

汇聚名医,服务妇幼

南安市妇幼保健院中医馆正式启用

本报讯(记者 黄伟勋 李想 通讯员 叶新新 文/图)为了充分利用中医药在妇女儿童健康维护、疾病防治及保健方面的独特优势,18日,南安市妇幼保健院中医馆举行揭牌仪式。

当天上午,记者来到南安市妇幼保健院中医馆,该馆按照中医特色装修,环境典雅舒适,充满浓郁的中文化氛围。

中医妇科、中医儿科、中医内科等多个科室错落有致,中药熏蒸室、中医治疗室、中医康复室(包含产后康复室及儿童康复室)等功能区一应俱全,为市民提供了全方位、多层次的中医药服务。馆内配备了无烟艾灸仪、熏蒸设备、多功能牵引床、中频治疗仪、产后康复仪、儿童康复相关训练及运动器材、低频治疗仪等设备设施。

南安市卫健局局长林振芳与南安市妇幼保健院院长黄晓东共同为中医馆揭牌。简短的揭牌仪式结束后,中医馆内进行了义诊。医护人员通过望闻问切,查阅病史资料,根据每位问诊患者的具体状况,提供个性化的诊疗建议、用药指导及中医保健方法,帮助市民解决健康问题。

“这两天睡落枕了,脖子很疼!”市民赵女士得知南安市妇幼保健院中医馆内开展义诊,便早早地来等待治疗。中医师陈鑫洋为赵女士详细检查后,为她进行了推拿、刮痧等治疗,赵女士的症状得到明显改善。



医生在中医治疗室开展针灸。

“听说针灸和艾灸能调理脾胃,从而达到减肥的效果,我也来试试。”市民洪女士也来到中医馆,产后身材“走样”的她,期待中医疗法能够奏效。

值得一提的是,中医馆还邀请了泉州市高层次人才、主任医师黄安乐坐诊。黄安乐从事临床工作40年,长期

奋战在临床一线,有丰富的临床经验,擅长中医内科、小儿常见病、皮肤病治疗。他的到来,为中医馆增添了更加厚重的专业底蕴和学术氛围,前来就诊的患者络绎不绝。

“南安市妇幼保健院作为福建省2024年妇幼保健中医馆建设项目单

位,医院将中医馆建设列入全院工作重点。”黄晓东介绍,中医馆不仅可以开展艾灸、针刺、拔罐、刮痧等传统中医项目,还能开展葫芦灸、督脉灸、火龙罐、小儿推拿等特色疗法。医护人员将结合中药内服外治手段,形成“针药结合、内外同治”的综合诊疗体系,为女性、儿童及家庭提供个性化、全周期的中医健康服务。

在产后康复和儿童康复方面,中医馆同样展现出了独特的优势。产后康复项目涵盖了盆底肌康复、产后子宫复旧、卵巢恢复、形体康复等多个方面;儿童康复项目则针对青少年特发性脊柱侧弯、肌性斜颈、儿童骨关节损伤康复等问题提供了专业的解决方案。

记者了解到,中医在妇科疾病领域具有独特优势,尤其在治疗妇科的月经不调、痛经、更年期综合征、产后调理及不孕不育等问题,以及儿科的感冒、咳嗽、腹泻、消化不良、生长发育迟缓等病种方面效果显著。

“南安市妇幼保健院中医馆的成立,正是将中医‘治未病’‘整体调理’的理念与妇幼群体的特殊需求相结合。”黄晓东表示,未来,医院将秉承“传承经典,守正创新”的宗旨,坚持以人为本、济世为民的服务理念,倡导“未病先防、已病防变”的保健理念,致力于为女性、儿童及家庭提供个性化、全周期的中医健康服务。

化解孩子“打针恐惧” 霞美镇卫生院新举措暖人心



医护人员准备了色彩鲜艳的卡通贴画。

本报讯(记者 黄伟勋 文/图)在预防接种门诊,孩子们面对针头时的恐惧,常常让家长 and 医护人员头疼。

“你现在是小勇士了!”近日,在霞美镇卫生院预防接种中心,医护人员为每位接种疫苗的孩子准备了色彩鲜艳的卡通贴画,如“爱莎公主”“小红花”等热门动画形象。接种前,护士以贴画为奖励,鼓励孩子配合,并适时用话语增强孩子的勇气。这一方法显著减少了儿童的哭闹和抗拒行为,接种过程更加顺畅。

“孩子不仅主动伸手打针,还骄傲地展示贴画,这样的服务太贴心了!”一位家长表示。

霞美镇卫生院还将贴画设计与疫苗接种知识结合,例如在贴纸上印制“疫苗小卫士”等标语,潜移默化中传递健康理念。

除了贴画奖励,霞美镇卫生院还推出一系列便民措施,设置了便民服务箱,配备针线盒、纸尿裤、一次性水杯等物品,解决家长的临时需求。医护人员会耐心讲解疫苗作用、接种注意事项,并提前告知下次接种时间,让家长和孩子做好心理准备。该院增设温馨卡通氛围的留观区,医护人员密切关注孩子接种后反应,确保安全的同时缓解家长焦虑。

霞美镇卫生院相关负责人介绍,从卡通贴画到便民服务箱,从耐心讲解到环境优化,预防接种中心的暖心举措正逐步消除孩子们对“打针”的恐惧,也让公共卫生服务更有温度。这些创新实践不仅体现了医疗机构的服务智慧,更为构建全民健康防线注入了温情力量。

警惕“冒牌”流感病毒



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

最近医院里“咳咳咳”声不断,很多家长发现,孩子高烧、咳嗽、症状疑似感染了流感病毒,但检测结果却显示阴性,小心!可能是被人副流感病毒“偷袭”了!

南安市疾控中心的专家介绍,人副流感病毒(HPIVs)不等于流感病毒。全球范围内,5岁以下儿童中有75%—80%曾感染过人副流感病毒,其中以3型的疾病负担最严重。人副流感病毒

专挑免疫力低的群体下手,2岁以下婴幼儿、老人、有基础疾病的患者要当心。

人副流感病毒一般通过飞沫传播或接触传播。咳嗽、打喷嚏时的飞沫传播是最主要的传播途径,接触患者的分泌物、接触被污染的物体表面也可能被传播。

突然发热、出现“犬吠样”咳嗽、声音嘶哑和呼吸困难、婴幼儿出现喘憋,要警惕感染了人副流感病毒,严重时可引发肺炎。

需要注意的是,HPIV1和HPIV2感染交替流行,HPIV1感染主要在秋季和初冬,HPIV2感染常出现在间隔一年的秋季,但其检出率较低;HPIV3感染常在春季和夏季流行;HPIV4感染常无显著的季节性,多为散发。

人副流感病毒目前尚无特定疫苗

和特效抗病毒药物!在预防方面,市民应科学佩戴口罩,避免接触患者,不去人群密集通风差的场所,减少参加聚集活动,注意与他人保持社交距离,尽量不接触患有呼吸道疾病的人,尤其是在疾病高发季节。

市民要讲卫生、勤洗手,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或胳膊肘遮住口鼻,避免飞沫传播。市民还要勤洗手,尤其在公共场所回来后、接触鼻涕、口水等分泌物后及用餐前一定要洗手。要注意均衡饮食,吃熟食、多饮水,保持充足睡眠,并适当锻炼。做到定期开窗通风,保持家里环境清洁,减少病毒在密闭空间内的传播风险。孩子一旦出现声嘶、“犬吠样”咳嗽、喘鸣、呼吸困难、口唇发绀等症状,应立即就医,及早发现,尽早治疗。

熬夜刷手机致干眼 中医特色疗法来“救场”

本报讯(记者 黄伟勋 文/图)在现代快节奏的生活与工作模式下,电子设备已成为人们生活中不可或缺的部分。长时间紧盯电脑、手机屏幕,一系列眼部问题便接踵而至,干眼症就是常见问题之一。近日,家住南安的小高就因干眼症到南安市中医院中医特色门诊就诊。

“过去一周几乎天天熬夜,每天使用电子屏幕的时长都超过12小时。”小高今年20岁,就诊时,她的双眼频繁眨动,十分不适,原本戴镜视力为1.0,如今却下降至0.6左右。小高眼睛表面泪膜破裂时间远远低于正常数值,角膜上皮也存在明显损伤,这使得她眼中的异物感格外强烈。中医特色门诊医师李长城为其检查后,诊断小高患上了干眼症。

鉴于小高长期用眼过度、熬夜,李长城决定为她采用中药熏蒸、中药热奄包和针灸的中医特色疗法。治疗首日,中药熏蒸时温热药香蒸汽包裹双眼,小高干涩感顿减,眼部肌肉也放松下来。接着,中药热奄包的微热渗透眼周,让她倍感舒适。随着针灸的开展,她眼部的疲劳感也慢慢消散。

一个疗程后,小高眼睛眨眼频率降低,异物感消失,视力回升到0.8,泪膜破裂时间接近正常,角膜上皮损伤也在愈合。她惊喜于中医疗法效果显著,决定以后好好护眼。李长城提醒,即便症状缓解,也要保持良好用眼习惯,定期复查,预防复发。

记者了解到,干眼症又称角膜结膜干燥症,是指由多种因素所导致的、以眼睛干涩为主要症状的泪液分泌障碍性眼病。有时眼睛太干,基本泪液不足,反而刺激反射性泪液分泌,造成频繁流泪;较严重者眼睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附,这种损伤日久则可造成角结膜病变,并会影响视力。

“中医认为,干眼症与脏腑功能失调紧密相连。常见原因有年老体衰,肝肾亏损,致使阴精不足;或是脾虚,气血生化不足,使得目失濡养。中医秉持‘五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精’的观点,眼睛和各个脏腑都存在着密切的联系。”李长城表示,干眼症的出现提醒患者机体精血亏虚,不足以濡养双眼。治疗方案除了西医补液外,还有中药汤剂、中医外治、针灸治疗等特色疗法。

在中医外治方面,目前临床常用的方法为中药熏蒸和中药热奄包操作。中药熏蒸是将中药液通过超声雾化变成微小的雾滴,使眼的结膜、角膜和眼周皮肤直接接触药液雾粒并让其渗入眼周穴位,加速眼周血液循环,促进泪液分泌,改善眼周的营养状况。热奄包则是将包中的中药药性挥发作用于患处,从而起到治疗作用。

针灸治疗干眼症方法多种多样,是通过针刺、电针及揿针、穴位点按刺



患者接受中药熏蒸治疗干眼症。

激患者眼周穴位,可解除眼周经络的紧张、痉挛及瘀阻状态,改善局部缺血缺氧状态,提高泪液分泌的效果,促进眼局部功能的恢复。

李长城表示,干眼症作为一种慢性眼病,中医治疗干眼症的方法很多,如采用中医辨证论治,确定病证类型后,可以内服各种对应的中药汤剂,也可以结合中医外治、针灸疗法等特色疗法进行治疗,不仅能够改善干眼症状,还可缓解患者长期因眼部不适带来的焦虑和抑郁情绪。需要注意的是,中医治疗是一个安全和相对缓慢的过程,需要坚持治疗才有更明显的效果。



健康资讯

南安市医院 新增两个名医工作室

本报讯(记者 黄伟勋)近日,吴勇名医工作室、陈昭阳名医工作室签约仪式在南安市医院江北院区举行。

当天,南安市医院院长方向前分别与吴勇、陈昭阳签订了协议。

记者了解到,吴勇是福建医科大学附属协和医院医务部主任、血液科行政副主任,陈昭阳为福建医科大学附属协和医院心血管内科行政副主任。

此次吴勇名医工作室、陈昭阳名医工作室的正式落户,是南安市医院在“名医、名科、名院”建设上迈出的坚实一步,也是南安市医院与福建医科大学附属协和医院深化合作的又一重要举措。接下来,南安市医院将充分发挥名医的引领带动作用,在医疗、科研、教学、管理等方面进行全方位合作,进一步提升南安专科技术水平和诊疗服务能力。同时,南安市医院也将全力为名医专家团队提供最优质的资源配置和服务保障,将名医工作室建设成果更好地惠及南安百姓,为增进群众健康福祉、助力健康南安建设作出积极贡献。

泉州滨海医院 开展促性别平等、反家庭暴力宣教活动

本报讯(记者 黄伟勋)近日,泉州滨海医院在妇产科门诊开展促进性别平等、反家庭暴力、营造无歧视医疗环境等宣传教育活动。

当天,妇产科副主任医师韩冰向孕产妇及家属讲解在婚姻家庭、劳动就业、社会保障等方面妇女享有的合法权益,介绍什么是家庭暴力、如何预防和制止家庭暴力以及反对家庭暴力的相关法律法规等,倡导“生男生女都一样”的健康生育观念,反对性别歧视。同时,韩冰还结合实际案例,深入浅出地向大家普及如何运用法律武器维护自身合法权益,引导广大妇女群众增强法律意识,学会用法律手段解决问题。

通过此次活动,市民进一步了解了家庭暴力的危害和维权方式,提高了妇女群众对男女平等基本国策的认识和反家暴政策知识的知晓率,增强了依法维权的意识和能力,为倡导男女平等、关爱女性健康幸福,弘扬新时代婚育新风营造良好氛围。下一步,泉州滨海医院将继续加大男女平等基本国策和妇女权益保障相关法律法规的宣传力度,创新宣传形式,丰富宣传内容,持续开展促进性别平等、反家庭暴力、营造无歧视医疗环境等宣传教育活动,切实维护妇女儿童合法权益,为构建安定和谐的社会环境贡献力量。

惊! 女子3根手指被切断 医生奋战9小时 断指再植成功

本报讯(记者 黄伟勋)“啊!”日前,水头一家石材厂内发出一声惨痛的惊叫。原来,该厂工人王大姐在切割石材时因一不留神,左手3根指头被机器切断,顿时鲜血四溅。

在工友的陪同下,王大姐被紧急送到泉州滨海医院急诊。该院骨科手外小组医生罗元章马上为王大姐开通了急诊绿色通道,并请示骨科主任陈镇国组织讨论。

随后,陈镇国带领罗元章等医生为王大姐进行了断指再植术。这是一项精细且难度较大的手术,如同在显微镜下“走钢丝”。医生要用肉眼几乎不可见的丝线,精确吻合血管、神经、肌腱,这对手术医生的技术要求非常严格,每一个微小细节都决定手术的成功与否。

3根离断的手指陆续重新接上、修复,经过手术团队9小时的不懈努力,离断手指恢复红润,血运良好。术后经过精心护理及治疗,王大姐手指顺利成活。“真是太感谢你们了!要不是你们,我现在恐怕已经残废了!”看着能正常活动的手指,王大姐开心地笑了。

陈镇国介绍,断指再植具有时限性。一般来说,断指再植时间越早,成活率越高。如果手指或脚趾、手臂等离断,可以用干净的布或者袋子保存在干燥阴凉的地方,切勿对断指进行冲洗,千万不能泡水。如果有条件,可以采用“低温干燥”保存方法,即首先离断手指(趾、肢体)用几层干净纱布或毛巾包裹,放于不透水的塑料袋中,再放进密封性较强的容器中,容器中放置冰块,并在6小时—8小时之内到达医院治疗。

记者了解到,泉州滨海医院手足外科自2018年分科以来,开展断指再植、手指再造、四肢组织修复与重建、慢性创面修复达400余例。