



# 步履间的成长 奔跑中的陪伴

前不久,一场以“恒爱妈妈·为爱接‘励’”为主题的亲子健步跑活动在武荣公园举行。活动现场,来自柳城小学、第五小学、第二小学及美林中心小学的50余名小记者,与妈妈们一同热情参与其中。

随着清脆的发令哨响,小记者手持通关卡,踊跃参与各个互动环节。在妙趣横生的游戏氛围中,小记者和妈妈们尽情互动,时而开怀大笑,时而默契配合,共同度过了温馨又欢乐的半天时光,为彼此留下了难以磨灭的亲子回忆。

黄小红 文/图

## 亲子跑

柳城小学 陈晏楠 指导老师 张爱竹

5月的阳光,宛如一层轻柔的薄纱,温柔地落在了一群小朋友和他们妈妈的脸庞上。此时,一场亲子健步跑活动正如火如荼地进行着。我、妹妹和妈妈也投身其中,共享这欢乐时光。

随着一声清脆的发令哨响,我仿若离弦之箭,瞬间冲了出去。很快,我便率先抵达了第一关。这一关的挑战是经典的石头剪刀布游戏。我快步走到工作人员面前,目光专注而坚定,果断出拳。幸运女神似乎格外眷顾我,我轻松赢得了胜利。我随手拿起一个小礼品,揣进怀里,便马不停蹄地向前奔去。那一刻,我满心期待着下一个关卡的挑战。

奔跑途中,我一边感受着微风拂面,一边欣赏着武荣公园的美景,不知不觉间来到了第二关。这一关考验的是反应力,当工作人员将手指向一个方向时,我必须迅速看向相反的方向,若看向被指方向则挑战失败。我全神贯注地盯着工作人员的手指,眼睛一眨不眨,生怕错过任何一个指令。顺利完成游戏后,我精心挑选了一份自己心仪的小礼品,小心翼翼地放进兜里,随后又精神饱满地继续向第三关前进。第三关的小游戏是套圈圈,我



▲我与妈妈一起奔跑。

接过两个圆圈,眼睛紧紧盯着前方的一个烧仙草模型,心中默默祈祷着能套中。我用力一扔,小圈在空中划出一道优美的弧线,

然后落地后却在地上滚了两下,最终还是倒了下去,没能套中目标。我有些失落,就像一个满心欢喜期待礼物却未能如愿的孩子。我迅速调整好状态,继续向前奔跑。这时,我发现妈妈和妹妹所在的大部队已经追了上来。“妈妈加油!妹妹加油!”我在心中默默地为她们鼓劲。

不知不觉间,我、妈妈和妹妹都陆续到达了终点。我们三人顶着红扑扑的、满是汗水的脸庞,相视而笑,那笑容里满是幸福与满足。

响亮的指令,起跑线前的横幅也随之落下。刹那间,妈妈们和孩子们如脱缰的野马,奋力向前冲去。这场比赛沿途精心设置了4个关卡点,每个关卡点都安排了趣味十足的活动。只有每个关卡都参与并完成,才能获得最终的奖励。

第一关是“猜拳”游戏。我信心满满地与工作人员玩起了石头剪刀布,几轮下来,我幸运地赢了,工作人员递给我一个精美的川剧变脸玩偶,我开心地接了过来。接着,我继续向前跑了一段路,便迎来了第二关。这个活动要求我们要看向与工作人员手指方向相反的方向,而且动作还得迅速。当工作人员指向右边时,我迅速把头转向左边,凭借着敏捷的反应,我又轻松拿到了一个乐高玩具。此时,我心中充满了必胜的信心,快步跑向第三个关卡点——套圈游戏。扔出去的圆圈刚套住饮料瓶,却又调皮地翻了个身,跑偏了。那一刻,我明白了心急吃不了热豆腐。

第四个关卡是拼图。我心里琢磨着要拼出一个笑脸图案,于是静静地思考了一会儿,在脑海中勾勒出大致的模样,才开始动手。妈妈在一旁不停地鼓励我,她的加油声如同温暖的春风,给了我无尽的动力。在她的鼓励下,我很快就拼好了一个可爱的笑脸。

完成所有关卡后,我和妈妈一鼓作气,加快脚步向前冲去。最终,我们成功到达了终点。虽然没能拿到第一名或第二名,但能进入前十名我们已经非常开心了。更让我兴奋不已的是,我还获得了一张奖状和一个金灿灿的奖牌,那奖牌在阳光下闪烁着耀眼的光芒,仿佛在诉说着我们的努力与坚持。

周六早上,清晨的阳光洒向大地,为武荣公园镀上一层金纱,蜿蜒的西溪波光粼粼。公园里可热闹啦,一场亲子健步跑在这里拉开帷幕。

走进公园,只见工作人员早已各就各位,有条不紊地进行着准备工作。我快步走到工作人员那里,领取了属于我和妈妈的编号牌。随后便走到起点,静静等待比赛开始的指令。

没过多久,只听广播里传来一声

# 登九日山 赏石刻之美



小记者合影

## 有趣的石刻

小记者 傅浩鋆 指导老师 邱达琦

今天,我怀着满心的期待,踏入了风景如画的九日山,开启了一场别开生面的石刻探寻之旅。

九日山坐落于南安市丰州镇,它虽不算巍峨高耸,却宛如一部厚重的史书,承载着悠悠历史与璀璨文化。老师向我们介绍,这里是古代海上丝绸之路的起点,有着“海交石刻无双地,丝路扬波第一帆”的美誉。这一番话,让我们对九日山的好奇与敬畏之情油然而生。

步入九日山,眼前尽是秀丽风光。山的四周树木繁茂,从山脚向上望去,在春日暖阳的温柔抚摸下,整座山绿意盎然,仿佛一块巨大而温润的翡翠。山虽不高,但山路颇为陡峭。我们沿着山路缓缓向上攀登,尽情欣赏着沿途的美景。路旁浓密的大树宛如一把把大伞,为我们遮挡住炽热的阳光;和煦的春风轻柔地拂过我们的脸颊,仿佛一双温柔的手,将爬山的疲

## 有趣的石刻

小记者 傅浩鋆 指导老师 邱达琦

今天,我怀着满心的期待,踏入了风景如画的九日山,开启了一场别开生面的石刻探寻之旅。

九日山坐落于南安市丰州镇,它虽不算巍峨高耸,却宛如一部厚重的史书,承载着悠悠历史与璀璨文化。老师向我们介绍,这里是古代海上丝绸之路的起点,有着“海交石刻无双地,丝路扬波第一帆”的美誉。这一番话,让我们对九日山的好奇与敬畏之情油然而生。

不多时,我们抵达了一处地方,这里矗立着一块巨石,名为“一眺石”。站在“一眺石”上极目远眺,泉州的母亲河——晋江,宛如一条灵动的丝带,蜿蜒流淌,尽收眼底。稍作休整后,我们继续向上攀登,不久便登上了九日山的山顶。山顶的风景更是别有一番风味,让人顿感心旷神怡。

此次九日山之旅,让我沉醉于家乡的美景,也让我对家乡悠久的历史有了更深的认知。我衷心希望,我的家乡南安能永远这般美丽!



聆听九日山历史

## 九日山之行

小记者 叶若涵 指导老师 潘晓斌

阳光明媚,风和日丽。在老师的组织下,我们小记者开启了首次小记者之旅——游览九日山。

抵达目的地后,一座高大雄伟的大石拱门赫然出现在眼前。它宛如一位忠诚的卫士,日夜守护着这座蕴含着深厚历史韵味的名山。我们继续向上攀登,不久便登上了九日山的山顶。山顶的风景更是别有一番风味,让人顿感心旷神怡。

今天,我们不仅领略了九日山的秀美风光,还细细品读了古人的书法佳作,真是一次收获满满的活动啊!

参观完延福寺后,激动人心的爬山之旅正式开始了。我们沿着蜿蜒的山路向上攀登,路边的花草树木仿佛在为我们加油助威。爬到半山腰时,我们看到了许多形态各异的石刻。这些石刻宛如一个个沉默的老者,上面镌刻的文字虽历经岁月的重重打磨,但依旧清晰可辨。老师告诉我们:“九日山素以‘山中无石不刻字’著称,现完整保存着宋、元、明、清的摩崖石刻共70多方,其中,10方海交祈风石刻最为著名,是我国绝无仅有的瑰宝和

研究古泉州海外交通的珍贵史料。”我和哥哥连忙拿出手机拍照留念,想把这珍贵的瞬间永远留存。

我们继续奋力向上攀爬,不知不觉间就登上了山顶。站在山顶向下俯瞰,哇,好高啊!那陡峭的悬崖虽让人心生惧意,但眼前的景色却美得令人窒息。连绵起伏的山峦宛如一幅徐徐展开的美丽画卷。

今天,我们不仅领略了九日山的秀美风光,还细细品读了古人的书法佳作,真是一次收获满满的活动啊!



认真做笔记

## □优秀学生习作选登

### 捉蚊大作战

国专中心小学 李婧瑶 指导老师 侯玲华

夜悄然降临,窗外弦月如钩,几许繁星点缀夜空。此刻,我正与作业进行着一场没有硝烟的战斗,突然,一阵“嗡嗡”的声音打破了宁静,原来是那令人厌恶的“小音乐家”——蚊子来了。

我不耐烦地挥了挥手,试图赶走这位不速之客。可它却毫不领情,反而趁机在我的手腕上狠狠叮了一口,留下了一个凸起的“红印章”。这一下,彻底激怒了我,我一定要让这只蚊子尝尝我的厉害。

我首先想到的是蚊香,赶忙将其点燃。不一会儿,一股刺鼻的香味瞬间充斥着每一个角落。我满心得意,仿佛已经看到蚊子在我的“香雾攻势”下,摇摇晃晃倒在我面前的惨状。可现实却给了我沉重的一击,没过多久,我自己就被这浓烈的烟味呛得直咳嗽,眼泪都流了出来。那只可恶的蚊子,却安然无恙地趴在墙上,仿佛在说:“哈哈,就凭你还想抓住我,来呀,来抓我呀!”

我气得直跺脚,自言自语道:“看来得换一种办法了。”我静静地等待时机,只见那只蚊子飞到了桌子上。我蹑手蹑脚地靠近蚊子,双手缓缓合拢,“嗖”的一声,蚊子从我的指缝溜走。“哼,小家伙看我怎么收拾你!”我悄悄地从身后拿出“秘密武器”——电蚊拍,而那只蚊子呢,依然挑衅地在吊灯下画圈圈,我假装低头写作业,余光却紧盯着那只蚊子。当它得意洋洋地降落在墙面的瞬间,“啪!”电光石火间,这位“黑夜飞行员”变成了“焦糖爆米花”。看着被电得焦黑的蚊子,我满足地笑了。

通过这件事,我明白了一个道理:无论做什么事情,都不能盲目冲动,要有足够的耐心,更需探寻恰当的方法。如此,方能稳稳收获成功的硕果。

### 汗水里藏着甜

第一实验小学 江佳阳 指导老师 黄燕真

这是我人生中首次踏上运动会的赛场:我幸运地被选为4x100米接力赛的第四棒选手。

随着发令枪的声音响起,选手们如离弦之箭冲了出去。不一会儿,第二棒与第三棒顺利完成了交接,我的心瞬间揪紧,赶忙摆好接棒的姿势,眼睛紧紧盯着队友跑来的方向。第三棒的姚孜跑了过来,我们成功交接。突然,我的身体不受控制地向前一倾,整个人差点摔倒在地,还好我反应快,紧紧攥住了接力棒,才没让它脱手。这时我才惊觉,我的脚崴了。难道,就要这样放弃吗?我不停地问自己,豆大的汗珠顺着脸颊滚落,我根本分不清这是被烈日炙烤出的汗水,还是因不甘和紧张而流下的泪水。

“加油!加油!”“坚持住,你一定可以的!”同学们跑到看台上为我加油助威。看着同学们的身影,我的心中五味杂陈:我身为班长,怎么能因为这点困难而放弃比赛呢?“扛住!”我一遍遍在心里默念着。

于是,我调整呼吸,一步一步向前跑去。我一次次地加速冲刺,超越了一个又一个对手。此时,我的心里只有一个目标——终点。事后,同桌跟我描述,当时我深吸一口气后,脸憋得发紫,嘴唇也变得毫无血色,但依然不知疲倦地拼命往前冲。就这样,我从最后一名一路追赶,冲到了第三名。可我并没有满足于此,而是继续咬紧牙关,奋力冲刺,冲过了那象征着胜利的终点线!

那一刻,我的脑袋里嗡嗡作响,仿佛周围的一切都安静了下来。直到同学们一拥而上,将我紧紧拥抱,纷纷向我祝贺,我才回过神来,得知自己从倒数第一冲到了与冠军仅差零点几秒的第二名!我感觉汗水里都弥漫着胜利的喜悦。

我甚至兴奋得想绕着操场再跑上无数圈,可这时才发现,自己已经累得连站都站不稳了。妈妈冲过来紧紧抱住我,轻声说:“孩子,你真棒!”

### 我的智能生活

南山实验小学 林丹晴 指导老师 郑华蓉

科技像一位魔法师,只需轻轻挥动手中的魔法棒,便能让我们的生活发生天翻地覆的改变。在这位魔法师的麾下,人工智能无疑是更为得力的干将,正以令人惊叹的速度全方位融入我们的日常生活,引领我们迈向一个崭新的智能时代。

在我家中,智能扫地机堪称“清洁小能手”。它有着圆润的身形,活脱脱像个大盘子。底部安装的万向轮赋予了它灵活的移动能力,能自由自在地朝着各个方向穿梭。平日里,它总是悄无声息地辛勤工作,一旦遇到障碍物,便会机灵地绕开,完全不用我操心。

还有家中的智能马桶,着实让人感到神奇。每夜半时分,我起身前往卫生间,再也不用担心黑暗的侵扰。因为马桶旁边镶嵌着一块彩色小篮板,像星星一样一直亮着。上完厕所后,我只需要潇洒地离开,马桶便会自动冲水。

最后要着重介绍的是,我家的“健康守护神”——智能净水器。每次放学回家,当我口渴难耐时,只需随手拿起杯子,打开水龙头,便能畅饮到清甜的水。这可不是普通的水,它经过了净水器的层层过滤,把细菌和杂质都赶跑了,喝起来外安心。

在这个科技飞速发展的时代,智能科技就像一位贴心的管家,在不经意间悄然改变着我们的生活。它让我们的生活变得更加便捷、舒适。