

点赞！国家卫健委发来感谢信

本报讯（记者 黄伟励）“2024年，你单位詹志强，作为援藏专家，在洛隆县人民医院开展支援工作。该同志在工作期间展现出良好的政治素养、崇高的敬业精神和精湛的专业能力，为提升受援医院综合实力，不断增进当地群众健康福祉作出了积极贡献。”近日，泉州市光前医院收到来自国家卫生健康委医政司的感谢信，对援藏干部詹志强在援藏期间的突出表现给予高度肯定。

2024年8月，泉州市光前医院骨科医生詹志强作为福建省泉州市第二批“组团式”支援西藏洛隆县人民医院

医疗人才，踏上了为期一年的援藏征程。在援藏期间，他担任西藏洛隆县人民医院副院长、兼任医务科科长、洛隆县人民医院骨科组学科带头人，以及骨节病诊疗中心学科带头人，全面推动医院医疗管理水平和临床技术能力的提升。

在医院管理方面，詹志强带领医务科完善医疗安全质量管理制度、十八项医疗核心制度质控制度、合理用药合理检查制度等；带领医保科完善医保自查审查制度、违规使用医保资金处罚制度等；带领药事管理科完善处方点评制度、抗菌药物合理使用制

度等。

在临床工作方面，詹志强积极带领当地医生开展骨科手术，完成手术90台，其中，关节置换62台，多项手术为洛隆县地区首创，如经股内侧肌肌腱囊入路膝关节置换术、僵硬膝关节置换术、脊柱爆裂骨折内固定术、多发骨折救治等较复杂及难度较高的手术，助力当地医院医疗水平迈上新台阶，提升患者就医获得感。

此外，詹志强注重医疗人才的培养和诊疗水平的提升。通过举行“薪火相传、携手共进”师带徒签约仪式，他让援藏专家与当地医生结成师徒

关系，不断提高本地医护专业水平。在“师带徒”模式下，他亲自指导的两名医生在手术及抢救工作中展现出色表现。

同时，詹志强还组织多场次医疗服务能力提升培训，涵盖理论和实践技能，并开展10余次送医送药下乡义诊活动，以及开展登门义诊助残服务，为当地群众提供了实实在在的医疗服务。对于来自国家卫健委的“点赞”，詹志强表示，将牢记责任担当，不忘初心使命，倾情奉献雪域高原，不断巩固和拓展援藏工作成果，助推受援地区医疗卫生健康事业高质量发展。

突然恶心、呕吐、腹泻？警惕诺如病毒感染



健康教育

专栏

南安市疾控中心主办

■本报记者 黄伟励
通讯员 黄秀美

每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发的季节，学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染高发场所。随着中小学校、幼儿园陆续开学，诺如病毒感染风险增加。南安市疾控中心的专家提醒，预防诺如病毒感染一定要做好个人防护，注意手卫生，注意饮食和饮水卫生，保持健康生活方式！

据介绍，诺如病毒是引起急性胃肠炎常见的病原体之一，主要是通过接触感染的病人以及食用被病毒污染的水、食物等引起传播。诺如病毒感染属于自限性疾病。

诺如病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样的特点，人群普遍易感。诺如病毒感染的潜伏期通常为24小时—48小时，传播途径包括人传人、经食物和经水传播。

诺如病毒的发病以轻症为主，起病突然，以轻重不等的呕吐或腹泻为主要表现，可单有呕吐或腹泻，亦可先吐后泻。儿童以呕吐症状为主，腹泻为黄色稀水样便，可伴有低热、乏力、腹痛、头痛、肌肉酸痛等症状。通常不会表现为重症，但可出现脱水。

呕吐和腹泻会导致人体大量电解质、水分丢失，因此感染诺如病毒后一定要充分补液，注意休息，应及时摄入糖盐水或使用补液盐。

“每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染的高发季节，学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染高发场所。”专家表示，对于诺如病毒感染，目前没有特效药及疫苗，也不需要使用抗生素，其治疗主要为及时补充水分，预防、纠正脱水，维持水电解质、酸碱平衡。

患者首选口服补液盐，少量多次口服，可以减轻呕吐，若吐泻严重、出现精神萎靡、口渴、尿量减少等脱水表现者应及时就医，需静脉补液。另外，伴有腹泻的孩子，可以使用益生菌、蒙脱石散对症处理，其间，饮食应清淡，少量多

餐，易于消化。
在预防方面，市民饭前、便后、加工食物前、使用公共设施等，应按照6步洗手法正确洗手。市民要做到不吃生食、不喝生水，瓜果蔬菜需洗净，食物需煮熟煮透，尤其是海鲜类食品。

还应注意空气流通，尽量少带孩子去人多拥挤的公共场合。市民要提醒孩子，如果班级内有同学呕吐，要及时离开现场，并报告老师，减少感染可能。

对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品要经常消毒，需使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时，市民应

戴塑胶手套和口罩，避免直接接触污染物。患者家庭环境也应依据医务人员指导加强消毒，避免在家庭内造成传播。家庭成员要做好自我防护和健康监测。如

有腹泻、呕吐、腹痛等胃肠症状，应尽早到医

院就

诊。
市民饭前、便后、加工食物前、使用公共设施等，应按照6步洗手法正确洗手。市民要做到不吃生食、不喝生水，瓜果蔬菜需洗净，食物需煮熟煮透，尤其是海鲜类食品。

还应注意空气流通，尽量少带孩子去人多拥挤的公共场合。市民要提醒孩子，如果班级内有同学呕吐，要及时离开现场，并报告老师，减少感染可能。

对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品