

林劲松:既是生命守护者 也是技术传播者



职务/职称: 南安市医院院长助理,主任医师
专业: 普外科
特长和主要成就: 擅长胃肠肿瘤手术及综合治疗。泉州市高层次人才,泉州市抗癌协会副会长,福建省中西医结合协会普外科分会委员,福建省抗癌协会胃癌专委会委员。



■本报记者 黄伟励 文/图

从南安市医院的无影灯下到基层卫生院的诊室里,从率先开展前沿技术到全网直播手术惠及同行,南安市医院

院长助理、普外科主任医师林劲松行医30年,始终坚守医者初心,将专业与大爱融入每一次诊疗、每一场教学、每一次公益行动。在南安县域医疗创新与基层健康守护的浪潮中,他用实际行动留下了一串串坚实而温暖的足迹。

【业精于勤】 医术精湛获患者认可

1994年,林劲松怀揣着对医学事业的无限憧憬与热忱,正式投身医疗领域,成为南安市医院的一名医生。自此,他便将自己的青春与热血都奉献给了这片救死扶伤的神圣阵地。

转眼间30多年过去,他始终坚守在临床一线,以高度的责任感和使命感,承担起了南安市医院普外科一区急危重症手术的重任。

每天清晨,林劲松总是早早地赶到医院。查房、换药……一到医院,他便马不停蹄地投入紧张而忙碌的工作中。

会诊是医院里一项重要且复杂的工作,林劲松经常要参与其中。而手术,则是他工作中的重中之重。一旦接到任务,他会立刻换上手术服,精神抖擞地走进手术室。在无影灯下,他全神贯注,眼神坚定而专注,每一个动作都沉稳而果断。

胃肠外科、急诊外科、肿瘤防治中心,不同的科室有着不同的患者和病情,但他总是能够有条不紊地兼顾,为患者的健康保驾护航。“急危重症手术情况复杂、风险极高,每一个病例都是一场严峻的考验。”但林劲松从未有过丝毫的退缩与畏惧,他凭借着扎实的专业知识和丰富的临床经验,精准制定手术方案。

2022年4月,在香港做服装生意的梁先生返回南安老家,接连3天出现了呕血、黑便的情况。因疫情原因,梁先生无法返回香港或到南安以外的大医院治疗,遂在家人的陪同下到南安市医院就诊。

经过检查,梁先生被诊断为胃溃疡恶变。得知南安市医院可以独立开展胃肿瘤微创手术,他便决定在南安开展手术。随后,在十一病区医护人员、手术室、麻醉科的精心配合下,林劲松为患者开展了腹腔镜胃根治术,并获得圆满成功。梁先生康复出院到香港医院复诊时,南安的医疗水平受到当地业界认可。

梁先生仅是众多受益代表之一。在林劲松的带领下,南安市医院普外科一区在胃肠肿瘤治疗领域取得了显著突破。科室团队已能够广泛开展胃肠肿瘤根治术,涵盖了多种复杂的病情和手术类型。科室墙上悬挂的一面面锦旗,正是患者对林劲松团队医疗技术与服务质量的高度认可。

【开放共享】 拉动基层医疗水平提升

多年来,林劲松致力于新技术、新方法的探索与应用,并率先在南安地区开展胃肠肿瘤荧光导航腹腔镜技术等多项前沿技术,为患者带来了更精准、更微创、更有效的治疗方案。

与此同时,他多次开展全网直播手术,以开放共享的态度,为全国医疗同仁搭建起学习交流的优质平台,开创了泉州市县级医院手术直播的先河,有力推动了区域内腹腔镜胃肠肿瘤治疗技术的普及与提升。

2022年,林劲松凭借深厚的专业积淀,精心筹备并开展了腹腔镜直肠癌根治术手术演示活动。手术过程中,他操作精准流畅、步骤严谨规范,每一个细节都处理得恰到好处,赢得了全国同行的高度认可与广泛赞誉。

在备受瞩目的上海陆家嘴东方明珠塔全国手术视频总决赛中,林劲松凭借扎实的基本功、创新的手术思路和出色的现场表现脱颖而出,荣获三等奖。值得一提的是,他是该赛事举办六届以来首位进入总决赛的基层医院医生,彰显了基层医疗工作者在专业领域不断追求卓越的决心和强大实力。

此外,林劲松多次举办胃肠肿瘤手术学习班,提高基层医生普外科手术技能。他积极参与医院组织的义诊、健康讲座等公益活动,普及医学知识,提高群众健康意识。

在本院工作之余,林劲松还利用休息时间,挂钩金淘卫生院、柳城卫生院等基层医院,定期开展义诊、查房、讲座等活动,帮助基层医院提高诊疗水平,挂钩医院县域内转诊就医人数均名列前茅。在金淘卫生院成立“林劲松名医工作室”,为当地百姓提供优质医疗服务,培养基层医疗人才,助力乡村振兴。

在林劲松看来,医生这个职业,不只是一份工作,更是一种责任、信仰,甚至是一种修行。“医生既是技术的探索者,也是生命的守护者;是患者的倾听者,也是社会的温暖传递者。”林劲松说,这个职业注定辛苦,但也无以崇高。因为每一次成功的手术、每一次耐心的沟通、每一次无私的帮扶,都可能改变一个人的命运,甚至挽救一个家庭。

关爱劳动者心理健康 共筑职业健康防线



■本报记者 黄伟励 通讯员 洪林宗

今年的4月25日—5月1日是第23个《中华人民共和国职业病防治法》宣传周,主题是“关爱劳动者心理健康”,旨在多渠道引导劳动者掌握自我保护技能,增强用人单位守法自觉性,为劳动者提供心理咨询、疏导和干预等服务,促进劳动者保持健康心理状态,全面提升全社会职业健康法治水平。

“职业病并非普通疾病,其定义与判定有严格的法律依据。根据《中华人民共和国职业病防治法》,职业病特指劳动者在职业活动中因接触粉尘、放射性物质或其他有毒有害因素引发的疾病。”南安市疾控中心的专家介绍,从2025年8月1日起,我国职业病分类和目录由原10大类132种调整为12大类135种,主要涵盖尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性放射性疾病、职业性化学中毒等。职业病诊断必须满足4个条件:患病主体为合法用人单位的劳动者、因职业活动产生、由法定危害因素引起,且属于国家公布的法定职业病范畴。

用人单位是职业病防治的第一责任人,法律明确要求企业应当建立职业病防治责任制,要落实职业病预防

措施,从源头控制危害,如确保工作场所符合国家卫生标准,要设置职业卫生管理机构,并对职业病防护设施实施“三同时”(与主体工程同步设计、施工、使用)。此外,企业需履行危害告知、健康监护、事故处理等13项义务,例如,定期组织职业健康检查,承担诊断费用等。

需要注意的是,劳动者是职业健康的受益者,也是参与者,依法享有健康保障、知情权、培训权、拒绝危险作业、检举违法行为等多项权利。例如,企业需通过合同或公告栏告知岗位危害,劳动者有权拒绝无防护措施的高危作业。若被诊断为职业病,用人单位未参保工伤保险的,需承担全部医疗和生活保障费用。

专家表示,劳动者需主动学习职业卫生知识,遵守操作规程,正确使用防护设备,并及时报告隐患。这种双向责任机制,既保障个人健康,也推动企业规范管理,形成良性互动。尤其需关注特殊劳动者保护,企业不得安排未成年工或孕期、哺乳期女性从事高危作业。对于疑似职业病病例,用人单位必须及时报告并提供举证材料。这些规定不仅彰显了法律的人性化关怀,更凸显了企业不可推卸的社会责任。

职业健康关乎每个劳动者的尊严与幸福,更关系社会的可持续发展。从法律完善到全民行动,预防为主、防治结合的理念需深入人心。让我们携手,守护职业健康,为“健康中国”添砖加瓦。

省级专家赋能 南安市妇幼保健院诊疗水平实现跃升

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新 文/图)近日,在福建省妇幼保健院郑祥钦/衣欢名医工作室专家衣欢的指导下,南安市妇幼保健院完成首例腹腔镜下广泛性全子宫+双侧附件切除+盆腔淋巴结切除术,实现了该院在妇科恶性肿瘤手术治疗领域的一次重大突破。

家住南安的陈女士今年60岁,半年前,通过筛查,发现其感染了高危型HPV(人乳头瘤病毒)。医生通过进一步检查,考虑存在宫颈病变,建议陈女士进行宫颈锥切术治疗。

但是陈女士未及时治疗,半年后,她再次复查时,医生通过阴道镜活检,确诊陈女士已患上宫颈癌。

南安市妇幼保健院妇产科主任涂琳介绍,宫颈癌也称为子宫颈癌,是女性生殖道恶性肿瘤,发生在子宫颈部位。病因主要为HPV感染,宫颈癌在早期可能无明显症状,随着疾病进展,可能出现阴道流血、异常阴道排液以及肿瘤侵犯到邻近周围的组织或器官时出现的症状。

庆幸的是,每周四,省妇幼保健院专家衣欢都会定期到南安坐诊,在衣欢的指导下,南安市妇幼保健院为陈女士制定了手术方案。

在充分评估、完善术前检查后,衣欢和南安市妇幼保健院麻醉科、手术



在衣欢的助力下,南安市妇幼保健院完成高难度恶性肿瘤手术。

室、妇产科医护人员密切配合,经过4个多小时,顺利完成手术。

“确诊宫颈癌后很担心,原本要去泉州、福州的医院治疗,没想到省级专家来到‘家门口’,真是解决我的大难题。”经过医疗和护理团队的精心照护,陈女士康复出院,为南安市妇幼保健院竖起大拇指。

“这是一个高难度微创手术,手术范围广泛而全面,在精准切除宫颈癌变组织的同时,会系统性地清扫盆腔内可

能存在癌细胞转移的淋巴结,为患者争取更理想的预后效果。”涂琳告诉记者,与此同时,该手术巧妙借助腹腔镜的微小切口进行操作,仅通过几个直径0.5厘米—1厘米的小孔即可完成复杂的手术流程。这种微创特性极大地减少了对患者身体的创伤,降低了手术过程中对周围正常组织、血管和神经的损伤概率,进而有效减轻了患者术后的疼痛程度,缩短了身体机能恢复所需的时间,让患者能够更快地回归正常生活。

“需要注意的是,对于宫颈癌而言,早筛查、早发现、早治疗是关键。定期的妇科检查如宫颈细胞学检查、HPV检查是预防宫颈癌的重要手段。”涂琳介绍。

记者了解到,在省级名医衣欢的带领下,南安市妇幼保健院正经历着一场悄然而深刻的医疗技术革新与蜕变。衣欢定期到南安坐诊,开展教学查房、病例讨论、手术示范等活动,将前沿的医疗理念和先进的技术毫无保留地传授给当地医护人员。从手术技巧的精雕细琢,到围手术期管理的细致入微,衣欢都倾囊相授,耐心指导每一位医生成长。

短短两周,在衣欢的指导下,南安市妇幼保健院为子宫内黏膜前病变患者开展了腹腔镜下全子宫切除术,为子宫大肌瘤患者开展腹腔镜下子宫肌瘤剔除术,为饱受痛经困扰的患者开展子宫肌瘤病灶切除术,为不孕症患者开展腹腔镜下双侧输卵管管粘连分离术+输卵管整形术等高难度手术。这一系列高难度手术的成功开展,不仅彰显了衣欢的实力与担当,更彰显了南安市妇幼保健院妇科团队的凝聚力,为南安的女性患者带来了实实在在的福祉,让她们在家门口就能享受到优质、高效的医疗服务。



南安市医院开展“云端手术直播” 基层医生也能学顶尖技术

本报讯(记者 黄伟励)手术室里,无影灯下,主刀医生的每一个精细操作都被高清摄像头实时捕捉,并通过5G网络传输至手术室多媒体中心甚至是外面的学术会场……这不是科幻电影,而是南安市医院最新落地的“4K+5G”智能远程手术直播系统。如今,外科医生不仅能治病救人,还能化身“医学主播”,让高精尖手术技术突破时空限制,惠及更多医者与学生。

“现在我夹住的是甲状腺,甲状腺周围有许多重要的神经,比如喉返神经和喉上神经。”“在切除甲状腺时,我们优先分离甲状腺侧靠近气管的部位,通常情况下,喉返神经就位于这部分组织中。”在南安市医院数字化手术室内,副院长陈志山正在进行一台腹腔镜甲状腺部分切除术,通过耳麦向学术会议室内的参观人员解说操作。手术画面通过4K超高清内窥镜系统实时传输,连血管壁的细微颤动都清晰可见,在5G网络的加持下保障了直播的零延迟传输,让远程观摩者如同亲临手术现场。

与传统手术录像相比,“4K+5G”智能远程手术直播系统实现了三大革新。一是4K成像,采用高清的腔镜设备,支持多视角观看,关键步骤可放大特写;二是实时交互,观摩医生可通过专用平台提问,主刀医生在手术间通过连麦实现语音答疑;三是让“云端”的技术落地基层,曾经在上级医院才能进行的远程手术直播,现在在“家门口”就可以请专家进行手术,通过“云端”同步直播给更多手术医生学习手术术式。

南安市医院相关负责人介绍,借助该平台,可以让年轻医生在数字手术室学到更多干货,为医疗教学与人才培养开辟新的路径,也为医院的高质量发展注入新的动力。

血透“生命线”在基层打通 洪梅镇卫生院这项技术造福肾衰患者

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市洪梅镇卫生院血透室在南安市总医院血液透析中心副主任医师吕泳城的带领下,成功开展了首例左前臂桡动脉与头静脉内瘘成形术,为慢性肾功能不全患者打通了血液透析通道。

家住洪梅镇的黄先生今年53岁,3年前发现肌酐异常升高,但他没有重视。半月前,黄先生出现头晕、胸闷、气促、全身浮肿的情况,到医院一查,被确诊为慢性肾脏病5期,还有慢性心功能衰竭、高血压、肺水肿等情况。

黄先生住院后,医生经右颈内静脉插管,为他开展了血液透析肾脏替代治疗,症状略有好转。日前,黄先生转诊到洪梅镇卫生院继续治疗。福建医科大学附属第二医院肾内科专家及南安市医院肾内科专家杨文凭建议他开展动静脉内瘘成形术,建立透析所需的穿刺血管。

据介绍,动静脉内瘘成形术是一种血管吻合的微创手术。该手术将前臂靠近手腕部位的动脉和临近的静脉进行缝合,使吻合后的静脉中流着动脉血,形成一个动静脉内瘘,能为血液透析治疗提供充足的血液,是血液透析病人的“生命线”。与其他管路(如插管)相比,动静脉内瘘成形术具有感染率低、使用时间长、血栓形成概率低、患者活动方便等优势。慢性肾功能衰竭需要长期进行血液透析的患者或近期需要进行长期透析的患者都适合动静脉内瘘成形术。

最终,在吕泳城的带领下,洪梅镇卫生院紧密配合,缜密操作,成功为黄先生完成了左前臂桡动脉与头静脉内瘘成形术,这也是洪梅镇卫生院血透室在动静脉内瘘成形术上零的突破,填补了卫生院在该项技术的空白。

南安市中医院开展乙肝疫苗接种宣教活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市中医院在孕妇学校课堂开展乙肝疫苗接种宣教活动。

当天上午,该院妇产科护理人员系统化地讲解乙肝防控知识,并解答常见问题,有效提高孕产妇对乙肝的认知。医护人员着重帮助她们了解如何预防母婴传播,例如在孕期进行乙肝检测,以及新生儿出生后及时接种疫苗等关键措施,致力于消除孕产妇对疫苗安全性的误解,增强她们对疫苗接种的主动配合意识,以确保母婴健康。

疫苗接种的作用不仅体现在保护个体健康方面,更在于阻断传染病传播,甚至消灭疾病。本次宣传活动,强化了孕产妇们的科学接种意识。未来,南安市中医院将持续深化预防接种宣教工作,完善母婴健康服务体系,用实际行动践行“守护儿童成长、保障全民健康”的使命,让预防接种成为医院护航群众健康的闪亮名片。