

涂琳:深耕妇产科二十载 守护女性全生命周期健康



深耕妇产科领域20年,凭借深厚的专业知识和丰富的临床经验,南安市妇幼保健院妇产科主任涂琳在妇产科常见病及危重症的诊疗方面展现出卓越的医术,成为众多女性患者心中的“健康守护者”。

近年来,随着国家对女性全生命周期健康问题的重视,生育年龄之外的女性健康问题,也成为涂琳关注的焦点。她深知,女性在不同的人生阶段都面临着独特的健康挑战,只有全面关注女性全生命周期的健康,才能真正为女性的幸福生活保驾护航。

本报记者 黄伟励
通讯员 叶新新 文/图

高危孕产妇的生命守护者

“你的血压有些高,平时要格外注意。”近日,记者在南安市妇幼保健院产科门诊见到涂琳,她正专注地为一位孕妇做孕检。她一边轻声叮嘱,一边眼神温柔地看向孕妇,手中的检查动作依旧有条不紊。

“当下,女性的生育意愿呈现走低态势,我们妇产科的工作量却并未因此而减少,这无疑给妇产科医生带来了更为严峻的挑战。”涂琳坦言。

今年4月,怀第4胎的胡女士出现胎盘低置的情况,28周的小排畸彩超更是给产科医生发出了警告的信号——边缘性前置胎盘合并血管前置。



职务/职称:南安市妇幼保健院妇产科负责人 副主任医师

专业:妇产科

特长和主要成就:医学专业中英文双语无障碍沟通,高危孕产妇的管理及个性化诊疗,更年期、青春期女性相关疾病的诊治。

涂琳为患者诊疗。

关注女性全生命周期健康

职业生涯的最初阶段,涂琳聚焦于生育年龄女性群体的诊疗工作。近年来,国家对女性全生命周期健康问题给予了前所未有的重视,这一政策导向如同一盏明灯,为女性健康事业指明了新的方向。

“青春期是女性一生中生长发育的关键时期。青春期的少女们在感受着成长带来快乐的同时,也面临着成长所带来的一些新问题。不少家长面对青春期的孩子,往往感到心有余而力不足,缺乏专业的指导和帮助,因此我们成立了青春期门诊。”涂琳介绍,开设青春期门诊后,专业医护人员、心理咨询师和营养师可以为青春期少女提供生理、心理与生殖健康方面的咨询与指导,开展各种与月经相关疾病的诊疗,这一举措不仅填补了南安地区在青春期健康服务方面的空白,也为青春期少女及其家庭带来了福音。

涂琳深知,妇产科医生需为不同风险等级的孕产妇定制诊疗方案,尤其是前置胎盘、早产征兆、多次剖宫产等高危情况,容不得半点疏忽。“面对这些情况,妇产科医生不仅需要做好全面且合理的管理工作,更要全力以赴保障母婴平安,让每一个新生命都能健康降临,让每一位母亲都能顺利度过孕期。”涂琳说。

除了青春期的少女,老年妇女健康也是涂琳一直关注的群体。凭借在国外的访学经历及在北京协和医院妇科进修学习的宝贵经历,涂琳结合南安地区中老年女性群体的健康特点,摸索出了一套适合本地地区更年期女性的就诊方案,开设了南安地区第一家更年期特色门诊,为很多更年期女性解决了精神上的苦闷和生理上的不适问题。

值得一提的是,前不久,涂琳针对更年期代谢紊乱展开的研究项目,成功获批2025年度泉州市科技计划项目立项,有望为该疾病的早期诊断和精准治疗提供新的思路与方法,从而在治疗技术上取得突破,提高患者的生活质量。

“生育年龄之外的女性健康,同样值得医务人员倾注更多的目光与关怀。”涂琳常常这样激励自己:即便身处平凡的岗位,也要竭尽所能,以点滴之力汇聚成守护女性健康的温暖洪流。在女性全生命周期健康管理的漫漫征途上,她一步一个脚印,走得愈发坚定且踏实。

拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不



本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

今年的5月31日是第38个“世界无烟日”,主题为“拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不!”烟草中含有超过7000种化学物质,其中至少250种有毒,69种可致癌。据统计,全球每年约800万人因吸烟失去生命,其中不乏风华

正茂的年轻人。

“吸烟是肺癌、慢性阻塞性肺疾病的首要诱因,90%的肺癌患者与吸烟相关。”专家表示,烟草中的尼古丁和一氧化碳会损伤血管,还会引发心脏病、中风等严重心血管疾病,给年轻生命埋下健康隐患。烟草中的尼古丁会干扰神经递质传递,影响大脑发育,导致注意力不集中、记忆力减退。抽烟时吐出的烟雾可在空气中停留数小时,可对其他非吸烟人士健康造成更大的伤害。

需要注意的是,电子烟中的尼古丁同样具有成瘾性,雾化产生

的有毒化学物质仍旧会危害身体健康。

“戒烟可以让味觉改善、口臭消除、牙齿变白、睡眠改善等。”专家介绍,戒烟后患癌的危险性减少、冠心病的死亡率降低,还能改善呼吸系统症状。戒烟也可以降低儿童患多种二手烟雾相关疾病的风险,例如哮喘。戒烟还可降低阳痿、难孕、早产、婴儿出生体重偏低或流产的概率。

在科学戒烟方面,吸烟者可以设定戒烟目标,逐步减少吸烟量。通过延迟吸第一支烟的时间,来找到适合

自己的戒烟方法。

吸烟者可以告知家人、朋友和同事自己准备戒烟,获得家人、朋友的鼓励和监督;可以确定一个戒烟日,避免他人在自己面前吸烟;也可咨询医生,采用医疗干预。

分散注意力是抗拒烟瘾最好的方法之一,烟瘾犯了可通过深呼吸15次、喝一杯水、散步或锻炼身体、刷牙或洗脸、聊天等方式分散注意力。

专家呼吁市民,不仅为了自己,更为了家人、朋友以及所有无辜受烟草危害的人们,共同努力,营造一个清新、健康、无烟的环境。

泉州南安医联体结硕果 名医工作室让儿科专家常驻基层



王瑞泉与患儿家属沟通病情。

本报记者 黄伟励 黄奕群
通讯员 叶新新 文/图

2021年,泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)与南安市妇幼保健院建立医联体合作关系,在南安成立“陈冬梅名医工作室”。这一举措为南安地区儿科医疗水平的提升,注入了强劲动力,显著改善了南安患儿的就医体验。

“王医生,我家小孩才出生两个多月,最近常常呕吐,排便中带血丝,这究竟是怎么回事?”日前,家住南安的王女士抱着女儿前往南安市妇幼保健院,向“陈冬梅名医工作室”的专家、主任医师王瑞泉求诊。

王瑞泉擅长新生儿重症监护、早产儿救治及随访、支气管肺发育不良、黄疸、便血等新生儿及儿科常见疾病。经过详细问诊及检查,他初步诊断王女士的女儿为“牛奶蛋白过敏”,随后为其制定了治疗方案。

几天后,王女士的女儿的情况明显好转。“在南安就能见到泉州的专家,他们不仅技术精湛,更有着耐心细致的沟通态度。”王女士为王瑞泉竖起大拇指。

了解到,“陈冬梅名医工作室”由泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)数名优秀专家组成。由泉州市

综合症、肺动脉高压等特殊病例,诊疗效果显著。

“这种‘专家下沉、技术植入’的模式,使南安本地患儿无需远赴泉州即可获得高水平医疗服务。”王瑞泉告诉记者,除临床救治外,医联体合作还推动了南安市妇幼保健院学科建设与人才培养。名医工作室团队通过“传帮带”机制,帮助该院建立新生儿重症监护体系,规范早产儿救治及随访流程,并引入新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿高胆红素血症、新生儿窒息等疾病的规范化诊疗方案。同时,名医团队定期开展业务培训与学术讲座,提升基层医护人员的专业技能。

这一合作模式还显著改善了南安患儿的就医体验。通过实施首诊负责制,患儿不仅能就近就医,在获得优质医疗服务的同时,医疗费用负担也得到进一步减轻。

南安市妇幼保健院相关负责人表示,成立“陈冬梅名医工作室”,对跨区域专业救治、规范临床诊疗体系、完善专业医师培训体系及促进专业临床研究具有重要意义。今后,两院将进行全面深度合作,通过资源整合、品牌共享推进两院学科协同发展,发挥学科优势,实现紧密型医联体规范化、标准化建设。



上海名医团队赋能 南安市医院刷新结石诊疗“速度与精度”

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市医院泌尿外科团队在特聘专家黄云腾教授的指导下,2天内完成16台高难度结石手术。

记者了解到,16台手术涵盖多种复杂情形,包括多发肾结石、输尿管嵌顿性结石等。黄云腾团队依托高清内镜系统、钬激光等先进设备,结合实时超声定位,实现了高结石清除率与最小创伤。

其中,一位长期居住南非的泌尿系统结石患者,因当地医疗条件有限,症状反复发作,经友人推荐,选择回国到南安市医院接受治疗。黄云腾为其制定了个性化微创手术方案,患者术后恢复良好,对国内结石诊疗水平给予高度评价。

“我们辗转了许多家医院,医生都建议腹腔镜甚至开放手术,没想到在这里用微创就能解决。术后恢复快,遭罪少,真是太好了!多亏南安市医院请来了名医专家,让我们在‘家门口’享受到国内顶尖的医疗技术!”另一位患者也为南安市医院以及黄云腾竖起大拇指,该院的无痛化管理和术后跟踪服务获得认可。

南安市医院黄云腾名医工作室自成立以来,持续输入上海新华医院的技术与管理经验,为南安市医院泌尿外科构建了“术前精准评估—微创操作—术后快速康复”的标准化全流程体系。本次手术目的高效运作,正是南安市医院泌尿外科团队成熟的协作模式和标准化操作流程的有力证明。

值得一提的是,黄云腾名医工作室还开通了疑难病例远程会诊服务。除黄云腾定期到南安坐诊手术外,面对复杂疑难泌尿系结石患者,南安市医院可随时通过远程会诊系统,实时为患者量身制定诊疗方案及手术指导,让南安乃至周边地区泌尿系结石患者不必舟车劳顿、不必多花钱就能把病看好。

南安市海都医院 乙肝临床治愈门诊正式启用

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市海都医院举行乙肝临床治愈门诊揭牌仪式,并同步开展学术交流与专家义诊活动。

当天,泉州市第一医院、泉州市中医院、联勤保障部队第910医院的肝病专家齐聚一堂,共同见证南安市海都医院乙肝临床治愈门诊正式揭牌。

在学术交流环节,泉州市第一医院专家林琦围绕“以预防肝癌为最终目标的慢乙肝治疗策略探索”展开分享,深入剖析了乙肝治疗与肝癌预防之间的紧密联系。专家余雪平则从“乙肝临床治疗门诊建设的必要性和可行性”出发,阐述了门诊建设对于推动乙肝临床治愈的重要意义。

当天,南安市海都医院还举办了“愈见乙肝”公益义诊。来自泉州市中医院、联勤保障部队第910医院的专家耐心细致地为每一位前来的患者答疑解惑。

据悉,长期以来,乙肝被视为难以根治,患者及其家庭饱受身体病痛、心理压力和经济负担的折磨。但医学的进步为患者带来了转机,如今,通过规范化诊疗,乙肝临床治愈——实现乙肝表面抗原转阴、病毒DNA检测不到、肝功能恢复正常已成为可能,同时肝癌发生率可降至1%以下,这为无数患者点亮了希望之光。

南安市海都医院乙肝临床治愈门诊,是以慢性乙型肝炎临床治愈为目标的专病门诊,为乙肝患者提供以患者为中心的“全病程科学管理”的诊疗新模式,可为患者制定个性化的诊疗方案,提供预约挂号、规范检查治疗等一站式服务。门诊还将搭建乙肝专题数据库,对患者进行疾病风险预判、智能辅助治疗等。

南安市开展全国护肤日活动

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市疾病预防控制中心(市卫生健康监督所)、南安市市场监管局、南安市医院等在诗山镇举办了全国护肤日宣传活动。

今年“5·25全国护肤日”的主题是“关爱银龄肌肤,守护幸福时光”。活动现场,南安市医院和南安市疾病预防控制中心的皮肤科医生,耐心地向老年人解答老年斑、皮肤瘙痒、干燥破裂等问题的成因与预防措施,强调温和清洁+长效保湿+严格防晒的日常护理原则,纠正频繁去角质、过度依赖药膏等误区,并针对特应性皮炎、湿疹、老年疣等问题提出诊疗建议;美容科医生也就防晒及保护皮肤,向年轻群众答疑解惑,并分发护肤小礼品。

此外,南安市市场监管局工作人员还向群众分发《化妆品知识宣传手册》,讲解如何安全用妆及化妆品不良反应的表现及处置知识。

本次活动共接受义诊咨询近100人次,通过此次活动,不仅向群众传递了科学的护肤理念,更彰显了医疗机构与社区协同服务的温度。