

为儿童生长“问诊把脉” 厦门儿科专家团队到滨海医院义诊

本报讯（记者 黄伟励 李想 通讯员 黄俊杰 文/图）关注儿童健康，呵护孩子未来。23日，上海复旦儿科医院厦门分院（厦门市儿童医院）专家团队到泉州滨海医院开展义诊活动，为家长和小朋友们提供了全方位、一站式现场诊治及答疑服务。

当天上午，泉州滨海医院内人头攒动，前来就诊的患儿及其家长络绎不绝。上海复旦儿科医院厦门分院儿科、儿童保健科、儿童中医科、儿童耳鼻喉科、儿童骨科、儿童泌尿外科的6名资深专家，不仅为患儿提供了免费的咨询、看诊、查体等服务，还结合自己多年的临床工作经验，从各专业角度为家长和患儿提供了详细的健康指导和治疗建议。

市民郭先生带着孩子专程前来参加义诊。他的孩子不到一岁，体重始终达不到标准，这让郭先生夫妇非常担忧孩子的生长发育问题。在得知有厦门的专家来义诊后，他们立刻带着孩子前来咨询。“厦门的专家来到‘家门口’，他们更加专业，看完之后我们更安心了。”郭先生表示，他们会依照专家的建议进行养育，同时也对医院提供的多样化健康服务表示赞赏。

泉州滨海医院儿科主任穆旭东介绍，6年前，泉州滨海医院就加入厦门市儿童医院组建的闽西南儿科医联体，厦门的专家定期到南安坐诊，不断提升医院的医疗水平。针对儿童各系统疾病，医院已经形成了一套规范、科



义诊现场，厦门专家详细问诊。

学的诊疗方案，特别是在儿童生长发育领域，泉州滨海医院儿童保健科已经开展了多年诊疗工作，对儿童矮小症、性早熟等病症有深入的研究和丰富的临床经验。

泉州滨海医院院长姚炳炬表示，医院始终坚持“以患儿为中心”的服务理念，不断深化与上海复旦儿科医院厦门分院与泉州滨海医院之间的合作与交流，通过畅通“双向转诊”通道，特别是在重症ICU团队

协作上，医院能够对急危、重症患儿进行及时有效的诊疗。今年以来，医院还启动了远程会诊服务，进一步提升了医疗技术和服务质量，让广大患儿在“家门口”就能享受到上海复旦儿科医院专家的诊治。

他强调，希望厦门的专家能够充分发挥自己的专业特长，为前来就诊的儿童提供科学、规范、有效的诊疗服务。同时，他也希望泉州滨海医院的

医护人员能够珍惜这次学习机会，虚心向专家们请教，不断提高自己的医疗水平和服务能力，为儿童的健康成长贡献力量。

此次义诊活动不仅为泉州地区的儿童提供了专业的医疗诊治服务，也进一步加深了上海复旦儿科医院厦门分院与泉州滨海医院之间的合作与交流，为提升地区儿童医疗水平、保障儿童健康作出了积极贡献。

南安开展“世界慢阻肺日”宣传活动

本报讯（记者 黄伟励）今年的11月20日是第23个“世界慢阻肺日”，为提高群众对慢阻肺病的认知，加强患者对慢阻肺长期管理的认识，南安市医院呼吸与危重症医学科携手柳城街道社区卫生服务中心、柳城街道柳东社区居委会，到柳城街道柳东社区老人协会开展爱心义诊活动。

当天，南安市医院呼吸与危重症医学科主任洪友志以《国家慢阻肺的最新管理方案》为题，为社区居民进行慢阻肺科普宣教。义诊现场，咨询问诊的居民络绎不绝，医护人员耐心细致地为大家解答病情，提出保健及用药建议，普及慢阻肺相关防控知识，为慢阻肺患者提供专业的诊疗方案。康复医学科医师耐心指导患者进行肺康复训练，同时，免费为群众进行肺功能检查和慢阻肺高危人群的初步筛查评估，普及慢阻肺吸入装置使用以及血压、血氧饱和度的测量方法。

据了解，慢性阻塞性肺疾病是一种慢性呼吸道疾病，主要由气道异常（支气管炎、细支气管炎）和（或）肺泡异常（肺气肿）导致的持续性、进行性气流阻塞所引起的慢性呼吸道症状（呼吸困难、咳嗽、咳痰）。遗传因素、长期吸烟或吸二手烟、职业暴露、空气污染、支气管哮喘和气道高反应性等都是导致慢阻肺的危险因素。

市民可以通过远离危险因素、早期肺功能检查、接种疫苗、规律规范应用吸入药物、化痰、肺康复训练等方式预防慢阻肺。慢阻肺是一种消耗性疾病，会导致人体处于负氮平衡状态。因此，慢阻肺患者需要根据自身其他情况，在保证每日热量供应充足的情况下，增加优质蛋白质的摄入，例如鱼、蛋、肉、奶等食品。同时，需要控制每日糖分的摄入量，限制盐分的摄入，并适当增加脂肪的摄入。最后，患者需要补充多种维生素、矿物质和膳食纤维，以维持身体健康。

社会共治 终结艾滋



■本报记者 黄伟励
通讯员 黄秀美

今年的12月1日是第37个“世界艾滋病日”，我国今年宣传活动主题为“社会共治，终结艾滋，共享健康”。什么是艾滋病？艾滋病通过什么途径传播？又该如何预防？带着问题，记者采访了南安市疾控中心的专家。

专家介绍，艾滋病是由人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的慢性传染病，是获得性免疫缺陷综合征的简称，具有传播迅速、发病缓慢、病死率高的特点。病人及HIV携带者都是传染源，人群普遍易感。HIV作用于人体免疫细胞，会破坏机体免疫系统，并发严重感染和肿瘤。艾滋病潜伏期短至数月，长达数年，感染初期可出现发热、全身不适、头痛、恶心、肌肉酸痛等症状，约2周后症状消失，进入无症状期，此时可伴有全身淋巴结反复肿大。发病期可以出现全身的症状，如发热、盗汗、厌食等，并逐渐侵袭各个系统，如神经系统、呼吸系统、消化系统，以及皮肤黏膜、眼部等，可继发肿瘤，严重的将导致细菌感染、真菌感染。

值得一提的是，目前，针对艾滋病已经有较好的治疗方法，可以有效延长病人生命，提高生活质量。

艾滋病有哪些传播途径？专家表示，性接触传播是艾滋病最主要的传播途径。此外，艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。共用注射器吸

毒、新鲜伤口接触到被HIV污染的血液及血液制品、使用受污染的器械注射、针灸、拔牙、文身、穿耳这些情况都是存在感染艾滋病病毒的风险。感染HIV的母亲，在妊娠期间、分娩过程中或产后哺乳可能将HIV传染给下一代。

高危行为也就是有较高造成HIV病毒传播风险的行为，包括无保护性交、共用注射器静脉吸毒、非法采血点卖血或输血、不正规机构经未消毒的文身、穿耳洞等，以及医务人员的职业暴露等。发生高危行为后，市民可在72小时内（越早越好）去医院就诊，服用阻断药，阻止HIV病毒的感染。2小时内阻断效果最佳；24小时内服用，阻断希望也很大；72小时内服用，仍有希望成功；超过72小时则没有阻断效果了。

需要注意的是，咳嗽、打喷嚏、谈话、蚊虫叮咬、共同进餐、同住、同用一个浴池、坐便器等不会传播艾滋病。

如何预防艾滋病？专家表示，综合干预是切断传播途径的重要手

段，例如在性传播成为主要传播途径的情况下，坚持每次性行为都正确使用安全套，可有效预防艾滋病经性途径传播。在暴露于高危行为72小时内尽早使用阻断药也可减少感染风险。“应检尽检”是发现感染者的重要措施，感染病毒之后，通常有一个长达8年—10年的临床潜伏期，在发病期之前，看不出来是否感染了，检测是唯一判断方法。建议有过高危性行为、共用注射器吸毒、怀疑接受过不安全输血的人等，要主动进行艾滋病检测。“治疗即预防”是重要防控策略之一，对于所有感染者都建议早治疗。抗病毒治疗是艾滋病治疗的关键，随着采用高效抗逆转录病毒联合疗法的应用，大大提高了抗HIV的疗效，显著改善了患者的生活质量和预后。感染艾滋病的孕产妇应及时采取医学手段阻止病毒传给婴儿，预防艾滋病母婴传播的技术成熟、成本可控，社会效益好，国家一直致力于让“零艾滋”的目标首先在孩子身上实现。

专家呼吁，抗击艾滋病，需要你我他！从自己做起，从现在做起！



泉州市光前医院开展家庭访视服务

本报讯（记者 黄伟励）近日，泉州市光前医院重症医学科启动了家庭访视温情服务计划，真正做到对患者从诊断、治疗、康复整个治疗周期的关注，最大程度地提升患者就医体验感和获得感。

今年，家住南安的黄阿姨因腹腔术后感染性休克及脓毒血症紧急入住泉州市光前医院重症医学科。考虑

到病情危重，该院立即给予黄阿姨重症监护、持续CRRT、升压、抗心律失常、严密监测生命体征变化等一系列治疗。在医护团队的齐心协作和精心治疗后，黄阿姨情况好转，转入普通病房观察治疗，随后出院。

当天的家庭访视中，医护人员来到黄阿姨家，利用随身携带的仪器，仔细检测了她的血氧饱和度、血压和心肺功能

状态，并耐心询问其最近是否有头晕、心悸等不适状况，详细了解其日常生活习惯、是否按时复诊。同时，医护团队还根据黄阿姨恢复情况在饮食、锻炼等方面给予规范化的健康指导。

家访过程中，黄阿姨和医护人员亲切交谈。医护人员叮嘱黄阿姨要注意天气变化，做好保暖并保持良好的心态和作息。黄阿姨感激地说：“你们

那么忙，出院了还让你们牵挂着，真的太感谢了！”

记者了解到，家访实现了患者从住院治疗到居家康复阶段的无缝对接，为患者构建了一个更加完整、高效的康复环境，真正做到治疗用心、病友放心、随访暖心！今后，泉州市光前医院将进一步加强家访工作，用实际行动为患者送去温暖与帮助。



南安市疾控中心
在省职业卫生检测能力比对中获评优秀

本报讯（记者 黄伟励）近日，福建省职业病与化学中毒预防控制中心发布了2024年福建省职业卫生检测能力比对结果，南安市疾控中心参与的活性炭管中苯含量测定、滤膜中铅含量测定、吸收液中氯含量测定和粉尘中游离二氧化硅含量测定四个项目能力比对全部获得优秀。

南安市疾控中心高度重视2024年福建省职业卫生检测能力比对工作，组织了理化检验科、质量管理办公室等人员召开职业卫生检测能力比对工作调度会。通过明确分工，默契配合，共同应对考核中的挑战和困难，南安市疾控中心准确识别并测定了盲样中的关键指标，高质量完成检测能力比对工作。

值得一提的是，近年来，南安市疾控中心在市委、市政府和市卫健局的领导下，奋勇争先，在人才队伍建设、实验室设施设备、实验室质量控制等工作中得到了明显加强和提升。下一步，南安市疾控中心将再接再厉，推进职业病危害因素监测工作，严守质量关口，发挥引领作用，为保护劳动者健康，促进经济社会发展作出应有的贡献。

南安市超声医学学会成立

本报讯（记者 黄伟励）近日，南安市超声医学学会成立大会召开，南安市医院副院长黄向阳当选第一届理事会会长。

当天，大会选举产生了第一届理事会。随后，召开南安市超声医学学会第一届理事会，经集体投票表决，黄向阳当选第一届理事会会长，尤春荣、陈志贤、林文笔、郑金环、涂敏琴、颜长发当选副会长，吕惠萍当选监事长，王心乙当选秘书长。

据介绍，南安市超声医学学会的成立，对进一步整合区域内的优质资源，带动南安市超声学科的建设与发展有着重要意义。今后，南安市超声医学学会将秉承着“以人民健康为中心”的理念，为南安市超声学界搭建良好的沟通交流平台，深化医学研究与技术创新，强化学科建设与人才培养，规范行业标准与服务流程，以党建凝聚力量，以专业塑造品牌，推动南安市超声医学事业高质量发展，为健康南安建设贡献力量。

闽南科技学院师生
到南安市中医院开展中医药研学

本报讯（记者 黄伟励）为弘扬中医药传统文化，增进学生对中医药文化的认识与了解，近日，闽南科技学院2024级汉语言文学第一团支部组织学生到南安市中医院，开展“承岐黄薪火，传中医经典”实践活动，通过研学之旅，近距离感受中医药的神奇魅力。

“原来银杏的果实是有毒的！”“桃金娘也能当药材！”“这就是铁皮石斛的样子啊！”当天，在南安市中医院工作人员的带领下，闽南科技学院的师生们先后参观了中医药文化园、国医堂、中医药适宜技术推广中心等地，观摩和体验了针灸、拔罐、耳穴压豆等中医特色疗法，亲手制作了中药香囊，直观地感受了中医药文化的博大精深。

近年来，南安市中医院积极与各大中小学展开合作，通过开展中医药科普教育讲座、中医药研学等丰富多彩的中医药文化活动，形成信中医、爱中医、用中医的浓厚氛围，不断增强民族文化自信，传承、创新、发展中医药文化。下一步，该院还将紧紧依托福建省中医药文化宣传教育基地平台，弘扬中医药国粹精神，深掘中医药文化精髓，积极探索中医药文化传播新模式，为推动中医药发展建设做出新的贡献。

省新卫生院收到致谢锦旗

本报讯（记者 黄伟励）“弘扬医德医风，视病人如亲人。”近日，南安市省新卫生院副院长杨森森在查房时，收到了患者送来的锦旗，寥寥数字，却表达了患者对医生细心诊疗的感激和赞誉。

送锦旗的是患者郑大叔，近一年来，反复的腹痛、腹胀和大便异常让他痛苦不已，日常工作和生活也受到了影响。郑大叔曾经辗转多处求诊，治疗效果都不理想，情况时好时坏，让他备受困扰。

后来，他听说省新卫生院胃肠镜检查治疗已经开展了十多年，消化道疾病治疗上积累了丰富的经验，深受群众的好评。于是，郑大叔找到了在杨森森，进行了胃肠镜检查等治疗必需的查体后，杨森森发现患者出现糜烂性胃炎合并结肠息肉，随即为他开展了息肉电切术。幸运的是，送检后，杨森森发现郑大叔的息肉是良性的。

经过住院治疗后，郑大叔腹痛、腹胀等病情得到很大的改善，顺利痊愈出院，他特地为杨森森送上锦旗表达感谢。