



对话作家 有梦想就会开花



小记者合影

近日，西林小学多媒体教室热闹非凡，学校邀请了福建省作家协会会员陈丽桔为该校35名小记者开展主题为“有梦想，就会开花”的写作讲座。讲座中，陈丽桔通过列举名人故事，鼓励小记者要敢于追梦，在多彩的梦想中成长，努力实现自己的梦想。

“遇到挫折困难时，多反思、多坚持就离成功更近一步。”讲座结束前，陈老师不忘告诉小记者平时要多阅读、多积累，从他人或自己的作文中获得快乐。

黄小红 文/图

最精彩的一堂课

小记者 黄芷莹 指导老师 侯峥嵘

“小记者，你们有梦想吗？你们的梦想是成为什么样的人？”……今天，学校邀请了福建省作家协会会员陈丽桔走进学校，为我们小记者带来了一场主题为“有梦想，就会开花”的写作讲座。这一堂课到底有怎样的故事呢？跟我们一起去看看吧！

在陈老师的引领下，我们认识了莫言。他在2012年荣获了诺贝尔文学奖，成为中国首位获此殊荣的作家。在陈老师的分享中，我了解到到别的孩子还在玩要的时候，莫言却将宝贵的时间投入学习中。儿时的莫言也曾遭遇挫折，但正是那份对梦想的执着与坚守，才有了如今的成绩。

认识了作家莫言后，陈老师又向我们介绍了先锋小说家墨白，他曾在两年多的时间里，收到了48种文学期刊的138封退稿信！面对一封封冰冷的退稿信，我们或许难以想象它们给墨白带来的打击与挑战。但他依旧没有放弃，一遍遍地改正，一次不行就两次，两次不行就三次……从作家墨

白身上，我们看到了永不放弃的精神，这值得我们学习。

听完陈老师的精彩讲解，我深刻领悟到了一个道理：只要坚持不懈，梦想终将照进现实！

有梦想就会开花

小记者 黄俐君 指导老师 黄家宝

今天，学校迎来了一位亲切的作家，她就是福建省作家协会会员陈丽桔。陈老师以“有梦想，就会开花”为主题，和我们一起分享在文学道路上的点滴收获。

在讲座中，陈老师另辟蹊径，不从常规的写作手法入手，而是着重于培养我们的写作信心。她引领我们回顾了多位知名作家的“少年文学梦”，以此激励我们追梦前行。

“诺贝尔文学奖得主莫言，是如何凭

▶ 陈丽桔带来“有梦想，就会开花”的主题讲座。

借不懈的努力，一步步攀上文学的巅峰的呢？”陈老师讲述道，莫言与众多作家一样，其文学生涯的起点正是对文学作品的热爱与广泛阅读。尽管他出身贫寒，自幼生活在食不果腹、衣不蔽体的环境中，但这并未削弱他对知识的渴望与对文学的痴迷。小时候，莫言冒着被家长惩罚的风险读书，甚至出力推磨换书看，推10圈磨才能获准看1页书。这份对文学的执着与拼搏，令人深感敬佩。

此外，还有作家李娟，她的母亲是农业技术人员，因此她从小与外婆相依为命。外婆靠捡废纸和报纸维持生计，而这些废纸和报纸却成了李娟的宝贵阅读资源。没有受过专业教育的她，通过自学和阅读，不到40岁，就拿下了中国散文界众多大奖……

“还有许多作家有过



认真聆听

作品被退稿的经历，但他们还是坚持不懈地重新修改和创作，最终实现了梦想。他们的方法就是博览群书，笔耕不辍，迁思回虑，百折不挠。”正如陈老师所言，这些作家都用自己的经历证明了“有梦想，就会开花”。让我们怀揣梦想，勇敢追梦，努力前行，相信未来一定会开花结果的！

探秘中草药制作 传承非遗文化



中草药之旅

玉叶小学 马思婷 指导老师 黄少华

今日，我们这群小记者满怀期待地踏上前往英都的旅程。途中，带队老师热情地与我们互动：“大家好！今天我们前往筋扭舒草药膏非遗传承习所，了解中草药。”

不久之后，大巴缓缓停在了目的地前。我们怀着好奇的心情走进传习所，洪老师以满脸的笑容迎接我们，并开始向我们介绍了各种中草药。他一边展示中草药，一边详细解说它们的味道和功效。比如说，水针草具有降低高血压的功效；牛膝对于治疗腰椎疼痛、缓解腰椎症状有很好的疗效……

了解完中草药，我们还亲身体验了中草药研磨。我小心翼翼地拿起一株中草药，放在捣药罐上，用捣药杵把中草药捣碎，看着中草药逐渐被研磨成细腻的粉末，那股特有的药香也更加浓郁了。

中草药就像一座神秘的宝藏，有着无尽的奥秘等待我们去探索。我心中暗自许下愿望，长大后也要投身于中草药的研究与开发，为传承和发扬中医文化贡献自己的一份绵薄之力！



捣药

有趣的中草药之旅

玉叶小学 张雨欣 指导老师 张桂兰

期待已久的小记者活动再次出发啦！今天，我们的目的地是筋扭舒草药膏非遗传承习所。

到达目的地，映入眼帘的是一座外观古朴的房子，它虽不起眼，却内藏乾坤。步入其中，各式各样的中草药错落有致地摆放在地板上，这些形态万千的植物瞬间吸引了我们的目光。在这里，我们有幸聆听了传统中草药秘方传承人洪建兵的精彩讲解。他深入浅出地介绍了水针草、牡荆子、广防风等中草药，并详细阐述了它们各自具有的功效，如降低高血压、化湿祛痰、祛风止痒等。

接着，我们体验了中草药研磨。我们小心翼翼地摘取五六片叶子，尝试着亲手捣制中草药。然而，对于初次接触这项技艺的我们来说，无论怎么努力，都未能将叶子成功捣制成药膏状。洪老师见状，耐心地向我们解

释了捣中草药的技巧，他强调这是一项看似简单却需要极大耐心与细致操作的工作。在他的悉心指导下，我们反复练习，终于逐渐掌握了其中的要领，体会到了捣中草药的乐趣与奥秘。

这次参观之旅，不仅让我收获了丰富的中草药知识，更让我深刻感受到了传统中医文化的博大精深。

通过参观，我们深刻认识到中草药是我国传统文化的瑰宝，它们承载着千年的智慧与传承。

作为新时代的青少年，我们有责任也有义务将这些宝贵的文化遗产继续传承下去，让更多的人了解和认识中医文化的魅力与价值。



了解中草药功效



探索中草药的奥秘

第二小学 李佳宁 指导老师 尤小兰

这是一个阳光明媚的周末，我们这群小记者满怀好奇心，踏上了一场别开生面的参观之旅——探索中草药的奥秘。

在老师的带领下，我走进了一家古色古香的古大厝。刚一进门，一股浓郁的草药香气便扑鼻而来，那是大自然最纯粹的味道，瞬间唤醒了我们所有的感官。洪老师手持一株株草药，如数家珍地向我们介绍它们的名字、特性和功效。在他的讲述中，我了解到水针草具有降低高血压的功效；秦艽用于治疗风湿痹痛和经络痉挛等症……

此外，洪老师还告诉我们，许多中草药都可以制成茶饮，让人在品味的过程中，不仅能享受到独特的口感，更能深刻感受到中医文化的深厚底蕴和博大精深。

通过参观，我们深刻认识到中草药是我国传统文化的瑰宝，它们承载着千年的智慧与传承。作为新时代的青少年，我们有责任也有义务将这些宝贵的文化遗产继续传承下去，让更多的人了解和认识中医文化的魅力与价值。

□优秀学生习作选登

激烈的田径运动会

霞溪小学 陈玉疆 指导老师 洪婉怡

秋日的凉爽吹散了夏日的炎热，一片片金黄的落叶掀开了运动会的篇章，同学们欢聚在操场上，运动员们摩拳擦掌，准备大展身手。

随着裁判的一声清脆哨响，跳高比赛缓缓拉开了序幕，运动员们以百米冲刺的速度向跳高栏冲去，他们轻轻一跃，轻松地完成了首轮比拼。

然而，随着跳高杆的不断升高，挑战难度也随之加剧，许多选手纷纷被淘汰。最终，只剩下我们班的小金以及其他两位实力强劲的选手，紧张刺激的总决赛一触即发！场外的观众热情高涨，加油声此起彼伏，欢声笑语在校园的每一个角落回荡。

三位决赛选手严阵以待，他们迈着矫健的步伐冲向跳高杆。然而，有的选手因步伐不稳而跌倒，有的则不慎撞到了跳高杆。最终，赛场上只剩下小金一人。他深吸一口气，目光坚定地望向终点。那一刻，时间仿佛凝固。小金奋力迈出矫健的步伐，双脚轻轻一点地，汇聚全身之力，最终稳健跃过跳高杆，夺得冠军。瞬间，欢呼声如雷鸣般响起，响彻整个校园！

与此同时，跳绳比赛也在如火如荼地进行。选手们如同翩翩起舞的蝴蝶，轻盈地在绳间穿梭。跳绳在他们手中仿佛失去了踪影，只留下一道道残影。同学们或聚精会神地观看比赛，或兴奋地讨论着，场面热闹非凡。

夕阳的余晖洒满操场，为这片欢乐的海洋披上了一层金纱。欢声笑语在校园上空久久回荡，天边的晚霞映衬着运动员们成功的喜悦，留下的只有无尽的快乐。

有趣的写作课

斗南小学 李伟任 指导老师 王瑞珠

今天，我们斗南小学的小记者们有幸迎来了作家林清秀为我们讲解《让写作一唱三叹》的精彩课程。

写作课上，林老师为我们讲了一本书中的故事情节，讲述了一个年轻人在夜幕降临时回家，心中充满了紧张与不安。抵达故乡后，偶遇前来还债的邻居，后来才发现那个邻居实际上已经逝世。只因心中挂念着自己欠人家的债，而前来还债。故事的内容惊心动魄，跌宕起伏，虽有些惊悚，却也感人。结尾更是如同点睛之笔，令人赞叹不已。

林老师还分享了自己写的故事，在她生日时，因为妈妈没回来给她煮长寿面，而爸爸又不擅长厨艺。然而，次日，爸爸冒着大雨前往面馆为她带回了一碗长寿面，她为爸爸的用心而感动。内容十分有趣，让同学们赞叹不已，也符合她说的“一唱三叹”，紧扣主题，动作、神态、心理描写样样俱全，真是一篇完美的作文，然而她总是精益求精，觉得自己的作品还有提升的空间，有待改进，林老师可真谦虚！

愉快的一节课结束了，林老师不仅为我们传授了很多实用的写作技巧，还解答了我们写作中的困惑。

(上接1版)

滕佳材指出，2025年是实施“十四五”规划的收官之年和“十五五”规划的谋划之年，是深入贯彻落实习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神、接续谱写新福建建设新篇章的关键一年。我们要牢牢把握根本属性，以更强自觉筑牢政治忠诚；牢牢把握政治方向，以更高站位强化理论武装；牢牢把握主责主业，以更大作为服务高质量发展大局；牢牢把握履职为民，以更实举措助力百姓民生；牢牢把握团结民主，以更广共识凝聚人心力量；牢牢把握改革创新，以更优机制增强履职实效；牢牢把握主体力量，以更严要求强化自身建设。

滕佳材说，70年前的1月14日，福建省政协第一届次会议胜利召开，开启了践行人民民主的光辉历程。70载辛勤耕耘、70载春华秋实，一代又一代福建政协人坚持团结和民主两大主题，认真履职尽责、积极建言献策，写就了团结奋斗的政协篇章，赋予了我们接续奋斗的底气和信心。站在新的历史起点上，全省各级政协组织、政协各参加单位、广大政协委员要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的中共中央周围，在中共福建省委领导下，秉承初心，担当使命，乘省委政协工作会议召开之势，以奋勇争先、只争朝夕的劲头，胸怀“国之大者”，牢记“省之要事”，心系“民之关切”，同心同德、开拓进取，不断推动我省政协事业发展，为福建在中国式现代化建设中奋勇争先作出新的更大贡献。

受十三届省政协常委会委托，王光远向大会作关于十三届二次会议以来提案工作情况的报告。省政协十三届二次会议以来，省政协委员、政协各参加单位和各专门委员会共提交提案1074件，经审查立案885件，96个承办单位共办理提案2422件，已全部办复。

省政协各专门委员会通过“数字福建政协云”平台向大会提交了书面工作报告。

应邀出席大会并在主席台就座的还有：省领导周联清、陈冬、林宝金、李德金、檀云坤、袁毅、林瑞良、王金福、江尔雄、李兴湖、魏晓奎、康涛，全国政协常委洪捷序，省级领导许维泽，驻闽部队领导刘成立、史建国、雷金合，老同志陈明义、黄小晶、梁绮萍、黄瑞霖、郑义正、黄文麟、陈荣春、陈增光、林强、潘心城、王耀华、庄先、叶继革、马新岚、倪英达、杨根生、彭锦清、叶双瑜、邓力平、雷春美、梁建勇、陈义兴、张帆、林钟乐、吴洪岸、杜源生，以及住闽和港澳地区闽籍全国人大代表、全国政协委员，设区市政协主席，省直有关部门负责同志，省政协有关部门负责人，省各民主党派、工商联、有关人民团体负责人，民族、宗教界人士代表，无党派人士代表，闽籍港澳地区知名人士、海外侨胞代表，台湾人士，其他代表性人士。