

# “查金顺名医工作室”落户泉州滨海医院



南安市官桥医院  
免费为患者开展白内障复明手术

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,记者从南安市官桥医院获悉,为响应国家建设惠民工程的号召,今年该院积极开展白内障复明工程,免费为患者开展白内障复明手术。目前,南安市官桥医院已成功为多名白内障患者手术。

80岁的张奶奶就是受益人之一,她对此次南安市官桥医院的公益项目连连称赞。近年,张奶奶身体不便,视力也渐渐下降,今年来持续加重,视物模糊,这给她的生活带来了很大困扰。到医院检查后,医生发现张奶奶眼部的晶体呈灰白色混浊,诊断为皮质性老年性白内障。明确诊断后,南安市官桥医院眼科医师吴君钰在南安市总医院眼科主任张振洲的指导下,为张奶奶开展了白内障超声乳化联合人工晶体植入术。

“医生,我终于能看清楚了,感觉真是太好了!”手术进展顺利,术后,张奶奶视力大幅度提升,生活质量大幅提升,她和家属都非常满意。“还能全额报销,不用花自己的钱,真是太感谢你们了。”

据悉,白内障是老年人群中常见的眼部疾病之一,也是三大致盲眼病之一,严重影响着老年人的生活质量和视力健康。南安市官桥医院白内障复明工程,不仅帮助老年患者重见光明,更减轻了他们的经济负担,真正把为民办实事落实在了行动上。今后,该院眼科将持续开展复明手术,为更多老年白内障患者送去光明。

值得一提的是,南安市官桥医院长期与医联体专家——福医大二院眼科高莹莹合作,张振洲也定期来院坐诊、手术。今后,该院将以精湛医术、专业团队和贴心服务,为患者开启清晰视界,照亮光明未来。

## 警惕! 诺如病毒感染进入高峰期



■本报记者 黄伟励  
通讯员 黄秀美

近日,全国多地发生诺如病毒群体感染事件,诺如病毒引起的感染性腹泻已进入发病高峰期。诺如病毒到底是什么病毒?它是怎么传播的?又该如何有效预防?记者就此采访了南安疾控专家。

据介绍,诺如病毒原名诺瓦克病毒,属于杯状病毒科,是引起急性胃肠炎的主要病原体。诺如病毒引起的急性胃肠炎症状与普通感冒相似,儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多。多数患者发病后2天-3天即可康复,但对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,诺如病毒可能导致脱水等较严重的症状。

需要注意的是,诺如病毒致病能力强,只需极少的病毒量,通常少到18个病毒粒子,就可以传染,而一个人感染后,一次能排出数十亿个病毒粒子。诺如病毒生存能力强,在0°C-60°C的温度范围内可存活,普通热水无法烫死诺如病毒;75%酒精、免洗洗手液无法灭活诺如病毒;它可在物体表面存活2周,在水中存活2个月以上。

诺如病毒具有全人群普遍易感的特点,各年龄段人群都可能会感染,感染的潜伏期通常为24小时-48小时,最短12小时,最长72小时。诺如病毒性胃肠炎一般以轻症为主,

最常见症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。成人和儿童患诺如病毒急性胃肠炎症状有所区别,儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多。多数患者发病后2天-3天即可康复,但对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,诺如病毒可能导致脱水等较严重的症状。

专家表示,诺如病毒感染目前没有特异性的抗病毒药物,通常为自限性,可自愈。患者不需服用抗生素,而应及时补充水分以防止脱水。服用口服补液盐能帮助患者补充水分和平衡电解质,呕吐或腹泻症状严重时应及时就医。

据了解,目前尚未研发出针对诺如病毒的有效疫苗,但市民可从控制传染源、切断传播途径和保护易感人群三方面进行预防。在控制传染源方面,市民应该对感染者及隐性感染者的管理遵循严格的早发现、早隔离、早治疗的“三早”原则,避免同腹泻者接触,对感染者的

应用、恶性肿瘤125I粒子植入治疗方面有深入研究。

查金顺表示,接下来,他将竭尽所能促进泉州滨海医院核医学科的建设和青年医师成长,帮助提高医疗服务能力,打造特色专科,让南安市民在家门口就能享受三甲医院专业、规范、高质量的医疗服务,更好地造福南安百姓。

目前,泉州滨海医院核医学科主要开展SPECT、甲状腺131I、32P敷贴等核素诊疗技术,是泉州市县级医院首家开展核素临床诊疗的医院。“希望通过‘名医工作室’平台,充分发挥名医引领作用,打响名医名片,高起点打造我院核医学专科建设新亮点。”姚炳炬说,名医工作室在培育实用型医疗人才的同时,将促进泉州滨海医院医疗服务水平和群众看病就医满意度双提升。



密切接触者要实行严密的追踪观察或采取必要的隔离措施。

在切断传播途径方面,大家应该保护水源,尤其避免粪便及生活废水发生泄漏,引起水源污染。同时加强食品卫生,感染者或腹泻者应避免下厨或准备食物,要妥善、彻底地加工生鲜食品,并注意生熟分开。要养成良好的手卫生习惯,外出归来,饭前便后要用肥皂洗手,并用流水冲洗干净。诺如病毒对含氯的消毒剂较敏感,市民要定期对居家环境进行清理消毒。

在保护易感人群方面,诺如病毒活跃季节尽可能避免前往相对封闭的场所,尤其是老年人、儿童、孕妇和有基础疾病的人群。在身体条件允许的情况下可适度锻炼,增强自身免疫力。春季开学,孩子更要做好病毒防护,个人和家庭在日常防护上,注意保持良好的手部卫生、注意个人饮食卫生、患病期间居家自我照护、做好消毒工作,养成良好的卫生习惯。



## 泉州市光前医院与雪峰开发区签署院地结对共建协议

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,泉州市光前医院与南安市雪峰华侨经济开发区管理委员会签署院地结对共建协议。

在结对共建仪式上,泉州市光前医院、南安市雪峰华侨经济开发区管理委员会签署了结对共建协议,并为开发区的“健康驿站”揭牌。同时,南安市雪峰华侨经济开发区管理委员会向受聘的医院儿科、急诊科专家颁发了“健康副校长”和“健康工厂长”聘书。

泉州市光前医院副院长潘党胜表示,今后,双方将以党建为引领,携手深化基层党建、文明单位创建和文化建设,以双方创建健康促进医院和健康社区为抓手,共同构建全链条健康服务体系,实现就近就医、健康宣教、健康体检、慢病随访等“一站式”服务新模式。

## 南安市开展艾滋病防治知识竞赛

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市2024年“世界艾滋病日”宣传活动暨第七届艾滋病防治知识竞赛,在泉州医学高等专科学校(南安校区)举行,现场80多名师生代表参加观摩。

活动现场,南安市疾控中心医师苏长海为同学们开展青少年艾滋病防治知识讲座。随后,来自泉州医学高等专科学校的8支队伍,参加了南安市第七届艾滋病防治知识竞赛,其间穿插有奖问答环节,观赛同学们踊跃参与。经过必答、抢答及风险题等环节的紧张角逐,最终决出团体一等奖队伍1支、二等奖队伍2支、三等奖队伍3支、优秀奖队伍2支。

此次活动,进一步引导了青年学生树立正确的价值观和是非观,巩固“自己是个人健康第一责任人”的理念,提高了学生对艾滋病防治知识的认知,有效消除了对艾滋病的恐惧,减少了对艾滋病病人和感染者的歧视,营造了一个全校师生共同参与防治艾滋病的良好氛围。



青少年艾滋病防治知识讲座

## 腰椎管狭窄症诊疗学术交流活动 在南安举办

本报讯 (记者 黄伟励) 为深入探讨腰椎管狭窄症的诊断、治疗及康复等方面的最新研究成果和临床实践经验,近日,一场聚焦腰椎管狭窄症诊疗的学术交流活动在南安市医院圆满落幕,为南安市各级医疗机构相关领域医护人员提供一个交流与合作的平台。

当天,会议特邀福建医科大学附属第二医院影像科专家蔡思清授课指导,她以《腰椎管狭窄症的影像诊断》为主题,带来了分享。此外,南安市医院骨科、药剂科和康复科专家、南安市海都医院骨科专家、泉州市光前医院骨科专家也进行了学术分享。

现场互动热烈,参会人员围绕疑难病例展开激烈讨论,在思维碰撞中,明晰复杂病情的应对方向。年轻医者借此汲取宝贵经验,资深专家也在交流中收获创新启发。通过这场学术交流活动,促进了各级医疗机构之间的经验交流与合作,为推动南安市腰椎管狭窄症诊疗水平的整体提升奠定了坚实的基础。

据悉,此次交流活动不仅为南安市的医护人员提供了宝贵的学习机会,也为进一步提高腰椎管狭窄症的诊疗水平指明了方向。

## 抓紧! 免费“两癌”筛查进入尾声

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 叶新新) 近日,记者从南安市妇幼保健院获悉,为保障广大妇女的生殖健康,早发现、早治疗“两癌”,提高患病妇女的生存率,改善其生活质量,今年,该院开展了2024年省级妇幼公共卫生服务项目——城乡居民医保适龄妇女“两癌”筛查活动。目前,活动已经进入尾声,需要“两癌”筛查的市民,可前往该院“两癌”筛查培训基地进行检查。

城乡居民医保适龄妇女“两癌”筛

查活动的服务对象为35岁—64岁的泉州地区医保妇女(2019年—2023年没有参加过免费的宫颈HPV检测的对象;2021年—2023年没有参加免费的乳腺癌筛查的对象)。既往有子宫切除术后、乳腺切除术后、宫颈癌、乳腺癌的患者不符合此次免费筛查对象。

筛查内容为宫颈癌筛查,包括妇科检查、白带常规、宫颈癌HPV(人乳头瘤病毒)检测;以及乳腺癌筛查,包括乳腺触诊、乳腺彩超。宫颈初筛异常者,可

到南安市妇幼保健院进一步接受免费阴道镜检查、病理活检;乳腺彩超异常者可免费转诊到南安市医院或省新卫生院进一步接受乳腺钼靶检查。

据介绍,妇女“两癌”筛查,是指宫颈癌和乳腺癌筛查。宫颈癌和乳腺癌是威胁妇女健康的疾病,通过筛查,可以发现女性宫颈和乳腺的早期病变和其他疾病。为保障广大妇女的生殖健康,早发现、早治疗“两癌”,提高患病妇女的生存率,改善其生活

质量,南安市每年开展省级妇幼公共卫生服务项目——城乡居民医保适龄妇女“两癌”筛查活动。

“开展筛查是落实宫颈癌和乳腺癌三级预防的重要措施,南安每年为1万名女性开展免费筛查。”南安市妇幼保健院相关负责人介绍,35周岁以上的女性需要开展“两癌”筛查,将这两种危害女性健康的癌症尽早地排查出来,做到早诊断、早发现、早预防、早治疗。

弘扬宪法精神  
维护宪法权威

【12月4日国家宪法日暨宪法宣传周】



南安市融媒体中心(宣)