷”“中药药酒外用涂擦”等技术深受病人的赞许。

值得一提的是,苏志扬本科师从福建中医药大学陈学习教授,研究生师从全国名中医、岐黄学者、福建中医药大学校长李灿东教授以及福建中医药大学中医学院院长杨朝阳教授。苏志扬承担了泉州医学高等专科学校中医教学任务,他总是以临床实际为出发点,用深入浅出的方法教导学生,得到学校和学生的认可,多次获“优秀教师”称号,让基层中医焕发新生机。为了让更多百姓了解中医、相信中医,他还多次到洪濂老年大学以及各村宣讲中医药保健知识。

“我想当一名既接地气又纯粹的中医。”在苏志扬看来,自己沉淀的这几年,收获了很多,不仅仅是病人多了有了口碑,更因为看到了基层发展中医的重要性。他希望让基层老百姓都能看上好医生。

# 南安市妇幼保健院儿童过敏及哮喘门诊开诊

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新 文/图)5月31日,南安市妇幼保健院儿童过敏及哮喘门诊正式开诊,并举办“呼吸无阻,童享健康”儿童过敏及哮喘免费筛查公益活动,吸引了不少家长和孩子的参与。

“医生,我家小孩经常咳嗽、有痰。”“孩子患哮喘该怎么办?”“孩子皮肤总是过敏”……当天上午,在儿童过敏及哮喘门诊,医生徐顺发通过“呼气峰流速仪筛查”“螨变应原皮肤点刺试验”“肺功能评估”等方式,为40多名孩子进行了精准的健康筛查。

医护人员还准备了趣味中医体验,让参加义诊的孩子认识缓解咳嗽、气喘的中药材。医生还选取了止咳平喘的穴位,为孩子开展穴位拔罐,让孩子感受传统疗法的魅力。

此外,医护人员现场为家长发放了《预防过敏疾病,促进健康生活》《带你了解皮下脱敏治疗》等宣传材料,耐心解答家长疑问,普及科学防治知识。“近年来,过敏性疾病已成为影响



在儿童过敏与哮喘门诊,徐顺发为孩子详细检查。

儿童健康的重要问题,如过敏性咳嗽、哮喘、鼻炎、湿疹等,发病率升高,许多家长误将过敏性疾病当作普通感冒,导致延误治疗,甚至发展为哮喘。”徐顺发介绍,传统就诊模式下,过敏患儿可能分散于呼吸科、皮肤科、耳鼻喉科,缺乏系统性管理,“南安市妇幼保

健院儿童过敏及哮喘门诊将整合过敏原检测、肺功能评估、个体化治疗及长期随访,提供‘一站式’服务,减少家长奔波。”

需要注意的是,哮喘的发作与遗传、环境双重因素相关。通过早期干预,如避免过敏原、科学用药、免疫调

节等,可显著降低发作频率。

值得一提的是,南安市妇幼保健院儿童过敏及哮喘门诊采用国际标准肺功能检测、呼出气一氧化氮检测、过敏原筛查(如尘螨、花粉、食物过敏等)明确病因。对不典型哮喘(如咳嗽变异性哮喘)提高识别率,避免漏诊。

儿童过敏及哮喘门诊还会根据患儿病情,制定阶梯式治疗计划,包括吸入性药物(如激素、支气管扩张剂)、脱敏治疗(针对尘螨等特定过敏原)、中西医结合调理(如中药健脾宣肺补气、艾灸阳温经)等。

医护人员会建立患儿健康档案,定期随访,调整用药;提供家长教育课程,如避免过敏原、正确使用吸入器、应急处理哮喘发作等。

徐顺发表示,希望通过儿童过敏及哮喘门诊,帮助更多孩子摆脱过敏和哮喘的困扰,让他们自由呼吸、快乐成长!同时,徐顺发也呼吁社会各界关注儿童过敏问题,共同营造更健康的生活环境。



健康资讯

## 南安市医院

### 入选省首批疼痛专业医疗质量控制哨点医院

本报讯(记者 黄伟励)日前,福建省疼痛专业质控中心依据国家相关标准,在全省遴选设立首批疼痛专业医疗质量控制哨点医院。经评审,南安市医院凭借扎实的学科基础和优异的质控成效,成功入选全省52家首批哨点医院。

作为南安市疼痛质控管理中心挂靠单位及区域疼痛康复领域的领头单位,南安市医院疼痛康复诊疗中心集临床、麻醉、康复、中医等多学科优势于一体,构建了特色鲜明的疼痛康复诊疗体系。南安市医院疼痛康复诊疗中心在泉州县级医院中率先开展CT引导下顽固性神经根射频治疗,可以开展超声引导下针刀松解术、超声引导下液体软性液体松解术、超声引导下增生疗法、冲击波疼痛治疗、银质针、内热针及各种中医适宜技术。同时,南安市医院疼痛康复诊疗中心创新打造“急性期精准止痛+恢复期系统康复”的全周期服务模式,切实为患者减轻疼痛、巩固康复效果。

南安市医院疼痛康复诊疗中心相关负责人表示,未来将以获评省级哨点医院为新起点,持续强化学科建设、优化质量管理,以更精湛的医术和更优质的服务惠及广大疼痛患者。

## 中年女性“发福” 竟因腹中长12斤肿瘤

■本报记者 黄伟励

在生活中,不少女性将中年的身材变化简单归结为自然发福。49岁傅女士的经历,为所有人敲响了警钟——看似平常的体型变化,背后竟隐藏着长达12斤的巨大肿瘤!

早在几年前,傅女士就发现自己腹部出现小包块,但忙碌的生活让她无暇顾及。随着时间推移,傅女士的腹部越来越大。傅女士一直以为这是中年发福的正常现象,直到日前出现持续腹胀、食欲缺乏等症状,她才决定就医检查。检查结果令人震惊:她的腹腔内藏着一个40cmx35cm的巨大肿块。

后来,傅女士转诊至南安市医院妇产科。入院后,医护团队立即展开全面细致的术前准备工作,从影像评估到生化指标检测,每一个环节都反复核实,只为制定出最周全的手术方案。

手术过程中,医生发现情况比预想的更复杂,这个源于子宫阔韧带的肿物不仅占据了整个腹腔,还与周围组织紧密粘连,分离时稍有不慎就可能引发大出血;同时,傅女士的子宫因多发肌瘤,已增大至如同怀孕3个月大小。凭借丰富的经验和默契配合,手术团队最终成功完整切除肿瘤和子宫。

术后,傅女士全家人都在焦急等待病理结果,直到确认肿瘤为良性,大家悬着的心才放下。最后,在医护团队的精心护理下,傅女士恢复良好,顺利出院。

## 南安市官桥医院 开展过敏性休克应急实战演练

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市官桥医院开展了过敏性休克应急演练,由该院医务科、护理部牵头,多个科室协同参与,模拟了患者在医院就诊过程中突发过敏性休克的紧急场景。

演练开始,患者在输液过程中突然出现面色苍白、呼吸困难、血压骤降等过敏性休克症状。护士第一时间发现患者异常,立即停止输液,呼叫医生并启动过敏性休克应急预案。在最短时间内,医生迅速赶到现场,凭借丰富的临床经验和专业知识,快速判断患者病情,并下达一系列抢救指令。

医护人员分工明确,紧密配合,有条不紊地实施各项抢救措施。一人更换输液通路,协助患者平卧,给予氧气吸入;另一人推抢救设备,给予心电监护并迅速建立另一条静脉通路。

整个抢救过程分工明确、紧张有序:医生主导抢救,负责评估病情、下达医嘱、指挥调度;护士团队高效配合,完成给药、监护、记录等操作。经过紧张有序的抢救,患者生命体征逐渐趋于平稳,意识恢复,本次演练取得圆满成功。

副院长吕培森表示,过敏性休克是一种严重的、可危及生命的紧急情况,医院各科室应高度重视应急救治工作,时刻保持警惕,不断提高风险防范意识和应急处置能力。医院要以此次演练为契机,持续加强医护人员的业务培训和团队协作能力建设,完善应急预案和流程,确保在面对真实的紧急情况时,能够迅速、有效地开展抢救工作,最大程度保障患者的生命安全。

通过总结反思,医护人员表示收获颇丰,对过敏性休克的应急处置流程有了更深刻的理解和认识,也进一步明确了自己在急救团队中的职责和任务。未来,南安市官桥医院将继续定期组织各类应急演练,不断提升医疗服务质量和应急管理水平,为患者提供更加安全、高效、优质的医疗服务。

# 南安市中医院中医传统诊疗中心: 中医外治受追捧 特色疗法解难题

■本报记者 黄伟励 通讯员 张剑民

“半个月前患上带状疱疹,左侧脸颊上密密麻麻冒出许多水泡,一直流脓,还有头痛、头晕的症状,让我整晚都睡不着。幸运的是,南安市中医院中医传统诊疗中心主治医生李长城运用火针为我治疗,效果很好,当晚就能睡个好觉。”近日,48岁的王先生前在该诊疗中心复诊,回想起这段就医经历,他满心感激,不由自主地为中医传统特色疗法竖起了大拇指。

记者了解到,南安市中医院中医传统特色诊疗中心以中医外治法为特色,运用非药物治疗及中药外治等方法对疾病加以干预。自开诊以来的半年时间里,该诊疗中心凭借显著的治疗效果、贴心的服务以及深厚的中医文化底蕴,赢得了市民的称赞与认可,在南安医疗领域树立了良好的口碑。

## 就诊患者络绎不绝

4日上午,记者来到南安市中医院中医传统特色诊疗中心,前来就诊的患者络绎不绝。

“咳嗽、鼻炎、胃肠不适、有皮肤问题、体重超重的患者都有。”李长城告

诉记者,诊疗中心在中医整体观念引领下,结合辨证施治理念,将中医特色诊疗技术与医院重点专科建设相互融合,充分发挥中医传统特色疗法在急、慢性病治疗方面的优势,为患者提供个性化的健康咨询、生活起居引导、饮食指导以及养生建议,切实凸显中医药特色优势在专科专病治疗中的协同效能。

近日,中医传统特色诊疗中心就为市民许女士解决了难题。许女士今年37岁,分娩后饮食不规律,又常常吃夜宵,没有运动习惯的她,体重达108千克。为了避免肥胖引发的健康隐患,许女士想了不少办法,可就是瘦不下来。

后来,李长城为许女士进行穴位“埋线”治疗,配合中药以及饮食指导。两周后,许女士减重5千克;两个月后,许女士减重16千克。她不仅成功瘦身,连困扰已久的代谢问题都明显改善。

“穴位‘埋线’是一种长效针灸的治疗方法,将PDO线埋入相应的经络穴位,线体在机体缓慢软化、分解、液化、吸收,从而持续刺激穴位,调节周围植物神经和内分泌功能,起到疏通经络、调和气血、平衡阴阳、调理脏腑的作用。”李长城告诉记者,“埋线”还

可以促进新陈代谢、抑制食欲,减少脂肪堆积。在减肥的同时,“埋线”还能改善便秘、失眠、月经不调等伴随症状,调理体质,提升整体健康。目前,南安市中医院中医传统特色诊疗中心已为近400名患者开展穴位“埋线”治疗。

## 中医外治法受追捧

记者在深入探访中发现,南安市中医院中医传统特色诊疗中心汇聚了丰富多样且独具特色的治疗手段。

这里能够开展的中医治疗项目琳琅满目,从古老神秘的火针疗法,到温热舒缓的脐灸、隔物灸、雷火灸;从独具匠心的平衡火罐、火龙罐,到细致入微的铜砭刮痧、全息刮痧;从精准巧妙的耳穴贴压、耳针,到看似“以痛制痛”却疗效显著的放血疗法;从微小却蕴含大能量的微针针刺、小针刀,到令人心身放松的经穴推拿、药棒按摩;从直达病灶的穴位注射、贴敷疗法,到充满药香的中药熏蒸、中药雾化;还有别具一格的杵针、自血疗法等。

这些疗法各具千秋,或能疏通经络、调和气血,或可祛邪扶正、平衡阴阳,在应对各种病症时发挥着独特的