

## 孩子学习“不给力”？ 南安妇幼保健院“学习困难”门诊开诊了

本报讯（记者 黄伟勋 通讯员 叶新新）“不学习母慈子孝，一学习鸡飞狗跳”是不少家庭的真实写照，家长常常为孩子们“学习困难”问题焦虑不已。如何解决孩子的“学习困难”问题？近日，南安市妇幼保健院“学习困难”门诊开诊。

“广义上讲，学习困难是由智力问题、视听感知觉异常、神经功能损害及情绪行为问题、教育不利因素等造成学习不良的综合征。”儿童保健科医生王燕婷介绍，狭义上讲，是指特定的学习障碍，即在听、说、读、写、推理或数学能力获得方面失调，而导致这些方面出现的显著困难，包括阅读障碍、书写障碍、数学障碍。

“学习困难”有哪些表现？孩子出现学习困难时，可能表现为上课时注意力不集中、容易走神，小动作频繁，阅读跳字漏字、书写或计算困难等。有些孩子虽然智力水平正常甚至较高，但一到学习就缺乏兴趣，成绩始终无法提升。这时候，家长就要注意了，

孩子可能真的遇到了“学习困难”！

需要注意的是，学习困难是多因素作用的结果。一般导致学习困难的原因包括多动症、学习障碍（包括阅读障碍、书写障碍、数学障碍等）、精神发育迟滞、情绪和精神心理障碍、孤独谱系障碍（即孤独症）等。其中，多动症和情绪障碍导致学习困难较为多见。这些孩子往往有明显的对立违抗情绪，同时，父母对他们学业的过度焦虑也影响孩子学习效率。

“我们会从学习能力测试、专业心理方面来评估。”王燕婷说，针对孩子的阅读、书写、计算等具体能力进行专项测试，以找出学习困难的具体原因。同时，通过标准化的心理量表，对孩子的认知能力、注意力、情绪状态等进行全面而深入的评估。

评估过后，南安市妇幼保健院的医护人员将根据不同类型的“学习困难”儿童制定个性化的治疗方案，例如康复训练，包括感觉统合训练、认知专注力训练等，旨在帮助孩子提高感知

觉、运动协调等方面的能力，从而改善学习状况；提供家庭干预方案，指导家长建立良好的学习习惯和兴趣，促进家庭与学校的有效沟通与合作；对于需要药物治疗的孩子（如ADHD患者），医护人员会推荐并提供科学规范的药物治疗方案，以帮助孩子改善症状并提高学习效率。

王燕婷建议，家长应主动与孩子建立朋友般的关系，进行平等沟通。尤其在孩子进入青春期后，个性思想逐渐成熟，尽量少对他们讲大道理或强行灌输观点。多倾听孩子的想法和需求，当孩子在学校遇到社交困难或学习挑战时，他们更愿意向家长倾诉并表达负面情绪。父母要学会适当放



手，让孩子在学习的同时享受家庭生活的乐趣。可以每天设立一个亲子时间，远离电子产品，一起进行户外运动或家庭活动，促进家庭的共同成长。在关注孩子学业成绩的同时，如何帮助孩子积极面对人生的诸多挑战，或许也是一门值得家长们深入学习的功课。

## 内镜筛查揪出早癌 老伯重获健康希望

本报讯（记者 黄伟勋）近日，南安市中医院消化内镜中心为66岁的康老伯筛查出食管早癌，阻断病情恶化。

康老伯平时身体状况尚可，看着颇为硬朗，只是多年来养成了不良饮食习惯。近日，在子女的劝说下，他来到南安市中医院接受全面体检，其中便包含消化内镜检查。

检查期间，经验丰富的医生李日腾操作内镜时，敏锐地察觉到康老伯食管部位有一片状黏膜发红区域，表面粗糙，血管纹理模糊不清，当即取组织进行活检。后续病理结果显示为高级别鳞状上皮内瘤变，这一情况属于食管早癌范畴。所幸此次检查发现极为及时，康老伯的病情尚处在早期阶段，后续治疗难度相对较低，预后效果预期也较为乐观。

据悉，食管癌作为常见的消化道恶性肿瘤，早期症状隐匿，容易被患者忽视。食管癌病情进展至中晚期，治疗难度增大，患者5年生存率也大幅下滑。消化内镜检查在食管早癌筛查中起着关键作用，它能直接清晰地观察食管黏膜的细微变化，有助于尽早发现病变，进而实现早诊断、早治疗，显著提高患者的生存率，改善其生活质量。

此次成功筛查，挽救了康老伯的生命，也给市民敲响警钟。李日腾表示，市民应多关注自身健康，定期体检。特别是有不良饮食习惯（如长期食用腌制食品、喜食过热食物、饮食结构不均衡等）、家族病史（特别是直系亲属中有患消化道癌症）以及年龄超过40岁的中老年人等高危因素人群，务必重视消化内镜检查，定期进行早癌筛查。

南安市中医院相关负责人介绍，该院重视早癌筛查工作，积极倡导“早发现、早诊断、早治疗”的理念。近年来，随着民众健康意识的逐步提升，越来越多市民开始重视定期体检，但仍有部分人对早癌筛查的重要性认识不足，心存侥幸。定期进行消化道内镜检查，对于高危人群，如40岁以上、有消化道癌症家族史、长期吸烟饮酒、患有慢性消化道疾病等人群尤为必要。

## 一台手术清除三种眼疾 七旬老人收获“睛喜”

本报讯（记者 黄伟勋）“真不敢相信，一次手术不仅治好了白内障，连困扰我多年的高度近视和散光也一并解决了。现在我看东西非常清楚，太感谢医生了！”近日，78岁的苏奶奶紧紧握住南安市医院眼科专家张振洲的手，脸上洋溢着幸福的笑容。

苏奶奶是一名退休职工，长期饱受视物模糊的困扰，近年更因高度近视引起的白内障导致视力急剧下降。因为对这类疾病认知程度不足，苏奶奶一直未去医院就诊。

恰逢近期南安市医院眼科团队下乡开展公益白内障筛查活动，筛查中，医生建议苏奶奶到南安市医院眼科进行全面检查。听说困扰这么多年的问题能够得以解决，苏奶奶满怀希望地来到南安市医院。

经过详细检查，医生发现苏奶奶裸眼视力0.06，左眼存在300度

的角膜散光。若植入普通晶体，术后可能出现视物变形、眩光等问题，矫正效果大打折扣，因此，张振洲建议采用散光矫正型人工晶体植入手术。

“对于高度散光患者而言，若仅解决白内障而忽略散光矫正，术后可能出现视物波动、夜间眩光等问题。根据苏奶奶的眼部情况及需求，散光矫正型人工晶体植入手术可同时解决其白内障、高度近视、散光问题。”张振洲介绍，与植入“传统人工晶体”不同的是，该手术必须设计好手术切口，尽量避免医源性散光，测量散光轴的定位，确保人工晶体的散光轴放置准确，对医生的技术水平提出了更高要求，需确保术中每一步操作都精准无误。

随后，张振洲团队精准操作，将散光矫正型人工晶体植入苏奶奶的眼内，整个手术过程紧密衔接，默契

配合。术后复查，苏奶奶裸眼视力达到0.8。这对于78岁高龄的苏奶奶来说，几乎接近这个年龄阶段的最佳视力。

记者了解到，为进一步落实国家基本公共卫生服务项目工作，切实做好65岁及以上老年人及重点人群的健康管理，南安市医院眼科积极配合各社区服务中心（卫生院），开展2025年国家基本公共卫生服务老年人免费健康体检活动。活动为老年人提供白内障筛查、眼部常见病诊疗等服务，对于筛查出的白内障患者，南安市医院眼科将为其提供免费的白内障手术治疗。

据悉，南安市医院眼科结合公益下乡白内障筛查活动，为患者提供个性化的白内障手术方案，已成功助力数百名患者重获清晰视力，其中包括数十例散光晶体白内障手术，获得群众的高度赞誉。

## 八旬大爷怒拔尿管险丧命 微创手术让他“重生”

本报讯（记者 黄伟勋 通讯员 黄淑婷）84岁的吕大爷，由于前列腺增生导致排尿困难，医生为他留置了导尿管。日前，吕大爷却不堪忍受“尿袋生活”，一气之下自行拔出尿管，导致尿道撕裂出血。好在泉州滨海医院泌尿外科为他治疗，通过一次微创手术让他彻底告别了“尿袋生活”。

10多年前，吕大爷被诊断出前列腺增生，起初只是需要频繁上厕所，他觉得不碍事，就没有积极治疗。但从4年前开始，吕大爷的症状越发严重，出现排尿困难、夜尿次数多等问题，还发生了尿潴留。由于年纪大了，吕大爷不想身体遭罪，不愿意接受手术治疗，于是在医生的建议下选择了保守治疗——留置导尿管。

然而，导尿管留置期间带来的刺激疼痛、膀胱痉挛、散发异味等问

题，让吕大爷生理和心理都备受折磨。日前，吕大爷就因为难忍不适，自行拔出导尿管，导致尿道撕裂出血住院治疗。经此一事，吕大爷为了告别“尿袋生活”，再次寻求治疗。

泉州滨海医院泌尿外科主任刘元松对吕大爷的病历和各项检查进行了详细的分析，发现他前列腺增生并钙化，尿路梗阻导致排尿困难，建议手术治疗。

考虑到吕大爷84岁高龄，伴有多种基础疾病。术前，泉州滨海医院泌尿外科联合内科、麻醉科一同会诊讨论，在全面评估手术风险后，综合考量吕大爷的前列腺增生程度、身体耐受状况以及手术预期所能达成的治疗效果，决定开展经尿道前列腺等离子电切术。

“这是治疗前列腺增生常用的微创手术，具有安全性高、术后恢复快、

出血少等优势。”刘元松介绍，该手术不需要在身体皮肤上作任何切口，而是通过尿道这一自然通道，在电镜下利用电刀将前列腺增生组织逐步切除，以解除前列腺增生组织对尿道的挤压，改善患者的排尿功能。

术中，医生先利用电切刀一点点切除增生组织，然后为引流尿液、促进恢复并降低感染风险，再留置导尿管，手术完成。术后第5天，医生拔除导尿管，患者出院。此后，吕大爷再次体验到正常排尿的通畅感，对手术效果非常满意。

刘元松介绍，很多中老年男性认为，年纪大了排尿困难是一种自然现象。其实不然，排尿困难可能是前列腺增生导致的，若拖延不处理，容易引起反复尿路感染、膀胱结石、血尿、损害肾功能等并发症，严重影响男性的晚年生活质量。



健康资讯

## 南安市医院普二科 举办乳腺疾病病友会

本报讯（记者 黄伟勋）近日，南安市医院普二科（甲状腺、乳腺、肝胆胰外科）举办了一场主题为“关爱女性，守护乳腺健康”的病友会。

当天，南安市医院普二科医护团队邀请了乳腺疾病患者，详细讲解了乳腺结构、常见疾病（如乳腺增生、乳腺癌）的早期症状及其预防措施。此外，医护团队还科普了乳腺癌术后康复的相关知识，内容涵盖术后护理、康复训练、心理调适、饮食营养等多个方面，尤其重点介绍了淋巴水肿管理方法。

活动中，病友们纷纷敞开心扉，分享各自的抗癌历程。从初诊时的迷茫与无助，到治疗期间的坚韧不拔，再到如今积极拥抱生活的乐观心态，每一个故事都洋溢着对生命的热爱与对康复的坚定信念。她们的分享不仅让彼此感受到陪伴的温暖，更增强了大家战胜病魔的信心。活动接近尾声时，普二科的医护人员为每位参与者送上了精心准备的关爱礼包。

记者了解到，近年来，乳腺癌已成为困扰女性的首位癌症。据世界权威数据统计，2020年女性乳腺癌首次超过肺癌，成为全球最常见癌症，约占新发癌症病例的11.7%。中国乳腺癌发病率 and 死亡率也较高，且在城乡之间存在显著差异。

## 男子意外骨折 医护人员精心治疗获赠锦旗

本报讯（记者 黄伟勋）近日，泉州市光前医院八病区（骨科）上演了温暖人心的一幕，傅大叔在家属的陪同下，将一面绣着“医德高尚 医术精湛”的锦旗，交到骨科医护团队手中。

去年，长住厦门的傅大叔返乡，不慎从高处跌落，前往泉州市光前医院就诊。经诊断，傅大叔的L1椎体压缩性骨折。当时，傅大叔的家属对在地开展手术心存顾虑，但傅大叔对泉州市光前医院的脊柱微创治疗技术很认可，毅然选择留院治疗。

随后，接诊医生吕培闽为傅大叔量身定制了阶梯式治疗方案。在详细查体及完善术前准备后，医生采用微创技术进行手术。术后，骨科护理团队细心照护，积极指导傅大叔翻身、呼吸训练及腰背部肌肉功能锻炼。傅大叔术后3天就能下床，行动自如。

“我从入院时的剧痛难行，到如今健步如飞，多亏了你们！”出院后，傅大叔送上锦旗表达谢意。

泉州市光前医院相关负责人表示，这面锦旗不仅是对骨科脊柱微创技术实力的认可，更是对医护人员“有时治愈，常常帮助，总是安慰”人文关怀的生动诠释。今后，医院将始终秉持“患者优先”的服务理念，持续书写新时代的医患佳话。

## 妙手解决脱垂困扰 锦旗表彰医者仁心

本报讯（记者 黄伟勋）近日，家住南安的魏奶奶前往泉州滨海医院妇产科送上一面锦旗，以此感谢医护人员帮助她摆脱子宫脱垂的疾病困扰。

魏奶奶今年72岁，3年前她出现子宫脱垂的问题。“从前休息一晚后，脱垂的子宫就会缩回去。”在泉州滨海医院妇产科门诊，魏奶奶告诉医生，“这个月感觉它变大了，不会自己缩回去，而且排尿困难，特别难受。”

经过主任医师黄晓清详细询问和检查，魏奶奶被诊断为“子宫脱垂Ⅲ度”。这种情况，药物治疗无效果，手术切除子宫是根本的解决办法。

然而，魏奶奶患有高血压加上高龄给手术造成了不小的难度，“就像走钢丝，稍有一不慎就会引发大出血或心脑血管意外。”黄晓清坦言，手术需要切除子宫并修复盆底，但由于72岁高龄、高血压会加大术中血压波动风险。

为此，泉州滨海医院妇产科组织心血管内科、麻醉科等多学科专家团队进行会诊，制定了“双保险”方案：术前精准降压，术中实时监测血压，麻醉团队随时待命调整用药。

手术当天，黄晓清带领妇产科团队为患者进行手术，通过微创切口，小心翼翼地切除脱垂的子宫，再用特殊缝线一层层加固盆底“支撑网”。术中，仪器不时报警提示血压波动，但医护团队凭借默契配合，一次次化险为夷。最终，手术顺利完成，出血量不到100毫升！

术后第3天，魏奶奶已能下床走动。“身上轻松了，心里也亮堂了！”出院后，魏奶奶送来一面锦旗，表示感谢。如今，她的盆底功能基本恢复，血压也控制平稳。

“子宫脱垂不是‘老年病’，产后女性也可能中招。”黄晓清强调，随着人口老龄化，盆底功能障碍的病人日渐增多，人们对生活的品质要求也越来越高，泉州滨海医院妇产科成立了盆底综合治疗中心，全方位为患者服务，解除患者的难言之隐，“现代微创技术创伤小、恢复快，拖延只会让治疗更棘手。”

值得一提的是，泉州滨海医院妇产科还可以为宝妈们提供盆腔器官脱垂、尿失禁、盆腔疼痛及盆底功能评估，如检测异常可进行盆底康复治疗，以提高盆底肌力，减轻阴道松弛感、坠胀感，改善盆腔器官脱垂的程度，延缓盆腔器官脱垂的进展。

## 南安市医院开展疝气义诊活动

本报讯（记者 黄伟勋 通讯员 余嘉琨）每年的3月7日是中国疝气宣传日，将宣传日定在这一天是取“疝气”的谐音，为的是让百姓更容易记住，并提高对疝气的认识。宣传日期间，南安市医院开展了疝气宣传日义诊活动，为市民提供专业、贴心的健康服务。

活动中，普外科专家团队开展了疝气疾病知识宣讲、答疑解惑、健康体检、治疗指导等一系列丰富且实用的服务。专家深入浅出地讲解疝气的发病原理、症状表现、危害以及预防措施，帮助市民全面认识疝气疾病；专家还针对市民关于疝气疾病的各种疑问，无论是日常护理，还是手

术治疗等相关问题，均耐心解答，有效消除了大家心中的困惑。此外，普外科专家团队还根据患者的具体病情，量身定制个性化治疗方案，提供专业治疗建议，协助患者选择最适宜的治疗方式。

记者了解到，疝气就是指人体内某个脏器或组织离开其正常的位置，通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入另一个部位。患者一般会发现身上出现一个时鼓时消的包，好像一股气在身体里游走一样。根据发生部位的不同，疝气可分为腹股沟疝、切口疝、造口旁疝、脐疝、食管裂孔疝等。其中，腹股沟疝最为常见，也就是人们俗称的“小肠气”，好

发于小孩和中老年人。它是腹腔内的脂肪组织、小肠或其他器官透过体内薄弱区域向外，在皮下形成明显突出。部分患者可能会因为组织穿透薄弱区产生的压力而产生不适感和疼痛。

疝气的肿块常为可复性肿块，即患者凸向体表的肿块，在躺下时可能会自行消失；部分患者用手托起或按揉肿块后，肿块也可消失。肿块的出现通常在咳嗽、打喷嚏、弯腰、负重、长时间站立、剧烈活动、儿童哭闹时明显。疝气患者轻者可出现钝痛、灼热感，严重者疝内容物不能还纳入腹腔，会伴随剧烈疼痛。腹股沟或其他部位受到疝气凸起影响，会让患者出现有

沉重、拖拉等现象。部分患者疝内容物长期嵌顿在腹壁中并发生血流障碍，被困组织或器官变为紫色或黑色，并进而发生坏死，不及时处理甚至会危及生命。

普外科主任医师洪黎清表示，此次义诊的目的是让百姓了解疝气的基本常识，及时就诊，及时治疗。疝气并不“善”，该病早期表现不明显，老百姓也就不把疝气当成病，直到出现嵌顿、梗阻、疼痛等症状时，才意识到问题的严重。此时，治疗已较为复杂，常常需要紧急手术，甚至面临生命危险。因此，一旦发现类似疝气的症状，应尽快到医院就诊，及时接受专业治疗，以免延误病情。