

# 男子候诊时心跳骤停 多科室接力创造生命奇迹

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,康复出院的患者陈先生(化名),向南安市医院的医护人员送上了一面写有“医术精湛 妙手回春”的锦旗,表达深深的谢意。回想起一个多月前发生的种种,他至今仍心有余悸。

“快点!快点!门诊有人呼吸和心跳骤停了!”今年10月,南安市医院1楼大厅传来一声惊呼,前来就诊的陈先生在门诊突然晕倒。在陈先生倒地的瞬间,分诊台护士以最快速度冲向患者,迅速检查他的生命体征,发现其呼吸和心跳骤停后,立即对他进行心肺复苏并紧急呼救。门诊区域医生随即赶到,根据患者情况,果断启动了“蓝色代码”应急预案,召集各专科团队立即到现场支援,一场争分夺秒的紧急抢救就此拉开序幕。

记者了解到,南安市医院根据国

际医疗标准及国内医疗经验而制定了一套急症代码系统,一旦“蓝色代码”出现,意味着有心跳呼吸骤停等紧急状况发生,院内所有经过有效生命支持培训成员组成的抢救小组必须响应抢救。

随后,南安市医院快速反应,抢救小组立即抵达现场主导抢救,一人沉稳有力地进行胸外按压,节奏精准,丝毫不敢懈怠;另一人准备除颤仪,密切关注患者心电状况,以便在关键时刻给予电击除颤。护士则手脚麻利地开辟静脉通路,保障急救药物顺利注入。抢救小组根据病情评估,迅速将患者送往同楼层的急诊医学科,进一步抢救及开展生命支持。

到达急诊医学科抢救大厅后,主任周君艺迅速统筹安排,调配科室力量

立即对患者进行心肺复苏、气管插管、体外除颤等一系列抢救措施。当心电监护提示患者心跳恢复的那一刻,在场所有人都松了一口气,随后立即组织讨论后续诊治。心血管内科主任陈光铃依据“蓝色代码”的联动机制,也第一时间赶到现场,为患者紧急开展了冠脉造影术,精准定位心血管问题,为后续治疗提供关键依据。因患者病情危重,医生将陈先生转入ICU进行下一步救治。

陈先生转入ICU后可谓险象环生,反复心衰、心律失常、应激性消化道出血、肺部感染等严重并发症接踵而至。ICU主任叶荣培、护士长谢四妹带领团队积极治疗、精心照料,24小时不间断地严密监测患者各项生命体征。历经一个多月的艰苦奋战,患者病情终现转机,病情逐

渐稳定后,陈先生被转至心血管内科接受康复治疗。心血管内科团队为陈先生量身定制了个性化方案,从药物治疗到康复训练精心规划,助力患者逐步恢复身体机能。

从门诊到急诊,从冠脉造影到ICU抢救,再到心血管内科的康复治疗,所有人争分夺秒、与时间赛跑,终于从死神手中夺回了患者的生命。在这场生死时速的生命救治中,院内医护人员“蓝色代码”的启动功不可没,在急性心梗的黄金抢救时间中发挥了重大作用,大大提升了患者抢救成功率。该院负责人表示,医院将不断优化“蓝色代码”应急流程,提升各科室专业技术水平与协作能力,全力以赴守护每一位患者的生命健康,在医疗救治的道路上持续书写生命的奇迹。



## 又到水痘高发期 这些“战痘”知识请收好

■本报记者 黄伟励  
通讯员 黄秀美

12月气温逐渐下降,人们在学习工作场所开窗通风的频次随之降低,密闭的室内有利于病原体传播,加上不少户外运动有所减少,机体抵抗力往往也会下降,各类呼吸道传染病逐步进入高发期,水痘就是其中之一。南安市疾控中心提醒,水痘传染性强,家长应注意为孩子做好防护!

专家介绍,水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起,在全年均可发生,多见于冬春两季,主要在儿童中发病,但成年人也可能感染。水痘的潜伏期通常为10天-21天,平均约两周。

患者通常会有低至中度的发烧,严重时也会出现高烧。感染初期可能会感到疲劳无力。最典型的症状是皮肤上会出现红色小斑点或丘疹。随后,这些红点会逐渐形成小水疱,疱内含有透明液体,几天后干涸结痂。皮疹通常首先出现在躯干和脸部,随后扩展到四肢。一般情况下,水痘的病程约为1周-2周,皮疹会逐渐痊愈,但一些患者可能会出现瘙痒、继发性细菌感染,还可能发生其他并发症。

水痘和带状疱疹患者都是水痘的传染源,主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播,亦可以通过接触被污染的物品传播,容易在托幼机构或学校等集体单位发生暴发疫情。孕妇、免疫力低下的人群、新生儿、长期口服皮质类固醇者是易感人群。

在预防方面,专家建议,托幼机构应做好日常通风消毒,加强晨、午检,及时发现和隔离病人;应保持室内通风,定期清洁和消毒常用物品,如玩具、床单、被褥等。水痘患者应避免外出,以免传染给其他人。患者应隔离至水痘疱疹全部干涸结痂,或不少于发病后一周。市民应注意个人卫生,勤洗手,避免与患者共用毛巾、衣物、餐具等个人物品,以防止病毒的传播。水痘的传染性极强,接种水痘疫苗是目前预防水痘最有效的措施,对于发生水痘疫情的学校和班级,对其他易感学生及早应急接种水痘疫苗是有效的预防控制方法。

需要注意的是,多数水痘患者会自然痊愈,但部分患者可能会出现并发症,如皮肤感染、肺炎、脑炎等,尤其是成年人发病或免疫力较差的群体出现并发症的风险更高。因此,市民若罹患了水痘,应密切关注病情,如发现疹后出现持续高热不退、咳嗽,或呕吐、头痛、烦躁不安、嗜睡、惊厥时,应及时就医。

本报讯 (记者 黄伟励) 随着三九天的临近,正是运用传统中医智慧进行养生的大好时机。近日,记者从南安市妇幼保健院获悉,该院将开展“三九贴”特色医疗服务。

“三九”是指每年冬至后的第1天至第27天,即一年中最寒冷的时期。中医认为,冬天是人体阳气最弱的时候,此时进行适当的调养可以起到事

## 患者福音! 一食管早癌案例被成功检出

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 李文玉 文/图) 近日,南安市中医院消化内科团队成功为一位老年女性患者检出并确诊了食管早癌,为患者的及时治疗提供了宝贵的机会。这一成果,再次彰显了该院在消化道疾病早期诊疗方面的专业实力和技术水平。

家住南安的傅女士今年65岁,既往有糖尿病、高血压和冠心病史,但血压和血糖控制得相对较好。目前,她因上腹部反复疼痛到南安市中医院就诊。

“其实,我两年前就开展过胃镜检查,并被诊断为慢性胃炎和胃息肉。”傅女士说,当时接受了胃息肉切除术,并在术后服用相关药物,腹痛症状有所缓解,但最近又有反复。

恰逢泉州市第一医院消化内科王育斌团队的医师曾以琳坐诊,为了明确腹痛的原因,曾以琳操作胃肠镜,为傅女士进行了详细的检查。在检查过程中,曾以琳发现傅女士的食管黏膜存在异常病变,并立即进行了活检。病理报告结果显示,该病变为高级别病变,即食管早癌。

南安市中医院消化内科的医生介绍,食管癌是常见的消化道肿瘤,主要表现为吞咽食物时哽咽感、异物感、胸骨后疼痛或明显的吞咽困难;若发生转移或侵犯



泉州市第一医院消化内科医师曾以琳操作胃肠镜。

邻近器官,可出现疼痛和被累及器官的相应不适。食管早癌通常没有明显的症状,因此很容易被忽视。然而,通过胃镜检查结合活检,可以及时发现并确诊这一病变,为患者争取到宝贵的治疗时间。

对于食管早癌患者来说,通过外科手术或内镜治疗,往往能够获得较好的疗效和生存率。泉州一院消化内科团队在消化道疾病的早期筛查和诊疗方面具有丰富的经验和先进的设备,该院的专家团队定期到南安市中医院坐诊,致力于提高市民对消化道疾

病的认识,推广胃镜等早期筛查手段,以期早发现、早诊断、早治疗,降低消化道疾病的发病率和死亡率。

医生提醒,市民要重视消化道健康,定期进行胃镜检查等早期筛查,以便及时发现并治疗消化道疾病,保障自身健康。

南安市中医院相关负责人表示,此次傅女士的成功检出和确诊,再次见证了医院在消化道疾病早期诊疗领域的领先地位和专业水平。今后,医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,为更多患者提供优质的医疗服务。

## 健康副校长进校园 护航学生健康成长

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,一场旨在普及师生健康知识、推进健康校园建设的健康知识讲座在南安市侨乡小学举行。11月底,受聘该校“健康副校长”的泉州市光前医院儿科副主任医师刘育林,经过精心准备,为师生们送上一份实用且珍贵的“健康大礼包”。

讲座开始,刘育林用生动的方式引入主题,瞬间吸引了同学们的注意力。在做饮食指导时,刘育林通过展示不同垃圾食品对人体危害的相关图片,让大家直观地认识到合理膳食的重要性。

同时,刘育林通过案例和详细的讲解,让师生们更加直观地了解传染病的危害和防控的重要性。

刘育林还以专业的角度,强调了个人卫生习惯的重要性,以生动有趣的方式传授了手上细菌和病毒可能带来的健康风险。在互动环节中,同学们热情参与,不仅知道了什么时候需要洗手,还进一步掌握了正确的七步洗手法。此次健康知识讲座,师生们不仅增长了知识,也为预防疾病打下了坚实的基础。

据悉,今年11月,泉州市光前医院携手南安市雪峰华侨经济

开发区管委会共同签署院地结对共建协议,紧扣推进双方的健康促进医院和健康社区创建工作,建设“健康驿站”。作为共建“健康驿站”的重要举措之一,泉州市光前医院刘育林、急诊科副主任医师戴剑分别受聘为“健康副校长”和“健康副厂长”。今后,该院将继续发挥“健康副校长”和“健康副厂长”的健康护航作用,切实把健康服务延伸至开发区的学校和工厂等重要场所。双方通过共同努力,进一步提升公众的健康意识,为应对突发公共卫生事件提供坚实的支持和指导。

## 南安市妇幼保健院

# 将开展“三九贴”特色医疗服务

半功倍的效果。“夏养三伏,冬补三九”,通过冬夏共治,可以达到阴阳调衡的目的。在冬季,进补、服用膏方及穴位贴敷成为增强体质、抵御寒邪的最佳选择。

“三九天阴气最盛,阳气内敛衰微。此时采用辛温发散的药物贴敷,可以大幅提升人体阳气,强化御寒能力。”南安市妇幼保健院中医科医生

介绍,这不仅能巩固夏日“三伏贴”的效果,还能控制疾病的发作,实现冬夏皆治的目标。无论是成人还是儿童,面对慢性呼吸道疾病如咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎等,以及疼痛类疾病和胃肠疾病,“三九贴”都是一个有效的解决方案。

需要注意的是,“三九贴”并不适合所有人。“三九贴”对于阳虚、湿寒

体质效果显著,但对于阴虚、实热体质则可能效果不佳。如果市民不确定自己的体质类型,可以到医院挂号咨询专业中医师,确保安全有效地进行治疗。

为了获得最佳疗效,“三九贴”期间每个时段敷贴1次,整个疗程至少3次,理想情况下应连续敷贴4次,并建议连续3年以上为宜。



## 南安市医院 乙肝临床治愈门诊揭牌

本报讯 (记者 黄伟励) 12月14日,南安市医院举办乙肝临床治愈门诊揭牌仪式暨学术交流活动。

当天,泉州市第一医院院长苏智军以及南安市医院院长方向前为乙肝临床治愈门诊进行揭牌。随后,泉州市第一医院感染科主任林琦围绕《扩大筛查,应治尽治助力消除乙肝危害》,进行了学术交流活动。

乙肝是一种由乙型肝炎病毒引起的传染病,是我国当前流行最为广泛、危害性最严重的一种传染病。医学研究证明,乙肝病毒经血液、母婴和性传播三种途径传播,日常工作、学习或者生活接触不会传播乙肝病毒。世界卫生组织提出了“2030年消除病理性肝炎作为公共卫生危害”的目标。目前,乙肝临床治愈领域得到广泛重视与发展促进,乙肝的临床治愈已成为可能,临床治愈的患者肝癌发生风险显著降低,与常人无异。

南安市医院相关负责人介绍,开设“乙肝临床治愈门诊”是医院推进学科高质量发展的一个举措,此举通过规范化诊疗技术、个体化病程管理,为肝病患者提供全病程、一站式科学管理的诊疗新模式,开辟一条通往临床治愈更加高效、精准的路径,让更多患者重拾健康希望,实现临床治愈的梦想。

## 聚集性不明原因肺炎咋处置 南安市开展模拟演练

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市在诗山镇南侨医院举办了一场以“聚集性不明原因肺炎应急处置”为主题的模拟演练,目的是加强南安市应对新发传染病和聚集性不明原因疾病的防范能力建设,提升全市应急处置水平。

当天,演练模拟南安市某医疗机构发现聚集性不明原因肺炎病例,后经确诊为肺鼠疫病例为背景,以病例的发现与报告、流行病学调查、标本采集、启动应急响应、应急处置、终止应急响应为主线,对疫情处置的全过程进行逐一呈现与演练。

泉州市疾控中心传急科副科长杨晓雄到现场观摩指导,对演练过程进行了专业的点评。他充分肯定了本次演练所取得的效果,同时也对演练中存在的不足提出了专业的指导性意见和建议。

据悉,模拟演练由南安市卫健局、疾病预防控制中心主办,南安市疾病预防控制中心、南侨医院承办,全市各级医疗机构负责传染病防控的分管领导及防疫组(保健科)组长(科长)共60余人观摩了演练。

## 成功开展“三合一”高难度微创手术 泉州滨海医院获赠锦旗

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,患者吴阿伯来到泉州滨海医院,向外科主任沈绍信及外科团队送上锦旗以及感谢信,对该院外科团队高超的医术和精心的照料表达感激。

原来,今年11月,67岁的吴阿伯右上腹疼痛,被确诊为胆总管扩张,病情极为严重,他与家属商量后,选择入住泉州滨海医院外科治疗。住院期间,沈绍信根据吴阿伯病情,带领团队为他开展了腹腔镜、胆道镜微创手术治疗。阑尾、胆囊、胆总管三合一的高难度微创手术历时近8小时,沈绍信等医护人员经历胆囊水肿粘连、腹腔周边广泛粘连、血管及胆囊管解剖变异等重重考验,最终手术成功完成。日前,在外科医护团队的精心照料下,吴阿伯病愈出院。

泉州滨海医院相关负责人表示,泉州滨海医院全体医护人员把患者的赞誉化作为一种鞭策和工作的更高要求,继续秉承“以患者为中心”的宗旨,用更专业、更优质、更高效的医疗服务,为广大人民群众的身体健康保驾护航。

## 南安市中医院 改善妇产科环境 提升服务质量

本报讯 (记者 黄伟励) 妇产科承载着迎接新生命、守护女性健康的重要使命。近日,记者从南安市中医院获悉,该院通过改善妇产科环境、提升服务质量,为产妇和患者们带来了满满的获得感。

改造中,南安市中医院将妇产科病区大部分病房规划为单间病房,将墙纸、窗帘、沙发椅进行更换,整体氛围宁静舒适、设计温馨。改造后,妇产科功能区域划分合理,兼顾了患者隐私保护、环保与安全、人性化设计要求,室内颜色设计以粉色调为主,有助于缓解孕产妇紧张情绪。这一系列精心规划的优化举措,全方位地提升了南安市中医院妇产科病区的服务品质,让孕产妇们享受到更加卓越的医疗服务和更加暖心的人文关怀。

此外,南安市中医院妇产科还专注孕产妇护理,开设线上线下相结合的孕妇学校课程,涵盖孕期、分娩、产后知识,助力孕产妇做好准备;推行护理延伸服务,建立VIP孕妈成长营,孕期给予专业指导,分娩提供全方位支持,产后进行细致护理,打造全周期支持系统,让孕产妇获得最佳关怀。