

# 陈阿金:搭建医患“信任桥” 做妇女健康“守门员”



■本报记者 黄伟励 文/图

“多亏陈医生用心诊断,用精湛的医术和丰富的经验,让我们的孩子平安出生。”近日,家住南安的林女士将一面锦旗送到南安市中医院妇产科负责人陈阿金的手中。她紧紧握着陈阿金那温暖而有力的手,眼中满是谢意,感激的话怎么也说不完。

从医16载,陈阿金为无数患者带来了健康与希望。她擅长妇科微创、无创手术,特别是妇科良恶性肿瘤、盆腔器官脱垂的手术治疗,常以极小的创口、精准的操作,为患者解除病痛。她还精通危重症产科的诊疗,多次在生死一线间,凭借过硬的技术和冷静的判断,成功救治危重症产妇,守护母婴平安。在面对妇科疑难杂症时,她总能凭借丰富的经验,制定出最适合患者的治疗方案。

走进她的办公室,满墙的锦旗琳琅满目,正是患者们对她医术与医德的最高赞誉。每一面锦旗背后,都承载着一段段感人至深的医患故事,见证着她16年来在妇产科领域的默默耕耘,她也用实际行动诠释着“医者仁心”的深刻内涵。

## 南安妇产科微创技术的领航者

4月9日下午,记者踏入了南安市中医院妇产科门诊。只见陈阿金身着整洁的白大褂,脸上带着一丝疲惫,眼神中却透着坚定与专注。

陈阿金一边快速整理着桌上的病历资料,一边向记者简单介绍起当天的工作情况。“今天一整天,门诊的患者络绎不绝,我看了四五十个门诊,每一个患者的情况都不同,都得仔细询问、认真诊断,不敢有丝毫懈怠。”

“中午还为一名70岁的子宫脱垂



姓名:陈阿金

职务/职称:南安市中医院妇产科负责人,副主任医师

专业:妇产科

特长:妇科良恶性肿瘤、妇科内分泌疾病的诊疗,擅长盆底疾病诊治,盆腔脏器脱垂的手术治疗。擅长宫、腹腔镜手术及阴式微创、无创手术,及各种产科急危重症的处理。

患者开展了微创悬吊手术。这台手术难度不小,但患者的情况比较急,容不得我多做休息,只能争分夺秒地投入进去。”陈阿金的语气中带着对患者的关切,也透露出作为一名医生的责任感。

事实上,忙碌早已成为陈阿金工作的常态。在这小小的妇产科门诊里,她每天都要面对形形色色的患者,处理各种复杂的病情。面对纷繁复杂的病例,她总能凭借扎实的专业知识、丰富的临床经验和严谨的工作态度,迅速抓住关键问题,为患者制定出科学合理的治疗方案。

患者黄阿姨今年60岁,近日,她总感到下腹胀痛,原以为忍耐就过去了,可短短20天就瘦了8斤。身体消瘦的同时,她的肚子却大了起来。

陈阿金为黄阿姨进行了详细的检查。“患者盆腔里的肿物不能排除恶性的可能,需要开展剖腹探查。”陈阿金告诉记者,手术过程中,病理检查显示,患者体内肿物为卵巢恶性肿瘤。随后,陈阿金为黄阿姨开展了卵

巢恶性肿瘤分期手术,从黄阿姨的卵巢中取出一个直径近20厘米的肿瘤。

在妇产科领域深耕多年,陈阿金敏锐地捕捉到微创手术在妇产科疾病治疗中的巨大潜力,2017年便积极投身相关技术的学习与研究。通过不懈努力,她熟练掌握了经脐单孔腹腔镜手术的精髓,在她的带领下,科室成功开展了多项高难度的经脐单孔腹腔镜手术,如单孔腹腔镜下子宫全切除术、卵巢囊肿剥除术、宫外孕手术等。这些手术具有创伤小、恢复快、美观性好等显著优势,极大地减轻了患者的痛苦,缩短了住院时间,提高了患者的生活质量。

患者黄女士就是受益者之一。她长期受到月经量多的困扰,子宫增大如孕5个月。黄女士常常脸色蜡黄,精神萎靡不振。为了明确病因,黄女士曾多次就诊厦门的医院,医生建议开腹手术治疗。

因为害怕手术,黄女士病情一拖再拖,当她听说中医院妇产科陈阿金经验丰富,还有上海专家坐诊指导,

就慕名而来。在上海专家的指导下,陈阿金为黄女士开展了单孔腹腔镜全子宫切除手术,手术当天黄女士便下床活动,手术后3天顺利出院。

## 关爱女性健康 公益行动不停歇

陈阿金经常利用业余时间为患者进行健康宣教,普及妇产科疾病的预防和保健知识,帮助患者树立正确的健康观念,提高自我保健意识。今年3月,陈阿金还加入南安市家庭公益讲座“五进”讲师团。

“今年三八国际妇女节期间,我们到南安市第二小学、金鹿集团、霞美镇开展了健康科普讲座。”陈阿金围绕关爱女性健康以及常见妇科疾病保健预防,为女性讲解了它们的病因、临床表现和预防措施,以便大家及时排查,早发现、早治疗,提高治愈率。

去年,陈阿金还前往金淘镇,开展乡村独居老人患癌医疗救助“送上门”活动。“患者陈阿婆罹患子宫内膜癌,在南安市中医院成功实施了子宫内膜分期手术。”陈阿金告诉记者,陈阿婆需要在术后化疗5个疗程。可在开展了3个疗程后,陈阿婆却打起了退堂鼓。

原来,在做完手术后,陈阿婆身体被埋上了化疗管,每周需从乡下搭车近30公里,到医院进行化疗管维护,长期独居的她出行不便。

在得知陈阿婆的困境后,陈阿金携手市、镇妇联走进她的家中,送来慰问品,并为她进行新一周的护理治疗,让她足不出户便可接受诊疗服务。

“在平常治疗过程中,我们发现陈阿婆有放弃治疗的想法。”陈阿金说,为了进一步帮助陈阿婆,医务人员积极介入,给予她足够的信心和关心。此外,医务人员还利用这个机会,为陈阿婆进行了化疗管的维护,确保了她治疗的连续性。

正是因为陈阿金的真诚与付出,患者们都非常信任她。她用心搭建起了一座医患之间的信任桥梁,也因此成为广大妇女群众心中的健康守护神。



## 警惕血吸虫 向“大肚子病”说不

**本报讯 (记者 黄伟励)** 今年的4月7日—13日是全国血吸虫病防治宣传周,宣传主题为“消除血吸虫病危害,守护人民健康”。近日,南安市卫健局、南安市疾控中心(市卫监所)联合南安市海都医院在水头镇星辉村老年人协会,开展血吸虫病防治宣传活动。

活动现场,医护人员通过拉横幅、发放宣传单等多种形式,向村民普及血吸虫病传播链条和防护知识,南安市海都医院还组织医务人员开展免费体检活动。

记者了解到,血吸虫病是一种由血吸虫寄生人体引起的寄生虫病,主要通过接触含尾蚴的疫水传播。当人体感染血吸虫后,血吸虫会在体内繁殖,疾病晚期会导致门静脉高压、腹水、肝脾肿大等症状。腹水的出现会使患者的腹部显著膨大,而身体却极度消瘦,因此被称为“大肚子病”。

需要注意的是,感染者粪便、尿液中的虫卵会进入水体(如河流、湖泊),虫卵在水中孵化出毛蚴感染钉螺(唯一中间宿主),在螺体内发育为尾蚴,尾蚴从钉螺体内逸出,漂浮于水面。人类接触疫水时,尾蚴10秒内便可穿透皮肤,进入血液,尾蚴在人体内迁移至肝门静脉,发育为成虫并产卵,虫卵部分随排泄物排出,部分滞留就会引发器官病变。

水头镇的6个行政村和官桥镇的2个行政村曾是血吸虫病历史流行区,经过多年查螺灭螺、查病治病和环境改造工作,1983年,经原福建省卫生厅考核验收,宣布南安实现消灭血吸虫病目标,1984年以来未再发现钉螺。

本次活动有效提升了群众对血吸虫病的认知水平。下一步我市将持续结合爱国卫生运动,加强健康教育,对历史有螺环境持续开展钉螺监测,切实保障群众生命健康安全。

## 12分钟,8次除颤 马来西亚归国华侨成功脱险

**本报讯 (记者 黄伟励)** 近日,一场与死神争分夺秒的赛跑,在泉州市光前医院急诊科抢救室上演——医护团队以8次电除颤、12分钟抢救,成功让突发心搏骤停的马来西亚华侨李先生转危为安。

李先生今年78岁,近日回国探亲。当天,他心搏骤停。泉州市光前医院急救中心接到求救后,120团队争分夺秒奔赴现场。彼时,李先生已面色青紫、倒地昏迷,经查无自主呼吸和心跳,急救人员立即给予心肺复苏,并火速转送至急诊科。

接到120院前预警信息后,泉州市光前医院急诊科主任戴剑迅速启动高级生命支持团队。患者到院后,医护人员立刻开展持续心肺复苏、气管插管、建立静脉通路、肾上腺素注射等系列抢救措施。抢救过程中,患者反复出现室颤,急救团队果断实施了8次电除颤,并联合应用抗心律失常药物。终于,在惊心动魄的12分钟后,患者恢复了自主呼吸与心跳。

“抢救每一位患者本就是我们的天职。然而,当面对需要救助的华侨同胞时,这份责任就多了一些特殊的情感与意义。”参与此次急救抢救的医护人员心情仍难以平静。泉州作为全国著名侨乡,海外华人华侨始终保持着血脉相连的深厚情谊,他们不远万里,返乡寻根探亲。泉州市光前医院是由著名爱国华侨李光前先生于1951年创办,这段独特的历史渊源,牵系起海外华人华侨紧密相连的情感纽带,薪火相传,守护百姓健康。

## 省级专家“空降”乡镇卫生院 罕见肺癌患者重获新生

**本报讯 (记者 黄伟励)** 近日,南安市官桥医院在福州大学附属省立医院胸外科专家团队的支持下,成功为一名饱受罕见型囊腔型肺癌折磨、辗转多地求医无果的患者,实施高难度胸腔镜肺癌根治术。

患者张先生在3年前体检时发现右上肺结节,当时未进行手术治疗,也未定期复查。3个月前,复查CT显示,张先生右肺上叶尖段、后段肿物较之前明显增大。此后,张先生辗转多家上级医院,最终被确诊为罕见型囊腔型肺癌,急需手术治疗。然而,由于张先生基础疾病众多且情况复杂,肺功能较差,手术风险极高,治疗一度陷入困境。

幸运的是,福州大学附属省立医院胸外科副主任陈前顺下乡开展义诊时,了解到张先生的情况。陈前顺对其进行全面评估后,制定了“个性化术前康复+微创手术”的精准治疗方案。这一方案让张先生看到了希望,他毅然决定留在“家门口”接受手术。

面对张先生基础疾病多、肺功能差、手术耐受性低等诸多难题,南安市官桥医院迅速反应,立即成立专项医疗小组。该小组联合内科、麻醉科、医学影像科、护理团队等多学科力量,展开紧密协作。通过严格的戒烟督导、强化呼吸功能训练以及全面的营养支持,张先生的肺功能得到显著改善,终于达到手术条件。

手术当天,陈前顺及南安市官桥医院医疗团队紧密配合,历经数小时,成功为患者张先生开展了手术。术后,护理团队还为张先生量身定制了快速康复计划。

## 科学防癌 健康生活



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

今年的4月15日—21日是第31个全国肿瘤防治宣传周,主题是“科学防癌 健康生活”。肿瘤一直是全球重大公共卫生问题,严重威胁着人们的健康和生命,给患者家庭和社会带来了沉重负担。世界卫生组织调查结果显示,有1/3的癌症可以预防,1/3的癌症早期发现可以治愈,1/3的癌症可以减轻痛苦并延长生命。通过改善生活方式和环境,按体检、早期干预,可以预防45%的癌症,有效降低癌症发病率和死亡率。

“肿瘤的发生并非一蹴而就,而是多种因素长期作用的结果。”南安市疾控中心的专家介绍,遗传因素、不良生活方式、环境污染等都可能增加患癌风险。例如,长期吸烟是引发肺癌的重要危险因素,吸烟者肺癌发病率是不吸烟者的数倍甚至数十倍;长期饮酒与肝癌、食管癌等的发生密切相关;而长期高盐、高脂、低纤维饮食,缺乏运动等不良生活方式则会增加患结直肠癌等的风险。因此,了解这些癌症风险因素,才能有针对性地进行预防。

健康的生活方式是预防肿瘤的关键。专家建议,市民应合理安排膳食,多吃蔬菜水果、全谷物、豆类等富含膳食纤维的食物,少吃高脂肪、高糖、高盐的食物;市民应适量运动,每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等,不仅能增强体质,还能降低患癌风险;市民还应戒烟限酒,保持良好的心理状态,学会调节情绪,避免长期处于焦虑、抑郁等不良情绪中,这些都有助于提高身体

## 三方携手,共筑青少年健康“防护网” 南安市青少年健康指导中心启用



南安市青少年健康指导中心签约揭牌仪式举行。

**本报讯 (记者 黄伟励 李想 通讯员 叶新新 文/图)** 为全方位护航青少年健康成长,12日,南安市青少年健康指导中心签约揭牌仪式在南安市妇幼保健院举行。

当天上午,团市委、市卫健委、市教育局代表共同签订了南安市青少年健康指导中心合作共建协议书。根据协议书,今后,三方将整合资源,建立青少年健康教育、服务、干预一体化工作机制。提升青少年健康素养,预防和减少青春期健康问题,促进青少年身心健康成长的同时,打造具有社会影响力的青少年健康服务品牌,形成可推广的合模式。

“南安市青少年健康指导中心服务包括心理健康教育、咨询与辅导;健康营养指导、生长发育监测;性健康教育及防艾宣传;青少年近视防控、口腔健康管理;心理健康筛查与干预等。”南安市青少年健康指导中心具体工作负责人、南安市妇幼保健院儿童保健部主任戴小娥告诉记者,团市委、市卫健委、市教育局将联合开展健康宣教活动,共同开发青少年健康科普课程、宣传手册及线上教育资源,定期举办健康讲座、主题沙龙、校园义诊等活动。团市委、市卫健委、市教育局还

将开展健康服务与干预,为一定数量的困难青少年群体提供免费健康检查及医疗援助。针对青少年心理健康问题,三方联合建立“心理咨询—转介治疗—跟踪随访”服务链。此外,三方还会开展数据共享与研究合作、志愿者队伍建设等。

“一切为了妇女儿童的健康是我院的宗旨和灵魂,构建功能完善的青少年健康服务体系是我们一直努力的方向。”南安市妇幼保健院院长黄晓东介绍,近年来,通过各界支持和多方努力,南安市妇幼保健院逐步丰富和完善青少年健康服务体系,先后建立了眼保健门诊、口腔保健门诊、儿科生长发育门诊、儿童康复中心、孤独症筛查干预服务中心、青春期门诊等。

众人拾柴火焰高,守护青少年健康仅靠一家之力是远远不够的。黄晓东表示,在团市委、市卫健委、市教育局三方的组织领导和推动助力下,南安市青少年健康指导中心正式落地。南安市妇幼保健院将进一步完善青少年健康服务体系,提升医疗服务水平,做好全市青少年健康的守护人。

未来,团市委也将持续推进青年发展型城市建设,优化青年成长环境,服务青年紧迫需求,维护青年合法权益,促进青年全面发展。