



春节前夕，第一实验小学 20 名小记者走进了南安市龙人伍心家园养老院，带来了一场别出心裁的特别表演，向老人们传达了最真挚的新春祝福。

走进养老院，老人们便被这群朝气蓬勃的孩子们所吸引，他们的眼神中流露出期待与喜悦。小记者以灵动的舞步和明媚的笑容迅速活跃了现场气氛。演出既有饱含深情的诗歌朗诵，又有悠扬动听的乐器演奏，让爷爷奶奶沉浸在艺术的海洋中，享受着这份难得的宁静与美好。

此次活动不仅为老人们带去了温馨与欢乐，更让小记者收获了一次宝贵而难忘的成长经历。

陈丽红 文/图

难忘的一天

小记者 林钰欣 指导老师 黄佩灿

“瑞龙辞旧岁，金蛇送福来。”春节前夕，我们满怀热情地相聚在温馨的养老院，共同迎接新一年的到来。

走进养老院的大门，一股家的温馨气息扑面而来。我看到了一群慈祥的老人，他们的脸上洋溢着和蔼的笑容，眼神中透露出对节日的期待与喜悦。

活动在欢声笑语中拉开了序幕。我迈着自信的步伐，走上了舞台中央。尽管略感紧张，但当我看到台下老人们期待的目光时，所有的紧张都烟消云散了，我用清脆悦耳的声音介绍着活动的流程。

接着，我们还为爷爷奶奶们精心准备了一系列丰富多彩的节目。我们各展所长，有的倾情演唱，歌声悠扬动听；有的翩翩起舞，舞姿轻盈曼妙；还有的表演架子鼓和小提琴等。其中，令我印象最为深刻的是我的弟弟也勇敢地站上了舞台，朗诵了《字典公公家里的争吵》。他胖嘟嘟的样子十分可爱，朗诵时声音洪亮、表情丰富，将故事中的每一个角色都演绎得栩栩如生。

伴随着温暖悠扬的歌声，春节联欢会接近尾声。最后，愿每一位爷爷奶奶



关注安全，珍视生命

第三实验小学 吴翰宏 指导老师 黄意然

小记者集结的号角再次吹响，这次我们来到了晋江市安全生产宣教培训基地。

在讲解员的引领下，我们正式开始了求知与探索。首先我们来到事故警示区，通过观看一系列生动有趣的安全教育动画，我们在轻松愉快的氛围中，轻松掌握了多种场景下的安全知识。

参观完事故警示区，我们走进家居安全学习区与急救学习区。讲解员姐姐介绍并演示了海姆立克急救法和心肺复苏术的操作步骤。我也动手实践了一番，并深刻意识到，这不仅是提升了自救与救人的能力，更提高了我们预防安全隐患的宝贵意识。

随后，我们来到交通安全学习区，各种各样的交通标志映入眼帘，讲解员的悉心讲解让我们深刻认识到遵守交通规则的重要性。从佩戴头盔到系好安全带，从遵守信号灯到走斑马线，每一个细节都关乎着我们的生命安全。

最后，我们走进消防安全学习区，学习了灭火器的使用方法，掌握了逃生技巧，还学会了如何系逃生绳。这些实践活动极大地提升了我们的火灾应对



学习急救知识

走进养老院 传递温暖与关怀



- ▲ 给爷爷奶奶送祝福
- ▲ 小记者合影
- ▼ 与老人亲密互动

都能在蛇年里，身体硬朗如苍松，心情愉悦似春风，事事顺心，岁岁平安！

敬老院里的新春祝福

小记者 黄玮棋 指导老师 林凤凰

周六下午，天空湛蓝，我们小记者来到养老院，为爷爷奶奶们送上新春祝福。

在敬老院的中心广场上，舞台矗立于中央，台上“金蛇贺岁 情暖伍心”八个大字金光闪闪，分外耀眼。台下，座椅排列得整整齐齐，爷爷奶奶们端坐在那里，脸上洋溢着幸福而温暖的笑容，眼中闪烁着对表演的期待。

随着主持人热情洋溢的开场白，一系列精彩绝伦的表演逐一呈现。动感的歌舞、悠扬的二胡独奏、深情的集体与个人朗诵，每一个节目都赢得了爷爷奶奶们的阵阵掌声。而我，有幸站上了这个舞台，为大家朗诵《我骄傲，我是中国娃》。那一刻，我的内心既紧张又激动，仿佛有无数的情感在心中翻涌。

然而，表演进行到一半时，我突然遭遇了台词的卡顿。那一刻，我紧张得几乎要窒息，心中充满了忐忑与不安。但就在我即将崩溃之际，我抬头看到了台下爷爷奶奶们那充满鼓励与关爱的

眼神。他们的目光如同一股温暖的力量，瞬间安抚了我紧张的心情。我深吸一口气，重新找回了自信，继续我的朗诵。最终，以一个完美的收尾，我成功地完成了这次表演。耳边响起了雷鸣般的掌声与欢呼声，我满怀感激地向爷爷奶奶们深深鞠躬，带着满满的喜悦与成就感走下了舞台。

最后的压轴节目是大合唱《明天会更好》，那激昂而嘹亮的歌声在养老院的上空久久回荡。爷爷奶奶们随着旋律轻轻点头、鼓掌，整个现场仿佛变成了一片欢乐的海洋。我们齐声向爷爷奶奶们送上最真挚的新年祝福。

养老院之行

小记者 黄楚添 指导老师 侯阿花

春节前的一个下午，我们小记者一起来到养老院，为那里的老人们送去温暖和欢乐。

走进养老院，和蔼可亲的爷爷奶奶们热情地欢迎我们的到来。我和一名同学主动上前与老人们交谈，分享着一些有趣的事情。而老人们也打开了话匣子，向我们讲述着他们年轻时的故事，我们听得津津有味。

为了让老人们更加开心，我们还精心准备了一系列丰富多彩的节目。大



家轮番上阵，有的唱歌，有的跳舞，还有的进行乐器演奏……老人们看着我们绘声绘色的表演，笑得合不拢嘴，整个养老院充满了欢声笑语。最终，我们在大合唱《明天会更好》中结束了这场精彩的演出，悠扬的歌声在养老院的上空久久回荡。

欢乐的时光总是匆匆流逝，老人们依依不舍地送我们到门口，不停地夸赞我们是好孩子，那份真挚的情感让我们深受感动。我们挥手与老人们告别，心中默默祝愿他们身体健康、幸福快乐。

探秘安全基地 提高避险能力

近日，一场别开生面的安全知识课在晋江市安全生产宣教培训基地举行，吸引了来自第三实验小学、龙门小学 80 多名小记者参与。活动通过现场演示、亲身体验等多种方式，让小记者深入了解并掌握急救、火灾逃生和交通安全等知识。

黄小红 文/图



小记者合影

和逃生自救能力。试想，如果每个人都能具备安全意识，掌握自救与救人的技能，那么，无数的悲剧或许就能避免，无数的生命就能得到挽救。

这次沉浸式学习之旅，我不仅增长了见识，提升了能力，更深刻体会到普及安全知识的重要性。

安全教育之旅

第三实验小学 吴翰勋 指导老师 林映琰

今天，我们小记者团走进晋江市安全生产宣教培训基地，开启了一次深刻的安全教育之旅。

我们首先踏入事故警示区小剧院，这里，各类安全教育动画片轮番上映，以寓教于乐的方式，将消防安全知识生动形象地呈现给我们。

接着，我们走进急救学习区。讲解员一边耐心讲解，一边熟练演示了海姆立克急救法和心肺复苏的每一个关键步骤。这一实践演示过程不仅加深了我对急救知识的理解，也提升了我紧急情况下自救和救助他人的能力。

最后，我们来到了交通安全学习区和消防安全学习区。在交通安全学习

区，我们身临其境地参与了多种交通安全互动体验项目，充分地认识到了交通违法行为可能带来的严重后果。在消防安全学习区，我们学习了灭火器的使用方法、逃生技巧和逃生绳的系法。这一系列紧张又充实的学习活动，全面提升了我们应对火灾以及逃生自救的能力。

这次沉浸式的学习经历，为大家敲响了安全警钟。

安全的警钟

龙门小学 黄源铭 指导老师 王文玲

今天，我们乘坐着大巴，前往晋江市安全生产宣教培训基地参观学习。

在工作人员的带领下，我们走进事故警示区小剧院。荧幕上，老爷爷和功夫龙家中的起火事件，生动直观地向我们展示了家中各种易燃物品的危险性，让我们深刻认识到生活中隐藏的消防隐患，并学习到了应对这些隐患的小妙招。

“生活中哪些东西不能放进微波炉加热呢？”讲解员问题一出，大家争先恐后举手回答，孩子们肉晓了牛奶、鸡蛋、金属制品等不能直接放进微波炉加热，

不然很有可能发生火灾。

继续前行，我们来到了急救学习区。在这里，我们深入学习了海姆立克急救法的重要性及其操作步骤。当有人不慎被食物噎住时，我们应迅速采取行动：将左手比作“剪刀”，置于患者肚脐上方 2 厘米处；右手则化作“石头”，放在“剪刀”之上；接着，将左手抽出，以“布”的形式覆盖在“石头”上，用力向下、向前快速挤压腹部，直至异物被排出。这种以“剪刀、石头、布”游戏形式呈现的急救方法，让我们轻松掌握急救知识并牢记于心。

此外，我们还学习了心肺复苏术：在昏迷患者的胸骨下段进行适当力度的按压，随后进行人工呼吸。在进行人工呼吸前，需先将昏迷者口部杂物清理干净再进行传气，传气的气息不能小于 1 秒，两次吹气之间间隔 2 秒，如此反复进行，直至患者恢复意识或救援人员到达。这一系列关键的救命步骤，虽然烦琐，但至关重要。

这次安全教育活动，不仅让我们增强了安全意识，掌握了各种安全隐患发生的逃生技巧，还提高了自我救护的能力。

优秀学生习作选登

我爱你，五星红旗

大盈小学 易雨辰 指导老师 黄华都

今年寒假，我终于踏上了盼望已久的北京之旅。在北京，我游览了长城、故宫、天坛等名胜古迹，每一处都让我感受到了历史的厚重与文化的博大精深，但最令我难忘的还是在天安门广场观看升旗仪式。

那天清晨，天还未亮，我便与爸爸妈妈来到天安门广场。广场上早已是人山人海。有和我一样系着红领巾的少先队员；有穿着流行 T 恤的青年人；有拄着拐杖的老人……虽然大家年纪不同，身份不同，但此时此刻，所有人的心都紧紧地系在了一起。

天空泛起了一丝光亮，这时，人群突然静了下来，只听见“咔嚓咔嚓”整齐有力的脚步声，那声音由远处慢慢传来。这时，一列整齐的方阵队伍进入了我的视线——这便是国旗护卫队。只见走在队伍最前面的战士手握国旗，其他的战士则手持步枪，他们身着绿色的军装，迈着整齐的步伐向旗台走来。整列队伍就像一块被修剪得整整齐齐的草坪。以前我只从电视上看到过国旗护卫队，这次亲眼所见，才让我真正地感受到他们的魅力所在。

只见那旗手将五星红旗挂在旗杆上。这时，国歌奏起，全场肃立，五星红旗在歌声中冉冉升起。望着鲜艳的国旗迎风招展，我的心情无比的激动！我读懂了文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的诗意；读懂了周恩来“为中华之崛起而读书”的誓言；也读懂了亿万海外游子们的“我的中国心”。我仿佛看到了无数中华儿女为了新中国的诞生而抛头颅洒热血，我仿佛看到了几代伟人们为了中华民族伟大复兴而呕心沥血；我仿佛看到了中华人民共和国光辉灿烂的将来。

看到五星红旗迎着东风在祖国的上面飘扬，我心潮澎湃：五星红旗，是你映红了我们东边的太阳，是你照亮了我们辽阔的天空，是你使我们中华大地变得更加灿烂！

我要高声赞美你——五星红旗，我们爱你！

烟花盛景，家乡年味满溢

南英实验小学 李恩怡 指导老师 李梅红

在我的老家闽南，除夕是一年中最热闹、最温馨的时刻。一大早，熟悉的乡音便在街巷中此起彼伏。家家户户忙开了，贴春联是必不可少的一环，父亲带着我，搬出长凳，将红艳艳的春联端端正正地贴在门上。在闽南，春联讲究对仗工整，还会融入一些闽南话里对平安、发财的美好祈愿，比如“发大财，行大运”，用闽南话念起来，韵味十足，为大街小巷增添了浓浓的喜庆氛围。

夜幕降临，阖家围坐在暖黄的灯光下，吃着年夜饭，欢声笑语回荡在屋内。春晚的旋律在耳边响起，可我与父母的心，早已被窗外那片无垠的夜空深深吸引。我们怀揣着雀跃的心情，疾步迈向庭院，奔赴这场与烟花的灵犀之约。

父亲缓缓俯身，手中打火机的火苗掠过导火线，“嘶嘶”声瞬间划破夜的静谧，宛如时光的低语，又似宇宙的神秘召唤。刹那间，第一枚烟花如挣脱囚笼的光箭，裹挟着破云穿雾的磅礴气势，向着浩瀚无垠的苍穹疾驰而去。紧接着，一声震彻灵魂的巨响在空中回荡，恰似远古传来的洪钟长鸣，震荡在天地间的一寸寸时空。

烟花在夜空中骤然绽放，刹那间，一幅流动的宇宙奇景在眼前铺展。金色的光线如灵动的精灵，以一种令人目眩神迷的姿态，肆意编织出如梦似幻的图案，每一道光焰都在诉说着对新年的美好祈愿，每一丝闪烁都承载着岁月的深情厚谊。细碎的火花仿若天女洒落的晶莹星芒，悠悠荡荡地飘落，为小院披上一层梦幻的金纱，我们的脸庞也被映得熠熠生辉，仿佛被幸福的光晕紧紧包裹，沉浸在这如梦如幻的奇妙世界里。

随后，烟花似灵动的仙子接踵而至。有的恰似流星赶月，拖着璀璨夺目的长尾，在夜幕上划出一道道绮丽的星痕，那是宇宙写给人间的浪漫情诗，每一笔都饱含着对未来的憧憬与祝福；有的宛如银河倾泻，光瀑飞泻，璀璨的水珠闪烁着梦幻的光泽，似要洗净旧岁的尘埃，带来全新的开始与希望；有的又仿若娇艳的昙花，在夜的怀抱中舒展层层花瓣，红如炽热的熔岩，燃烧着生命的激情与活力，粉若娇羞的云霞，晕染着温柔的梦幻与美好，每一片都镶嵌着细碎的钻石。烟花，将夜空装点成一座奢华的梦幻花园，每一处角落都散发着迷人的魅力。

我激动得不能自已，欢呼雀跃：“看呐，这些烟花就像宇宙倾洒的奇迹，为天空织就了一件缀满繁星与霓虹的华裳，每一寸都闪耀着梦幻与希望的光芒，这是独属于新年的浪漫！”母亲笑意盈盈，眼中满是温柔与期许，用闽南话轻声说：“是呀，新的一年，咱厝里的日子也要像这烟花一样，灿烂无比，满是福气的味道。”父亲静静地站在一旁微笑着，抬头望向那片被烟花点亮的璀璨夜空，似乎在心中默默规划着新一年的蓝图。

“紫禁烟花一万重，鳌山宫阙倚晴空。”愿家乡的年味岁岁如初，幸福绵延，照亮我们前行的每一步，在蛇年开启满是希望的新程！