



端午飘粽香 民俗入童心

端午假期，第一实验小学小记者把厨房变成“民俗课堂”，在父母的陪伴中解锁了传统节日的烟火温情。现在，就让我们走进孩子们稚嫩却满含真情的文字里，看看他们是如何度过这个意义非凡的端午节的。

陈丽红 文/图



跟着奶奶学包粽子

跟着奶奶包粽子

小记者 叶佳琪 指导老师 刘莲角

“瑶瑶，快来跟奶奶一起包粽子。”放假第一天，厨房里便传来奶奶温和的呼唤声。彼时，温暖的阳光正透过窗户，轻柔地洒在灶台上那一片片翠绿的粽叶上，仿佛为它们披上了一件美丽的衣裳。

奶奶先拿起两片粽叶，轻轻地将它们交叉叠放在一起，缓缓卷成漏斗的形状，接着舀起一勺糯米放了进去。我兴致勃勃地学着奶奶的模样，可那粽叶到了我手里，却像调皮的孩子，刚卷起来就散开，反复尝试也卷不成漏斗状，急得我手忙脚乱。奶奶见状，笑着对我说：“别着急，咱们一步一步来。”说着，奶奶用她的手握住我的小手，耐心地引导：“手指头要压住，不要放松。”在奶奶手把手地悉心教导下，我一次又一次地尝试着。终于，我包的粽子渐渐有了模样，虽然形状歪扭的，但却惹人喜爱。

一个、两个、三个……在我和奶奶的不懈努力下，粽子终于全部包好啦！我兴奋得手舞足蹈起来。“准备下锅啦！”奶奶话音刚落，便把包好的粽子轻轻放进锅里。不一会儿，锅里就传来了“咕噜咕噜”的欢快声响，仿佛是粽子们在锅里尽情地舞蹈。当一阵阵浓郁的粽香从锅里飘散出来，钻进我的鼻子时，我这才发现奶奶的白发上不知何时粘上了一粒糯米，就像别上了一瓣洁白如雪的梨花。

过了好长时间，粽子终于煮熟了。奶奶将那热气腾腾的粽子从锅里捞了起来。我早已按捺不住，嚷着要吃一个粽子。奶奶笑着拿起剪刀，剪下一个粽子递给我。我接过粽子，轻轻解开绳子，只见那白白胖胖的粽子散发着令人垂涎欲滴的香味。我迫不及待地轻轻咬了一口自己包的粽子，刹那间，那糯米的香甜在口中散开，满满的幸福滋味涌上心头。

这个端午节，粽叶的沙沙轻响和奶奶掌心的温度，都被包裹进了那翠绿的粽子里，成了我心中最温暖的回忆。

品粽子

小记者 吴千寻 指导老师 杨炳煌

香喷喷的端午节到啦！要说这节里我最爱的美食，那非粽子莫属。

中午，厨房里飘出了好闻的味道，原来是妈妈在煮粽子呢！我像只小馋猫，一会儿就跑进厨房，眼巴巴地问：“妈妈，



看，这是我包的粽子！



吃着美味的粽子

粽子煮好了没呀？”妈妈笑眯眯地说：“小馋猫，再耐心等等。”我只好踮着脚尖，眼睛直勾勾地盯着那口大锅。

锅里可热闹啦！粽子们穿着墨绿色的“小外套”，舒舒服服地泡在热水里，“咕噜咕噜”地唱着欢快的歌。我等啊等啊，终于听到妈妈说：“好啦！”她慢慢掀开锅盖。一团白白的、香香的雾气就像调皮的小精灵，一下子朝我扑了过来，吓得我赶紧往后跳了一小步。

妈妈小心地夹出一个我最爱的肉粽，放在我的碗里，接着拿起剪刀，咔嚓一声剪开了绑着粽子的绳子。然后，她轻轻剥开粽叶，一股浓郁的猪油香味瞬间钻进我的鼻子，我的口水都要流下来啦！我赶忙对着粽子“呼呼”吹了两下，然后一口咬下去，每一粒米都裹着浓浓的肉香，真是太美味啦！粽子里还有干贝、蛋黄、香菇……它们就像一个个小宝藏，被我一个一个“挖”了出来。

厨房里飘满了粽子的香味，电视里传来“咚咚锵锵”的锣鼓声，原来是龙舟比赛开始了，那场面可热闹啦！妈妈笑着对我说：“今年‘六一’碰上了端午节，真是双倍的快乐呀！”我一边吃着香香的粽子，一边看着精彩的龙舟比赛，心里别提有多高兴了。

难忘的端午

小记者 林馨怡 指导老师 刘温

今天是五月初五，盼望已久的端午节终于到啦！今天下午，爸爸妈妈带着我去罗东看龙舟比赛，我开心得一蹦一跳。

没一会儿，我们就到了比赛的地方。哇，河面上停着好多艘龙舟呢！每艘龙舟的船头都画着一条特别神气的大龙。

“砰！”随着一声清脆的发令枪响，龙舟如同离弦之箭，“嗖”的一下冲了出去！划船的叔叔阿姨们一边用力划着船桨，一边齐声高喊着“一二！一二！”，那声音喊得震天响。岸上的大人们也扯着嗓子喊：“加油！加油！”那场面，真是热闹非凡。

在众多龙舟中，我特别喜欢其中一艘。比赛刚开始的时候，它稍稍落在了后面，但划船的叔叔阿姨们没有放弃的念头，他们一边“嘿呦嘿呦”地呼喊着，一边奋力地划动着船桨。不一会儿，这艘龙舟越划越快，一下子冲到了最前面。我激动得一下子跳了起来，心里忍不住感叹：团结的力量真是太强大了。

看完精彩的龙舟比赛，我们就回家啦。刚一进门，我就闻到了一股香香的味道，原来是奶奶煮的粽子出锅啦！

“好香啊！”我“嗖”的一下冲进了厨房，眼巴巴地等着奶奶给我拿粽子。奶奶笑着递给我一个热乎乎的粽子。我迫不及待地剥开粽叶，咬上一口，软糯的糯米里包裹着香喷喷的肉，好吃得我的眉毛都要飞起来啦！

妈妈小心地夹出一个我最爱的肉粽，放在我的碗里，接着拿起剪刀，咔嚓一声剪开了绑着粽子的绳子。然后，她轻轻剥开粽叶，一股浓郁的猪油香味瞬间钻进我的鼻子，我的口水都要流下来啦！我赶忙对着粽子“呼呼”吹了两下，然后一口咬下去，每一粒米都裹着浓浓的肉香，真是太美味啦！粽子里还有干贝、蛋黄、香菇……它们就像一个个小宝藏，被我一个一个“挖”了出来。

厨房里飘满了粽子的香味，电视里传来“咚咚锵锵”的锣鼓声，原来是龙舟比赛开始了，那场面可热闹啦！妈妈笑着对我说：“今年‘六一’碰上了端午节，真是双倍的快乐呀！”我一边吃着香香的粽子，一边看着精彩的龙舟比赛，心里别提有多高兴了。

你知道粽子怎么包吗？奶奶可是手把手地教过我呢。她先把两片绿油油的、宽大的粽叶叠放在一起，那形状就像一座滑梯。接着，她轻轻地把下面的粽叶往上卷，就做成了一个“漏斗”。我舀了一勺糯米，小心翼翼地倒进这个“漏斗”里，随后又放上了奶奶精心准备的五花肉和香菇给它们盖上一层糯米后，奶奶那双灵巧的手开始忙碌起来，她将粽叶左一折，右一裹，再用细细的绳子紧紧地绑住，一个胖嘟嘟、身着绿衣裳的粽子就做好啦！

“咕噜咕噜”，粽子们在锅里泡热水澡呢！不一会儿，厨房里飘满了粽子的清香，那香味直直地往我鼻子里钻，馋得我肚子咕咕叫。煮了好久，粽子终于出锅啦！我迫不及待地伸手拿起一个粽子，一边呼呼地吹着气，一边小心翼翼地剥开那热气腾腾的绿衣裳。我张大嘴巴咬一口，糯米软软糯糯的，里面的肉香得不得了，而且一点也不油腻，好吃得我眼睛都眯成了一条缝。

我一边美滋滋地吃着香喷喷的粽子，一边静静地听着奶奶讲屈原的故事，端午节有趣极了！

难忘的端午节

小记者 陈晨凯 指导老师 苏晨华

今年，我在家里度过了一个香喷喷的端午节。

天刚蒙蒙亮，奶奶就像一只超级勤劳的小蜜蜂，“窸窸窣窣”地从床上爬起来，开始忙活啦。只见桌上堆满了绿绿的粽叶、白白的糯米、红红的大枣，还有香香的艾草叶子。

“凯凯，快来看奶奶包粽子！”奶奶笑眯眯地招呼我。我赶紧跑过去，学着奶奶的样子也认真地包起粽子，可糯米总是从我的指缝里漏出来。奶奶的大手轻轻包住我的小手，说：“看，小手指要这样弯成小窝，米才不会漏！”我屏住呼吸，小心翼翼地缠线，终于包好了一个粽子。虽然它长得有点歪歪扭扭，像个胖胖的小枕头，但奶奶直夸我：“真棒！小粽子将军诞生啦！”我心里美滋滋的，像吃了糖一样。

包粽子时，奶奶还给我讲起了故事：“古时候呀，有位叫屈原的诗人，他特别爱自己的国家……”我托着下巴，听得入了迷。

随后，我们一家人围坐在一起吃粽子，奶奶包的粽子，一个个就像精致的绿色小宝塔，整齐地排列在盘子里，让人看了就心生欢喜。我迫不及待地剥开自己的粽子，咬上一口，软糯的糯米、香甜的红枣，真好吃！

饭后，我们一家人围坐在电视机前，观看龙舟比赛的直播。电视里，鼓声“咚咚”作响，仿佛是一首激昂的战歌；一艘艘龙舟如离弦之箭般飞出去，船上的选手们齐心协力，奋力划桨。我激动得跳了起来，挥舞着手臂，大声呼喊：“加油！加油！”那一刻，我感觉自己仿佛也置身于那艘龙舟上。



观看龙舟比赛

□优秀学生习作选登

礼让，让生活绽放芬芳

岐山小学 周欣妍 指导老师 郑春龙

“究竟是什么，能让生活变得更加美好呢？”我双手托腮，静静地望着车窗外如画卷般不断流动的景色，脑海中反复琢磨着老师布置的作文题目。

就在这时，公交车发出一声“吱呀”的声响，缓缓停靠在了公交站台。一位孕妇吃力地扶着车门，脚步迟缓地踏上车阶。她那高高隆起的腹部，仿佛随时都会碰到栏杆，额角上不断渗出细密的汗珠。

我刚要起身，前排戴着红领巾的小学生却像弹簧似的弹了起来：“阿姨，您坐我这儿！”阳光透过车窗，轻柔地洒在阿姨的脸上，她眼角的皱纹渐渐舒展开来。车厢里的乘客纷纷对这名小学生竖起了大拇指。就在那一刻，我心中突然一阵触动——原来礼让，正是生活最美的滤镜。

目睹这一幕，我不禁回想起某个傍晚的情景。爸爸驾车载着我们匆匆赶往餐厅。十字路口，红灯倒计时仅剩三秒，爸爸却稳稳地踩下刹车。我满心疑惑地问：“不是直接冲过去呢？”爸爸指了指斑马线，“瞧那位老奶奶。”顺着爸爸手指的方向，只见一位衣衫褴褛的老奶奶正吃力地推着一辆三轮车，缓缓地穿过斑马线。三轮车的轮胎与地面摩擦发出的“嘎吱嘎吱”声，仿佛比秒表的嘀嗒声还要急促。当我们目送她安全穿过马路时，爸爸轻踩油门的动作，让凛冽的寒风都变得温柔起来。仪表盘泛着微光，映出我嘴角的笑容：原来车轮下的礼让，是城市跳动的文明脉搏。

回到家，我打开电视，里面正在播放一则公益广告。画面中，公交车静静地等待着拄拐的老人慢慢上车；司机微笑着摆手示意行人先行；邻里之间互相推让着楼道空间，彼此谦让，其乐融融……屏幕上，“礼让一小时，文明一大步”的字幕缓缓流淌，宛如一场轻柔的春雨，悄悄地浸润着我的心田。

我走到书桌前，翻开作文本，笔尖在纸上沙沙作响：“当我们在生活的细微之处，播撒下礼让的种子，生活的花园必将繁花似锦，芬芳满径。”

土楼文化风情

明新小学 刘靖琪 指导老师 苏宝珠

小记者团活动又要开始啦！这次的目的地是铺前土楼。

一听到“土楼”两个字，我不禁在心里遐想：这土楼到底是什么样子的？难道全是用泥土建造的吗？我迫不及待地想要快点到达那里，一睹土楼的真容。

到达目的地后，我像只欢快的小鹿，迫不及待地跳下车。抬眼望去，大门横额上镌刻着“石门诒燕”四个大字。讲解员告诉我们这四个大字含有两层意思。第一层意思是铺前雷姓是从附近石门村迁来，表示不忘祖；第二层意思是指土楼本身是用石头砌成的一座宅门，而大门左右两侧，各有一个侧门，门额上分别题写着“马环”与“诗绕”，意思是土楼依马山而邻诗溪。

说起铺前土楼的历史，那可真是源远流长，距今已有近300年历史。它呈方形，稳稳地矗立在那里，透着一股坚不可摧的气势。外墙是用石块精心堆砌而成，十分壮观。

我揣着好奇心，踏入土楼。土楼一共有两层。一楼存放着以前人们日常生产和生活用的器具，像铁箱、锄头、陶罐、扁担等，中间还有一口古井，这可是当时人们生活起居的饮水来源。沿着楼梯上到二楼，这里是畲族人用于生活起居的房间，里面陈列着好多畲族的服饰，墙上还张贴着畲族的族规、家训，房间里还有太师椅、铜镜等物品。漫步其间，我仿佛穿越时空，真切地感受到畲族人日常生活的点点滴滴和他们独特的风俗文化。

这次活动，我不仅目睹了土楼的独特风貌，更深入了解了畲族及其背后的历史文化。我一定要把这次难忘的参观之旅分享给身边的人，让更多的人知道铺前土楼，了解它的魅力。

九日山之旅

明新小学 黄心怡 指导老师 潘蔓芬

在这个阳光明媚的日子里，我们小记者踏上了前往九日山的旅途。

来到九日山脚下，眼前的美景瞬间将我深深吸引。在这里，山间潺潺流淌的溪流，宛如大自然奏响的一曲轻柔乐章；鸟儿在枝头欢快地歌唱，仿佛在欢迎我们的到来。

我们沿着蜿蜒的山路一步步往上爬，一路上，那些山石格外引人注目，尤其是山中的摩崖石刻，让九日山有了“山中无石不刻字”的美誉。那些或刚劲有力，或古朴典雅的字迹，记载着不同年代航海祈风的盛事，见证了泉州作为古代海上贸易枢纽的繁荣。站在这些承载着厚重历史的石刻面前，我的内心涌起了无尽的感慨，身为一名泉州人，我感到无比的骄傲与自豪。

终于，我们到达了山顶的最高处。极目远眺，远处是一栋栋鳞次栉比的高楼大厦，而九日山的美景则尽收眼底。望着眼前这宁静而又美丽的景色，今天一路攀登所带来的所有疲惫，都在这一瞬间烟消云散了。

随着夕阳西下，我们也踏上了回来的路。这大自然赠予人们的瑰宝——九日山，是那么富有生机与活力，令人难以忘怀。