



春日融融,仓巷中心小学43名小记者满怀期待地走进南安市农科所。在农科所工作人员的悉心指导下,小记者手持工具,热情高涨地投入植树行动中。

工作人员详细讲解了植树的要点,从如何挖出合适深度的坑,到怎样扶正树苗、填土压实,再到最后浇水定根,每一步都细致入微。不一会儿,原本空旷的土地上便挺立起一排排充满生机的小树苗,它们在微风中轻轻晃动,仿佛在和小记者们打招呼。种完树后,小记者带着满满的成就感,跟随农科所的专家开启了奇妙的植物认知之旅。

最让小记者兴奋不已的当数采摘草莓环节。走进草莓大棚,一股浓郁的香甜气息扑面而来。只见一垄垄翠绿的草莓植株上,点缀着一颗颗红彤彤、鲜嫩欲滴的草莓,宛如璀璨的红宝石镶嵌在翡翠盘中。小记者瞬间被眼前的美景所吸引,迫不及待地走进田垄间,开始寻找最大、最甜的草莓。

活动结束后,小记者纷纷表示,这次活动,他们不仅为大自然增添了一份绿色,还学到了丰富的植物知识,更在采摘草莓的过程中感受到了劳动带来的甜蜜与快乐。

颜爱莲 文/图



走进草莓园



为提高小记者的安全意识和应急能力,近日,南侨医院医护人员走进南安师范附属小学,开展“急救科普进校园,守护健康伴成长”活动。47名小记者齐聚报告厅,上了一堂不一样的急救课。



示范海姆立克急救法

守护生命,“救”在身边

小记者 盛婧瑜 指导老师 叶凌红

今天,学校开展了一场别开生面的小记者活动,活动的主题是“急救科普进校园,守护健康伴成长”。活动在众人的期待中拉开帷幕。医生带着和煦的笑容,向我们抛出第一个问题:“同学们,你们知道什么是心肺复苏吗?”话音刚落,一位同学迅速举手抢答:“我知道,人工呼吸!”医生微微点头,眼中满是赞许:“没错,人工呼吸正是心肺复苏诸多抢救措施中的一种。”听闻此言,我的脑海瞬间被一连串疑问填满:究竟该如何规范地给病人实施心肺复苏?最佳的救治时间是多久呢?怀揣着这些疑惑,我像一个懵懂的求知者,对后续的学习充满了好奇与期待。

医生似乎看穿了我们的心思,他详细地为我们讲解了如何做心肺复苏:“倘若身边有人突然毫无征兆

造访农科所 赴一场春日之约



种植树木

小记者 汪凌薇 指导老师 洪冬治

当温柔的春风悄悄拂过大地,大地展现了一片生机勃勃的景象。今天,我踏上了前往南安市农科所的旅程,参与了一场意义非凡的活动——“种下绿色,播种希望”。

一进入农科所,感觉就像进了一个超级大的绿色宝库。我们一边走一边看,这里的每一株作物都是科研人员精心呵护的宝贝。在满心的期待中,植树活动正式拉开帷幕。工作人员耐心细致地讲解完植树的步骤与要点后,我和小伙伴摩拳擦掌,立刻干劲十足地投入劳动中。我们挑了一棵小树苗,它身形纤细,却透着一股蓬勃的生命力。嫩绿的叶子在微风中轻轻摆动,宛如灵动的小手,向我们传递着对未来扎根土壤、茁壮成长的渴望。

分工明确后,我拿起铁锹,开始挖坑。起初,土地有些坚实,每一下挖掘都需要使出浑身解数。但随着坑逐渐变深,土壤也变得松软起来。一铲又

一铲,泥土的芬芳弥漫在空气中,那是大地特有的气息,让人心生欢喜。小伙伴则在一旁,认真地培土。坑挖好后,我们小心翼翼地将小树苗放入坑中,轻轻扶住它,小伙伴一锹一锹地将土填入坑中,我则不时地轻轻晃动树苗,让它的根系舒展在泥土里,就像孩子投入母亲温暖的怀抱。最后,我们提来一桶水,缓缓地浇在树苗根部,看着清水慢慢渗入土壤,我仿佛看到小树苗大口大口地喝着水,正努力汲取着生长的力量。

那一刻,时间仿佛静止了。我凝视着这棵刚刚种下的小树苗,心中充满了无尽的遐想。我仿佛看到它已经长成了参天大树,枝繁叶茂,为农科所撑起一片绿荫。

春日之约

小记者 吴诗滢 指导老师 洪冬治

春日的阳光暖暖地洒在大地上,仿佛给世间万物都披上了一层金色的薄纱。在这美好的时节里,我们小记者团怀着满心的期待,踏入南安市农科所,赴一场春日之约。



▲种植小树苗

◀了解植物培育知识

我们刚迈进大门,一棵特别的树吸引了大家的目光,它究竟有什么神奇之处?在听了工作人员的详细介绍后,我们才知道这是一棵长有五个不同品种果实的芭乐树,真是令人大开眼界。

参观完农科所,我们迫不及待地奔向草莓园。远远地,我们就看到了一大片草莓大棚。走进大棚,一垄垄翠绿的草莓植株排列得井然有序,宛如训练有素的士兵。一颗颗红彤彤的草莓,在那茂密叶子的映衬下,犹如一个个鲜红的宝石,让人垂涎欲滴。我们挎着小篮子,飞奔向田间。我小心翼翼地捏住草莓的茎,轻轻一掐,一颗草莓便稳稳地落在了我的手中,放入口中轻轻地咬一口,汁水四溢,酸甜可口,让人回味无穷。抬头一看,只见小伙伴们也都沉浸在摘草莓的乐趣中,忙得不亦乐乎!采摘的过程中,我了解到,原来每一株草莓都是由农科所的叔叔阿姨们精心呵护着,从培育到养护,每一个环节他们都严格把关,确保我们能品尝到最健康、最美味的草莓。

快乐的时光总是那么短暂,带着满满的收获和喜悦,我们依依不舍地离开了农科所。

急救科普进校园 守护健康伴成长



学习急救知识



体验心肺复苏

生命的脆弱与宝贵,还明白了掌握急救知识是多么重要。

急救常识记心中

小记者 戴杰 指导老师 戴小琼

今天,学校邀请南侨医院的医生走进校园,为我们小记者普及急救小常识。

“同学们,如果我们看见有人突然晕倒了,该怎么办呢?”讲台上,医生面带微笑,向我们抛出了问题。瞬间,教室里像炸开了锅,同学们热情高涨,小手如林般举了起来。“拨打120急救电话!”“做人工呼吸!”医生点头称赞:“大家说得都对。今天,我们要介绍的是一种常见的急救方法——心肺复苏。心肺骤停后的最佳抢救时机是在4分钟之内,这段时间被誉为‘黄金4分钟’。”

那么,应该如何进行心肺复苏呢?通过医生的讲述,我掌握了心肺复苏的正确急救方法:首先,应该轻轻

拍打患者双肩,并大声呼喊,以判断其是否意识丧失。然后,迅速将患者仰卧平躺在地面上,解开其衣领和腰带。操作者跪在患者一侧,将左手掌跟放在患者胸骨下方交界处,右手平行重叠压在手背上。按压时,要保持关节伸直,依靠自身重力垂直向下按压,按压与放松的时间应大致相等。按压频率为100至120次每分钟,持续进行30次心肺复苏后,需开通气道,清除患者口腔、鼻腔内的异物和分泌物,随后进行2次人工呼吸。

在了解了心肺复苏的方法后,医生拿来了一个模具假人,让我们亲自体验这一急救技能。我按照医生教的方法,双手叠合,掌根重叠放在胸骨中下部,开始有节奏地按压起来。随着我不断地按压,汗水逐渐浸湿了我的衣衫,就在我感到疲惫不堪,几乎要放弃的时候,假人发出了“呼呼”的模拟呼吸声,似乎已经“起死回生”了。我如释重负地回到座位上,也再一次感受到在急救过程中,每一秒都至关重要。

优秀学生习作选登

忘不了那一抹绿

国专中心小学 黄茜 指导老师 苏宝玲

忘不了那一抹绿,它宛如四季中跳跃的精灵,悄无声息地,在世界的每一个角落播撒着生命的奇迹。春天,无疑是绿意最为盎然的季节,那嫩绿的小芽,翠绿的柳条,似乎都是大自然送来的礼物。

午后的阳光温柔地洒在我的身上,我悠然漫步在乡间小路上,心中满是对春天的无限憧憬。我追寻着春天的脚步,就如同在探寻一个珍藏已久的宝藏。清澈的小河在春风的吹拂下欢快地流淌,河面上映照着重春日的情影,宛如大自然为我们铺设的一条通往春天的绿色通道。

走着走着,眼前忽然一亮,一抹鲜嫩的绿跃入眼帘。那是干枯的草地上新冒出的嫩芽,它们一个个昂首挺胸,仿佛在热烈地迎接春天的到来。我蹲下身,轻轻地抚摸着这些充满生机的嫩芽,感受着它们散发出的清香。

正当我沉醉于这片绿意之中时,一只小鸟从我头顶飞过,叽叽喳喳地叫着。我抬头仰望,目光追随着它们躲到了翠绿的柳条间。新抽出的嫩芽在阳光的照耀下散发着微微的光,而柳树那如丝般的长发随风轻舞,美得令人心动。这让我不禁想起了那句诗:“不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀。”

我踏着轻盈的步伐,行走在春天的绿意之上,心中不禁有些忐忑,生怕惊扰了这份宁静。我低头看去,只见那些还在春日里沉睡的花苞,静静地依偎在绿叶的怀抱中。我想象着它们盛开时的绚烂模样,一定是艳丽夺目。春风淘气地吹拂树枝上的叶子,看着它不停地旋转,然后轻轻地放回树下,就像是“落叶归根”的映照,让人感受到了生命的轮回与不息。

继续前行,只见爬山虎顺着墙壁依次攀爬着,它们茂密的叶片相互交织在一起,发出哗哗的声响。再配上鸟儿的歌唱,这简直就是春日最美妙的乐曲。

当我离开这片绿色的世界时,脑海中依然回荡着那抹绿色的倩影。

春雨即景

第一实验小学 王弘毅 指导老师 蔡亚轻

人们常说,夏雨就像孩子的面庞,瞬息万变。春雨则细腻轻柔,宛如温婉的少女。然而,在我眼中,春雨与夏雨并无二致,同样拥有着说变就变的脾性。瞧,午后阳光还如烈火般炽热,夜幕降临,天空便像被厚重的黑布遮盖,一片漆黑,不见星光与月影。

突然,一道闪电仿若一把锋利无比的白剑,瞬间照亮了整个黑暗的世界。紧接着,一声震耳欲聋的雷声“轰隆”作响,如同一头愤怒的巨兽在咆哮,从我耳畔滚滚传来。与此同时,狂风也赶来凑热闹,它张牙舞爪地呼啸着,吹得树枝东倒西歪,摇摇晃晃;吹得树叶漫天飞舞,四处飘荡,吹得人的身体凉飕飕的,寒意直往骨头缝里钻。

雨,也在这混乱之中说来就来。起初,只是稀稀疏疏的几滴,转瞬之间,雨点便开始成群结队地蜂拥而下,将路上毫无防备的行人瞬间淋成了“落汤鸡”。那豆大的雨点,自空中倾泻而下,重重地落在伞上、叶片上、屋顶上,它们欢快地翻滚、跳跃、蹦跶,一个紧挨着一个,发出噼里啪啦的声响。我匆匆逃进屋内,雨水却丝毫没有停歇的意思,它更加猛烈地拍打着窗户和门,那磅礴的气势,宛如一场精彩绝伦的音乐盛宴。只见路边的小花小草在暴雨的摧残下,纷纷弯下了纤细的腰肢,让人不禁担忧它们能否挺过这场风雨。放眼望去,远处的山峦、高楼都湮没在茫茫雾气之中,不知南山上的动物们是否找到了避风的港湾。

这就是南方的春雨,犹如夏雨一般,激情澎湃。我爱南方的春雨。

有趣的跳蚤市场

第五小学 黄雅昕 指导老师 杨婷婷

今天,我和小伙伴们带着自己的闲置物品,兴高采烈地来到了北山实验小学的操场,准备参加跳蚤市场活动。

我四处张望,找了一个人流量大的好位置,然后就开始专心致志地布置起我的摊位。我把糖果、玩具、小本子等各种各样的小物件,都仔仔细细地摆放好,让它们看起来既整齐又吸引人。刚开始的时候,我有点紧张,不敢主动招呼顾客。这时,妹妹走过来,轻轻地对我说:“姐姐,别怕,大胆点!”听了妹妹的话,我鼓起勇气,深吸一口气,大声地吆喝起来:“各位朋友,快来看看啊!这里的東西既实惠又有趣。”

不一会,我的摊位前就围满了顾客。他们有的蹲在地上仔细挑选,有的拿着物品询问价格,还有的和我聊起了天。我耐心地回答他们的问题,详细介绍每件物品的特点和用途,尽量让每个人都能买到满意的东西。有时候,我们还会因为都喜欢某个东西,而开心地交换起来,彼此都收获了惊喜。

时间过得真快,转眼间跳蚤市场就要结束了。我仔细地数着手里的钱,心里美滋滋的。这次活动不仅让我学会了怎么管理自己的小财物,还锻炼了我的胆量和交流能力。