

黄晓东:护佑儿童成长 32年医心不改



姓名:黄晓东
职务/职称:南安市妇幼保健院院长 主任医师
专业:儿科
特长:擅长儿童呼吸系统、消化系统及生长发育疾病诊治

■本报记者 黄伟勋
通讯员 叶新新 文/图

每周二、周四、周六的清晨,南安市妇幼保健院儿科诊室外,总会坐着从南安以及周边地区赶来的家长。他们或怀抱婴儿,或拉着幼童的手,攥着病历本,等待院长黄晓东的诊治。家长们眼神透着笃定——只要见到黄晓东,孩子的病就有希望得到有效治疗。

作为一名在儿科领域深耕30多年的专家,黄晓东坚持每周3个上午的门诊,年接诊量超6000人次。在这里,职务和称谓早已褪去光环,“黄医生”三个字在候诊家长的唇齿间流转,沉淀着生命的重量。

30余载坚守一线 门诊是医者之根

4月8日上午,记者在南安市妇幼保健院儿科门诊见到黄晓东。晨光透过玻璃窗洒在办公桌前,黄晓东一边为患儿进行检查,一边向家长了解情况。

遇到哭闹的幼儿,黄晓东会俯身与幼儿平视,耐心地缓解孩子的情绪,再用温暖的手掌捂热冰凉的听诊器,左手轻抚着患儿的后背,右手握着听诊器,专注地进行心肺听诊。一上午,他接诊了30余名患儿,直到12时许,门诊的工作才告一段落。

1993年,黄晓东从福建医学院的校门中走出,正式踏上了救死扶伤的医学之路。自此,他一头扎进儿科领域,以精湛的医术和满腔的热忱,在守护儿童健康的岗位上默默耕耘,一晃便是30余载春秋。在这漫长的岁月



黄晓东为患儿诊治。

里,他凭借着扎实的专业知识、丰富的临床经验以及细致入微的关怀,赢得了无数家长的信赖与赞誉。

去年寒冬,在石井工地打工的林女士带着4岁的女儿找到黄晓东。林女士的女儿反复高烧,辗转多家医院都未能好转,在工友的介绍下,林女士抱着孩子前往南安市妇幼保健院,一大早便在诊室外等候。

黄晓东通过详细的病史询问和仔细地查体,发现孩子肛周的脱皮,当即判断是川崎病,“黏膜炎淋巴结综合征又被称为川崎病,是一种发生在全身血管,尤其是冠状动脉的非特异性血管炎疾病。”黄晓东立即将患儿收住院,经过及时救治,避免了患儿冠状动脉损伤。

“黄医生慈眉善目,问病史和检查都很温柔,孩子在他诊室检查很配合,一点也不恐惧。”后来,林女士的工地迁到厦门,但家里3个孩子生病,她仍旧会回到南安市妇幼保健院寻找黄晓东进行诊治,“看病就认准黄医生了,见到他让我觉得安心!”

即便履新院长职务近2年,黄晓东依然热爱在门诊开展工作,在诊室里,黄晓东有一套独特的“三心法则”,问诊时让家长安心,检查时让患儿舒心,解释时让家属安心。

“门诊是医生的根,作为几十年的临床医生,我不愿意放下患儿们。”此前,在南安市医院近30年的工作中,不管是岗位变迁,还是职务变动,黄晓东

在儿科、在急诊、在体检部,乃至在近10年的副院长岗位上,都从未改变儿科医生的本色,每周固定时间开展门诊,平时的办公室更是成了医院儿科的“第二诊室”。

暮色渐深,诊室灯光依然明亮。黄晓东正在给最后一位患儿家属示范如何通过储雾罐吸入药物,窗台上的千纸鹤在晚风中轻轻摇曳——那是康复孩子送来的祝福。

率先开展“生长发育门诊” 照亮成长之路

翻开黄晓东的笔记本,内页密密麻麻记录着特殊病例的诊疗心得。

到南安市妇幼保健院任职以来,他通过详细询问病史和细致查体及时确诊3例一型糖尿病、2例先天性心脏病,更从普通关节疼痛症状中筛查出1例白血病患儿。这些的背后,是每个晨昏交替的诊疗轮回中,他始终恪守医者本分:亲自查体、追踪复诊、破解疑难,如同老匠人摩挲着生命的瓷器。

10多年前,黄晓东发现年仅14岁的外甥女身高已近一年未明显增长,赶紧给她拍了骨龄片,却发现孩子的骨骼已接近闭合状态。这意味着即便采取医学干预手段,也难以扭转这一生理趋势。这一事件深深触动了黄晓东,让他深刻意识到儿童生长发育问题的重要性。

正是基于这样的触动与责任感,

日常洗碗坏习惯 竟成癌症高发“帮凶”



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

近年来,全球癌症发病率逐年攀升,尤其是中国,2022年新发癌症病例高达482万例,其中,因饮食相关因素导致的癌症占据了很大比例。虽然人们越来越关注食物的健康安全,但洗碗这一看似简单的日常行为,却可能因不良习惯,成为癌症高发的“帮凶”。

“不正确的洗碗方式可能会增加患癌风险。”南安市疾控中心的专家告诉记者,从洗碗工具到餐具晾干细节,可能都潜藏着令人意想不到的健康隐患。

不少市民的厨房就一块抹布,既擦桌子,又洗碗筷,还擦案板灶台,并且一块使用2个—3个月,用完之后拧干,晾干。然而,有研究数据展示,一条全新的抹布在家中使用一周后,细菌数量高达22亿,其中不乏沙门氏菌、志贺氏菌、霍乱弧菌等烈性肠道致病菌。而碗、盘等餐具的污染率和洗碗布的污染情况直接相关。

市民常常用水泡碗,等空闲了再洗。“长时间将碗筷泡在水里会使细菌快速繁殖,超过4小时不洗碗,相当干在‘吃毒’。”专家表示,吃过的碗筷上沾满了口水和油渍,这些物质为细菌繁殖提供了良好的环境,大量细菌在我们的碗筷上繁殖寄生。甚至有一些细菌,简单的清洗并不能去除。所以,碗筷别泡太长时间。

“市民常常觉得外面的碗筷有一股洗洁精的味道,那是因为洗洁精残留导致的。”专家介绍,在家里也要注意,直接将洗洁精倒在碗筷上或者洗碗布上,会导致碗筷上有毒的化学物质残留,对我们身体造成不良影响。

大部分市民在洗完碗后,都不会把餐具上的水擦干,一般会叠放在一起。但有研究实验对比,洗碗后叠着放餐具细菌会比立着的餐具细菌多出70倍。“因为柜子的环境是封闭的,如果又是夏天,更是会导致细菌大量滋生。”专家说,在洗完碗后,最好是将餐具晾干后再收起来,或者用专门擦碗筷的毛巾擦干。

很多人觉得每天都在使用的碗,经历了搓洗洗,没有必要再多走消毒这一步了。这种想法可不对,大多数人洗碗只看表面,觉得没有油污就可以了。

但碗筷里还隐藏着很多细菌,如果不定期消毒,就会导致病从口入。

专家建议,市民的清洁工具要定期更换,洗碗布最好每月一换,日常使用后要拧干晾晒;海绵可以微波高温消毒(湿海绵微波2分钟);木筷有裂缝就该淘汰,改用不锈钢或陶瓷筷。

洗碗可以先用温水冲掉油渍,再用适量洗洁精清洗,最后充分冲洗至少10秒。温水比冷水更能溶解油脂,让清洁更彻底!

洗完的餐具要立放通风处晾干,或用干净的布擦干;橱柜也要定期清洁消毒,保持干燥通风;碗碟最好分开放置,不要急着叠放。

俗话说,病从口入,餐具卫生绝不是小事。改掉这些坏习惯,从洗碗这样的小事开始,为家人健康筑起一道防线!

鱼刺卡喉后,市民应立即停止进食,避免食物将鱼刺推向更深的位置。市民可以尝试咳嗽,让咽喉部肌肉放松,弯下腰然后轻咳,看能否将鱼刺排出。此外,出现鱼刺卡喉,市民可以让家人用小勺压住舌尖,在亮光下仔细查看舌根部、咽后壁,如果发现鱼刺,可以试着镊子夹住轻轻拔出(非专业人士不建议自行操作,有可能会让鱼刺移位或者嵌顿在更深的地方)。如果无法自行咳出鱼刺,或者出现吞咽疼痛、胸痛等症状,应立即前往医院就诊。医生会使用专业器械,如喉镜、食管镜等,安全取出异物。

存在3个生理性狭窄,鱼刺等异物很容易卡在这些狭窄处。食管壁较薄,若是强行吞咽食物,试图将鱼刺带下去,极有可能划伤甚至刺穿食管壁,造成食管穿孔。醋的酸性则会刺激黏膜,无法软化尖锐鱼刺,盲目抠喉也可能造成二次划伤。”南安市医院内镜中心医生黄景福介绍,食管穿孔后,食物和胃酸会进入纵膈,引发纵膈感染,严重时可危及生命。此外,鱼刺还可能刺破食管周围的血管、气管,造成大出血、呼吸困难等严重后果。因此,喝醋、吞饭团、盲目抠喉等土方法都是错误的。

内镜中心进行紧急会诊,共同制定治疗方案。术中,内镜医生耐心且小心地使用异物钳,艰难地将鱼骨钳成小碎片。最终,经过一个多小时奋战,医生成功将一头带有尖刺且巨大的扇形不规则鱼骨片取出。

作为一名资深的吃鱼爱好者,黄先生坦言:“这根鱼刺给我上了一课,以后不敢大意了!”

黄先生的经历并非个例,鱼刺卡喉在生活中不算少见。喝点醋、吞口饭、抠喉等土方法总被频繁应用。殊不知,这些做法存在危险。

“我们的食管并非笔直的,而是



老伯心梗术后心搏骤停 南安市医院27次电除颤创造生命奇迹

本报讯(记者 黄伟勋)近日,出院一周的苏老伯和家属满心感激,郑重地将一面烫金锦旗递到南安市医院心血管内科医护团队的手中。锦旗上“医德高尚医术精,关爱病患暖人心”14个大字熠熠生辉,鲜红的缎面在晨光轻抚下,映照着重医患之间那份真挚的情谊。这面锦旗承载着生命的重量,背后藏着一段温暖人心的救治故事。

原来,今年2月,南安市医院心血管内科、急诊医学科、重症医学科等多学科团队通力合作,持续心肺复苏,开展了27次电除颤,成功抢救因急性心梗术后突发心搏骤停、恶性心律失常的苏老伯。

苏老伯今年68岁,因急性心肌梗死入院,接受冠状动脉介入手术后,病情渐渐转向稳定。然而,2月21日14时32分,术后3天的他独自在院内行走时突然丧失意识,摔倒在地。门诊的医务人员发现后立即上前抢救,并迅速启动“蓝色代码”,各科室医生、护士听到广播后,立即前往支援。心肺复苏、气管插管、肾上腺素注射等同步进行,苏老伯心电监护显示室颤,医生立即连续电除颤,仍无法维持稳定心律。

苏老伯持续室颤发作,医生反复除颤及联合抗心律失常等药物综合治疗,终于在第27次电除颤后恢复其自主心律。随后苏老伯被护送至重症医学科继续诊治;5天后再次转入心内科,经过3周的治疗康复出院,未遗留神经系统后遗症。

“心梗急性期,手术后仍存在恶性心律失常、心源性猝死等风险,电风暴是心源性猝死的最高危状态,死亡率可达80%以上。”南安市医院心血管内科主任医师陈光铃表示,这次抢救成功是团队协作的胜利,从院内急救系统5分钟内响应、精准的抗心律失常策略到规范化的高级生命支持以及家属的充分信任,每个环节都至关重要。

关爱孤独症儿童 泉州滨海医院开展健康宣教活动

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 黄淑婷)今年的4月2日,是第18个“世界孤独症关注日”,主题是“落实关爱行动实施方案,促进孤独症群体全面发展”。当天,泉州滨海医院儿童康复科开展了“星海扬帆·爱在滨海”健康宣教活动,旨在让更多的人了解孤独症,关爱孤独症儿童,同时为孤独症家庭提供一个互相支持、交流的平台。

当天的活动特邀厦门市妇幼保健院发育行为科主任刘文龙、泉州滨海医院核医学专家郝海海为孤独症儿童的家长们带来了一场科普讲座,传递孤独症早期筛查、科学干预与多学科探索的前沿理念。现场特别设置“喘息守护”环节,10余名志愿者通过游戏互动与课堂辅助,为家长创造短暂休憩时间,50组家庭在轻松氛围中收获情感支持与“儿童促长礼袋”。

此次公益活动团队不仅为特殊儿童家庭带来切实帮助,更通过科普倡导推动社会认知转变。“感谢专家的指导,这一刻,我感受到前所未有的力量,相信未来一定会越来越好!”“今天的活动太好了,我们太需要这样专业的心理支持了!”参加活动的家长们表示。

记者了解到,孤独症是一种广泛性发育障碍,常见的疾病类型包括冷漠型、主动但怪异型和被动型。大部分患者在儿童时期开始出现社交交往障碍、交流障碍及明显的兴趣狭窄、刻板与重复行为方式。孤独症的患病率以男性儿童为主,并且正在逐年增加。

作为福建省孤独症康复定点机构,泉州滨海医院儿童康复科多年来践行“医+教+康+融”四位一体服务模式,累计帮扶超500个孤独症家庭。未来,医院将持续开展家长课堂、社区融合活动及喘息服务,为孤独症群体架起融入社会的桥梁。

南安开展2025年预防接种 及狂犬病暴露预防处置专业资格培训

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市正式启动2025年预防接种及狂犬病暴露预防处置专业资格培训,覆盖全市370余名医疗卫生单位预防接种和狂犬病暴露预防处置专业人员。

此次培训由南安市疾控中心(卫监所)及南安市中医院专业团队授课,重点围绕狂犬病暴露伤口标准化处置、免疫规划基本知识及有关法规、疫苗冷链管理、AEFI监测与处置、免疫规划针对传染病监测等核心内容展开,采用“理论授课+现场考核”双轨模式。参训人员涵盖全市预防接种门诊(含成人预防接种门诊和产科接种室)、狂犬病暴露预防处置门诊等医疗卫生机构专业人员,考核合格者将获得培训合格证书。