



■陈丽红 文/图

春天是万物复苏、欣欣向荣的季节，也是外出踏青、采摘的好季节！近日，石井中心小学38名小记者迎来了第一次行走课程，他们走进水头大盈溪，开启一场充满趣味与知识的农业探索之旅。

### 春游

小记者 郑桦辉 指导老师 李燕萍

在春意盎然的季节，我们小记者踏上了前往水头大盈溪的旅程，开启了一场别开生面的农耕文化探索之旅。

抵达目的地后，我们在工作人员的热情引领下，步入农场，采摘圣女果。刚踏入农场，眼前的景象就像童话中被精心雕琢的绿色王国。只见一颗颗圣女果如同璀璨的宝石般点缀在枝头，红的似火，黄的赛金，绿的如玉。工作人员耐心地为们讲解农业知识，随后分发小篮子，并详细指导我们如何正确采摘。我边听边学，摘下一颗又大又红的圣女果，轻轻放入口中，那酸甜交织的汁液瞬间在唇齿间迸发开来，令人忍不住赞叹：“真是人间美味啊！”

紧接着，我们的目光被那些圆滚滚的西红柿所吸引，它们在阳光的照耀下宛如一个个可爱的小灯笼。我拿出兜里仅有的两元钱，买了两个西

## 采摘大盈溪 邂逅油菜花海



学习圣女果种植



采摘西红柿

红柿，打算带回家与家人分享。

最让我们兴奋不已的，莫过于那片浩瀚的油菜花田。远远望去，油菜花田就像一片浩瀚的金色海洋。我们置身于这片金色的海洋中，油菜花随风轻舞，轻柔地拂过我们的脸庞。我们用手轻轻触摸它们，感受着那份细腻与柔软；凑近细闻，一股芳香扑鼻而来，令人心旷神怡。我仿佛融入了这片花海，自己变成了一朵油菜花，穿着金黄色的衣裳，在阳光下翩翩起舞。蜜蜂飞来，与我分享采蜜的喜悦；蝴蝶飞来，与我一同嬉戏于花间，享受着这份纯真的快乐。

夕阳西下，落日的余晖洒在我们的脸上，给这次难忘的旅程增添了几分温馨与浪漫。我们依依不舍地告别了这片美丽的土地。

### 春日游记

小记者 郑歆薇 指导老师 陈小兰

今天，阳光明媚，我们小记者团兴高采烈地踏上了前往水头大盈溪的旅程。

到达目的地，映入眼帘的是一片金色的油菜花田。走近看，油菜花像小巧的金色铃铛，在微风中轻轻摇摆，散发出淡淡的香味，瞬间让人心旷神怡，心情愉悦到了极点。可别小瞧了这油菜花，它除了观赏用，还是重要的油料作物，其种子可榨取菜籽油……

欣赏完油菜花的美景后，我们迫不及待地前往农场，采摘圣女果。工作人员热情地接待了我们，并为们详细介绍了关于圣女果的知识。“圣女果属于无限生长型作物，产量高，偏爱温暖和阳光，15℃以下就不再开花，10℃时生长就会停滞。它果实皮薄脆甜，不过对种植环境要求苛刻……”听完介绍，我们个个迫不及待地冲进果园。果园里，圣女果挂满了枝头，红的如同玛瑙般晶莹剔透，黄的仿佛金子般闪耀，绿的像翡翠般温润。我仔细观察，发现中间位置的果子最好吃，有的圆滚滚的，有的个头还小小的，有的已经微微裂开，露出晶莹剔透的果肉，真诱人！我摘了好多，心里美滋滋的。

这次大盈溪之旅太棒了！我们不仅欣赏到了美丽的油菜花田，还亲手采摘了好吃的圣女果。

### 采摘之旅

小记者 陈允柠 指导老师 李妙娜

“迟日江山丽，春风花草香”，春姑娘携着和煦的轻风与融融的暖意，悄然降临。在星期六的午后，我们小记者团走进了水头大盈溪的圣女果采摘乐园，体验采摘的乐趣。

走进园地，我们便被眼前的一幕所吸引：一座座大棚整齐地排列在田野上，宛如一个个绿色的堡垒。偶尔，几枝嫩绿的枝条从大棚的缝隙中探出头来，仿佛在欢迎我们的到来。热情的工作人员迎上前来，面带微笑，耐心地向我们介绍了圣女果的种植流程。在他们的引导下，我们满怀期待地踏入大棚，开始了这次采摘之旅。

走进大棚内部，一排排整齐的圣女果架映入眼帘。圣女果的茎细长而柔韧，上面布满了细密的小绒毛，触感略带粗糙。深绿色的叶子层层叠叠，宛如一把把小巧的绿色扇子，为果实提供着充足的养分。果实有的是绿色的，宛如一颗颗隐藏在枝叶间的小绿豆；有的是红色的，宛如一颗颗红宝石，散发着诱人的光泽，让人看了就垂涎欲滴。我轻轻摘下一颗圣女果放入口中，酸甜可口的汁水瞬间在舌尖绽放，那美妙的滋味令人陶醉。

快乐的时光在不知不觉中过去，采摘之旅结束了！暂时放下书本，走进大自然的怀抱，体验别样的学习之旅，是多么美好啊！



油菜花田



近日，南翼实验小学、梅岭小学近百名小记者分批走进南安市圣元环保电力有限公司。在这里，小记者们学习环保知识，了解垃圾如何借助科技“变废为宝”。随后，他们步入城市生命体验馆，沉浸式体验生活应急处置，学习自救逃生知识。

黄小红 文/图

### 一次有趣的体验

南翼实验小学 李嘉欣  
指导老师 颜静梅

今天，我们小记者团在老师的带领下，踏上了一次别开生面的旅程，目的地是圣元环保电力有限公司。



体验设备



学用灭火器

## 探秘垃圾焚烧发电 与环保同行



小记者合影

刚踏入环保公司的大门，我的心中就充满了好奇：这家企业是如何将垃圾转化为宝贵的资源？讲解员耐心地为们揭示垃圾处理的奥秘：首先，垃圾会在巨大的焚烧炉中熊熊燃烧，其产生的热量会转化为电能，照亮千家万户。听到这里，我不禁惊叹于这变废为电的神奇过程。值得一提的是，焚烧过程中产生的炉渣，也并未被遗弃，而是被转化为建筑材料，为城市建设贡献力量。

接着，我们还了解了污水处理工艺，那些原本污浊不堪的废水，在经过一系列复杂的工序后，竟变得清澈透明，实现了水资源的再利用，真是令人称奇。

参观完，我们来到了城市生命体验馆。这里充满了与安全知识相关的互动体验项目，让我大开眼界。其中，自然灾害体验尤为震撼，随着房屋剧烈摇晃，灯光闪烁不定，我仿佛置身于真实的地震之中，感受到了大自然的威力。高空抛物体验也给我留下了深刻的印象，从高处落下的小物品竟能产生如此巨大的破坏力，这让我深刻认识到高空抛物的危险性。还有燃气泄漏模拟体验，那股刺鼻的气味让我瞬间紧张了起来，我们迅速寻找泄漏点，并学习处理方法。

“体验演练始于心，防患未然始于行”，这次参观让我深刻体会到安全的重要性。通过亲身体验和演练，我们不仅增长了知识，还提高了自我保护意识。

### 环保之旅

南翼实验小学 李曼宁  
指导老师 黄雪莹

早上，我们小记者走进南安市圣元环保电力有限公司参观。

刚下车，眼前的景象令我惊讶不已。这里的环境异常整洁，完全颠覆了我对垃圾处理场所脏乱差的刻板印象。

接着，在工作人员的带领下，我们来到了一个宽敞明亮的展厅。展厅内的大屏幕上播放着动画，生动地向我们介绍日常垃圾的种类。从中我得知，原来我们每天丢弃的垃圾种类繁多，包括厨余垃圾、旧报纸、破损的玩具等。如果这些垃圾得不到妥善处理，将会对地球造成巨大的困扰。我们继续向前走，深入垃圾处理区，目睹了垃圾通过燃烧转化为电能的过程，这些电能最终将被输送到千家万户，真正实现了变废为宝。

此外，我们还参观了城市生命体验馆。在这里，我们体验了模拟灾害的场景。在地震模拟场景中，地面剧烈震动，房屋发出嘎吱声，我们仿佛置身于真实的地震之中，深刻感受到了地震所带来的巨大破坏力；在火灾模拟场景中，烟雾弥漫，警报声震耳欲聋，工作人员指导我们用湿毛巾捂住口鼻，迅速撤离，并教会我们正确使用灭火器的方法，让我们掌握了基本的自救技能。

这次参观让我收获颇丰，我迫不

及待地想要将学到的知识分享给家人和朋友，让他们也学会如何在危险来临时保护自己。

### 环保的秘密

梅岭中心小学 张仕柠  
指导老师 李美珍

大家或许好奇，我们生活中的垃圾最终会去向何方？今天，我们小记者走进南安市圣元环保电力有限公司，探索垃圾焚烧的奥秘。

在工作人员的带领下，我们来到了一个宽敞明亮的展厅。展厅内的大屏幕上播放着动画，为们展示了垃圾处理的演变历程。曾经，垃圾处理多采用填埋法，这种方式不仅污染了地下水，更对环境造成了破坏。然而，随着科技的日新月异，垃圾处理由填埋为主转变为以焚烧发电为主，垃圾经过高温焚烧，化身为宝贵的电能。这些电能被输送至国家电网，再被分配至千家万户，为人们带来光明与温暖。焚烧过程中产生的炉渣，也并未被遗弃，而是被做成了环保砖，实现了资源的循环利用。

参观完，我们来到了城市生命体验馆，在这里，我们身临其境地体验了模拟高空抛物、模拟地震震感、模拟触电等项目。这些体验如同一面面镜子，映照出生命的脆弱与宝贵，也教会了我们如何在危险来临时保持冷静，学会自我保护。

### 结婚启事

2025年3月11日(农历二月十二)

黄慧君女士与李日腾先生于2025年3月11日(农历二月十二日)正式结为夫妻。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

### 优秀学生习作选登

## 灯谜之乐

第一实验小学 黄锦瀚 指导老师 吴巧花

在今年正月十四，我的家乡——南安市区新华街，化作了一片欢乐与文化的海洋。这里上演了一场令人震撼的非遗主题游园活动。现场人潮涌动，热闹非凡，仿佛整个城市的热情都汇聚于此。

夜幕尚未完全降临，但新华街早已是人声鼎沸，人头攒动。除了表演区，街道的每一寸空间都被热情的观众所占据，他们如同两条五彩斑斓的巨龙，蜿蜒盘旋，将新华街装点得如此生动。我与妈妈提前踩点，终于找到了一个理想的位置，得以近距离观赏每一项非遗表演，深切感受传统文化的博大精深。

在这样一个充满意义的盛大节日里，我的学校——南安市第一实验小学也积极参与其中，学校设立了富有趣味的猜灯谜活动，为整个踩街游园活动增添了别样的热度。活动尚未正式开始，现场早已人山人海，大家争先恐后，排起了一条长长的队伍。每位选手的脸上都洋溢着自信的笑容，对即将到来的挑战充满期待。

我也满怀期待地加入了这场智慧的较量。我走到灯谜墙前，随机抽取了一张，谜面是“纸老虎，打一成语”。“纸老虎，看似威风凛凛，实则内里空虚……”我绞尽脑汁，脑海中不断闪过各种成语，却始终找不到最合适的答案。就在我几乎要放弃的时候，灵感突发，一个成语“外强中干”如闪电般划过我的脑海。我迫不及待地跑去向老师求证，得到肯定的答复让我兴奋不已。我答对了！作为奖励，我获得了一本精美的本子，这份成功的收获让我开心得像要飞起来一样。

通过活动，我不仅亲眼见证了非遗文化的魅力，更在猜灯谜的过程中锻炼了自己的思维。

## 享受胜利的喜悦

国专中心小学 李梓贤 指导老师 刘秋月

清晨，当第一缕阳光温柔地洒落，绿茵茵的足球场瞬间被披上了一层金色的薄纱，连观众席也沐浴在了一片温暖的光辉之中。

太阳越升越高，球场暖意渐浓，可我的心却揪得紧紧的。今天这场足球比赛意义重大。我作为红队的守门员，肩负着守护球门的重任。

“开始！”裁判一声令下，比赛拉开帷幕。我站在球门前，双眼紧紧锁定足球，瞪得如铜铃一般大，生怕它瞬间消失不见。

比赛在紧张的氛围中进行着。突然，蓝队的主力队员如猛虎下山，带球直冲我方球门而来。他右脚往左一撤，蓄积力量，然后猛地发力，抬脚怒射。那球像出膛的炮弹，贴着地面，风驰电掣般朝球门飞来，所过之处，气流激荡。我心里一紧，脚下猛地一蹬，飞身朝球扑去。可那球好似长了眼睛，在我指尖触碰到它的瞬间，突然变向，擦着我的肩膀，飞进了球门。那一刻，失败的苦涩如汹涌的潮水，将我彻底淹没。

随着比赛进入最后半小时，绝望如同乌云般笼罩着我，我心中充满了必败的预感，大脑一片空白，不知所措。就在这时，我看到队友们仍在球场上全力奔跑，积极防守、进攻，没有丝毫放弃的意思。我心中猛地一震：“对啊！比赛还没结束，一切皆有可能！”瞬间驱散了之前的迷茫与绝望，我重新找回了战斗的意志。

很快，蓝队主力再次突破防线，来到我方球门前，准备射门。这次，我全神贯注，紧紧盯着球的轨迹。就在球即将越过球门线的瞬间，我高高跃起，伸出双臂，稳稳地将球抱在怀中。成功了！凭借这次关键扑救，我们队比分实现了反超。

终场哨声响起，我们赢了！胜利的喜悦如同一股甘甜的清泉，流淌在我的心间。队友们一拥而上，将我紧紧围住，观众席上掌声雷动，赞歌声不绝于耳。我在大家的簇拥下，尽情享受这份来之不易的荣耀。

夕阳西下，最后一缕余晖洒在球场上，洒在欢呼雀跃的我们身上。这场比赛，让我懂得了坚持的意义，只要不放弃，希望就永远在前方。

### 南安市人力资源和社会保障局公告

南安市溪美佳宗快餐店(住所:福建省南安市溪美溪美街382、384、386号,法定代表人:陈锦秀):

本局受理郑志成提交的关于陈桂珠的工伤认定申请一案后,于2025年2月10日依法向你公司邮寄送达《举证通知书》,投递结果因你公司拒收;后于2025年2月19日再次依法向你公司邮寄送达《举证通知书》,投递结果反馈因收件人姓名有误不洋且电话无法接通,导致未妥投。现因多次投递未果,依法向你公司公告送达《举证通知书》。根据《工伤保险条例》和《工伤认定办法》的规定,你公司负有举证责任,如不举证,本局将根据受伤职工提供的证据或者调查取得的证据依法作出工伤认定结论。你公司应自本公告发出之日起30日内到本局领取《举证通知书》,逾期未领视为送达。

特此公告。

南安市人力资源和社会保障局  
2025年3月11日