

水头中心小学
滨海校区

小小美食家

小记者 王骏宇 指导老师 涂慧婉

“原来香甜的蛋糕是这样制作的！”周末，我们小记者团走进晋江安海镇长富牛奶国民营养社区公益体验馆，体验制作蛋糕。

活动伊始，我们来到明亮的体验教室。讲解员的头戴厨师帽，热情地迎接大家，并介绍了制作纸杯蛋糕所需的工具。看着眼前各种器具和食材，我们满怀好奇。

开始制作纸杯蛋糕啦！在讲解员的细心指导下，我们小心翼翼地将牛奶、面粉、鸡蛋混合在一起。随着搅拌的进行，各种食材逐渐融合成细腻的面糊。随后，面糊被送入烤箱，我们围在烤箱旁，眼睛紧紧盯着，看着面糊在烤箱里慢慢膨胀成金黄色的蛋糕坯，空气里飘散的香甜味道让大家都忍不住吞了吞口水。

在等待烘烤的过程中，我们迎来了精彩的科普环节。我们通过观看视频了解到，每天喝的牛奶竟要经过100多道检测工序，这一数字让我们惊叹不已。紧接着，讲解员提出问题：“巴氏杀菌的温度是多少？”我脑海中迅速浮现出刚刚学到的知识，迅速举手，大声回答。答对问题的我不仅获得了牛奶知识徽章，还领到了卡通牛牛造型的笔记本，我脸上洋溢着自豪的笑容。

终于，蛋糕烘烤完成。当我们捧起装饰着奶油花朵的纸杯蛋糕时，体验馆里响起了此起彼伏的惊叹声。当我轻轻咬下第一口，那绵密的蛋糕，裹挟着浓郁醇厚的奶香，瞬间在舌尖上

巧手做蛋糕 收获成长体验

近日，水头中心小学滨海校区50名小记者走进晋江安海镇长富牛奶国民营养社区公益体验馆。在工作人员的热情引领下，小记者不仅学习了牛奶的小知识，还动手制作纸杯蛋糕，体验了一把小小烘焙师的快乐。

黄小红 文/图



▲踊跃回答问题



肆意绽放，我不禁感叹：“自己做的蛋糕就是甜！”

这次活动，我们不仅收获了美食，更感受到了一杯好牛奶背后的匠心。

甜蜜之旅

小记者 蔡鸿俊 指导老师 吕丽莎

上周日，我跟随小记者团，沐浴着和煦的阳光，踏入了晋江安海镇长富牛奶国民营养社区公益体验馆。

一推开门，浓浓的奶香味像调皮的小精灵，一下子钻进了我的鼻子里，瞬间勾起了我肚子里的馋虫，让我忍不住直咽口水。一位工作人员满脸笑意地迎上前来，引导我们入座，一场妙趣横生的蛋糕制作教学就此拉开帷幕。

工作人员先是详细地为我们介绍了制作蛋糕所需的工具、材料以及操作方法。我小心翼翼地端起装有蛋清

的碗，将电动打蛋器缓缓放入其中，双手不自觉地冒出了汗珠，心里直打鼓，生怕一不小心就把蛋清溅得到处都是。只见白色的蛋清在盆中飞速旋转，起初是透明的鱼眼状泡泡，接着渐渐变成了洁白轻盈、如云朵般的蛋白霜，这奇妙的变化让我惊叹不已。

蛋清打好后，我便开始制作蛋液。我先把蛋黄、牛奶和面粉混合在一起，用硅胶勺均匀搅拌。随后，我拿起硅胶勺，轻轻地将蛋白加入面糊中。均匀搅拌之后，我轻轻地往纸杯中倒入蛋糕液，可蛋糕液一点儿也不听话，有的粘在硅胶勺上，有的歪歪扭扭地堆在蛋糕杯壁上，像乱糟糟的小土堆。正当我有些不知所措时，工作人员笑着走过来，耐心地帮我调整角度。我小心翼翼地慢慢倒，终于成功地将蛋糕液均匀地装入了纸杯中。随后，一杯杯的蛋糕液被推入烤箱烘烤。

在烘烤的过程中，阿姨还科普了很多关于牛奶的知识，真是受益匪浅！“叮！”随着一声清脆悦耳的声响，烤箱门缓缓打开，一股蛋糕香扑鼻而来。大伙儿不约而同地看向烤箱，一

个个色泽金黄的蛋糕新鲜出炉啦！

通过这次体验，我深刻地明白了一个道理：制作蛋糕需要耐心，不能操之过急。我咬了一口自己做的蛋糕，牛奶的香味在嘴里散开，甜而不腻的香气漫过唇齿，留下绵长的清香，幸福感也随之在味蕾间轻轻漾开！



▲制作纸杯蛋糕

蓬华中心小学
蓬岛校区

探秘方特神画 开启奇幻之旅



小记者合影

近日，蓬华中心小学蓬岛校区43名小记者走进厦门方特东方神画，开启了一段探索华夏文化与科技魅力的奇妙征程。

一踏入方特神画，小记者就被眼前充满东方韵味的建筑和热闹的氛围所吸引。在老师的带领下，小记者先后体验了多个特色项目。在“女娲补天”中，小记者乘坐动感游览车，跟随女娲开启拯救苍生的冒险，逼真的特效和跌宕起伏的情节，让小记者仿佛置身于上古神话时代；“九州神韵”的巨幕影院则带领孩子们穿越历史长河，领略华夏大地从古至今的壮丽山河与灿烂文明，大家沉浸其中，感受着中华文化的博大精深。

陈丽红 文/图

东方神画之旅

小记者 郭胜扬 指导老师 林婉婷

那一天，我们小记者怀揣着满满的期待，来到厦门方特东方神画。

一踏入园区，一座座古色古香的建筑便映入了我的眼帘。红色的墙壁，飞檐翘角的屋顶，仿佛将我瞬间拉到了那个充满传奇色彩的东方世界。这里的每一处景物都散发着浓厚的传统文化韵味，让人不禁感叹设计者的独具匠心。

沿着石板路向前走，我们来到了“女娲补天”游玩项目。在排队等候的间隙，便能隐隐听见里面传来的阵阵惊呼声与呼喊声，进一步勾起了我内心深处的好奇与期待。终于，轮到我体验了。我戴上3D眼镜，坐上特制的游览车，跟随女娲踏上了寻找五彩石补天的惊险之旅。一路上，各方势力为了抢夺五彩石而激烈争抢，场面惊心动魄。

最终，女娲凭借着无畏的勇气和坚定的信念，成功补好了天，世界也随之恢复了往日的平静。

接着，我们来到“牛郎织女”游玩项目。我们先是躺在一个巨大的圆盘上，仰望着头顶的大屏幕。通过生动

的画面展示，我了解到原来天空中有十二个星座、二十八个星宿。然而，为什么我们不能在同一个地方同时看见所有的星座和星宿呢？原来，是因为地球在不停地转动，使得我们只能在不同的时候看到不同的星象。这一奇妙的科普知识，让我对浩瀚的宇宙又多了几分好奇。

之后，我们还去体验了惊险刺激的空中飞人项目。当身体随着设备飞向36.5米的高空时，那种强烈的失重感和恐惧感瞬间袭来。我实在不敢往下看，因为只要一眼，眩晕感便会如潮水般将我淹没。但我还是咬紧牙关，努力坚持着。还有那令人胆战心惊的过山车，720度的疯狂旋转，转得我晕头转向，胃里也一阵翻江倒海，感觉随时都会吐出来。

这次活动，我不仅身临其境地感受到了中国神话故事的魅力与历史文化的博大精深，更在各种惊险刺激的项目中，挑战了自我，突破了勇敢的极限。

奇妙的旅行

小记者 郭佩妤 指导老师 洪小梅

阳光如碎金般洒落，在碧蓝的苍穹下，一切都显得那么美好，连微风都

项目，它们憨态可掬的模样、俏皮可爱的动作，每一个细节都充满了趣味，逗得我们哈哈大笑。我们与熊大熊二一同嬉戏玩耍，感受着它们的快乐与烦恼。

其中，有一个情节令我印象深刻：当光头强驾驶机器人去破坏大雪松时，鸟妈妈可怜兮兮地哀求光头强不要砍了大雪松，光头强看着鸟妈妈焦急的模样，心中也泛起了怜悯之情。最终，光头强、熊大熊二和小伙伴们齐心协力，共同打败了机器人。通过这个情节，我也深刻地明白了：人与自然本应和谐共生，我们要携手保护大自然，守护我们共同的家园。

过山车，则是一场紧张刺激的冒险之旅。坐上过山车的那一刻，我紧张又害怕，可是想逃也逃不走了。我只好硬着头皮等着过山车行驶，刚一开始上坡时，一切都显得风平浪静，我还暗自庆幸，以为这场冒险不过如此。然而，下坡的瞬间，“啊啊啊……”我和小伙伴们不约而同地发出了惊恐的尖叫。紧接着，过山车又来了一个360度的疯狂旋转。还没等我缓过神来，过山车又倒着来了个转弯，我的尖叫再次划破长空。当过山车缓缓停下时，我双脚不停地发抖，心中暗自感慨：“真刺激！”这次经历，让我明白了一个道理：无论面对什么事情，都要勇敢地去尝试。

如果你也渴望一场充满奇幻与冒险的旅行，那么一定不要错过厦门方特东方神画，相信它会给你带来一段难以忘怀的美好回忆！



一起探秘华夏文明

□优秀学生习作选登

餐桌上的成语擂台

第五小学 梅洋颖 指导老师 黄婉秋

“啪！”我的钢笔在“家庭新闻记录本”上落下一个墨点。今天要记录的可是件大事——我发明的“成语擂台”正式在餐桌上开赛啦！快跟我穿过飘着饭菜香的门帘，看看这场舌尖上的智慧比拼吧！

“五、四、三……”我数着弟弟扒饭的节奏，只见金黄的小米粒黏在他圆鼓鼓的腮帮上。妈妈刚将热气腾腾的莴笋炒肉片端上桌，可我们俩谁都没动筷子。“说出含有数字的成语，开始！”我抢先抛出“一言不发”，按照比赛规则，轮到谁发言，谁就得在对方吃两口饭的时间里，说出符合要求的成语，要是想不出来，那就输了。于是，我夹了一块香喷喷的炒瘦肉和几根黄花菜，就着两口米饭吃了下去。嘿，没想到弟弟这次有备而来！他吞下满嘴的饭，眼睛突然一亮，兴奋地喊道：“一动不动”。

刹那间，餐桌仿佛变成了成语烟花秀，“五光十色”撞上“七零八落”，“千军万马”追上“百里挑一”。当弟弟卡在“百发百中”这个成语上时，我瞧见他偷偷用筷子在米饭上画“百”字，那模样，活脱脱就是一只着急的小仓鼠。

要说最精彩刺激的环节，那非成语接龙莫属。“欣欣向荣”，弟弟得意地晃着盛满冬瓜汤的勺子。“容光焕发。”我秒接招，汤匙里的水珠滴在桌布上，洇开一朵小花。可接下来这个“发”字，却让我们对着眼睛瞪大眼，直到弟弟突然拍桌：“发明家吃饭啦！”我们笑作一团，惊得窗台上的绿萝都颤了三颤。

经过一番唇枪舌剑，我们终于决出了胜负：我赢了，弟弟输了。那一刻，我的心里像吃了蜜一样甜。

如今，我们的餐桌上总是摆放着两副碗筷，还有一本被翻旧的《成语词典》。还有一次，弟弟甚至用西蓝花在米饭上摆出了“六神无主”的字样，我也不甘示弱，立刻用胡萝卜片拼了个“九九归一”。妈妈看着我们俩这有趣的举动，笑着往我们碗里添汤，还不忘叮嘱道：“慢点吃，可别让成语给噎着。”

当晚风轻轻掀起窗帘时，我总能在新闻本里发现弟弟歪歪扭扭的批注：“今天姐姐用了‘胸有成竹’，下次我要用‘势如破竹’反击回去。”那些在饭菜热气中欢快跳跃的成语，像撒在记忆星空里的糖霜，让我们的童年滋味格外香甜。

勇气

国专中心小学 李梓妍 指导老师 李菁

那一刻，我忽然明白，成长原来就藏在一次次鼓起勇气的瞬间。讲台上飘落的粉笔灰，永远定格了我褪去怯懦的那个午后。

那是开学后的一个下午，教室里安静得只能听见笔尖在纸上摩挲的沙沙声。我坐在书桌前，一头扎进茫茫题海中，却被一道难题死死困住。我反复回忆着老师课堂上讲的方法，一遍又一遍地计算，答案却始终不对。就在我绞尽脑汁、苦思冥想之时，一个念头如闪电般划过脑海——去向老师请教。

“去问老师吧。”心底有个清亮的声音在催促。我刚要起身，另一个沙哑的声线却揪住衣角：“万一说错话怎么办？全班都会笑你的。”两个声音在我耳畔争论不休，粉笔灰在阳光里浮沉，钟的滴答声忽然变得震耳欲聋。

就在这犹豫不决的时刻，爸爸平日里的教诲在耳边清晰响起：“要勇敢地战胜一切困难，不要害羞，不要退缩。”这句话如同一束光，瞬间驱散了我心中的阴霾。对！我不能被这点小小的怯懦打败，我要做一个勇敢的女孩！

于是，我深吸一口气，鼓起勇气，坚定地走上讲台。老师耐心地为我讲解着题目的解答过程，我全神贯注地聆听，不时点头。那一刻，我心中的困惑渐渐消散，取而代之的是满满的成就感。

回到座位上，我的内心久久不能平静，一种难以言喻的喜悦涌上心头。我不仅攻克了那道难题，更重要的是，我战胜了内心的恐惧与怯懦。就在那一刻，我真切地感受到自己长大了，成长为一个更加勇敢、自信的自己。

风轻轻地吹过窗外的树林，树叶沙沙地响，好像在告诉我：我真的长大了。这道数学题以后我可能会忘记，但是这个下午，我永远都不会忘。因为就在我走向老师的那一刻，我听见了令自己成长的声音——勇气。

参观滑翔伞基地

洪濑中心小学 黄宇鑫 指导老师 苏淑卿

星期六上午，阳光明媚，我满怀期待地跟随小记者团，一同前往九都壮志滑翔伞基地参观。

抵达目的地后，一位面带微笑的工作人员迎了上来。经介绍得知，他就是本次参观体验的讲解员。讲解员热情地招呼我们走进房间，随后为我们播放了一段视频。视频里，专业的滑翔伞运动员在广阔的天空中自在翱翔，令人心生向往。这时，讲解员向我们介绍道，滑翔伞是由伞衣、坐袋和伞绳等部分组成，每一个部件都在飞行过程中发挥着不可或缺的作用。

接着，我们来到了体验区，尝试操作滑翔伞模拟器。在操作过程中，讲解员耐心地为我们讲解：“滑翔伞飞行的最佳风速是0-6米每秒，而且要逆风起飞，这样才能借助风力顺利升空。”听着这些专业知识，我仿佛已经化身成为一名滑翔伞飞行员，在蓝天白云间穿梭。

这次参观，让我对滑翔伞有了深入的认识。期待着下一次能真的遨游天际。