

## 点赞！国家卫健委发来感谢信

本报讯（记者 黄伟励）“2024年,你单位詹志强,作为援藏专家,在洛隆县人民医院开展支援工作。该同志在工作期间展现出良好的政治素养、崇高的敬业精神和精湛的专业能力,为提升受援医院综合实力,不断增强当地群众健康福祉作出了积极贡献。”近日,泉州市光前医院收到来自国家卫生健康委政司的感谢信,对援藏干部詹志强在援藏期间的突出表现给予高度肯定。

2024年8月,泉州市光前医院骨科医生詹志强作为福建省泉州市第二批“组团式”支援西藏洛隆县人民医院

医疗人才,踏上了为期一年的援藏征程。在援藏期间,他担任西藏洛隆县人民医院副院长、兼任医务科科长、洛隆县人民医院骨科组学科带头人,以及骨节病诊疗中心学科带头人,全面推动医院医疗管理水平和临床技术能力的提升。

在医院管理方面,詹志强带领医务科完善医疗安全质量管理体系、十八项医疗核心制度质控制度、合理用药合理检查制度等;带领医保科完善医保自查审查制度、违规使用医保资金处罚制度等;带领药事管理科完善处方点评制度、抗菌药物合理使用制

度等。

在临床工作方面,詹志强积极带领当地医生开展骨科手术,完成手术90台,其中,关节置换62台,多项手术为洛隆县地区首创,如经股内侧肌关节囊入路膝关节置换术、僵硬膝关节置换术、脊柱爆裂骨折内固定术、多发骨折救治等较复杂及难度较高的手术,助力当地医院医疗水平迈上新台阶,提升患者就医获得感。

此外,詹志强注重医疗人才的培养和诊疗水平的提升。通过举行“薪火相传、携手共进”师带徒签约仪式,他让援藏专家与当地医生结成师徒

关系,不断提高本地医护专业水平。在“师带徒”模式下,他亲自指导的两名医生在手术及抢救工作中展现出色表现。

同时,詹志强还组织多场次医疗服务能力提升培训,涵盖理论和实践技能,并开展10余次送医送药下乡义诊活动,以及开展登门义诊助残服务,为当地群众提供了实实在在的医疗服务。对于来自国家卫健委的“点赞”,詹志强表示,将牢记责任担当,不忘初心使命,倾情奉献雪域高原,不断巩固和拓展援藏工作成果,助推受援地区医疗卫生健康事业高质量发展。

## 突然恶心、呕吐、腹泻？警惕诺如病毒感染



■本报记者 黄伟励  
通讯员 黄秀美

每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发的季节,学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染疫情高发场所。随着中小学校、幼儿园陆续开学,诺如病毒感染风险增加。南安市疾控中心的专家提醒,预防诺如病毒感染一定要做好个人防护,注意手卫生,注意饮食和饮水卫生,保持健康生活方式!

据介绍,诺如病毒是引起急性胃肠炎常见的病原体之一,主要是通过接触感染的病人以及食用被病毒污染的水、食物等引起传播。诺如病毒感染属于自限性疾病。

诺如病毒具有潜伏期短、变异快,环境抵抗力强、传播途径多样的特点,人群普遍易感。诺如病毒感染的潜伏期通常为24小时—48小时,传播途径包括人传人、经食物和经水传播。

诺如病毒的发病以轻症为主,起病突然,以轻重不等的呕吐或腹泻为主要表现,可单有呕吐或腹泻,亦可先吐后泻。儿童以呕吐症状为主,腹泻为黄色稀水样便,可伴有低热、乏力、腹痛、头痛、肌肉酸痛等症状。通常不会表现为重症,但可出现脱水。

呕吐和腹泻会导致人体大量电解质、水分丢失,因此感染诺如病毒后一定要充分补液,注意休息,应及时摄入糖盐水或使用补液盐。

“每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染的高发季节,学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染疫情高发场所。”专家表示,对于诺如病毒感染,目前没有特效药及疫苗,也不需要使用抗生素,其治疗主要为及时补充水分,预防、纠正脱水,维持水电解质、酸碱平衡。

患者首选口服补液盐,少量多次口服,可以减轻呕吐,若吐泻严重、出现精神萎靡、口渴、尿量减少等脱水表现者应及时就医,需静脉补液。另外,伴有腹泻的孩子,可以使用益生菌、蒙脱石散对症处理,其间,饮食应清淡,少量多

餐,易于消化。

在预防方面,市民饭前、便后、加工食物前、使用公共设施等,应按照6步洗手法正确洗手。市民要做到不吃生食、不喝生水,瓜果蔬菜需洗净,食物需煮熟煮透,尤其是海鲜类食品。

还应注意空气流通,尽量少带孩子去人多拥挤的公共场所。市民要提醒孩子,如果班级内有同学呕吐,要及时离开现场,并报告老师,减少感染可能。

对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品要经常消毒,需使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时,市民应戴塑胶手套和口罩,避免直接接触污染物。患者家庭环境也应依据医务人员指导加强消毒,避免在家庭内造成传播。家庭成员要做好自我防护和健康监测。如有腹泻、呕吐、腹痛等胃肠道症状,应尽早到医院就诊。

## 开诊以来疗效显著 南安市中医院中医妇科专病门诊获点赞



洪秀真为患者进行针灸治疗。

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 张剑民 文/图）“感谢洪医生的治疗!”近日,家住南安的小吕向南安市中医院中医妇科专病门诊负责人洪秀真连连感谢。原来,经过一个疗程的治疗,困扰小吕多年的痛经问题明显改善。

小吕今年22岁,由于长期学业压力大,居住环境潮湿,患上功能性痛经。“初潮过后,月经量大,还有痛经的情况。肚子一旦疼起来,会严重影响学习和生活。”为此,小吕跑了不少医院,中医、西医都尝试过,仍然没有解决问题。

今年1月,小吕的母亲带着她找到洪秀真,经过一个疗程的中药以及针灸治疗,小吕痛经的毛病大大改善,“希望坚持治疗,可以彻底解决。”小吕说。

“在所有妇科疾病中,与月经相关的疾病占45%左右,我们希望通过中医妇科专病门诊,为女性提供专业化、规范化的治疗。”洪秀真告诉记者。

者,中医妇科专病门诊开诊以来,以辨证施治为核心,充分发挥中医中药在治疗妇科疾病的特长及优势,结合中医传统疗法(汤药、针灸、推拿、艾灸、穴位贴敷耳针、刮痧、拔罐、代茶饮等),达到治疗疾病和调理身体的目的。

同样受益的还有35岁的陈女士。她在一年前分娩后,由于月子里没调理好,出现了月经量减少、失眠多梦、尿频尿急等问题。经过洪秀真的详细检查,发现陈女士的卵巢功能出现了衰退。

针对这一情况,洪秀真为她制定了个性化的治疗方案。经过中药、艾灸和推拿治疗,仅7天时间,陈女士的卵巢功能早衰各项症状就有了明显改善。她表示将继续接受调理,以期恢复健康。

“现在越来越多患者选择中医治疗,自开诊到现在,每天都有四五十名患者前来就诊。”洪秀真说,未来,中医妇科专病门诊将以中医传统理论为基础,融合妇女全生命周期服务特点,提供月经不调、不孕不育症、卵巢功能早衰、更年期疾病、妇科肿瘤调理等诊疗服务。

中医作为我国传统医学的瑰宝,在妇科疾病的治疗和预防保健等方面具有独特优势。南安市中医院中医妇科专病门诊的开设,不仅为患者提供了更加专业、规范的诊疗服务,也进一步推动了中医药事业的发展。未来,该门诊将继续发挥中医中药的优势,为更多女性患者带来健康和希望。



## 省级医疗专家助力 这项手术成功开展

本报讯（记者 黄伟励）

近日,南安市官桥医院积极对接南安籍在外医疗专家,邀请福州大学附属省立医院知名胸外科专家陈前顺开展帮扶活动,成功开展了单孔胸腔镜Tubeless肺部早癌根治性切除术。

此次接受手术的患者在体检时发现右上肺结节,陈前顺会诊后,初步诊断患者为肺部早期癌,建议手术治疗。经过术前检查、讨论后,患者没有明显手术禁忌症,陈前顺决定为患者实施单孔胸腔镜

Tubeless肺部早癌根治性切除术。

手术当日,陈前顺在患者侧胸壁开一个小切口,凭借精湛的技术切除病变组织。整个手术仅用时50分钟,手术过程非常顺利,出血极少。

据介绍,本台手术采用无管化技术,术后不使用引流管和尿管,减轻了患者术后的不适,使患者能够更快地恢复正常活动。住院期间,患者仅自费3800元,就享受到省级优质医疗资源,真正实现以最少的花费获得最好的医疗服务。

值得一提的是,患者术后伤口仅3厘米左右,麻醉苏醒后能够自主饮

水且疼痛程度轻微。在南安市官桥医院医护人员的精心照料与悉心关怀下,患者术后当天即可下床活动,各项生命体征平稳。术后复查胸片,各项指标正常。

此次福州大学附属省立医院专家下沉帮扶,不仅为患者带来了福音,更让南安市官桥医院医护人员对肺部早癌的诊疗理念有了全新的认识。南安市官桥医院院长王朝枝表示,未来,南安市官桥医院会持续引入先进技术和理念,稳步推进新技术落地,让患者在家门口就能享受到前沿医疗成果带来的福祉。



健康资讯

## 南安市中医院 召开外聘专家工作站专题会议

本报讯（记者 黄伟励）为充分发挥外聘专家在学科、科研、业务、人才方面的关键作用,近日,南安市医院召开外聘专家工作站专题会议。

会上,南安市医院六个名医工作室(杨叔禹、耿学斯、蒋建家、潘群雄、黄争荣、李炳钻)负责人依次介绍分享工作室自成立以来在学科建设、人才培养、科研创新及医疗服务等多方面取得的成绩。一个个具体的数据、生动的案例,彰显着名医工作室的卓越成效。同时,他们也提出在运行过程中面临的诸如专家资源整合、工作机制完善和经费保障等挑战,并针对这些问题,结合医院发展目标,精心规划本年度的详细工作计划,明确后续工作的重点与方向。

在柔性人才工作汇报环节,各科室主任对柔性引进人才在业务开展、技术提升、科研攻关等方面发挥的关键作用进行详细阐述,并分享下一步的工作计划,争取为医院发展带来新的活力与创新思路。

南安市中医院将以此次工作会议为新起点,不断解放思想、开拓创新,持续探索外聘专家工作的新思路、新方法,为南安市医疗事业的蓬勃发展贡献更大力量,为百姓提供更优质的医疗服务。

## 泉州滨海医院走进滨海幼儿园 开展癌症预防公益讲座

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷）近日,泉州滨海医院走进滨海幼儿园,为全体教职工开展了一场主题为“科学防癌,健康同行”的公益科普讲座。

当天,泉州滨海医院肿瘤科副主任医师王磊深入浅出地解析了癌症的致病因素与科学预防策略。他通过临床典型案例,揭开了“癌症等于绝症”的认知误区,强调早筛早诊的关键作用,并系统讲解了肺癌、甲状腺癌、乳腺癌等高发癌种的早期信号。讲座结束,老师们纷纷表示,他们对癌症有了更科学的认识,消除了恐惧心理,并掌握了实用的预防知识。

癌症预防是一项长期的健康工程,未来,泉州滨海医院将继续开展此类公益活动,为师生的健康保驾护航。

## 聚焦心理学在管理中的应用 海都医院举办专题讲座

本报讯（记者 黄伟励）日前,南安市海都医院启动“管理能力提升季”活动,通过系统化、专业化的培训和实践,助力管理人员突破自我,实现能力跃升。作为活动的开篇,近日,《心理学在管理中的应用》讲座举行。

当天,泉州市心路心理研究院、国家二级心理咨询师傅炳明采用理论精讲+情景对话+医疗案例复盘三维教学方式,引导大家从职业发展诉求、情感支持需求、价值认同期待等角度,重新构建新型管理模式,提升管理服务质效。

现场气氛活跃,知识性与趣味性、互动性并存,大家踊跃发言,并结合自身工作实际,就如何将心理学知识应用于日常管理展开了热烈讨论,起到良好的成效。

据悉,“管理能力提升季”是海都医院加强人才队伍建设、提升医院管理水平的重要举措。接下来,医院还将围绕“AI智能PPT制作”“医学人文关怀”“服务提升”等主题,开展一系列形式多样、内容丰富的培训活动,帮助管理人员开拓视野、更新理念、提升技能,打造一支学习型、服务型、创新型的管理团队,为医院高质量发展注入强劲动力。

## “儿童健康开学第一课” 走进溪东幼儿园

本报讯（记者 黄伟励）近日,南安市成功医院联合南安市疾控中心、南安市妇幼保健院,到石井镇溪东幼儿园举办了2025年春季“儿童健康开学第一课”专题宣讲活动。

此次活动特邀南安市“理响武荣”宣讲团成员——南安市妇幼保健院儿童保健科科长曾家鸿主讲。课堂上,曾家鸿以《呵护眼睛 防控近视》为主题,通过图文并茂的课件、通俗易懂的语言,围绕眼睛的重要性、近视的危害性、近视的行为干预、近视的矫正等方面,引导孩子们了解眼睛的结构,更清楚地意识到预防近视的重要性。曾家鸿更为孩子们分享了一系列日常护眼小技巧,指导大家如何缓解视力疲劳,引导大家养成卫生用眼、科学用眼的好习惯。

近年来,南安市成功医院始终坚持以“健康石井”建设为引领,致力于儿童成长健康事业,并不定期联合各单位专业工作人员走进学校,为师生及家长开展健康讲座、体检等,为儿童青少年健康成长保驾护航。

## 让优质医疗资源“沉到底” 南安市医院护理团队“送技”下基层

本报讯（记者 黄伟励 文/图）近日,南安市医院护理部精心组织专科护理团队,前往柳城街道社区卫生服务中心,开展心肺复苏技术及电除颤实操培训活动。此次培训采用理论与实践相结合的方式,有效推动基层医疗急救能力的提升,为其按下“加速键”。

培训现场,急救专科护士蔡阿青通过真实生动的案例,讲解了心肺骤停的识别方法、实施了心肺复苏的流程等。她现场演示了如何通过“快速判断意识、精准定位按压、规

范人工呼吸”三步法,把握心肺复苏的“黄金四分钟”,并强调保持按压节奏和力度的重要性。

重症专科护士王淑恒从电除颤仪的使用指征、电极板放置位置、除颤能量的选择、异常心电图的识别以及后续观察及护理要点进行现场培训,使学员们对电除颤的每一个细节有了清晰的认识。

实操环节,在南安市医院专科护士的指导下,柳城街道社区卫生服务中心的医护人员分组进行心肺复苏和电除颤操

作练习,南安市医院专科护士及时纠正不规范操作,确保每位学员都能熟练掌握急救技能。学员们积极参与,反复练习,学习氛围浓厚。

据悉,此次培训旨在提升基层医护人员的急救能力,让优质医疗资源真正“沉到底”。接下来,南安市医院将通过开展形式多样、内容丰富的培训活动,持续输送先进医疗技术与理念下基层,为守护南安市人民群众的健康筑牢坚实防线,助力基层医疗事业迈向更高台阶。



医护人员进行心肺复苏和电除颤操作练习。