

59岁大姐误吞2厘米鸡骨头

医生:异物卡喉危害大 切勿擅自用“土办法”处理



中,误吞鱼骨是最为凶险的,“因为鱼骨比较锋利和坚硬,一旦误吞下去,容易对食管造成损伤。”蓝大贵介绍,如

果吃东西时发现吞咽时出现刺痛感、异物感,可以先张开嘴让周围的亲属、朋友检查一下咽喉部有没有异物以及

异物的大小等,切勿使用吞饭、喝醋等“土办法”。

不少市民在误吞异物后,试图利用饭团、韭菜等,将异物顺带着吞下去,这是误食异物的常见误区。或许细小的异物能被侥幸吞下去,但如果没有成功,异物可能插得更深,甚至损伤咽喉引起感染化脓、红肿、刺破大血管等。还有市民选择喝醋,然而,醋酸一次性地经过咽喉根本不能软化异物。而且,醋的浓度大,还会烧伤口腔、咽喉和食道黏膜,进一步导致食道狭窄粘连。

蓝大贵介绍,这些“土方法”有可能会对人造成二次伤害,也会给医生寻找异物带来麻烦。进入食管的异物,可以借助胃镜取出。这是因为胃镜不仅能够更直接观察到异物,还可以通过胃镜置入一些专业器械,比如活检钳、异物钳、圈套器、网篮等,从而帮助顺利抓取异物。

蓝大贵提醒,市民进食时需细嚼慢咽,一旦怀疑被异物卡喉,应及时就医。

立春后,仍要警惕呼吸道感染!



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

立春之后,春天的脚步悄然而至,乍暖还寒之际,市民结伴出游、与家人朋友团聚的活动频率也随之增加。万物复苏之时,呼吸道病毒的“可乘之机”也多了起来,如何避免被病毒“乘虚而入”?怎么预防?带着问题,记者采访了南宁市疾控中心的专家。

“简单来说,呼吸道病毒就是那些‘擅长’通过空气、飞沫或者接触传播,在我们呼吸道里‘搞事情’的病毒。”专家介绍,它们不仅可能让我们咳嗽、发热、嗓子疼、流鼻涕,还可能引起其他不舒服,比如浑身乏力,甚至波及其他器官。

呼吸道感染主要病原体有流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒、肺炎支原体等。

感染流感病毒的临床表现一般为突发高热、咳嗽、咽痛,可伴寒战、头痛或肌肉关节酸痛,婴儿可能会出现精神萎靡、食欲不振甚至少动等情况。人群对流感病毒普遍易感,其中,5岁以下的儿童、65岁及以上的老年人、孕妇,以及患有哮喘、糖尿病、心脏病等慢性基础性疾病的人群,容易并发肺炎等严重并发症。

呼吸道合胞病毒是一种常见的呼吸道病毒,多见于低龄婴幼儿。轻症及感染早期症状类似于普通感冒或喘息症状,如果病情控制不佳,重症者会出现呼吸困难或呼吸急促、喘息加重、食欲减退等,严重时还可能并发呼吸衰竭。不过,对于大多数轻症患儿而言,症状通常会在1周—2周内自行缓解。

鼻病毒是一种常见的感冒病毒,它既能通过空气中的飞沫传播,也能通过接触感染源而传播。感染鼻病毒后,人们通常会出现鼻塞、流涕、喉咙痛、头痛等症状,但这些症状大多在感染后的一个星期内自行消失。

腺病毒导致的呼吸道感染典型症状包括发热、咳嗽、鼻塞和咽炎,另有某些腺病毒分型还可引起婴儿和学龄前儿童胃肠炎,导致腹痛、腹泻等。腺病毒感染一般属于自限性疾病,免疫力正常的轻症患儿病程在7天左右可以自愈。

支原体是一种介于病毒与细菌之间的非典型微生物。支原体肺炎的主要临床表现为发热和咳嗽,起病时常伴有剧烈的阵发性刺激性干咳,并可能伴随头疼、流涕、咽痛以及耳痛等症状。此病在学龄期和学龄前期儿童中较为常见。支原体肺炎的病程通常持续2周—4周,其中,轻症肺炎的病程相对较短,而重症肺炎的病程则较长。

需要注意的是,免疫力较弱和伴有基础疾病的人群,尤其儿童、老

人难以及时清除病原体,容易遭遇多种病原体混合感染。因此,市民应及时进行检测和诊断,明确病原体种类,意味着患者能够更快地得到针对性治疗,及时启动合适的治疗方案。

如何远离这些呼吸道病毒?专家建议,市民应保持双手干净,用肥皂或洗手液清洗至少20秒,或使用含酒精的免洗手消毒剂,别用手揉眼睛、摸鼻子和嘴巴。市民还要科学佩戴口罩,特别是在人群密集场所、就诊或乘坐公共交通工具时,口罩是防病毒的好帮手。市民应保持健康的生活方式,做到均衡饮食、适量运动、充足休息,增强免疫力。市民应做到定期通风换气,让家里的空气流通起来,清新空气能让更多病毒减少。市民应积极接种疫苗,每年接种流感疫苗,按需接种新冠疫苗,尤其适合老人、儿童、孕妇和慢性病患者等人群,为自己筑起一层“防护墙”。

如果市民不小心“中招”了,也别慌,可以开展一般治疗,如多休息、多饮水及保持室内通风,大多数呼吸道感染是自限性的,7天—14天就会痊愈。可以开展对症用药,比如发热时可以用退烧药,但要记得遵医嘱!如果是老人、孩子或免疫力弱的人,症状严重时别拖,应赶紧到医院检查!市民应关注家人,尤其是老人和孩子的健康,采取科学合理的防护措施,让病毒无处藏身。



健康资讯

丰州镇卫生院

完成首例脑梗死患者静脉溶栓治疗

本报讯(记者 黄伟励)近日,丰州镇卫生院在南宁市总医院的指导下,顺利完成首例脑梗死患者静脉溶栓治疗,赢得黄金抢救时间,成功挽救了患者的生命,实现了丰州镇卫生院静脉溶栓治疗“零”的突破。

当天上午,72岁的蔡阿姨突然出现口角歪斜、言语含糊、左侧肢体无力的情况,被家人送到丰州镇卫生院。丰州镇卫生院的急诊医师接诊后,初步诊断为急性脑梗死,随即启动卒中救治单元静脉溶栓流程。医生为蔡阿姨开展了头颅CT检查、抽血化验等,并第一时间请求南宁市总医院神经内科医生王移山、影像科医生吴小凯网上会诊。在两位专家评估病情后,丰州镇卫生院便按照医学流程,为该患者执行静脉药物溶栓。经溶栓治疗后,蔡阿姨症状明显好转,已转诊至上级医院进行进一步观察治疗。

记者了解到,脑梗死是指脑血管突然堵塞,造成大脑血流中断或血流量骤减而产生脑组织缺血软化、坏死,俗称“脑血栓”。该病具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率的特点,绝大多数病人都会留下永久性后遗症,为患者家庭带来巨大的经济和社会负担。静脉溶栓是目前治疗急性脑梗死最有效的治疗方法之一。它主要是通过静脉注射溶解血栓的药物,可使阻塞的血管再通,以恢复大脑正常血氧供应。

南安首针男性HPV疫苗

在市妇幼保健院开打

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新)日前,南安首针男性HPV(人乳头瘤病毒)疫苗在南安市妇幼保健院开打。

记者了解到,作为引起宫颈癌的主要风险因素,99%以上的宫颈癌都和高危型HPV持续感染有关。除了女性,男性也会感染HPV。研究显示,大约91%的男性一生中至少感染一次HPV;88%的肛门癌归因于高危型HPV持续感染,且约90%的生殖器官与低危型HPV6和HPV11感染有关,严重危害男性健康。HPV不仅会导致女性宫颈癌,还可引发多种男性恶性肿瘤,如口咽癌、肛门癌、阴茎癌等,以及良性病变如尖锐湿疣。

HPV感染早期往往无明显临床症状,较难被发现或察觉,再加上男性群体缺乏常规的HPV检测筛查,这也进一步让HPV感染所带来的疾病危害更加隐蔽。

值得注意的是,性行为是HPV传播的主要途径,但不是唯一途径。使用酒店消毒不规范的毛巾、浴袍,或手接触了HPV污染的物品后,都有可能增加被感染的风险。使用安全套也并不能完全避免感染。因此,除了接种HPV疫苗,男性也要保持健康的性行为,注意个人卫生,定期进行体检,保持规律良好的生活方式,增强免疫力,降低感染风险。

泉州滨海医院

开展消除“艾梅乙”宣传活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州滨海医院在水头中骏世界城开展了一场以“消除‘艾滋病、梅毒、乙肝’,阻断母婴传播”为主题的相关活动。

活动现场,妇产科医护人员用通俗易懂的语言,结合生动形象的案例,向过往群众解释“艾梅乙”的含义,并发放宣传册、避孕套,详细讲解疾病的传播途径和预防措施,呼吁准妈妈们提高筛查意识,积极参与孕产期检查,确保母婴健康。

此次消除“艾梅乙”传播宣传活动,提高了群众对艾滋病、梅毒和乙肝的认识和预防意识。未来,泉州滨海医院将持续加大消除“艾梅乙”知识宣传力度,拓展宣传渠道,进一步提高母婴疾病阻断的知晓率和参与度,推动消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播,维护母婴健康权益。

遗失声明

南安市公安局溪美派出所民警梁华林,警号480635警官证遗失,声明作废。

2025年2月14日

遗失声明

泉州正康针织有限公司,不慎遗失木制公章一枚,现声明作废。重新启用已备案钢质公章,特此声明。

泉州正康针织有限公司
2025年2月14日

特色月子茶来“救场”

宝妈产后调养不用愁

本报讯(记者 黄伟励)为切实满足产后宝妈的身体调养需求,近日,南安市中医院妇产科精心推出特色月子茶,以药食同源理论为基石,巧妙搭配兼具药用功效的食物与草本植物,全方位助力宝妈在月子期间的身体恢复与调养。

“女性产后,身体多呈现多虚多瘀的状态,这一时期,适量的营养补充必不可少。此外,充足的水分摄入和活血通滞的调理,对身体快速恢复同样关键。”南安市中医院妇产科医生洪秀真介绍,然而,部分刚分娩的宝妈会选择油腻的高汤,这无法促进乳汁分泌,还会加重肠胃负担,造成脂肪堆积。另外,宝妈日夜照顾宝宝,作息紊乱,情绪波动大,容易肝气瘀滞。加上闽南地区气候潮湿,当地人多为湿性体质,宝妈产后更易出现湿热瘀滞,导致腹部赘肉难以消除。

因此,南安市中医院妇产科医师每日查房时,会运用望、闻、问、切四诊合参的传统中医诊断方法,细致入微地辨别产后宝妈的身体状况。再根据宝妈不同月子周期、不同体质,精心调配出最适宜的月子茶,助力宝妈们在月子期间尽快恢复元气,开启健康美好的育儿新旅程。

特色月子茶中,产后祛湿通乳减脂饮由具有疏肝解郁、行气健脾功效的陈皮、佛手、乌药、通草、佩兰等熬制而成,其汤色金黄,散发着淡淡的药香,能让宝妈心情舒畅,起到祛湿通乳减脂的作用;产后益气养血安神饮由滋补养肾、活血安神的乌梅、百合、党参、黄芪等熬制而成,其酸甜的口感,能让宝妈睡眠香甜,气血和畅,精力充沛。

南安官桥市民沉浸式体验古老中医文化

本报讯(记者 黄伟励 文/图)近日,南安市官桥医院首届中医文化节在官桥镇市民广场举办。

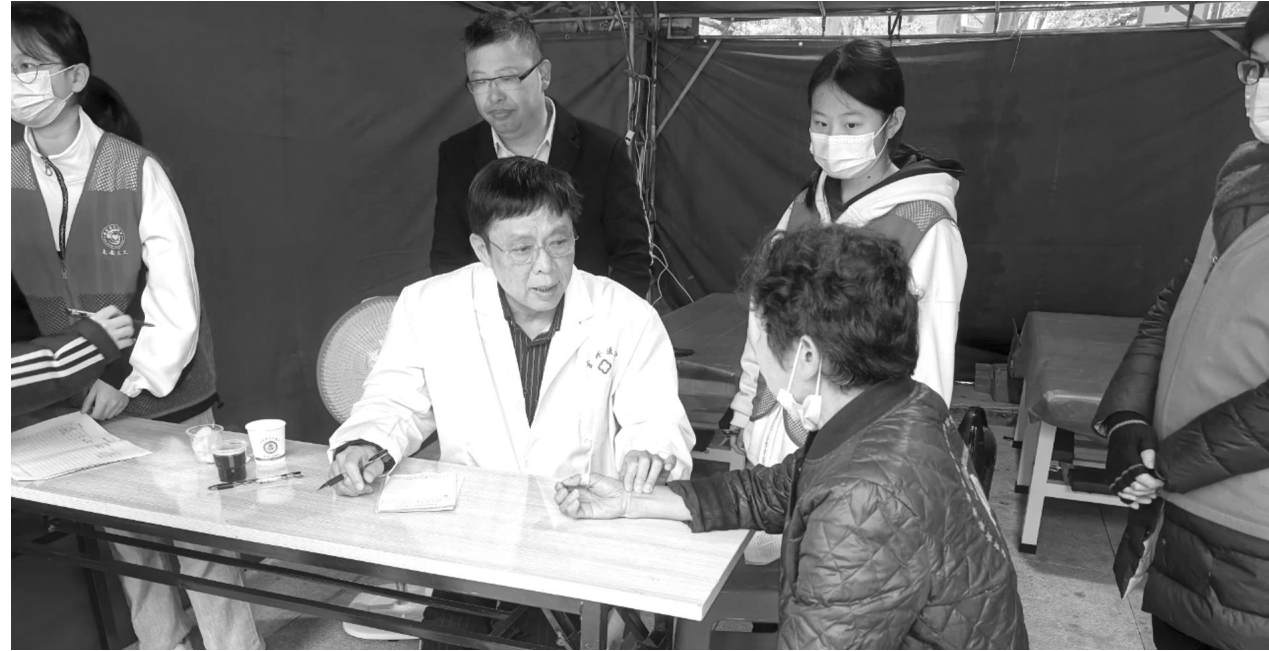
当天的活动内容丰富多样、精彩纷呈,宛若一场韵味悠长的中医文化盛宴,吸引了往来群众驻足观看。

步入中医义诊区,省名老中医吴一飘和福医大二院专家李春香凭借深厚扎实的专业知识和经验为群众诊疗。他们耐心倾听患者描述的身体状况,以中医理论独有的视角,为患者提供建议。

走进推拿区,浓郁的中医氛围扑面而来。前来体验的群众有因长期伏案工作导致肩颈酸痛上班族,也有饱受关节疼痛困扰的中老年人。泉州市正骨医院专家林汉强凭借精湛的技艺,运用推、拿、按、揉等手法,为群众缓解身体的不适。不少群众在推拿过程中,紧锁的眉头逐渐舒展开来,口中连连称赞。

紧邻义诊区的养生茶品鉴区,空气中飘散着袅袅茶香。工作人员热情地将精心调配的养生茶递到群众手中。群众品尝后赞不绝口,纷纷向工作人员询问养生茶的配方与功效,现场氛围非常热烈。

中药香囊制作区也热闹非凡。五彩丝线、精致布料与芬芳香料一应俱



中医义诊区,专家为群众诊疗。

全。一名外国友人在工作人员的帮助下,挑选自己喜欢的香料,将不同的中药粉末混合在一起,然后装入精美的香囊袋中。空气中满是欢声笑语与香料散发的馥郁香气,处处洋溢着欢乐祥和的气息。

中药丸制作区里,孩子们将药师团团围住,兴致盎然地学习制作中药丸。小药童正用稚嫩的小手仔细揉搓着药团,从研磨药材时感受药材由块状化为细腻粉末的奇妙转变,到调配药粉时对各种药材比例的精准把握,

再到亲手搓制成药丸。

此外,中医文化节还设置了识百草中药辨识区、艾灸区、艾条制作区、拔罐区、穴位贴敷区等,为群众搭建起近距离接触中医、亲身感受中医独特魅力的平台。