

# 南安首批中小学心理健康教育名师工作室揭牌

本报讯(记者 王菲娜)为进一步加强中小学心理健康教育,切实发挥心理健康教育名师示范和引领作用,近日,南安市第一批中小学心理健康教育名师工作室揭牌。

在全市遴选的基础上,南安确定了5名心理老师为第一批南安市中小学校心理健康教育名师工作室领衔人,他们分别是王炳树、傅艳莉、魏玲燕、李玉和陈婷婷,各自领衔的工作室将分别以南安市中小学心理健康教育王炳树名师工作室、傅艳莉名师工作室、魏玲燕名师工作室、李玉名师工作室和陈婷婷名师工作室命名。

据悉,工作室由领衔名师和多名团队成员组成,将通过开展形式多样的心理健康教育活动,每年举办一定频次的心理健康教育辅导讲座、团体心理辅导或家教宣传活动,通过开展科研活动,努力形成一套可借鉴、可复制、可推广的青少年心理健康教育的经验和做法。工作室还将与本区域若干学校的心理健康教育辅导室建立结对共建帮扶机制,通过开展师资培训、宣教活动,在区域内较好发挥示范引领作用,努力形成区域化有专业教师引领、定期培训研讨、互相促进的有效网络,推动全市中小学心理健康教育高质量发展。

**相关新闻  
南安中小学心教名师工作室举行集体研修**

近日,南安市第一批中小学心理健康教育名师工作室首次集体研修活动在南安市第十小学举行。此次活动分为观摩课、专题讲座和研讨活动三个议程。

活动在充满期待与热情的氛围中拉开帷幕。南安市第十小学作为东道主,首先呈现了一堂精彩纷呈的心理健康观摩课。该校心理教师梁丽敏执教了四年级心理健康《撑起一把保护伞》一课。梁丽敏运用情景式教学法,引导学生拿起彩笔,在学习单上的“小人”形象上添绘表情,以此深切体验被欺凌者的复杂情绪。随后,她循循善诱,让学生设身处地地思考欺凌事件中旁观者的角色与重要性。通过“保护伞”这一生动的意象,鼓励学生学会用恰当的方式帮助被欺凌者,从而干预欺凌现象,减少欺凌行为。

紧接着,南安市福铁小学教

师上官碧水分别带来了引人入胜的心理健康课——《携手哆啦A梦 对校园欺凌说“不”》与《拒绝欺凌 守护成长》。吴秋婷用动画片《哆啦A梦》中的“无视虫”一集为课程开端,带领他们初步了解校园欺凌的现状。随后,她通过互动讨论和实际案例的分析,加深学生对校园欺凌的认识和应对策略的理解。课程末尾,学生们分组讨论,分别从欺凌者、被欺凌者与旁观者三个视角出发,共同探讨如何有效避免或应对校园欺凌,树立抵制校园欺凌的意识。

而上官碧水则采用项目式学习的方式,她先让五个小组轮流上台,通过视频展示、个人演讲、PPT汇报、问卷调查以及角色扮演等方式,展示了他们在项目化前期收集的有关校园欺凌的丰富成果,并引导学生认识不同校园欺凌类型涉及的人群、危害,还让他们掌握了预防和应对校园欺凌的措施。

此外,泉州市教育科学研究

院的教研员洪慧芳也为大家带来了一场精彩的专题讲座——《如何搭好心理教学设计的基础框架》。洪慧芳通过调查互动,引导与会教师们认识到,搭建心理教学设计框架的前提是挖掘自己的初心、明确个人的教学表达点。接着,洪慧芳将教师比喻为“编剧+导演+演员”,她提出,要想编排出一场精彩绝伦的教学“大戏”,需遵循“编排三步走”的策略:理顺逻辑、铺设创意和深入细节。最后,洪慧芳还带领与会老师们进行了心理教学设计的评估实施,帮助老师们修正编排与评估心理教学设计的精准度。

与会教师们纷纷表示,本次集体研修活动不仅为他们提供了一个交流学习的平台,还普及了心理健康教育的新理念和新方法,为他们的专业成长提供了新思路和新方向。未来,他们将继续努力,为推动南安市乃至更广泛地区的心理健康教育事业贡献自己的力量。

教育资讯

溪美中心小学

## “五色莲”少年宫文化周开幕

本报讯(记者 王菲娜)4日下午,“五色莲”少年宫文化周开幕式在溪美中心小学莲塘校区举行。

活动在庄严的国歌声中拉开了序幕,学校少先队员身着整齐的校服,为莅临现场的各位领导敬献红领巾。

随后,泉州市城乡学校少年宫志愿服务指导中心、泉州市扬帆美育促进中心向学校捐赠15台古筝,溪美中心小学回赠牌匾。

据悉,为丰富学生的课后生活,溪美中心小学在原先兴趣班的基础上,设立“五色莲”少年宫。少年宫将在每周周三下午第三节课及课后时间,规范开设国学、思维拓展、电子百拼、无人机飞行、手工制作等兴趣班,涵盖德育、智育、体育、美育和劳育五大领域,为孩子们提供学习益智、快乐成长的良好平台。

东田中学上榜省级典型案例

本报讯(记者 王菲娜)近日,福建省教育厅公布了第六批乡村温馨校园典型案例学校,其中,南安市东田中学名列其中。

据悉,南安市东田中学是一所乡村寄宿制初中校,依山傍水,环境优美。办学以来,学校坚持打造温馨校园精神内涵,推进“书香、墨香、花香、药香”温馨特色校园建设,营造温馨校园育人环境。多年来,学校以“书香”滋养灵魂、用“墨香”浸润心灵、使“花香”芬芳校园、以“药香”传承中医国粹,释放乡村温馨校园感染力,“四香”乡村温馨校园成效初显,在“润物细无声”中,温暖乡村学子,激发师生对真、善、美的追求,推进学校教育教学质量稳步提升。

南昌小学举办教师书法大赛

本报讯(通讯员 吕丹妮 记者 王菲娜)近日,南安市南昌小学举办了以“书香涵雅韵,墨香润心灵”为主题的教师书法大赛。

比赛现场,教师们全神贯注,将身心融于笔端,在点、横、撇、捺之间,探寻中国汉字的独特魅力。一幅幅各具风采的作品“新鲜出炉”,或遒劲大气,或飘逸潇洒,或清秀隽永……

本次比赛展示了教师们扎实的书法功底,激发了教师练习基本功的热情,对夯实教师教学基本功起到了积极的推动作用。

南安一中

## 举行中考倒计时200天动员大会



一中学子蒙着眼,在家人的牵引下穿过层层屏障。

本报讯(记者 王菲娜)近日,南安一中举行初中2025届行知级中考倒计时200天动员大会。

活动伊始,南安一中学子蒙着眼,在家人的牵引下,跨过道道沟壑,穿过层层屏障,同心渡桥,连心跨栏,共绕成长树,双登成才梯。这个环节寓意着亲人的陪伴与支持,如孩子们的坚实靠山,带领他们抵达梦想之地。

在随后的誓师大会上,南安一中校长王志红寄语学子们,希望他们敢试锋芒夺先机,勇立潮头宇宙新;坚定信心稳大局,直面问题寻突破;朝夕必争鞭快马,利刃出鞘功必成。期待他们用智慧作翅膀飞越天际,以今天为支点撬动未来!

紧接着,北京奥运会志愿者语言培训师闫鹏以一段流利的英文开场,瞬间点燃了现场的热情。他传递的“人人都能创造奇迹”的理念,赢得了同学们的热烈掌声和高度认同。

闫鹏还通过互动环节,引导同学们双手高举过头顶,用掌声表达对坚持的信念和对未来的憧憬。他从身边的实例出发,围绕“自信”“目标”“行动”等关键词,鼓励同学们磨砺剑淬火战,将化虹霓厉长空。在闫鹏的鼓励下,学生们纷纷上台,大声喊出自己的目标分数和心仪的学校,表达了对未来学习的坚定信念和美好期待。

活动的尾声,孩子们与家长深情拥抱,交换信件并互听心声。

# 陈清爽:用爱和耐心浇灌每一朵待放的花



■本报记者 王菲娜  
见习记者 陈辛琪 文/图

初见陈清爽,她人如其名,给人以“清新爽朗”之感,随后,她以温柔而甜美的语调,向我们细述她的教育旅程。2000年师范毕业后,陈清爽被分配到南安市温山小学(南安市第十五小学前身),成为一名光荣的人民教师。2010年8月,陈清爽到南安市柳城小学支教,也是因为那一年支教,让陈清爽深深地爱上了这所学校,为此,她刻苦学习,全力备考,在次年的招考中脱颖而出,成功考入南安市柳城小学,并一直任教至今。

24年的从教生涯,她时刻刻以一名优秀教师的标准要求自己,勤勤恳恳,兢兢业业,深受师生好评,并先后获评“南安市优秀班主任”“品社科教坛新秀”“品德骨干教师”等称号。今年教师节,她更被评为“南安市优秀教师”。

### 与学生共成长 用热爱回应孩子们的期待

谈及选择教师这一职业的初衷,陈清爽的脸上总是洋溢着幸福的笑容。她坦言,这份选择源自内心纯粹的喜欢。尤其是对那句“教师,是太阳底下最光辉的职业”的深刻共鸣,让她对教师职业充满了无尽的向往和憧憬。在她看来,教师肩负着教书育人的神圣使命。

然而,当陈清爽真正站上三尺讲台后,她才深刻体会到教师这一职业的不易。她深知,要成为一名优秀的教师,不仅要有丰富的知识储备和教学方法,还要有思想觉悟、核心素养,更要具备出色的沟通能力和心理素质,方能顺应时代发展。

# 插秧苗、挑扁担……这场农耕运动会“农趣”十足

■本报记者 王菲娜

当“运动”遇上“丰收”,会碰撞出怎样的精彩火花呢?近日,一场以“秋·运”潮玩,乐享丰收”为主题的趣味运动会在南安市国专第一幼儿园校园里举行。

走进幼儿园,仿佛置身于一个充满农家气息的温馨大院。本次运动会以丰收为主题,设计了乐享丰收、赶鸡入笼、快乐传递、猪八戒背媳妇、金蝉



陈清爽在讲课。

回忆起初登讲台的那一刻,陈清爽至今仍记忆犹新。初为人师的第一年,她便接手了一年级的教学工作,成为那些孩子们求学路上的首位引路人。当她第一次踏入那间不大的教室时,眼前的一幕让她心头一震。教室里,黑压压一片,50多个孩子整齐地坐着,一双双明亮的眼睛闪烁着好奇与期待的光芒。

“这么多学生!我管得住吗?”面对这样的场景,陈清爽的内心充满了忐忑与不安。不知道自己是否能够胜任这份重任,更不知道该如何与孩子们相处。然而,当陈清爽真正开始上课时,那些孩子们的表现却让她深感意外。他们一个个活泼灵动,可爱极了。“尽管我内心充满了害怕,但看到他们那纯真的笑脸和求知的眼神,我的内心又充满了喜爱。”陈清爽表示。

面对这些活泼可爱却又陌生的孩子们,陈清爽并没有退缩。她以初生牛犊不怕虎的勇气,将自己当成一块海绵,不断汲取知识的养分,努力践行自己所学。她坚信“活到老,学到老”,只有不断学习,才能跟上时代的步伐,将最新的教育理念和教学方法融入课堂,为孩子们提供更优质的教育。

教学上,陈清爽始终坚持“一学、二研、三实践”的原则。她利用业余时

间,广泛阅读教育书籍,不断学习新知识、新技术,将所学所得应用于教学之中,不断反思和改进。课前,她认真钻研教材,吃透教材,依据新课标,落实语文核心素养;课中,她灵活运用各种教学方法,激发学生的学习兴趣,提高学生的课堂参与度;课后,她及时反思,总结经验教训,不断调整教学思路,提高课堂实效。

在教学实践中,陈清爽以发展学生为本,尊重学生个体差异,采用“团队互动”的教学模式,让学生在团队中互相帮助、学习,既培养他们的合作精神,又增进了友谊,还能提升教学效果。

### 最美“保姆老师” 用爱浇灌每一朵待放的花

在教育的田野上,每一位教师都是辛勤的园丁,用心血和汗水浇灌着每一朵待放的花朵,而陈清爽则是这片田野上一个特别的存在。

与学生相处时,陈清爽既是老师又是朋友,她用真诚和关爱赢得了学生的信任和喜爱。也因此,在她的教学生涯中,与孩子之间的温馨故事如同璀璨星辰,点缀着她的教育天空。

三年前,班上有一名女生不慎脚

部受伤,行动极为不便,尤其是前往洗手间时更为艰难。面对这一情况,陈清爽主动承担起照顾这名女生的责任。每次上课前或上完课,她都会温柔地询问:“需要去洗手间吗?老师可以背你去。”这名女生总是羞涩地点头或摇头。

起初,班上的学生看到陈清爽背女生去厕所的情景,都觉得有些不可思议。但随着时间的推移,陈清爽那份无私的爱与关怀如同一股强大的力量,悄然感染着班上的每一个人。同学们的心逐渐被这份爱所触动,纷纷伸出援手。有几个个子高挑的女生更是主动请缨:“老师,让我来背吧,我有力气,一定能背得动。”

尤为难忘的一次,是在一次课间操结束后,这名受伤的女生突然表示急需上厕所。陈清爽闻言,没有丝毫犹豫,立刻背起她,朝着洗手间的方向疾步跑去。“憋不住了,憋不住了!”女生在背上焦急地重复着。陈清爽一边奔跑,一边温柔地安抚着:“放松,不要紧张。”这一幕恰好被值班同事撞见,同事误以为发生了紧急事件,急忙迎上来询问。陈清爽简短而有力地回答:“厕所!厕所!”幸运的是,一切都还来得及,避免了尴尬的发生。

同事趁机抓拍下了这温馨感人的一幕,并把图片发给了陈清爽。照片中,陈清爽背着女生疾步前行的身影显得格外高大。同事还附上了一句:“最美身影——保姆老师。”这张照片不仅见证了她对学生的深情厚爱,更成为她教育生涯中的一份宝贵财富。

自此以后,这名女生在陈清爽的课堂上愈发专注,那双求知若渴的眼睛紧紧跟随着她,作业也愈发认真工整,字迹清晰可辨,而家长的那一句“陈老师,最近让您辛苦了,非常感谢!”更是如春风拂面,让陈清爽心头涌上一股暖流,觉得所有的付出都是值得的。

“每个孩子都有自己的花期,只要用心浇灌、耐心等待,就一定能看到他们绽放的那一刻。”谈及自己的育人理念,陈清爽动情地说。

场上,加油声、欢呼声、笑声不绝于耳,气氛欢快热烈。

趣味插秧比赛更是将运动会推向了高潮。小选手们迅速行动起来,跨越层层障碍,拾起“秧苗”放入小竹篮,再通过三角锥障碍物。到达目的地后,另一个孩子迫不及待地接过小竹篮,继续接下来的闯关任务。他们左手握“秧苗”,右手飞快插秧,在深浅高低快慢中见分晓。

“一直以来,国专一幼致力于本

土资源的挖掘与利用,以打造具有‘在地感’的园本课程,本次运动会的开展是幼儿园深挖妙用乡土资源建构园本课程的阶段成果展示,既利用了农村的自然乡土资源,充实了户外体育活动的材料,丰富了活动内容,同时也发展了幼儿身体的灵活协调性,培养幼儿的团队和竞争意识,在竞争中学会合作,在游戏中找到快乐,在运动中获得健康。”国专第一幼儿园园长黄世清表示。