

南安新增两个体重管理门诊

21日,南安市总医院体重管理中心正式启用,南安市中医院中西协同体重管理门诊开诊。这两大举措,将为市民提供更加科学、规范、全面的体重管理服务。

南安市总医院体重管理中心

“体重个案追踪制”实现全周期健康管理



南安市总医院体重管理中心多学科会诊,为“胖友”制定体重管理方案。

当天,记者来到南安市总医院体重管理中心,该中心配备人体成分分析仪、肝功能剪切波量化超声诊断仪、医用红外热成像、智能体态矫正系统、多功能悬吊系统、智能功率车、腹腔镜等设备,可以科学分析及判断肥胖成因,实现精准评估及治疗。

“肥胖不仅直接影响人们生活质量,更是高血压、糖尿病、心血管疾病等慢性病的诱因,还会增加部分癌症的发病率,逐渐成为威胁人类健康的公敌。”南安市总医院体重管理中心主任林劲松告诉记者,因此,市民进行体重管理十分重要。

南安市总医院体重管理中心汇聚了内分泌科、中医科、营养科、康复科、胃肠外科、妇产科等多领域专家。“我们将打造‘筛查—评估—诊疗—管理—康复—随访’全周期健康管理模式。”林劲松告诉记者,“胖友”来到南安市总医院体重管理中心,医护人员会提供涵盖医学评估、营养干预、运动指导、心理支持、术后管理的全链条服务,

让体重管理真正成为守护群众健康的“第一道防线”。

值得一提的是,南安市总医院体重管理中心实行“体重个案追踪制”,每位“胖友”都有专属健康管家,全程跟踪治疗进展,建立电子健康档案,实现院内院外无缝衔接。

记者了解到,近年来,南安市聚焦高血压、糖尿病等慢性病重点领域,依托南安市医院的优质资源和学科优势,于2024年12月成立南安市总医院慢病管理中心,旨在通过普及健康生活方式、加强慢性病的早期发现和治疗、提高慢性病患者生活质量等措施,降低慢性病的发病率和死亡率,为市民提供公平可及、系统连续的慢性病防治服务,推动全民健康管理。体重管理中心的成立,是深入推进慢性病综合防治体系建设的又一创新举措。

未来,南安市总医院会将教育、风险评估、早期干预等服务下沉到基层,联合基层单位、村卫生所(室)和家庭医生,构建“医院—社区—家庭”三级健康网络,共筑县域减重管理防线。

南安市中医院中西协同体重管理门诊

以“整体调理”为核心 精准定位肥胖根源



叶彬华(右2)在南安市中医院中西协同体重管理门诊义诊。

当天,在简短的揭牌仪式后,南安市中医院中西协同体重管理门诊邀请了福建省人民医院内分泌代谢病科主任、临床营养科主任叶彬华义诊,短短三个小时,前来就诊咨询的市民络绎不绝。

“很多人不重视肥胖,肥胖不仅导致形体不美观,更是一种疾病,成为很多疾病的根源。”叶彬华建议肥胖患者早期就开展治疗。

记者了解到,南安市中医院中西协同体重管理门诊整合了内分泌科、中医内科、针灸推拿科、营养科等多学科专家资源,以“整体调理”为核心,通过体质辨识,辨证施治,精准定位肥胖根源。

南安市中医院中西协同体重管理门诊采用“五维一体”疗法,在中药内调方面,精选道地药材配伍,达到健脾祛湿、疏肝理气,调节代谢机能的功效。在外治疗法方面,采用针灸、耳穴压豆、穴位埋线等方式,加速局部脂肪分

解。在膳食指导方面,为市民定制体质药膳与营养方案,告别盲目节食。在情志管理方面,结合五行音乐疗法与心理疏导,缓解市民压力性进食。在传统功法方面,配合身心桩、八段锦、太极拳等中医功法指导市民科学锻炼,有效防止过度运动引起的骨关节受损。

“随着人们生活水平的提高,肥胖及相关健康问题日益凸显,体重管理已成为社会关注的焦点。”南安市中医院院长洪清华介绍,此次开设中西协同体重管理门诊,是积极响应健康中国战略,满足市民健康需求的重要举措。

“医院将坚持‘以患者为中心’的服务理念,加强中西医协同创新,探索可推广、可复制的体重管理新模式。”洪清华表示,南安市中医院还将借科普之力为市民提供优质服务,帮助市民科学减重,提升健康水平。

想减肥又怕伤身?“穴位埋线”了解一下

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 尤春荣 文/图)春天不减肥,夏天徒伤悲。近日,南安市医院康复科来了不少“胖友”,通过“穴位埋线”解锁减肥新方式,恢复正常体态的同时,拥有健康体魄。

当天,记者来到南安市医院康复科,不少市民正在接受“穴位埋线”治疗,黄女士就是其中之一。

黄女士今年45岁,身高160厘米,体重却有75千克。“由于工作原因,很难坚持运动,导致体重偏重了。”黄女士坦言,大体重人群跑步伤膝盖、节食伤身体,希望寻找一个健康的方式减肥。“正好从南安市医院微信公众号上看到‘穴位埋线’的方式,便想尝试一下。”

康复科主任许清朗在黄女士的腹部、腿部选取了相应穴位,将可吸收性

线置于穴位内,不到5分钟便完成治疗。

“医生施针几乎没痛感,听说还有调理脾胃的效果。”黄女士表示将坚持治疗,期待体重能够降下去。

什么是“穴位埋线”?许清朗介绍,“穴位埋线”是一种长效针灸的治疗方法。在针灸理论指导下,将PDO线埋入相应的经络穴位,线体在机体缓慢软化、分解、液化、吸收,从而持续刺激人体穴位,调节周围植物神经和内分泌功能,起到疏通经络、调和气血、平衡阴阳、调理脏腑的作用。

“从中医的角度来看,肥胖的形成离不开两个关键因素,脾胃功能失常和痰湿的堆积。”许清朗说,“脾主运化,胃主受纳”,意思是脾胃负责把吃进去的食物转化为身体所需的营养,再运送到身体的各个部分。但如

果脾胃功能失调,食物中的精华就无法正常转化,会形成痰湿,堆积在体内,最终导致肥胖。“很多人觉得胖只是因为‘吃得多,吸收好’,但其实是因代谢差,不运化。”

“医生会根据市民的不同体质选取穴位,通过‘穴位埋线’调节脾胃功能、促进新陈代谢、抑制食欲,从而减少脂肪堆积。”许清朗说,埋线相当于长效针灸,一次治疗可维持半个月的效果,无需频繁前往医院,特别适合忙碌的上班族。该法健康安全,在减肥的同时,还能改善便秘、失眠、月经不调等伴随症状,调理体质,提升整体健康,基本无副作用。

单纯性肥胖、月经稀少肥胖、产后肥胖、脾虚湿重气的肥胖人群都适合“穴位埋线”。



市民接受“穴位埋线”治疗。

“‘穴位埋线’深受市民青睐,目前,每天都有二三十人到康复科接受治疗。”除了“穴位埋线”外,许清朗建议市民还可以结合拔罐、穴位贴敷、健身操(如八段锦、五禽戏)、食疗等中医方法进行减重。

咳咳咳! 小心肺结核“盯上”校园



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

今年的3月24日是第30个“世界防治结核病日”,宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。结核病是我国重点控制的重大传染病之一,学校又是重中之重。学校一旦发生结核病,很容易造成校园内的传播流行。南安市疾控中心的专家表示,学校结核病的发生和流行不仅给学生身心健康造成危害,还会

耽误学生的学业、扰乱学校的正常教学秩序。因此,广大师生需特别警惕学校结核病。

为什么学生人群更容易感染肺结核?“引起肺结核的‘元凶’是一种叫结核分枝杆菌的细菌,它具有很强的传染性和致病性。”专家介绍,校园中,同学们相互接触频繁,一旦出现传染性肺结核患者,极易在校园传播流行。尤其是个别寄宿制学校,卫生条件较差,学生营养跟不上,发生肺结核的风险更高。初、高中毕业班学生学业压力大,体育锻炼少,常常晚睡早起,作息不规律,身体免疫力下降,会大大增加感染结核分枝杆菌的机会!

传染性肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时,喷出含有结核分枝杆菌的飞沫,较大的飞沫很快落在地面,较小的飞沫蒸发成为飞沫核,可以长时间悬浮在空气中。如果教室、宿舍房间通风不好,学生聚集又缺少防护措施,很容易感染结核分枝杆菌,引发肺结核,并在校园内的传播和蔓延。

咳嗽、咳痰超过2周,出现咯血或痰中带血丝是肺结核的主要症状。此外,胸闷、胸痛、午后低热、夜间盗汗、全身无力、食欲减退或体重减轻等也是肺结核的常见症状。专家表示,如果有同学出现这些症状,要意识到自己有可能患了结核病,应及时、主动到结核病定点医院进行检查,做到早发现、早治疗。

被确诊为肺结核后,学生应在结核病定点医院接受规范治疗,并如实说明学生身份和学校信息。同时,学生应立即报告班主任或校医务室、医院,以便帮助其他同学尽快接受筛查。需要注意的是,学生千万不可向学校隐瞒病情,不要带病上课。经过规范治疗,经检查达到复学标准后,学生可以凭医生开具的复学诊断证明复学。此外,学生在治疗期间应做到作息规律、避免熬夜,要加强膳食营养和体育锻炼,多吃肉、蛋、奶等富含蛋白质的食物和蔬菜水果,增强身体免疫力。学生还要注意个人卫生,不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩口鼻;尽量减少外出,需外出时佩戴口罩。



健康资讯

泉州市光前医院 举办肝癌筛查义诊活动

本报讯(记者 黄伟勋)为进一步普及肝脏健康知识,增强市民对肝病预防和早期筛查的重视,近日,泉州市光前医院举办了“全国爱肝日——2025‘肝癌防治健康中国行’”肝癌筛查义诊活动。

当天,泉州市光前医院组织了肝病、肿瘤科、超声科、检验科等多学科专家团队,在门诊大厅开展义诊、免费肝癌筛查服务等。筛查项目包括肝功能检测、乙肝表面抗原检测、甲胎蛋白检测以及肝脏超声检查等。

活动现场,专家们耐心细致地为每一位市民进行检查,根据检查结果提供个性化的健康建议,并详细介绍了肝脏疾病的预防、治疗和日常保健知识,解答了肝癌等慢性病防治相关问题。志愿者们向市民发放慢性病科普宣传折页和宣传品。

南安市海都医院 成功抢救呼吸衰竭患者

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市海都医院上演了一场惊心动魄的生命保卫战,患者郑先生因喉部异物阻塞导致呼吸衰竭,好在医护人员紧急救治,患者转危为安。

当天,52岁的郑先生突发呼吸困难、意识不清,家属紧急呼叫120后,南安市海都医院急救团队仅用10分钟抵达现场,开启了一场与死神赛跑的紧急救援。

面对患者昏迷、口唇紫绀、呼吸衰竭的危急情况,副院长张国唐指挥,急诊科副主任医师郑金宝迅速组织抢救,并请呼吸科、麻醉科医师紧急会诊支援。通过精准的气管插管、异物清除及呼吸支持,历经1个多小时全力救治,患者病情逐渐稳定。随后,患者完成CT检查、住院转诊无缝衔接,充分展现了“急救绿色通道”的高效运作。

记者了解到,作为区域医疗中心,南安市海都医院始终以“急危重症救治能力”为核心竞争力,配备先进急救设备,常态化开展多学科联合演练。此次抢救成功,不仅是对医院应急体系的实战检验,更是对“敬佑生命、救死扶伤”精神的最佳诠释。未来,该院将持续精进技术、优化服务,为守护群众生命健康筑起坚实屏障!

动态血糖监测+智能营养干预 东田镇卫生院助“糖友”精准控糖

本报讯(记者 黄伟勋)作为糖尿病患者,你还在为每天扎手指测血糖而烦恼吗?还在为血糖波动大而担忧吗?近日,东田卫生院引进动态血糖监测技术,结合智能营养干预服务,让“糖友”们无需指尖采血,便能轻松掌握血糖变化,精准控糖更安心!

首位体验者范阿姨患糖尿病多年,近期血糖很不稳定,根据东田镇卫生院医生建议,她需要加强监测血糖以指导治疗调整。但是,范阿姨抵触传统的扎手指方式,得知该院开展动态血糖监测服务后,她第一时间预约体验。

“动态血糖仪真是太方便了!”范阿姨兴奋地表示,不用扎手指,还能连续14天监测血糖,“我可以更清楚地了解自己的血糖变化,医生也能根据数据调整我的用药方案,真是太棒了!”

据悉,动态血糖监测是一种先进的血糖监测技术,通过在糖尿病患者上臂佩戴一个小小的传感器,即可实现14天、24小时连续血糖监测。传感器每5分钟自动记录一次血糖值,并通过无线传输技术,将数据实时传输至手机APP和医院护士站,方便患者和医护人员随时查看血糖变化。

糖尿病医学营养治疗是糖尿病管理的重要环节,为此,东田卫生院专家组推出智能时代医学营养干预服务,通过智能化数据干预,结合患者血糖谱和基础数据,利用模型分析并制定个性化食谱,为糖尿病患者提供个性化、科学化的饮食方案,帮助患者实现精准控糖。

心梗老人重获新生

锦旗飘扬彰显医术

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 黄淑婷)近日,家住南安的陈阿婆在家人的陪同下,前往泉州滨海医院内科病房,将一面写有“及时施救,挽回生命”的锦旗送到医护人员手里,以表感激之情。

“我胸口像压着大石头……”去年11月,75岁的陈阿婆刚搀扶老伴走进泉州滨海医院诊室,突然抓住胸口的衣襟坐在候诊椅上。

原来,自2021年起,陈阿婆常在深夜被心前区闷痛惊醒。巴掌大的疼痛区域像定时闹钟,总在凌晨发作。每次含服救心丸稍缓,她便继续操持家务,把疼痛当作“老年人的通病”。直到这次因情绪激动,陈阿婆出现持续1小时压榨性胸痛,并向左肩放射。

造影结果让医生倒吸冷气——急性心梗!三支冠状动脉严重狭窄,最危险处堵了90%。就像年久失修的水管,随时可能彻底“罢工”。

导管室内,心内科主任医师范长青在3mm的血管里展开精妙操作。当导丝穿越回旋分支叉处90%狭窄病变时,所有人都屏住呼吸——这是最危险的“定时炸弹”。最终支架成功植入,血流瞬间恢复畅通。