

南安首位！初三直通985硕士 优秀学子黄劲源入选西安交大少年班的通关秘籍

■本报记者 王菲娜 黄奕群 文/图

跳出中高考，直取985，这是很多孩子和家长的梦想。近日，西安交通大学2025年少年班选拔结果出炉，福建省共有2名学生入选。其中，南安一中初三(2)班学生黄劲源榜上有名。

本次选拔中，黄劲源的初试成绩位列全国第520名，复试成绩跃升至全国第88名，他成为南安首位提前被全国顶尖985高校少年班录取的初中生。黄劲源是如何在上万名佼佼者中脱颖而出的呢？日前，这位少年“学霸”向记者分享了他的“学习经”。

两个月备考 规划领航步步为营

“我在3月19日晚收到被西安交大少年班拟录取的消息，当时非常激动，喜悦的心情难以言表。”得知自己成功“上岸”，黄劲源彻夜难眠，并回忆起了自己备考时的一点一滴。

黄劲源的备考之路并不长。今年1月11日，黄劲源收到西安交通大学2025年少年班选拔考试的通知，经过与家人的深入讨论，他决定抓住这次难得的机会。一开始，他只是抱着试一试的态度，把这次考试视为一次积累经验的机会。黄劲源告诉记者，少年班汇聚了全国最优秀的人才，能够与这些高手同台竞技，本身就是一种难得的经历。

“即便只是试一试，也要竭尽全力。”黄劲源表示，在刚开始备考时，他一度有些盲目，因为学校没有先例可供参考，也就无处取经。幸好，他有自己的规划。

黄劲源深知“学习有规划，应对更从容”的道理。没有备考经验可以参考，他就通过网络寻找少年班的相关资料 and 真题，每天为自己制定学习计划，



黄劲源

步步为营，直到迎来考试的那一天。

“心里有一个大纲，就不至于像无头苍蝇一样乱撞。知道今天要干什么、明天要干什么、后天要干什么，这周要干什么、下周要干什么，心里就比较踏实，也不会有不必要的焦虑。”黄劲源表示，这些制定好的计划，鞭策着他朝着既定目标一步一步迈进。

功夫不负有心人。两个多月后，好消息传来，黄劲源顺利被西安交大少年班录取。在欣喜之余，他又有了新的目标：“在预科阶段，我要打牢每一学科的基础知识，为大学学习做好充分准备。”

学习要有规划，也要有方法。采访中，黄劲源以数学为例，分享了自己的学习经验。他认为，首先是在课堂上要认真听讲，然后在课后要及时完成基础练习，这不仅能加深对知识点的印象，还能培养解题思路。

那么，打牢基础之后要如何继续提高呢？黄劲源说：“我会直接做质检或中考真题，感受真实情境下的题目难度，最后再挑战一些难题，巩固知识点。”

十五载成长

家校共育提前圆梦

“得知被西安交大少年班录取的消息后，我就和父亲一起讨论了一晚上的未来规划。”对黄劲源而言，父亲是他成长成才道路上最举足轻重的人。

黄劲源的父亲是南安新营中学的一名高中化学老师，是实打实的“理工男”。在黄劲源小时候，父亲便会给他讲解各种“数理化”知识，在他的熏陶下，黄劲源从小就对数理化产生了浓厚的兴趣。

“每当遇到那些令人困惑的理科问题，我总是第一时间向父亲求助。小时候，我还经常跟着父亲到学校里，与其他数理化老师进行交流探讨，丰富相关学科知识的同时，也能汲取学习经验。”黄劲源回忆。

在黄劲源的记忆里，父亲是严厉的。小时候，父亲经常带他去踢球、跑步，每当受伤喊疼的时候，父亲总是让他自己站起来，并告诉他有些困难要自己去克服。“是父亲磨炼了我，

让我养成了坚韧的性格。”

“聪明、自觉、勤奋、沉着冷静。”这是班主任唐思尧对黄劲源的评价，为此，他也成为南安一中第一届“卓吾学堂”科学营的学员。

据了解，2022年起，南安一中创建卓吾学堂，分设科学营、信息营，并以“行知”为级名，探索育人方式新路径，为天赋型人才提供个性化成长平台。

在学校的竞赛潜力生选拔中，黄劲源遇见了自己的伯乐陈明智，开辟出更广阔的数理学科天地。

“对于天赋型人才，超前学习是培养拔尖创新人才的关键。”作为南安一中高中部物理竞赛教练的陈明智，在发现黄劲源在数理学科方面的天赋后，便引领黄劲源往更深处钻研，通过超前学习挖掘他的潜力。他还带着黄劲源到高中部实验室做电磁学等实验，这种实践教学的方式让黄劲源对知识有了更加直观和深入的理解。

“卓吾学堂的超前学习让我在初中阶段的学习就游刃有余，不仅让我对知识有了更深入的理解，还腾出了更多时间准备少年班的考试。”黄劲源告诉记者，得益于这一模式，他在初一学完了初中的数理学科知识，初二开始接触高中数学和物理的知识，到了初三，他便开始涉猎部分大学物理课程。“超前学习的效果达到了，接下来，我还会帮助劲源进行超前规划。”陈明智表示，预科阶段有一部分少年班学员只需要上一年就可以直接进入本科教育阶段，而有的学员得上满两年，眼下，他也正和黄劲源的家人一起，帮他规划未来，争取提前完成预科学习，早日实现科研梦想。

“如今，顺利考上西安交大少年班，黄劲源对未来也有了新的规划。大学的专业选择，我比较想读理工科方面的专业，希望未来能有机会投身科研相关的工作。”黄劲源说。



教育资讯

黑白对弈启智慧 传统文化润童心

本报讯（记者 王菲娜）“围棋的棋子有哪两种颜色”“有谁知道围棋的故事”……近日，南安市明志小学迎来了一堂别开生面的围棋启蒙课。

课程一开始，围棋老师便以尧帝教子丹朱下围棋的传说为引子，瞬间吸引了孩子们的注意力。通过这个故事，孩子们了解到围棋不仅是竞技项目，更是传承千年的文化瑰宝。

在讲解围棋规则时，围棋老师巧妙地将复杂的规则化繁为简，让初次接触围棋的孩子们也能轻松理解。围棋老师通过生动的语言和有趣的动画形式，将围棋中的“气”比喻成棋子的“生命”，让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握了棋子生存与死亡的奥秘。

实战对弈环节更是将课堂气氛推向了高潮。小棋手们两两相对，稚嫩的小手捏着棋子，认真思考每一步落子。棋盘上，落子声此起彼伏，展开了一场场无声的较量。有的孩子托腮沉思，有的微微皱眉，一招一式虽显青涩，但满是对胜利的渴望。三年级的小棋手兴奋地分享道：“我觉得围棋像一场冒险，每一步都可能带来惊喜。”

明志小学开设围棋社团，不仅是为了丰富孩子们的课余生活，更是践行“明志、立德、求真、奋进”校训的生动实践。该校负责人表示，通过围棋学习，孩子们可以培养逻辑思维、提升专注力，同时学会平和面对输赢，在成长路上收获勇气与坚韧。

洪濂中心小学学子 世界机器人大赛中斩获佳绩

本报讯（通讯员 陈美龙 记者 王菲娜）近日，在2024世界机器人大赛青少年机器人设计大赛全国总决赛的ENJOY AI飞跃太空赛项中，来自南安市洪濂中心小学的黄皓勤与全国各地的顶尖选手同场竞技。比赛中，他凭借扎实的专业功底和稳定的现场发挥，一举斩获全国二等奖。

黄皓勤的这一优异成绩并非偶然，而是他日复一日不懈努力与辛勤付出的结果。在日常学习中，他勤奋好学，善于提问，虚心向科学老师请教，不断提升自己的编程和设计能力。课余时间，黄皓勤更是大量阅读相关书籍，观看众多比赛视频，并不断进行动手实践，将理论知识成功转化为实际操作能力。正是对科技始终如一的热爱与坚持，让他在赛场上绽放出了耀眼的光芒。

据悉，近年来，洪濂中心小学十分重视科技教育。学校以科技社团为依托，依据学生的兴趣爱好，整合校内外优质资源，积极组织学生参与各类科技竞赛，为学生搭建起展示自我、锻炼能力的平台。

探秘睡眠与梦 仑苍中心小学开展主题教育

本报讯（记者 王菲娜）近日，南安市仑苍中心小学举办了一场别开生面的心理健康主题教育活动，主题为《睡眠与梦》。该校心理健康辅导员陈益丽以生动的讲解和互动的方式，为同学们带来了一场关于睡眠与梦境的科普盛宴。

活动伊始，陈益丽以“为什么要睡觉？”和“熬夜真的舒服吗？”两个贴近生活的问题为切入点，迅速吸引了同学们的注意力。她用通俗易懂的语言，详细讲解了睡眠时间受多种因素影响，包括年龄、个体差异、睡眠质量等。

随后，陈益丽话锋一转，向同学们提出了一个有趣的问题：“处于睡眠状态时，有哪些奇奇怪怪的睡梦？”这个问题立刻激发了同学们的好奇心和探索欲。大家纷纷开始回忆和分享自己的梦境经历。陈益丽耐心倾听，然后解释称，梦其实是身体本来就有的感觉反映，它可能会带来各种奇妙甚至有时候让人难以理解的梦境体验。人们可以通过“解梦”，更好地了解自己的内在需求和情感状态，从而实现心灵的成长和升华。

孩子们纷纷表示，以后一定要更加重视自己的睡眠健康，努力养成良好的睡眠习惯，让每一天都充满活力和精神。

法治副校长进校园 共筑青少年预防犯罪思想防线

本报讯（记者 王菲娜）日前，南安市第六小学举办了一场以“预防青少年犯罪”为主题的法治教育讲座。该校法治副校长林夏梅为全体师生带来了一场生动深刻的法治课。

讲座伊始，林夏梅以“犯罪是什么？犯罪离我们有多远？”为引子，引起全校师生的关注。她通过列举盗窃、校园暴力、网络攻击等行为，详细阐述了犯罪的定义，并警醒同学们：犯罪可能就在我们身边，一次侥幸的念头足以改变一生的轨迹。随后，她结合《刑法》与《预防未成年人犯罪法》等相关法律，对刑事责任年龄进行了深入浅出的讲解，“法律不会因为年龄小就网开一面，每一次冲动都将付出代价。”林夏梅表示。

讲座过程中，林夏梅与同学们进行了热烈的互动问答，现场氛围活跃。同学们纷纷表示，通过这次讲座，自己对犯罪有了更深入的认识，也增强了法治观念和自我保护意识。

解锁气象知识，放飞科技梦想

北山实小举办校园科技节

■本报记者 王菲娜 黄奕群 文/图

近日，南安市北山实验学校校园内热闹非凡，一场别开生面的科技节活动在此盛大举行。此次活动以“童心探气象 共筑科普梦”为主题，为全校师生带来了一场精彩绝伦的气象科普盛宴。

在游园活动中，师生们参观了人工影响天气发射架、模拟炮、人影炮架模拟实验等气象设施，这些平时难得一见的设备让孩子们大开眼界。同时，他们还仔细观看了气象科普展板，了解了气象知识的点点滴滴。流动科技馆的展示更是将科技的魅力展现得淋漓尽致，孩子们亲身体验了各种科技装置，感受科技的无穷魅力。

在欢乐的氛围中，孩子们踊跃参与气象科普知识问答，积极举手争相回答，不仅增长了知识，还激发了探索科学奥秘的兴趣。“科技节的活动非常有趣，在参观人工影响天气发射架，我知道了该设备可发射携带催化剂的弹药到云层，通过催化促进水汽凝结或冰晶生长，实现增雨抗旱、防雹减灾。”北山实小学生洪婉婧说。

科技节还安排了丰富多彩的比赛，如气象小主播选拔赛、纸杯叠高高。其中，最引人注目的莫过于纸飞机翱翔赛和纸牌搭高塔赛。在纸飞机翱翔赛上，孩子们精心折叠着自己的纸飞机，然后用力一掷，看谁的纸飞机能在蓝天中划出最美弧



北山实小学子参观人工影响天气发射架。

纸牌搭 高塔比赛

线。比赛现场热火朝天，只见洁白的纸张在参赛选手们的手中小心翼翼地被精心设计折叠，变成了一架架小小的纸飞机。随着裁判一声令下，参赛选手们用尽全力把纸飞机抛向天空，纸飞机在蓝天中划出一道道美丽的弧线，滑出长长的飞行轨迹。

纸牌搭高塔赛同样精彩纷呈。孩子们使出浑身解数，搭建出方形、

井字形等各种形状的底座，塔身的摆放方式也五花八门，有横向往折、纵向往折、交叉摆放等，真是创意无限，花样百出。虽然有的同学搭建到一半塔就塌了，但他们并没有气馁，而是迅速重建，继续挑战自我。

“举办气象科技节意义重大，它让学生近距离接触气象科学前沿知识，激发学生对气象科学的探索热情。”南安市北山实验小学副校长蔡开展表示，这不仅有助于在校内营造浓厚的科学氛围，培养学生的

观察能力、思考能力和实践能力，更能为学生的全面发展助力，为未来社会培养具有科学素养的创新型人才筑牢根基。

值得一提的是，此次活动北山实验小学还与市气象局签约共建，未来，双方将进一步携手，共同开展气象科普研学活动，为学生们搭建一个深入了解气象科学的桥梁，让孩子们在丰富多彩的研学活动中，持续探索气象科学的奥秘，不断提升科学素养。

2025年泉州体育中考政策发布 4月初至5月上旬开考

本报讯（记者 王菲娜）近日，泉州市印发了《2025年泉州市初中毕业升学体育与健康考试工作实施意见》。今年体育中考身体素质与运动技能测试项目考试时间为4月初至5月上旬，采取多个考点同时进行的方式，由市教育局统筹安排各区考点的考试时间。

据介绍，今年体育中考考试对象为泉州市2025年所有参加毕业升学考试（即报考普通高中、中等职业学校）的考生（含应届生、往届生、回原籍考生）。

今年泉州市中考体育考试总分仍为40分。其中，体育与健康基本知识占4分，身体素质与运动技能

占36分。必考类1个项目满分15分，抽考类1个项目满分5分，抽选类2个项目满分16分（每项8分）。身体素质与运动技能测试项目包含3个类别，具体是必考类项目为1000米（男）/800米（女）或200米游泳（不限泳姿），抽考类项目为篮球（运球绕杆往返），抽选类项

目为双手头上前掷实心球、立定跳远、1分钟跳绳，考生从这3个项目中自选两项考试。

体育考试同属中考学科之一，考试不及格者不得补考。在体育考试进行过程中，原则上不得申请缓考，考生中途无故退出视为弃考，弃考项目按缺考计0分计算。