



春风送暖，万物复苏。在这个生机勃勃的春日，南翼实验小学69名小记者怀揣着对历史的好奇，踏入九日山。这里的每一块石刻，都承载着岁月的故事；每一道刻痕，都记录着时代的变迁。现在，就让我们跟着小记者，一同揭开九日山石刻的神秘面纱。

黄小红 文/图



认真做笔记



游览九日山



“每个人一天会产生多少垃圾？”“垃圾最终又去向哪里？”近日，水头中心小学滨海校区的40名小记者怀揣着好奇心，走进南安圣元环保电力有限公司，探秘生活垃圾如何“变废为宝”。

黄小红 文/图

科技助力环保

小记者 傅宁昊 指导老师 李惠惠

这周，妈妈告诉我，我们小记者团即将踏上一段特别的旅程，去揭开垃圾“变废为宝”的奥秘。这个消息瞬间点燃了我的好奇心：垃圾如何“变废为宝”呢？怀揣着满满的期待，我走进了南安圣元环保电力有限公司，开启了这场特别的探索之旅。

抵达目的地后，一座现代化的环保工厂矗立眼前，其先进的设施让我目不暇接，仿佛置身于未来世界。

紧接着，我们来到了多媒体教室。在这里，工作人员为我们带来了一堂精彩纷呈的环保课。课程围绕“垃圾是什么”“垃圾填埋场”“垃圾焚烧发电”“一起来



登临九日山 领略海丝遗韵



小记者合影

别样的“到此一游”

小记者 李嘉欣 指导老师 颜静梅

在阳光正好的日子里，我们学校组织了一次有趣的社会实践活动，目的地是九日山。这一趟旅行，就像打开了一本神秘又精彩的史书，让我有了一次别样的“到此一游”。

刚到九日山，我就被眼前的景色吸引住了。山上绿树成荫，松鼠在枝头穿梭，仿佛在欢迎我们这些小客人。听导游的讲解，我知道了“九日山”这三个字，是“人们九月初九时，登高以寄托乡思”。

沿着蜿蜒的小路往前走，各种各样的石刻映入眼帘。

在众多石刻中，让我印象最深的是书法家蔡襄的石刻，看着这方刚劲有力的石刻，蔡襄在我脑海里的形象变得立体了起来。

随后，我们一路向上来到山顶，远眺不远处的江流，听着导游的讲解，我仿佛穿越到了古代。我看到一艘艘巨大的帆船从九日山出发，驶向茫茫大海。船上装满了精美的丝绸、瓷器和茶叶，船员们带着勇敢和希望，去探索未知的世界。他们在海上经历了狂风巨浪，却始终没有放弃。他们的故事，就像一首激昂的战歌，

在我的心中回荡。

活动结束的时候，我望着九日山，心中充满了不舍。我在心里默默地说：“九日山，我一定会再来的。”这次别样的“到此一游”，会永远留在我的记忆中，成为我心中最珍贵的宝藏。

九日山之旅

小记者 李博涵 指导老师 李英兰

今天，我们小记者踏上了前往南安市丰州镇九日山的旅程。

我们沿着山路前行，发现山中石头上刻有文字。这些文字深深地震撼了我，它们见证了无数文人墨客曾在此登山赏景，挥毫泼墨的历史。在讲解员的解说下，我了解到九日山素以“山中无石不刻字”著称，现完整保存着宋、元、明、清的摩崖石刻共70多方，其中，以10方海交衍风石刻最为著名。

当我们奋力攀上九日山山顶，俯瞰脚下，只见群山连绵不绝，鸟语花香充盈耳畔，云雾在山间缭绕，青山绿水交相辉映，构成了一幅动人心魄的自然画卷。置身于这美丽的景色之中，我仿佛与自然合为一体，真是令人心旷神怡！

这次参观之旅，我深切体会到了历史遗迹与自然风光和谐共融的独特魅力。

石刻之美

小记者 李骏航 指导老师 吴达思

今天，我们小记者来到九日山，深入探寻悠久的历史脉络。

踏上山间古老的台阶，清新的空气如丝绸般轻抚脸颊，松鼠在枝叶间灵动穿梭。

登上西峰，凭栏眺望，石旁的古树在雾气中若隐若现，一眼望去，浓浓的雾气如轻纱般笼罩着远方。而晋江水犹如一条蜿蜒的巨龙，奔腾汹涌，直奔大海而去。

下山途中，我看到有一方石刻刻着“九日山”三个大字，笔力道劲，如刀刻斧凿。我们看着石刻，聆听着讲解员向我们普及了“九日山”的由来。相传西晋永嘉年间，中原动乱，部分衣冠士族为躲避战乱南渡入闽，选择居住在九日山下。每年重阳，去国怀乡的晋人便相约登上晋江江畔这一高处，登高远眺，思念故土，久而久之，因此得名“九日山”。

最后，回望一眼石刻，古人祈风的场景在我眼前具象化了。我似乎看见通远王在回应我们的祈求，保佑船只冬季起航、夏季回航的安全。

走进环保企业 解开垃圾“重生”奥秘



聆听垃圾焚烧发电知识

的点滴中践行绿色行动。

旅程的尾声，我们走进城市生命安全教育体验馆。这里不仅有丰富多样的安全知识宣传，还有各种逼真的模拟场景，涵盖垃圾分类、地震体验、防火安全、用电安全等多个领域。我们在轻松愉快的氛围中学习到了宝贵的安全知识，享受了探索的乐趣。

这趟探索之旅，我不仅揭开了垃圾“变废为宝”的神秘面纱，还认识到了环保和科技的重要性。

参观环保公司

小记者 李瑾瑜 指导老师 戴燕喻

盼望着，盼望着，小记者活动开始啦！今天，我们走进南安圣元环保电力有限公司，揭开垃圾“变废为宝”的神秘面纱。

在我印象里，垃圾处理的地方似乎总是与脏乱差、恶臭扑鼻联系在一起，让人望而却步。当我们进入环保公司的时候，我差点以为走错了地方。眼前是一座座高耸入云的现代化大楼，这哪里像垃圾处理站，分明是一家高科技企业！我的内心瞬间充满了好奇与期待。

在参观过程中，讲解员耐心地向我们介绍，过去垃圾大多采用填埋的方式进行处理，但随着城市垃圾量的急剧增加，填埋方式已经难以应对。因此，垃圾焚烧发电厂应运而生，而圣元环保公司正是这一领域的佼佼者。他们凭借先进的技术，不仅成功攻克了垃圾处理的难题，还实现了变废为宝，推动了资源的循环利用。通过讲解员的讲述，我深刻意识到了环境保护的重要性。

最后，我们走进城市生命安全教育体验馆，在讲解员的带领下，我们沉浸式体验了“地震”“触电”“醉酒驾驶”等场景。

这次活动，让我开阔了视野，增长了知识，我开始期待下一次的 activities 了。

优秀学生习作选登

感冒风波

第二实验小学 李佳琪 指导老师 黄黎弘

在蚂蚁王国里，平静的日子被一场突如其来的灾难打破。一只从城里回来的小蚂蚁，不经意间将感冒病菌带回了王国。这病菌如同一个无形的恶魔，悄无声息地在蚂蚁群中蔓延开来。蚂蚁国王也不幸中招，他不停地打喷嚏、咳嗽，那声音震耳欲聋，仿佛要将整个王国都撼动。国王的声

就在这危急时刻，蚂蚁国王的十个侍卫挺身而出，他们向国王请缨道：“国王，您莫要担心，我们可以去买药。”侍卫们的话语如同一股温暖的春风，吹散了国王心头的阴霾。国王紧锁的眉头渐渐舒展，满怀期待地说：“太好了！你们务必快去快回，一路上千万要多加小心！”

侍卫们领命后，不敢有丝毫耽搁，立刻踏上了寻找感冒药的征程。他们心里十分清楚，要想找到治病

正当侍卫们一筹莫展时，侍卫4号提议：“既然人类无法读懂我们的意思，我们还是直接去药店买药吧！”“说得倒是轻松！”侍卫3号皱着眉头反驳道，“最近的药店也有1000多米呢。咱们这么小的身子，得走到什么时候？”“是啊。”其他侍卫也纷纷点头表示赞同。大家争论了许久，最终发现，除了前往药店，确实没有其他更好的办法了。于是，大家只好加快脚步，朝着远方的药店跑去。

正当他们跑得气喘吁吁时，一座庞然大物挡住了去路。侍卫6号大叫一声：“看，是一座水塔！”正当他们踌躇时，但一想到王国里那些正饱受病痛折磨的同胞们，侍卫们毫不犹豫地举起前腿，合力掀翻了水塔。只听“轰”的一声巨响，“水塔”轰然倒塌，水流顺着塔口倾泻而出，沿着他们来时的路，如猛兽般汹涌地冲进了蚂蚁洞。

“不好，发洪水啦，快跑！”洞内的蚂蚁们惊慌失措，老老少少们都在水中拼命挣扎。侍卫们见状，纷纷跳入水中抢救同胞。在奋力挥汗抢救的过程中，侍卫6号不小心溅了一口水到嘴里，他下意识舔了舔嘴唇，不禁惊喜地叫道：“这水好甜啊！”其他同胞们听到他的呼喊，也纷纷好奇地尝了尝这水。就连国王也忍不住与民共饮起来。

过了不久，这场来势汹汹的“洪水”渐渐退去，全部渗入了地下。神奇的是，蚂蚁国流行的感冒竟也奇迹般地消失了。后来大家才知道，原来那座看似巨大的“水塔”，竟是一瓶没有拧紧盖子的感冒糖浆。国王得知真相后，重重地嘉奖了十只勇敢无畏、忠心耿耿的侍卫，每人赏赐十个美味的饭团。

这一场充满波折与意外的感冒风波，就这样过去了。

面对“不”，勇敢前行——读《那么多那么多的“不”》有感

国专中心小学 林淇望 指导老师 刘灿云

在《那么多那么多的“不”》这本书里，有许多我们不知道的道理，它让我思考了我们生活中常常会遇到的“不”字。每次翻开这本书，就像是在寻找人生问题的一个个答案。

这本书的前言写道：“大人们的嘴里，有太多的‘不’了，而且千篇一律都是干巴巴的告诫，指使我们干这干那：‘不要……’‘不准……’‘不行……’‘不能……’。”正如作家李日伟老师所说，这些完全可以换一种方式表达，比如：“不如、不同”。在这本书里有60个篇幅短小、情节生动的微寓言。它们通过小动物们演绎出来，不再是高高在上的说理，而是一场别开生面的故事大会。

书中令我印象最深刻的一个故事就是《不争辩的牛》。这篇故事写了一头牛因为身体不舒服请了病假，一群猪听到了这个消息，纷纷猜测着牛明天一定有新借口请假，说牛比猪还懒，拿到“最勤劳动物奖”一定是徒有虚名。马刚想为牛打抱不平，却被牛委婉地打断了。我从文章的结尾才知道牛为什么不争辩——当别人说了你的坏话或对你产生误会时，不要轻易理会和争辩，否则事情可能会越闹越大甚至无法控制。

还有另一个故事让我受益匪浅——《与众不同的小猪》。一只小猪想要出众，觉得变得苗条就能与众不同，于是决定明天开始锻炼；觉得多动脑就能与众不同，小狗告诉你遇到问题要多思考、多向别人请教，于是小猪决定明天再问。第二天小猪睡到了下午三点，老山羊叫它起床锻炼身体，但它总是说再等等。于是日复一日，小猪一直在等待，一直没有行动，最终没有得到它想要的出名。这个故事告诉我们，想要实现梦想，就不能光喊口号，而是要付诸行动，不能拖延，想做就要立马去做！

读到这里，我不禁想到前两天学奥数时，我告诉自己：“从明天开始，每天都要花一个小时学习奥数。”然而，第二天我总是找各种借口推迟：“今天太累了，明天再开始吧。”“明天有更重要的事情要做。”结果，我连推迟了好几天，始终没有开始学习。我不应该像小猪一样，我意识到，光有计划和口号是不够的，必须立即付诸行动。于是，我决定不再拖延，当天晚上就开始了第一堂奥数课程。

《那么多那么多的“不”》是一本非常有意义的书，它不仅让我感受到了故事的趣味性，还让我学到了面对困难时的正确态度。我相信，这本书会激励我在未来的生活和学习中，勇敢地面对每一个“不”，不断努力，不断进步。