



近日,洪濑第二小学65名小记者走进位于梅山镇林坂村的福建皮划艇激流回旋训练基地,近距离感受皮划艇运动的魅力。

在教练的带领下,小记者有序地走进练功房。在这里,教练耐心地为他们介绍每一件运动设备,并详细讲解运动员们平时训练前的热身项目。紧接着,小记者来到了水上皮划艇训练区。看着运动员们在赛道上挥汗如雨、奋勇拼搏的身影,小记者们纷纷感慨道:“运动员们真是太辛苦了!”

最后,小记者与运动员面对面交流。小记者纷纷提出了自己的问题,从训练日常到比赛心得,从技能提升到心理调适,每一个问题都充满了对运动健儿的敬仰与好奇。运动员们也耐心地一一解答,分享了自己的经历和感悟。 黄小红 文/图



走进皮划艇基地

小记者 黄羿凯 指导老师 张毓婵

在阳光明媚的午后,我们乘坐着校车,前往梅山皮划艇激流回旋训练基地参观。

一下车,映入眼帘的是一个宽敞明亮的练功房。我们迫不及待地走了进去,各种器材琳琅满目。我们好奇地四处张望。这时,教练走了过来,微笑着向我们打招呼,并带领我们参观了这些设备。教练耐心地讲解着每一项设备的训练方法和技巧,还不时地

▲走进练功房
◀近距离参观皮划艇

示范给我们看。我兴奋地坐上一台拉伸设备,感受着肌肉在拉伸中的紧绷与放松。

紧接着,我们走进水上皮划艇训练区,赛道蜿蜒曲折,水流湍急,仿佛是一条巨龙在山谷间穿梭。教练告诉我们,赛道最深的地方有2米。在水上,红杆代表着需要反方向回旋的标志,而绿杆则可以直接通过。听着教练的讲解,我不禁对运动员们产生了深深的敬意。在这样的环境下训练,不仅需要极高的技术水平和身体素质,更需要坚韧不拔的毅力和勇往直前的精神。此时,太阳高悬在空中,火辣辣地炙烤着大地。我的皮肤被晒得发红,但看到运动员们还在赛道上努力奋进、拼命地训练,我的

心中涌起了一股暖流。他们用自己的汗水和努力,诠释着奋斗与梦想的真谛。

踏上归途,坐在校车上,我回想起运动员们努力训练的画面,心中充满了感动和敬佩。他们用自己的行动告诉我们:无论遇到多大的困难和挑战,只要坚持不懈地努力下去,就一定能够实现自己的梦想。

激流勇进,梦想启航

小记者 戴芊羽 指导老师 黄如艺

周六下午,阳光透过云层,洒在我们这群小记者的脸上,带着几分期待与兴奋。我们跟随老师的步伐,坐上了校车,向着梅山皮划艇激流回旋训练基地进发。

抵达基地,首先映入眼帘的是那些错落有致的训练设施,它们静静地诉说着运动员们日复一日的坚持与努力。在教练的带领下,我们逐一了解了这些设施的功能和用途。从沙球到泡沫滚轮,从划船机器到攀登机,每一项都充满了挑战与趣味,我仿佛看到了运动员们挥洒汗水的身影。

随后,我们移步户外,眼前的景象让人心旷神怡。青山绿水之间,一条蜿蜒的河流奔腾不息,河面上,几只皮划艇在激流中穿梭。就在这时,我们幸运地目睹了一场皮划艇比赛的盛况。运动员们在水面上驰骋,他们用船桨精准地控制着船的方向与速度,每一次划动都充满了力量与智慧。当皮划艇从高

处顺势而下,那份速度与激情瞬间点燃了我们的心,也让我们不禁为运动员们的勇气与技巧所震撼。

尤其是当河水将皮划艇推向一个又一个险峻的弯道时,运动员们展现出了令人惊叹的技艺。他们凭借着手中的船桨,巧妙地调整着船身,或顶石借力,或跃起飞跃,每一次动作都恰到好处,仿佛与水流共舞,演绎着一场场力与美的交响曲。这娴熟的技巧背后,是多少次的跌倒与爬起,是多少次的汗水与泪水交织。我们不禁感叹,这些运动员们为了能在如此危险的赛道上既保护自己又能夺得佳绩,付出了多少艰辛与努力。

这次基地之旅,不仅让我们领略了皮划艇运动的魅力与激情,更让我们深刻体会到了成功背后的汗水与付出。



采访运动员

爱心点燃希望 慈善传递温暖



暖暖爱心点燃希望之光,片片真情托起明日朝阳。近日,一场温馨而感人的奖教奖学基金颁发仪式在南安师范附属小学举行。此次颁发的是林欣扬奖教奖学基金,南安师范附属小学的小记者有幸与基金创立者林欣扬座谈交流。

交流中,小记者从基金会创建的初衷到经历的过程,再到未来的规划,对林欣扬展开采访。林欣扬对每个问题都一一耐心作出解答。此次对话,对小记者而言是一次难得的成长之旅。他们不仅学到了知识,更感受到只要心中有爱,就能照亮自己与他人的人生之路。

陈丽红 文/图



小记者提问



◀小记者合影

▼小记者参加座谈会。

感悟

小记者 黄昕钰 指导老师 李雅贤

周一的早晨,阳光透过云层,洒在南师附小的校园里,一切都显得那么生机勃勃。对于我而言,这一天尤为特别,因为我荣幸地获得了学校林欣扬奖教奖学基金会的奖学金,这份荣誉如同一束明亮的光,照亮了我前行的道路。更让我激动的是,我还获得了与林欣扬叔叔面对面交流的机会。林欣扬叔叔极具爱心,他慷慨捐资,成立林欣扬奖教奖学基金会。他希望通过成立奖教奖学基金会,能够更好地提升学校的办学成效,激发教师们的教学热情,同时鼓励学子们勤奋学习。

当林欣扬走进教室的那一刻,热烈的掌声瞬间响起。开始采访了,我的心跳得如同擂鼓,双脚也不由自主地颤抖起来。紧张的情绪如潮水般涌上心头,我甚至能听到自己急促的呼吸声。然而,我深知这是一次难得的机会,我必须勇敢地迈出这一步。我深吸一口气,努力让自己平静下来,然后站起身,用微微颤抖的声音问道:“林叔叔,请问您希望通过设立奖教奖学基金会传达怎样的理念或价值观呢?”在我提问的瞬

间,时间仿佛凝固了。我紧张地等待着林欣扬的回答。林欣扬看着我,微笑着说:“优质的教育是孩子们茁壮成长的基石,也是社会发展的推动力。我希望通过个人的行动,能够带动更多的爱心人士投身教育事业,共同为南安教育的发展贡献力量……”林欣扬的话语如同一股清泉,缓缓流淌进我的内心,让我深刻感受到了教育的力量与责任。我边听边点头,手中的笔在纸上飞快地记录着重点词句。

通过这次活动,我收获满满。我不仅感受到了林欣扬叔叔的爱心与奉献,更深刻理解了教育的意义与价值。在今后的学习中,我将以更加严格的标准要求自己,不断提高自身综合素质,努力成为一个对社会有用的人。

希望之火

小记者 戴芷萱 指导老师 梁丽琼

清晨的阳光透过窗户,洒在我们的脸上,也洒进了我们的心里。今天,我们学校举行了一场别开生面的座谈会,有幸邀请到了林欣扬奖教奖学基金会的创立者——林欣扬,与我们进行面对面的交流。

在座谈会前的20分钟,会议室里充

满了紧张而又兴奋的气息。小记者们迅速找好位置,坐姿端正,眼神中闪烁着期待与好奇。我们一遍又一遍地练习着即将提出的问题,生怕在正式采访时出现任何差错。老师们则在一旁费尽心思地指导,从提问的语气到问题的深度,每一个细节都精益求精。那一刻,我们就像即将上场的运动员,既忐忑又充满期待。

座谈会开始了,林欣扬缓缓步入会议室,我们全体起立,热烈欢迎,掌声雷动。第一位发言的是五年级的大哥哥陈承坤,他勇敢地提出了自己的疑问。林欣扬思考片刻后,便开始了他的回答,言辞恳切,条理清晰,让我们受益匪浅。

轮到我采访时,我深吸一口气,清了清嗓子,以礼貌而坚定的语气问道:“林欣扬叔叔,您对基金会未来的发展有着怎样的规划与展望?”我的声音在会议室里回荡,那一刻,我仿佛感受到了所有人的目光都聚焦在我身上。我的心跳加速,但更多的是对林欣扬回答的期待。

林欣扬的回答让我深受感动。我感受到了他对教育的深厚情感与无私奉献,也看到了他对未来的美好憧憬与坚定信念。

这次活动,不仅让我们见证了林欣扬叔叔的爱心与奉献,也让我们感受到了教育的力量。

(上接1版)新福建建设之所以取得丰硕成果,根本在于习近平总书记的掌舵领航,在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引,在于全省上下团结一心、奋勇拼搏。在新福建建设十周年的新起点上,习近平总书记赋予我们在中国式现代化建设中奋勇争先的历史使命。扛起这一历史使命,福建有基础、有条件能够争先,有职责、有重任应当争先,有短板、有空间亟待争先,有能力、有干劲做到争先。“奋勇争先”是对福建各项工作的整体要求,要在经济社会发展上“对标一流、争先进位”,既在时间上抢速度,以时不我待的紧迫感抢抓机遇,又在工作质量和效果上求最优,努力当先进;要在改革开放上“彰显担当、创造经验”,把改革的精神、改革的思维、改革的方法贯穿始终,既为福建发展增添活力和动力,也为全国发展大局探索路子、贡献经验;要在党员干部履职尽责的实际行动中“锐意进取、开拓创新”,敢为人先、爱拼会赢、善作善成,争当排头兵、勇做先行者。全省各级党组织和广大党员干部要完整、准确、全面贯彻习近平总书记对福建工作的重要讲话重要指示批示精神,传承弘扬习近平总书记在福建工作期间的重要理念和重大实践,坚决贯彻落实党中央各项决策部署,坚持把福建工作放到党和国家事业发展的全局中审视谋划,摆到全国一流坐标系中对比衡量,坚定信心决心,鼓足斗志干劲,既发挥优势锻长板,又紧盯差距补短板,奋勇争先、再上台阶,在新时代新征程上奋力谱写新福建建设新篇章!

全会强调,在推动科技创新和产业创新深度融合上闯出新路,奋力争当高质量发展先行者。坚持把发展经济的着力点放在实体经济上,以科技创新引领产业创新,以产业创新推动科技创新,构建支持全面创新体制机制,大力推进新型工业化,加快构建体现福建特色、彰显福建优势的现代化产业体系,加快创新链产业链资金链人才链融合发展,加快培育壮大科技创新主体,加快“数字福建”建设,加快“海上福建”建设,加快完善有利于创新创业创造的良好发展环境,因地制宜发展新质生产力。在全面深化改革、扩大高水平开放上奋勇争先,奋力争创改革开放引领地。积极服务和融入新发展格局,突出经济体制改革牵引作用,深化重点领域和关键环节改革,深化具有福建特色的改革,深入实施自贸试验区提升战略,深入推进21世纪海上丝绸之路核心区建设,深入打好新时代新“侨牌”,巩固拓展国内国际双循环的重要节点、重要通道功能。在探索海峡两岸融合发展新路上迈出更大步伐,加快建设两岸融合发展示范区。贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略,突出以通促融、以惠促融、以情促融,持续深化对台融合政策和制度创新,进一步扩大对台先行示范效应,进一步促进台海经贸深度融合,进一步深化闽台社会人文交流,构建全域融合发展新格局,服务推进祖国统一大业。在推动区域协调发展和城乡融合发展上作出示范,奋力创造高品质生活幸福高地。深入实施区域协调发展战略、新型城镇化战略、乡村振兴战略,以缩小地区差距、城乡差距、收入差距为主攻方向,以增进人民福祉为落脚点,着力对接融入国家区域重大战略,着力深化山海协作,着力统筹推进城乡融合发展,着力推进乡村全面振兴,着力提高人民生活品质,着力因地制宜探索共同富裕有效路径,更好解决发展不平衡不充分问题,走出一条符合中国式现代化要求、具有福建特色的共同富裕发展路子。统筹抓好发展和安全,健全维护国家安全体系,建设更高水平法治福建、平安福建。在提升文化影响力、展示福建新形势下久久为功,奋力打造文化繁荣新高地。深入践行习近平文化思想,坚持“两个结合”,坚定文化自信,传承弘扬红色文化,赓续繁荣优秀传统文化,打造“闽派”文艺精品和文化品牌,坚持不懈做好以文化人工作,培育文化旅游支柱产业,努力建设更高水平文化强省,全面展现新时代八闽文化的气韵和风采。在实施生态省战略上接续推进,奋力开拓高水平国家生态文明试验区。进一步树牢绿水青山就是金山银山理念,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,加快推进生态文明制度创新,加快构建从山顶到海洋的保护治理大格局,加快经济社会发展全面绿色转型,巩固绿水青山优势,厚植金山银山潜力,谱写美丽中国建设福建篇章。坚定不移坚持党的领导、加强党的建设。坚持把党的领导贯穿到新福建建设的各领域、全过程,深化党的建设制度改革,一以贯之全面从严治党,持续筑牢对党忠诚、持续锻造过硬队伍,持续夯实基层基础,持续正风肃纪反腐,以党的自我革命引领社会革命。

全会要求,全省各级党委(党组)要深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动,压紧压实责任、强化统筹协调、广泛凝聚合力,不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实,坚定不移推动习近平总书记重要讲话精神落地生根、开花结果。全省广大党员干部要进一步激发锐意进取的精神,练就善作善成的本领,凝聚众志成城的力量,敢做新时代新征程的弄潮儿。要千方百计实现全年经济社会发展目标,及早谋划明年发展思路举措,扎实做好岁末年初民生保障、安全生产、社会稳定等工作,确保今年顺利收官、明年良好开局。

全会号召,全省上下要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深入学习贯彻习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神,扭住目标不放松,一张蓝图绘到底,坚定信心、保持定力,马上就办、真抓实干,滴水穿石、久久为功,在中国式现代化建设中奋勇争先!

遗失声明

本人(王爱伍,身份证号42240319780323041X)名下红色普通二轮摩托车(车牌号:闽C838DJ,车架号:L8XT-BJ2AXE0111560)不慎遗失。特此登报声明,此车辆后续发生的一切行为与本人无关,将按照法律法规处理。

声明人:王爱伍
2024年12月3日