



上周末,苏内小学、西锦小学、大盈小学60多名小记者走进水头大盈溪农场。

一踏入农场,农场主热情地带领小记者来到了圣女果和螺丝椒的种植区。他详细地介绍了这两种作物的培育过程。随后,小记者迎来了他们最期待的环节——圣女果采摘。他们兴奋地穿梭在圣女果园中,看着红彤彤的小果子挂满枝头,就像一颗颗璀璨的宝石,散发着诱人的光泽。在农场主的指导下,小记者们小心翼翼地挑选着成熟的圣女果,最终满载而归。

小记者纷纷表示,这次农场之行让他们受益匪浅,不仅学到了很多农业知识,还锻炼了自己的观察力和动手能力。

黄小红 文/图

我的采摘初体验

大盈小学 康雅琳 指导老师 黄华都

“哇,这景色太美了!”刚迈进圣女果种植大棚,我就被眼前的景象震撼了,情不自禁地高声赞叹。一排排藤蔓整齐地排列着,宛如绿色的波浪,上面密密麻麻地挂满了小巧玲珑的番茄。阳光穿透棚顶,洒落在这些果实上,它们宛如一颗颗熠熠生辉的红宝石,夺目极了。

“这是玉女小番茄,果皮薄跟蝉翼似的,甜度可高了,你尝尝看。”种植园的张叔叔一边耐心介绍,一边顺手摘下一颗递到我手中。我满怀期待地接过小番茄,小心翼翼地咬了一口,只听“扑哧”一声,那层薄如蝉翼的果皮瞬间裂开,酸甜的汁水在口腔中四溢开来,这美妙的口感,让人欲罢不能,刚咽下就迫不及待想再来一颗。

“大家知道什么叫‘玉女’吗?”张叔叔突然笑着抛出一个问题。我们面面相觑,纷纷摇头表示不解。“因为它的果皮太过娇嫩,就好像少女吹弹可破的肌肤,轻轻一碰就可能受伤。”张叔叔揭晓了答案,我这才恍然大悟,“等会采摘的时候得格外小心谨慎。”

紧接着,我们戴上手套,开始学着张叔叔的动作采摘。我伸出拇指和食指,轻轻地捏住果蒂,稍稍用力一掐,一颗完整的圣女果便顺利摘了下来。环顾四周,只见我的小伙伴们也都沉浸在采摘的乐趣中。尽管大家一开始动作既生疏又笨拙,但每个人眼神中满是认



合作做蛋糕

一次有趣的活动

西林小学 苏泽涛 指导老师 周茜茜

今天天气有些冷,细密的雨丝织成一张蒙蒙的网,可这丝毫阻挡不了我们小记者外出活动的满腔热忱。我怀着无比期待的心情前往长富牛奶公益社区体验馆(美林馆),体验制作蛋糕的乐趣。

踏入二楼的体验区,只见桌上已备好了制作蛋糕的各式材料:面粉、鸡蛋、电动打蛋器等一应俱全。我们迅速找到属于自己的位置,两两搭档,迫不及待地动起手来。在工作人员的耐心指导下,我们一边聆听讲解,一边动手操作。首先将适量的面粉倒入蛋黄中,用手动搅拌棒轻轻搅拌,直至两者完美融合。接着,我们加入了牛奶和玉米油,再次搅拌,使混合物更加香甜可口。接下来是打蛋清的环节,我们往蛋清里加入白砂糖,并使用电动打蛋器迅速地将蛋清打发成奶油状。最后,我们将所有食材混合在一起,充分搅拌,将面糊均匀地倒入蛋糕杯中,再由工作人员放入烤箱中烘烤,看着蛋糕在烤箱中慢慢膨胀,我

“趣”踏春 果园采摘欢乐多



▲采摘圣女果

向我们介绍了圣女果的生长过程。从一颗小小的种子开始,经过翻土、播种、发芽、浇水、施肥、除草等多道烦琐的工序,才能长成一颗颗饱满圆润的圣女果。听了这些介绍,我们更加珍惜手中的每一颗果实。

这次采摘之旅,不仅让我们亲近了自然,体验了采摘的乐趣,更让我们深刻体会到了食物的来之不易。

果园游记

西锦小学 蔡煜洋 指导老师 蔡泽萍

今天,阳光明媚,微风不燥,老师带领我们来到了一个充满生机的果园,开启了一场奇妙的采摘之旅。

一到果园,农场种植人员便给我们科普起了种植圣女果的知识。原来,圣女果里头还藏着大学问呢!它们分为水果类和蔬菜类,就像班级里的文艺委员和体育委员,各有各的特色。水果类的圣女果,两个月左右就能从一粒小种子长成挂满枝头的小灯笼,农民伯伯们精心照料它们50天,就等着它们开花结果,献上甜蜜的果实。而蔬菜类的圣女果,则需要更长时间的耐心培育。

了解完知识,终于到了我们心心念念的采摘时刻。农场种植人员微笑着叮嘱我们:“孩子们,记得要摘红色的圣女果,汁水丰富。”我们一

▲参观螺丝椒培育过程

听,立马像一群小猴子,穿梭在果林间。亲手摘下一颗颗饱满的果实,体验着丰收的喜悦。采摘过程中,还发生了一件特别搞笑的事情。有个同学看到地上躺着几个青色的螺丝椒,他一脸天真地问:“这是新品种的水果吗?”说着,就勇敢地尝了一口。结果,下一秒他就变成了“泪人儿”,辣得直跳脚,四处找水喝。最后,他咕咚咕咚灌下两瓶矿泉水,才缓过劲儿来,引得我们一阵爆笑。

采摘结束,满载而归的我们踏上了归途。回到家,我迫不及待地洗了一盆圣女果,一颗颗晶莹剔透,像红宝石一样诱人。咬上一口,酸甜交织,美味得让人停不下来。



▲认真做笔记

动手做蛋糕 体验烘焙乐趣

近日,兰田小学、西林小学、前锋小学80名小记者分批走进长富牛奶国民营养社区公益体验馆(美林馆)。在工作人员的热情引领下,小记者不仅学习有关牛奶的健康知识,还动手制作纸杯蛋糕,过了一把小小烘焙师的瘾。

黄小红 文/图



小记者合影

的心中充满了期待。

在等待烘烤的过程中,我们参与趣味问答,并观看了有关牛奶知识的科普视频,对牛奶的营养价值有了更深入的了解。只听“叮”的一声,蛋糕出炉,馥郁甜香瞬间弥漫。工作人员将我们亲手制作的蛋糕——取出,我接过自己做的蛋糕,轻轻咬了一口,那松软的口感瞬间在嘴里化开,美味无比。

做蛋糕

兰田小学 许锦轩 指导老师 黄强贤

盼望着,盼望着,终于盼来了小记者活动。今天,我们小记者团走进长富国民营养社区公益体验馆(美林馆),动手做蛋糕。

抵达目的地后,我们迅速洗净双手,有序地坐到了座位上。只见桌上已经精心摆放好了制作蛋糕的食材和工具,它们仿佛在向我们招手,期待着我们们的创作。

制作蛋糕看似简单,实则蕴含着大学问。首先我们小心翼翼地将蛋清和蛋黄分离,然后用搅拌器轻轻地搅拌蛋黄,让其变得细腻顺滑。接着,往

蛋黄糊中加入一小杯面粉,继续搅拌,直到面糊中没有一丝颗粒。随后,我们拿起电动打蛋器,将蛋清打成蓬松的冰激凌状,再小心翼翼地将打发好的蛋清与蛋黄糊混合在一起,轻轻拌匀。最后,将混合好的面糊装入蛋糕杯中,送入烤箱烘烤。

不一会儿,空气中弥漫起一阵浓郁的奶香,我们不由自主地深吸了一口气,赞叹道:“好香啊!”随后,工作人员将我们制作的蛋糕——取出,展现在我们眼前。

时间悄悄地溜走,今天的蛋糕制作之旅也画上了一个完美的句号。我手提着自己制作的蛋糕,满心欢喜地踏上了回家的路。

甜甜蜜蜜

前锋小学 戴紫晨 指导老师 李琳琅

想必大家都品尝过美味的蛋糕,但亲手制作蛋糕的经历可就不一定有了。今天,就让我带你们走进长富国民营养社区公益体验馆(美林馆),一起探索蛋糕的制作奥秘。

到达目的地后,我们找到各自的座

位坐下。眼前,制作蛋糕的食材和工具摆放得整整齐齐。

开始做蛋糕啦!我们迫不及待地“大展身手”。首先,我们要小心翼翼地将蛋清和蛋黄分离。我拿起装有蛋黄的碗,轻轻倒入适量的牛奶和食用油,用搅拌机缓缓搅拌,直到它们完美融合,呈现出柔和的淡黄色。接着,我筛入面粉,继续轻柔地搅拌,直到面糊变得细腻丝滑,无颗粒感,这才满意地将它放在一旁备用。随后,拿起装有蛋清的碗,并加入适量的糖,用电动打蛋器打发至奶油状;再将打发好的蛋清与蛋黄搅拌均匀,倒在蛋糕纸盒中。最后,由工作人员送入烤箱烘烤。

在等待的间隙,工作人员为我们讲解了许多关于牛奶的知识,我从中了解到巴氏鲜奶的营养成分,以及牛奶对人体健康的诸多益处。不一会儿,我们亲手做的蛋糕就出炉啦!看那香喷喷的蛋糕,让人看了就忍不住想要咬上一口。

怎么样,听了我的描述,你是不是已经跃跃欲试了呢?赶快去亲手尝试一下吧!不说了,我要带着这份蛋糕的甜蜜配方回家,给老妈一个惊喜。

优秀学生习作选登

探秘动物园

国专中心小学 翁源宸 指导老师 侯玲华

阳光调皮地穿过树叶缝隙,细碎地洒落在我满是兴奋的面庞上。今天,我终于如愿以偿踏入那神秘而惊喜的动物园。一想到那些灵动可爱的动物们,我的内心就如同被春风轻拂的湖面,泛起层层欢快的涟漪。

我怀揣着激动的心情,脚步急切地迈入动物园。刚入园,“泉州海丝野生动物园”几个大字就映入眼帘,一旁还有错落有致的鱼池。池中的鱼儿形态各异,色彩缤纷,犹如流动的水墨画,令人目不暇接。

我们沿着青石板路向前,开启了奇妙的动物探秘之旅。在这里,我见到了体型庞大的乌龟,邂逅了身姿优雅的长颈鹿;还遇到了机灵聪慧,能模仿人说话的鹦鹉。“快看,那儿有只黑熊在洗澡!”弟弟突然兴奋地大喊。我顺着他手指的方向望去,只见一只黑熊正惬意地用前爪笨拙地搓洗着后背,又用小短腿揉搓着腿部。更逗趣的是,它竟把整个身子泡入水中,还顺便洗了把脸,憨态可掬的模样,真是有趣极了。

观赏完黑熊,精彩的综合杂技表演拉开序幕。小狗们聪明伶俐,算术题“答”得飞快;棕熊则显得呆萌有趣,打起球来别有一番风味;走钢丝的表演者身姿轻盈,如同在空中漫步的精灵;而玩转呼啦圈的表演者更是技艺高超,让人叹为观止。尤其是老虎与人的互动环节,更是让人印象深刻。老虎在驯兽师的指引下,变得异常温顺,驯兽师的手势就像是无形的指挥棒,引导着白虎完成高台跳跃、人虎共舞等高难度动作。当白虎将毛茸茸的脑袋枕在驯兽师的膝盖上时,观众席上爆发出了雷鸣般的掌声。这背后,驯兽师付出了多少心血与汗水,真是让人惊叹不已。

归途的晚风捎来草木清香,我摩挲着相机里定格的画面,内心满是感慨,也悟出了一个道理:“台上一分钟,台下十年功。”每一项成就背后,都离不开长久的刻苦与坚持,半途而废绝无成功可能。学习亦是如此,唯有持之以恒,才能抵达成功的彼岸,实现自己的目标。

(上接1版)

不仅如此,南安深入实施卫生健康服务提质增效三年行动,医疗服务空白村全面消除,推动优质医疗资源下沉,优化双向转诊机制;升级改造县域医疗资源共享“六大中心”,建设南安市医共体信息平台;高位嫁接省内外优质医疗资源,深化与上海大学4个重点医学科共建……近年来,越来越多的患者切身体验了“家门口”的高水平医疗服务,这是南安扎实推进医改取得的新成效。

软件要优化,硬件也要升级。南安抓实项目建设,推动“一院一品”特色专科建设,完成多个为民办实事项目,提升特色诊疗服务能力;同时,通过“项目创优年”活动,加大卫健领域基础设施建设力度,疾控中心新大楼、市医院新院区传染病区……一座座崭新的医院拔地而起,带给群众更为舒适的就医体验。

做好民生工作,没有“完成时”,只有“进行时”。2025年,南安将深入实施卫生健康服务提质增效三年行动,抓紧海都、官桥、南侨、康复等医院迁(改)建,启动中医院扩建,力促市医院晋升三甲,争创全国基层中医药工作示范县。

民生福祉落地

自南安提出构建26℃之城的目標以来,除了在教育、医疗等社会公共服务领域持续加大投入之外,还在民生保障等“软”服务上下功夫,凸显民生保障的温暖底色。

“太感谢这些好心人和政府的帮助了!生活越来越有盼头了。”近日,记者跟随养老服务中心的护理人员,踏入洪濂郭埕田村87岁的黄阿伯家中,为他测血压、剪指甲、打扫卫生……黄阿伯是南安实施政府购买居家上门服务项目的受益者之一。

2024年,南安出台《南安市推进“扶帮行”全国服务类社会救助试点工作实施方案》,打造“扶帮行”品牌,编制《低收入人口服务类社会救助清单》,初步形成帮扶需求“项目库”。

数据显示,2024年以来,南安共投入500多万元,帮扶困难家庭2500户,帮扶困难对象1.2万人;全市新增低保(含特困救助供养)1970人,全年发放城乡低保(含特困)供养金1.73亿元;发放临时救助资金1110.2万元4320人次;为困难群众发放一次性春节价格补贴526.12万元、惠及2.3万人(次)。

2025年,南安在增进民生福祉的画卷上持续“增笔添墨”。在关心关爱特殊群体方面,南安将开展农村低保户安居房建设、农村计生二女户安居工程、残疾人安居工程,为各类残疾人购买意外伤害保险,扶持、建设2个“儿童之家”。

发展向前,民生向暖。一项项惠民政策落实、一笔笔民生投入到位、一件件民生实事办好,让群众感受到了实实在在的幸福,也对2025年的“新清单”有了更多期待。

遗失声明

南安市公安局溪美派出所民警陈永招,警号480513警官证遗失,声明作废。

2025年3月18日