



# 探秘皮划艇基地 感受速度与激情

为深入了解皮划艇运动,近日,来自省新中心小学、筑岩小学的34名小记者,兴致勃勃地踏入福建皮划艇激流回旋训练基地,开启了一场别开生面的水上运动探险之旅。活动中,小记者近距离观看了专业运动员的日常训练,他们力量与技巧让小记者赞叹不已。

黄小红 文/图

## 皮划艇之旅

筑岩小学 傅昕妍  
指导老师 叶晓艺

在一个阳光灿烂的周末,我踏上了皮划艇训练基地的探索之旅。

出发前,我特意查阅了相关资料。皮划艇起源于19世纪60年代的北美洲格陵兰岛。当地的爱斯基摩人制作了一种小船,使用鲸鱼皮和水獭皮包裹在骨头架子上,并用两端有桨叶的桨划动。这种船后来演变成了现代的皮划艇,并在1936年被列为奥运会正式比赛项目……

带着对皮划艇历史的浓厚兴趣,我踏进了训练基地。第一眼看到那些皮划艇,就被它那别具一格的外形深深迷住。它宛如一艘轻盈飘逸的小船,又似一片即将翱翔天际的巨大叶子。艇身狭长而矫健,两侧弧线优美地翘起,仿佛在诉说着它的速度与激情。此外,皮划艇分为单人皮艇与极限皮艇。皮划艇的材质也有塑料材质和碳纤维材质两种,各具特色。

在基地里,我有幸目睹了运动员们的训练过程。在教练的口中,我们得知即使过年时,运动员们也坚守在训练场上,不曾有过丝毫的懈怠,他们在水中奋力划桨,每一次挥动都充满了力量与决心。运动员们的训练过程

如此艰辛,却从未言弃,始终坚守着那份对皮划艇的热爱与执着。这种坚持不懈的精神,值得我们每一个学习。

这次皮划艇之旅,让我深刻认识到,皮划艇不仅仅是一种简单的交通工具,更是一项充满乐趣与挑战的运动。它考验着运动员的力量、耐力和技巧,更考验着他们的意志和毅力。我看着那些在水中奋勇前行的运动员们,心中充满了对他们的敬佩和向往。

## 速度与激情

省新中心小学 吴胜榕  
指导老师 欧阳雪萍

一个阳光明媚的清晨,我们小记者团走进福建皮划艇激流回旋训练基地参观。

刚一进入基地,我就被一股蓬勃的朝气和热情所笼罩,空气中似乎都



▲观看运动员们训练



充满了运动的韵律,让人不由自主地兴奋起来。此时,正好碰上运动员们的训练时间,只见水面上皮划艇穿梭如织,运动员们挥汗如雨,全神贯注地投入训练。

在教练员的讲解中,我逐渐了解了这些皮划艇的奥秘。皮划艇艇身采用轻质却坚固的材料打造,这种材料不仅为运动员的安全提供了坚实保障,还赋予了艇身出色的灵活性,使其能够在复杂的水域环境中自由驰骋。而艇尾的舵,就像是一位忠诚的向导,帮助运动员在激烈的比赛中灵活地调整方向,确保每一次行进都精准无误,向着目标勇往直前。

这次皮划艇基地之旅,让我对这项运动有了更深入的了解和认识。我感受到了运动员们的坚韧和毅力,也体会到了皮划艇所带来的无限魅力和乐趣。

## 走进皮划艇训练基地

筑岩小学 俞芷珊  
指导老师 徐丽华

微风不燥,阳光正好。我们小记者团迎来本学期的第一次外出——走进福建皮划艇激流回旋训练基地,领略运动健儿的风采。

到达目的地,正好赶上运动员们的训练时间,我们在工作人员的带领下,来到赛道旁观看,只见运动员划着皮划艇在激流中奋勇前行,那漂移过弯的技巧,简直比传说中的秋名山车神还要娴熟流畅。在激流的漩涡中,仿佛有一张张巨口试图吞噬皮划艇,但运动员们眼神坚毅无畏,反应灵敏迅速,腰腹用力,全身心投入。他们桨板切入水中的角度恰到好处,压浪的动作堪称教科书级别,与湍急的激流展开了一场惊心动魄的搏斗。

我们全神贯注地观看着运动员的训练,仿佛也置身于激烈的比赛中,并不时呐喊助威,为运动员们加油鼓劲!看着这场景,我不禁感慨万分,这真是一场速度与力量的巅峰较量,运动员们每划一下桨板,都能让人感受到他们全身肌肉所爆发出的力量。

最后,我们参观了各种皮划艇和健身器材等,在工作人员生动细致的讲解下,我们对皮划艇的器材、运动技巧以及训练方法有了更全面的了解。

通过参观皮划艇训练基地,我们不仅亲眼见证了运动员们在激流中奋勇拼搏的壮观场面,还深入了解了皮划艇这项运动的魅力和背后的艰辛。



小记者合影



# 植树忙、草莓香 小记者趣访农科所

## 农科所之旅

柳城小学 黄小佳  
指导老师 陈淑燕

阳光明媚,微风轻轻拂过每个人的脸庞,我带着激动的心情来到南安市农业技术研究所。

在农科所大讲堂上,我们了解了植树节的由来。

原来植树节的设立与孙中山先生有着密不可分的关系。孙中山先生是中国近代史上最早倡导植树造林的人。1915年7月,在孙中山的倡议下,当时的北洋政府正式下令,将每年清明节定为植树节。此后,清明时节便成为全国植树造林的重要时期。孙中山先生于1925年3月12日逝世,人们便将植树节改定为3月12日,号召全国人民积极开展植树活动。

在活动中,工作人员向小记者详细介绍了不同果苗适宜的生长环境,以及培育过程中的注意事项。随后,小记者迎来了最期待的植树环节。

他们手握小铲子,分组行动,小心翼翼地将树苗植入事先挖好的土坑中,再轻轻覆上土壤。每一个动作都显得那么认真、专注,现场呈现出一片热火朝天的劳动场景。小记者们的脸上洋溢着汗水和笑容,他们用自己的双手为大地增添了一抹新绿。

种植活动结束后,小记者又踏上了采摘草莓的欢乐之旅。小记者纷纷表示,这次植树采摘活动让他们亲近了自然,体验了劳动的乐趣,也学到了很多关于果苗培育和草莓采摘的知识。

黄小红 文/图



▲种植树苗 ▲学习嫁接技术

入篮中时,心中充满了成就感。那一刻,我真正体会到了劳动的乐趣和收获的喜悦。

通过学习,我深刻认识到了植物对于大自然的重要性。它们仿佛是大自然的一件衣裳,装点着这个世界的每一个角落。我们要像爱护自己的衣裳一样爱护植物,让大自然每天都能穿上一件件美丽的衣裳。

## 种下希望

第五小学 刘一铭  
指导老师 陈瑜萍

在这个阳光明媚的日子里,我们满怀激动与喜悦,踏上了前往南安市农科所的旅程。

走进农科所,眼前的景象便让我们眼前一亮。农科所内一片绿意盎然,各式各样的植物竞相绽放,美不胜收。继续向前走,一棵树吸引了我们的目光,工作人员微笑地问:“大家知道这棵特别的树叫什么吗?”我迅速回答:“芒果树!”他微笑着点头,并补充道:“没错,这是四季芒果,它全年都能结果,与普通芒果树一年一果的特点

截然不同。”简短的对话后,我们还见识了嫁接技术的神奇之处:一棵树上竟然六叶共生,这让我们惊叹不已。还有两性木瓜树,它的独特之处在于既能开花又能结果,展现了植物生命的奇妙与多样性。

然而,最让我难以忘怀的,还是接下来的植树活动。我们被分成两人一组,准备亲手种下希望的小树苗。我拿起铲子,轻轻铲着土,不一会儿,一个十几厘米深的小坑就挖好了。我的伙伴则在一旁,小心翼翼地捧起那棵娇小而充满活力的小树苗。小树苗的枝干纤细而坚韧,嫩绿的叶片在阳光下熠熠生辉,仿佛每一片叶子都在跳动着生命的旋律,诉说着未来的希望。他轻轻地将树苗放入坑中,调整好位置,确保它能够稳稳地站立在这片新的土地上。

站在自己亲手栽下的小树前,我心中充满了难以言表的满足与留恋。夕阳西下,我们结束了这次既难忘又愉快的植树之旅。在回去的路上,我默默祈愿我们的小树苗能够茁壮成长,早日成为参天大树。



采摘草莓

## □优秀学生习作选登

### 有你,真好

国专中小学 黄煌涵 指导老师 苏宝玲

在成长的旅途中,我遇到过无数的人,他们或如春风拂面,或如夏雨滋润,都给予了我宝贵的关怀与帮助。然而,若要在这些人中挑选出我最感激的一位,那无疑是我的姑姑。她不仅是血脉相连的至亲,更是我成长路上的良师益友,尤其在羽毛球这项运动上,她对我的影响至深。

记得那年中秋,姑姑带我走进学校体育馆,教我打起了羽毛球。那时的我,对羽毛球一窍不通,连最基本的发球都不会。姑姑一步一步地教我如何握拍,如何发球,如何接球。刚开始,我对羽毛球并无太大的兴趣,只是敷衍了事地打着。但有一次,我偶然间看到了姑姑在奥运赛场上奋力拼搏的样子,那一刻,我燃起了对羽毛球的热情。

从那以后,我便对羽毛球产生了浓厚的兴趣。每当过年回家,我总是缠着姑姑陪我打羽毛球。姑姑总是笑着答应,并带着我去球场。起初,姑姑以为我已经掌握了不少技巧,便认真地与我较量起来。结果,我被她打得毫无还手之力。就在快要放弃的时候,我找到了一个破绽,成功地赢下了一分。虽然比分仍然落后,但这一分却给了我莫大的鼓励。

在接下来的比赛中,我更加努力地拼搏着。在一次比赛中,我双脚打滑,狠狠地摔倒在了地板上。那一刻,我疼得眼泪在眼眶里打转,几乎要哭出来。这时,姑姑走过来,温柔地扶起我,对我说:“不要放弃,胜利就在眼前!”听到这句话,我仿佛瞬间充满了力量,重新燃起了胜利的希望。

终于,在赛点时刻,我以一分之差险胜姑姑。那时候我不懂,但是我现在明白了,身为奥运冠军的姑姑,怎么会输给我呢?她只是在让我。赛后,姑姑耐心地指出我在比赛中存在的问题,并一步步地教我如何改进。在姑姑的悉心指导下,我学会了杀球这一重要技巧。

现在回想起来,那场比赛虽然已经过去很久了,它却让我懂得了许多关于坚持和努力的重要性。如果有机会,我一定要对姑姑说一声:“有你,真好!”因为是你,让我爱上了羽毛球这项运动;因为是你,让我学会了坚持和不放弃;因为是你,让我的成长之路充满了欢笑和阳光。

## 我的童年

东田中心小学 吴语婷 指导老师 林秋梅

妈妈的童年,是放飞着竹蜻蜓的欢笑;爸爸的童年,是纸牌碰撞的清脆声响;而我的童年,则是一片金黄灿烂的稻田,它如同一幅幅画卷,铺展在我记忆的深处。

每当我趁着奶奶不注意,悄悄溜出门,心中总是涌动着按捺不住的窃喜,自以为神不知鬼不觉。然而,我刚迈出四五步,奶奶温柔地叫住我,叮嘱我慢些走,生怕我摔倒了。

我穿过蜿蜒曲折的田间小路,来到那片熟悉的稻田。走到田中间,那里是阳光最偏爱的地方。无论是春暖花开的季节,还是秋高气爽的时节,我都不太喜欢那里。因为每次走过,阳光都会毫不留情地洒在我身上,让我满头大汗,脸蛋红得像熟透了的苹果。

田中,一条清澈见底的小溪潺潺流淌,将一块块田地巧妙地隔开。那小溪似乎总爱跟我开玩笑,在我不经意间让我陷入泥泞之中,让我对它又爱又恨。我曾无数次跟它“吵架”,但每次踩着泥灰溜溜地回家洗裤子时,那份无奈却成了我童年最珍贵的回忆。

稻田旁还有一个小树林,那是我儿时的乐园。我会经常在那里玩耍,探索着每一个角落。有一次,我不小心把石头丢到了树枝上,不一会儿石头就掉下来砸到了我的小脚丫。那时我还年幼,以为这是树神对我小小的惩罚,于是自那以后,我对一草一木都充满了敬意,对待它们都格外和气。

这就是我的童年,一段充满欢笑与泪水的时光。它像一颗实心糖,虽然越来越小,但那份甜蜜与纯真却永远留在我的内心间。

## 那一刻,我长大了

南山实验小学 黄宇晨 指导老师 黄玲

在我成长的过程中,有许多事情如同夜空中划过的流星,一闪而过,消逝在记忆的长河里;有的却如烙印般深刻,每当回想起,心中仍会泛起涟漪。

那时,新的一学期如约而至,带着对未知的好奇和期待,爸爸妈妈准备陪我去参加开学典礼。一向胆小的我,竟然出乎意料地提出了一个大胆的要求——要自己走去学校。妈妈听后,满臉都是担忧的神色,眉头紧锁,似乎生怕我在路上出什么岔子。但在爸爸的鼓励和支持下,我最终还是踏上了独自上学的路途。

开学第一天,我心情愉悦地走在路上,享受着这美好的时光。突然,一只色彩斑斓的蝴蝶吸引了我的注意,我伸手想去捕捉它。谁知,脚下不知何时出现了一块不大不小的石头,我一个不稳,猛地摔倒在地。刹那间,膝盖传来一阵刺痛,我低头一看,膝盖已经擦破了皮,渗出丝丝血迹,疼得我眼泪在眼眶里打转。我本能地想哭出声来,但妈妈出门前的话语在我耳边回响:“你要做一个男子汉!”于是,我扶着路边的椅子,右手撑在椅背上,右肩用力一顶,接着左手也使劲撑着,慢慢将上半身撑起。双腿一蹬,我站了起来。

通过这件事,我意识到自己不再是那个需要时刻依赖父母的“小屁孩”了。我自豪地宣布:“我长大了!”