

# 南安市中医院中医传统特色诊疗中心开诊



■本报记者 黄伟励  
通讯员 张剑民 文/图

1日,南安市中医院中医传统特色诊疗中心揭牌,正式开诊,为市民提供更加优质、全面、个性化的中医特色诊疗服务。

## 就诊患者络绎不绝收效明显

1日,记者来到南安市中医院中医传统特色诊疗中心,前来就诊的患者络绎不绝,家住南安洪大姐就是其中之一。

洪大姐今年48岁,患耳鸣10多年,“前几年,五官科、耳鼻喉科我都去看过,跑了很多家医院都找不出原因。”洪大姐告诉记者,耳鸣总是在夜间发作,突然间出现的声音会让她难以入睡,严重影响了日常生活,“治疗很多多次都没办法痊愈,我都想放弃了。”

“听说中医疗法可能奏效,便想尝试一下。”洪大姐来到南安市中医院中医传统特色诊疗中心,主治医师李长城通过“望闻问切”为她检查后,发现洪大姐患的是神经性耳鸣。

随后,李长城为洪大姐进行了针刺治疗,结合耳部隔姜艾灸,“2次治疗后,夜间耳鸣的情况有所改善,睡眠也好了一些。”洪大姐终于找回信心,“希望坚持治疗,能够彻底摆脱耳鸣。”

无独有偶,当天,家住南安的苏阿



李长城为耳鸣患者进行针刺治疗。

婆也因带状疱疹找到李长城。“4天前,我的胸部突然出现一串水泡,真是太疼了!”苏阿婆今年69岁,被带状疱疹折磨得寝食难安。

随后,李长城为苏阿婆开展了灯芯灸,开具了中药处方,口服中药后,苏阿婆的疼痛减轻了不少。“带状疱疹在老年人群很常见,带状疱疹以及后遗神经痛常常让人难以忍受。”李长城介绍,火针疗法可以大大减轻患者的疼痛,患者当天便能轻松入睡。

记者获悉,中医传统特色诊疗中心的开诊收效明显,开诊当天有不少患者前来就诊,鼻炎、耳鸣、痤

疮、肩颈疼痛、带状疱疹等类型都有。通过诊疗,大多数患者的症状得以改善。

## 以中医外治为主要特色

李长城告诉记者,中医传统特色诊疗中心希望以中医外治法为特色,通过非药物治疗、中药外治等方法干预疾病。

“涉及内科、外科、五官科、妇产科等疾病的患者都可以前来就诊。”李长城表示,中医传统特色诊疗中心会在中医整体观的指导下,结合辨证施治,将中医特色诊疗技

术与医院重点专科建设相结合,发挥中医传统特色疗法在急、慢性病治疗中的优势,为患者提供个性化的健康咨询、生活起居、饮食指导及体质养生。同时,充分发挥中药特色优势在专科专病治疗中的协同作用,在治未病中的主导作用,在疾病康复中的核心作用。

记者了解到,该诊疗中心使用中医传统特色疗法,如火针疗法、中药超声雾化疗法、药棒疗法、穴位埋线疗法、杵针疗法、自血疗法等。此外,还能开展脐灸、隔物灸、雷火灸、平衡火罐、火龙罐、铜砭刮痧、全息刮痧、耳穴贴压、耳针、放血疗法、微针针刺、小针刀、经穴推拿、穴位注射、贴敷疗法、中药熏蒸等。

值得一提的是,南安市中医院还邀请中医专长医师陈宝贵定期到中医传统特色诊疗中心坐诊。陈宝贵在临床实践中展现出广泛的擅长领域,专注于针刀治疗领域针对诸如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、骨性膝关节炎、腱鞘炎、腱鞘囊肿以及股骨头坏死等常见疾病,他积累了极为丰富的诊疗经验。凭借着精湛且精准的针刀操作技艺,能够高效地松解组织黏连情况,切实减轻患者的疼痛症状,有力地推动患者肢体功能的恢复进程。

南安市中医院相关负责人介绍,中医传统特色诊疗中心的成立是医院发展中医优势技术、特色诊疗的重要举措,对加快推进医院中医事业发展,健全中医服务体系,全面提升中医药服务能力和服务水平具有重要意义。未来,这里将汇聚更多中医人才,开展更多的中医诊疗服务和研究,为市民提供更优质的中医药服务。

# 冬季呼吸道传染病高发 这些预防知识要知道



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

秋冬季节是呼吸道传染病的高发季节,做好预防至关重要。下面,一起来了解一下秋冬季常见呼吸道传染病的预防小知识吧!

“呼吸道传染病是指病毒、细菌等病原体从病人或带菌者的呼吸道排出后,经鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入健康人群体内而引起的有传染性的疾病。”南安市疾控中心的专家介绍,冬季呼吸道传染病的“明星阵容”包括流行性感冒、新型冠状病毒感染、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染等。

流行性感冒这位冬天的“常客”,

是由流感病毒引起,症状包括发热、咳嗽、喉咙痛、全身酸痛、乏力等。新型冠状病毒感染是指由新型冠状病毒感染引起的急性呼吸道传染病,这位全球“网红”,冬季仍是其活跃期,症状包括发热、干咳、乏力,可能伴有鼻塞、流涕等。肺炎支原体感染是由肺炎支原体引起的一种常见的呼吸道感染疾病,这位“低调高手”常常让人措手不及,它可引起肺炎、支气管炎等呼吸道感染,症状包括发热、咳嗽、乏力等。呼吸道合胞病毒人群普遍易感,尤其在4岁以下儿童中常见,主要侵犯婴幼儿的呼吸道,导致喘息、咳嗽等症状。除了这几种常见的呼吸道传染病外,还有麻疹、风疹、水痘、百日咳等呼吸道传染病也不容忽视。

常见的呼吸道感染病原体传播方式有飞沫传播,即通过感染者咳嗽或打喷嚏时释放的飞沫传播;还有接触传播,包括直接接触和间接接触,与感染者密切接触引起的直接接触传播,或接

触被病毒污染的物体表面后,再触摸口、眼、鼻等引起的间接接触传播。

随着气温逐渐降低,呼吸道传染病大幅度增加,我们该怎样预防呢?专家建议,身体受凉时,呼吸道血管收缩,血液供应减少,局部抵抗力下降,病毒容易入侵。因此,市民平时要注意自身的保暖,及时增添衣物。体育锻炼可增强血液循环,提高免疫力。市民可以进行呼吸操、扩胸运动、腹式呼吸、八段锦、太极拳等锻炼,增强体质,提高对气候的适应能力和机体的免疫力。

市民还应加强饮食卫生管理,少吃生冷食品,不吃不洁饮食;多食新鲜水果、蔬菜,以补充体内的维生素,尽量少吃辛辣刺激油炸的食物,增强身体免疫力。适当多喝温开水能够促进机体的新陈代谢,从而加快细菌和病毒通过尿液和汗液等的排出。此外,市民也可以多吃清淡的食物,比如小米粥、玉米粥等,也

能够促进身体的新陈代谢。

平时应经常开窗通风,保持室内空气的流通,也可以减少细菌或者是病毒的滋生,在一定程度上也能够降低疾病的发生概率。正确洗手,勤洗手可以阻断许多传染病的传播,特别是在接触公共物品、饭前便后以及咳嗽、打喷嚏后,市民要彻底清洁双手,且避免用脏手接触口、眼、鼻。市民尽量不要前往空气流动不畅的密闭区域,如必须外出时要佩戴口罩,做好自我防护,并注意及时更换。

值得一提的是,接种疫苗是预防传染病最经济、有效的手段。对于年幼的儿童或者抵抗力差的老人,可以接种相应的疫苗,增强自身对相关传染病的免疫力。

秋冬季节呼吸道传染病种类虽然不少,但只要我们重视预防工作,落实防护措施,做到早发现、早报告、早隔离、早治疗,就可以有效地阻断呼吸道传染病的流行与传播。

# “胖友”看过来 南安市医院开辟减重新路径

■本报记者 黄伟励

在追求健康与美丽的道路上,肥胖成为许多人难以逾越的障碍。它不仅影响外貌,更威胁着我们的身体健康——增加患心血管疾病、糖尿病、高血压等多种慢性疾病的风险。肥胖及其相关并发症,传统的治疗方法往往难以奏效。可喜的是,近日,南安市医院普外科一区团队完成了首例单孔腹腔镜袖状胃切除术,成功为一位饱受肥胖及相关疾病困扰的患者带来新的希望。

这是一名体重高达100公斤的患者,体重质量(BMI)高达37kg/m<sup>2</sup>,合并有糖尿病、肝功能损害、高血脂等代谢问题,饱受肥胖及相关疾病困扰。为了帮患者解决难题,南安市医院决定开展单孔腹腔镜袖状胃切除术。

手术当天,在泉州市第一医院胃肠外科专家李新宇的指导下,南安市医院普外科主任陈志杰及手术团队以精湛的技艺和默契的配合,仅通过患者腹部的一个微小切口,便成功完成

了胃部的切除和重建。

据介绍,腹腔镜袖状胃切除术是一种微创的手术方式,手术顺着胃大弯的走行方向保留2厘米—6厘米的幽门以上胃窦,沿胃长轴切除胃的大部,切除全部胃底,使残留的胃呈“香蕉状”,容积在60毫升—80毫升。通过对胃肠道的重塑和改建,达到限制摄入、减少吸收、减轻饥饿感、调整内分泌、改善代谢的效果,从而实现治疗肥胖症、2型糖尿病、高血压、高血脂等一系列慢性代谢性疾病的外科治疗方法。

与传统的多孔腹腔镜手术相比,单孔腹腔镜袖状胃切除术创伤小、恢复快,仅需通过一个较小的切口(通常为2厘米—3厘米)进行手术,大大减少了手术创伤和术后疼痛,不仅缩短了住院时间,还降低了术后并发症的发生率。此外,由于切口小且位于脐部,术后疤痕几乎不可见,极大地提高了患者的生活质量和美观满意度。

南安市医院相关负责人介绍,此次手术的成功开展,不仅彰显了



普外科一区在减重手术领域的领先地位,也展现了医师团队在微创手术技术上的高超水平。今后,医院

将继续以患者为中心,不断追求技术上的突破,为市民提供更高质量的医疗服务。



健康资讯

## 南安市肿瘤防治中心揭牌

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市肿瘤防治中心揭牌仪式在南安市医院江北院区举行。

当天,福建医科大学附属第一医院洪金省教授、南安市卫健局局长林振芳共同为南安市肿瘤防治中心揭牌,为南安市肿瘤防治分中心授牌。

洪金省表示,作为一名南安市人,未来将努力推进优质医疗资源下沉,把更多前沿的先进理念、医疗技术带回家乡,同时依托医大附一优质的医教研平台资源,帮助南安培养更多本土人才,推动肿瘤学科可持续发展,让群众在县域内就能享受到高质量的医疗服务,为健康南安建设做出应有的贡献。

记者了解到,南安市肿瘤防治中心以紧密型县域医共体为平台建设,挂靠南安市医院,发挥区域医疗体系龙头作用,构建集预防、筛查、诊断、治疗、康复及科研教育于一体的综合服务体系。此外,在南安市中医院、南安市妇幼保健院、泉州市光前医院、南安市海都医院、南安市南侨医院、南安市洪濂中心卫生院、泉州滨海医院、南安市英都中心卫生院、南安市霞美卫镇卫生院等二级及以上医疗机构设立分中心,不断促进县域医共体内各专业协同协调发展,发挥肿瘤综合防治中心闭环作用,实现肿瘤的“早预防、早发现、早诊断、早治疗”,有效降低县域内肿瘤的发病率,提高肿瘤患者的生存率和生活质量,减轻广大人民群众的医疗负担。

## 泉州市光前医院

## 举办新生儿窒息复苏技术培训

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院举办了新生儿窒息复苏技术培训活动,儿科、新生儿科等相关科室医务人员100余人参加培训。

此次培训采用理论知识讲解与实践操作培训相结合的方式,妇产科主治医师徐小彬为大家详细讲解了最新的新生儿窒息复苏指南,为参训人员提供了宝贵的理论指导。紧接着,由妇产科、儿科医护人员组成的复苏小组,对产前咨询、物品准备、复苏评估、清理呼吸道、气囊正压通气、气管插管、胸外按压、药物使用等各个环节进行了细致的操作培训演示,并进行了现场指导,参训人员热情高涨,积极投入实操训练。

据悉,作为南安市危重孕产妇及危重新生儿救治中心,泉州市光前医院每年定期举办新生儿窒息复苏技术培训,致力于为孕产妇和新生儿提供优质、高效的医疗服务和健康保障。此次活动的成功举办,不仅提升了该院新生儿科、妇产科、麻醉科等专科人员对新生儿窒息复苏理论水平及实践操作技能,还进一步加强了团队之间的协作能力。

## 南安市举办2024年职业健康知识培训班

本报讯(记者 黄伟励)近日,由南安市卫健局组织,市疾控中心承办的2024年职业健康知识培训班举办,全市25家陶瓷、石材企业主要负责人、职业健康管理人员共计50人参加培训。

此次培训邀请泉州市疾控中心副主任医师黄占有进行授课。培训课上,黄占有结合职业健康帮扶企业职业危害特点,围绕尘肺病等职业病防治要求,从职业卫生概述、职业病种类、作业场所危害因素识别、检测与控制、个体防护和职业健康体检等角度,深入讲解职业病防治相关法律法规和职业卫生防护相关知识。同时,黄占有通过一些真实案例案情分析,加深用人单位负责人、职业健康管理人员对职业病危害性和职业健康工作重要性的认识,进一步提高其职业健康法治意识、责任意识和管理水平。

此次培训班为今后南安市更好开展职业病防治工作,推动落实用人单位职业病防治主体责任,预防职业病发生,保障劳动者职业健康权益,打下坚实基础。

## 助“言语障碍”儿童康复

## 泉州滨海医院儿康团队获锦旗

本报讯(记者 黄伟励)近日,小铠(化名)的妈妈来到泉州滨海医院儿童康复科,赠送一面写有“以爱育人 启蒙开智”的锦旗,以表达对该院儿康团队的诚挚感谢!

今年4月,2周岁的小铠在厦门一家医院体检时,被诊断为“言语障碍”。在朋友的推荐下,小铠的母亲将其送到泉州滨海医院儿童康复中心治疗。经过8个月的康复治疗后,小铠言语发育指标已接近正常,准备明年去幼儿园上学,小铠妈妈非常高兴,因此赠送滨海医院一面锦旗。

泉州滨海医院相关负责人表示,锦旗的背后凝聚着患儿家属的肯定、信任与感激之情,既承载着荣誉,更写满了责任。泉州滨海医院儿康团队将继续用精湛的专业技术与人文关怀,竭尽全力帮助各种儿童发展障碍的孩子回归正常生活。