

两岁男孩被蛇咬伤 奶奶竟用嘴吸蛇毒

医生表示:嘴吸不可取,毒液可能通过口腔破溃黏膜进入体内

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,家住码头镇的小易(化名)在村道上玩耍时,不慎被毒蛇“竹叶青”咬伤,小易的奶奶情急之下竟用嘴吸蛇毒,好在南安市中医院蛇伤二级救助站紧急救治,祖孙二人成功脱险,目前已经康复出院。

小易今年2岁,日前,奶奶陪着他在家附近玩耍。突然,村道旁的草丛中窜出一条青绿色的蛇,朝着小易左脚脚踝咬了下去,疼痛和惊吓让小易哭了起来。奶奶连忙将孩子抱到怀里,慌张的奶奶抬起小易的左脚,便用嘴吸吮被蛇咬伤的部位,并用手挤压伤口,试图将蛇毒排出孩子体外。可吮吸过后效果并不明显,小易的脚踝出现了淤青和肿胀。

随后,小易的父母将祖孙二人送到南安市中医院蛇伤二级救助站。据了解,南安市中医院蛇伤二级救助站团队近年来积累了丰富的临床经验,形成了独有的蛇伤学术体系。医生从事外科临床、科研和教学工作20余年,擅长运用中西医结合法治治蛇伤等常见疾病,有较丰富的临床经验。

救助站负责人潘长春医生接诊后,根据奶奶的描述,判断咬伤小易的蛇为“竹叶青”。入院后,潘长春根据小易的临床症状、体征及凝血筛查等异常指标,诊断他为中毒,随即给予小易抗蛇毒血清注射、输血等治疗,孩子的症状得到明显缓解。

潘长春得知小易的奶奶曾用嘴吸吮伤口后,立即检查小易奶奶的口腔,并让她用浓盐水漱口。“用嘴吸毒不可取,若是口腔有溃疡或破损,蛇毒可能会通过口腔破溃黏膜进入体内,造成



被毒蛇咬伤的小易。

二次伤害。”潘长春告诉记者,被蛇咬伤后千万不要学影视剧,盲目用嘴吸毒液,也不要用手挤伤口或者自行切开伤口,如果处理不当,反而会导致毒素扩散加快,更有可能加速毒素起作用的时间。

记者了解到,“竹叶青”是南安市比较常见的毒蛇,分为福建竹叶青和白唇竹叶青。“竹叶青”蛇背面通身绿色,经常出现在山区及田间地头,市民需要警惕该类蛇。

如果在户外不小心被蛇咬伤该如何处理?“被咬伤后,应尽可能防止毒素扩散和吸收,减少局部损害。蛇毒在3分钟—5分钟即被吸收,故急救越早越好。”潘长春介绍,伤者应立即远

离被蛇咬伤的地方,向旁人求救。切不可尝试抓捕或追打毒蛇,以免被毒蛇再次咬伤。

此外,伤者要尽量记住蛇的形态和花纹特征,以便医生判断蛇的类型和是否有毒;同时还应判断是否被毒蛇咬伤,一般情况下,毒蛇咬伤会有两颗较大的牙印,而无毒蛇咬伤,常常是两排整齐、对称的、锯齿状细小牙印。如果现场无法判断是有毒蛇咬伤还是无毒蛇咬伤,可按毒蛇咬伤先行处理。需要注意的是,仅从蛇的形体、头部形状、花纹等判断是否为毒蛇,并不可靠。

此外,市民应注意镇静和制动,被蛇咬伤后,一定要镇静,不要被吓得不知所措,更不可乱跑,避免加速

毒素的吸收和扩散;要放低伤口,使伤口低于心脏。

潘长春介绍,在应急处理时还应抽吸、冲洗与包扎,有条件的可以在伤口处用吸奶器、去头注射器等能产生负压的器械,吸吮出部分蛇毒;然后采用清水冲洗,可以洗出部分毒液,但不要直接挤压伤口,以免将毒液挤入深部组织。咬伤部位可以用酒精或碘伏消毒后,加上棉垫或者毛巾,使用绷带或者宽布条加压包扎,减缓毒液吸收。记得去除咬伤肢体上的戒指、手镯等饰品,以防止肢体肿胀后难以取出,造成压迫。

“被蛇咬伤后,在简单急救处理后,一定要到专业的、有蛇伤救治能力的医院进行诊治,及时应用抗蛇毒血清,综合进行救治。”潘长春说。

在预防方面,潘长春建议,市民在蛇区行走时,要扎好裤脚(勿穿短裤),穿好鞋袜,必要时戴好草帽。市民在草丛中行走时,可以手持一根棍棒,边走边打草,起到“打草惊蛇”的作用;夜行应持手电筒照明。市民在野外露营时应将附近长草、泥洞、石穴清除,以防蛇类躲藏,并关好帐篷门。

市民要做好住宅附近的环境卫生,彻底铲除杂草,清理乱石,堵塞洞穴,消灭毒蛇的隐蔽场所,经常开展灭蛇及捕蛇工作。

生活中要常备蛇药,以防万一。一旦遇见毒蛇,应远道绕行。若被蛇追逐时,应向山坡跑,或忽左忽右地转弯跑,或是站在原地,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫,切勿直跑或直向下坡跑。市民还可以在四肢涂擦防蛇药液及蛇伤解毒片,均能起到预防蛇伤的作用。

泉州滨海医院 成功实现首例乙肝临床治愈!

本报讯(记者 黄伟励)“20多年了,我的乙肝表面抗原终于转阴了!真的太感谢了!”近日,泉州滨海医院实现首例乙肝临床治愈!

老明(化名)今年52岁,确诊乙肝20余年。听闻泉州滨海医院开设乙肝临床治愈门诊,并有厦门大学附属中山医院肝病科专家定期坐诊,今年8月,他前往泉州滨海医院就诊。

专家经综合评估,发现老明乙肝临床治愈的可能性很大,于是专家根据病史及现阶段病情特征,为他设计了个体化治疗方案。经过3个月的治疗,老明来院复查乙肝两对半,提示乙肝表面抗原<0.05,实现临床治愈!

记者了解到,乙肝临床治愈简单来说就是指目前的治疗手段清除乙肝病毒,停止治疗后,乙肝表面抗原仍然能够保持阴性,HBV-DNA检测不到,肝脏生化指标完全正常,肝组织病变轻微或无病变。

泉州滨海医院相关负责人介绍,今年,该院消化内科专门诊再添“新成员”——乙肝临床治愈门诊,可以为乙肝患者提供以患者为中心的“全病程科学管理”的诊疗新模式,为患者制定个体化的诊疗方案,提供预约挂号、规范检查的一站式服务。

合胞病毒加入“混战”! 家长请注意

■本报记者 黄伟励
通讯员 黄秀美

随着气温降低,各种呼吸道病毒轮流“登台”,呼吸道合胞病毒感染也进入了好发季节,在全国各地陆续出现。那么,合胞病毒到底是个啥?日常生活中应该如何防范呢?带着问题,记者采访了南安疾控中心的专家。

专家介绍,呼吸道合胞病毒是一种可引起呼吸道感染的合胞体RNA病毒,是引起婴幼儿肺炎及细支气管炎、儿童发热性支气管炎的常见病原体,还能引起较大儿童和成人的鼻炎、普通感冒等症状。呼吸道合胞病毒多流行于冬季和早春,各年龄段人群均可感染,高危人群是儿童、老年人和免疫功能低下人群。

呼吸道合胞病毒通过咳嗽或者打喷嚏后排出的飞沫进行传播,也可通过眼睛、口鼻的黏膜接触含病毒的分泌物或污染物感染人类。其潜伏期通常为2天—8天,向体外排毒可以持续1周—3周。早期感染大部分局限于上呼吸道,表现为鼻塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等上呼吸道感染症状。大多数患者症状会在1周—2周内自行消失,少部分可以发展为下呼吸道感染(毛细支气管炎或肺



炎),多见于低龄婴幼儿,临床症状包括咳嗽和喘息。极少部分患者病情进一步加重,出现呼吸急促和喂养困难等,更严重者可发展为呼吸衰竭,可累及呼吸系统外脏器,甚至导致死亡。

专家表示,大多数呼吸道合胞病毒感染患者病情较轻,但应尽量居家隔离休息,减少外出,给予常规对症治疗后病情可好转。值得注意的是,若婴幼儿患者发热持续3天以上、咳嗽喘息明显,甚至有鼻翼翕

动、呼吸急促、呻吟、呼吸时胸部凹陷,或有精神不好、烦躁不安、喂养困难、脱水等症状,家长需及时送孩子就医。

预防方面,市民可以通过加强个人防护等措施预防感染。在呼吸道合胞病毒流行季节,应尽量避免去人群聚集场所;外出时要规范佩戴口罩,打喷嚏时要注意遮掩;注意手卫生,不乱摸,勤洗手;在医疗机构就诊要做好个人防护,防止院内交叉感染。

泌尿肿痛微创治疗护理学习班 在南安开班

本报讯(记者 黄伟励)近日,由福建医科大学附属第二医院主办、南安市中医院承办的泌尿肿痛微创治疗护理学习班在南安举办。

此次学习班邀请了福建医科大学附属第二医院、泉州市第一医院、联勤保障部队第910医院的专家指导授课。专家们分别围绕优质护理南区实践、泌尿外科微创管理经验等多个方面,进行深入细致的讲解与分享。授课内容丰富多样且极具实用性,深受学员们的欢迎,现场学术交流氛围浓厚。

南安市中医院院长洪清华表示,随着医学技术的迅速发展,泌尿外科领域正在经历一场前所未有的变革。特别是在微创治疗等方面,技术的发展不仅提高了诊疗水平,也极大提升了患者的就医体验。南安市中医院自今年引进泌尿外科科学带头人赖庆权以来,正逐步规范泌尿外科诊疗,提高医疗服务水平,三四级手术率明显提高,护理相关工作更上一个台阶。

巧借“云上妇幼”平台 泉州专家为南安病患远程会诊

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市妇幼保健院与南安市妇幼保健院通过“云上妇幼”远程医疗平台实现远程会诊,就一例严重产后出血的患者展开讨论。

当天,南安市妇幼保健院的医生汇报病例后,泉州市妇幼保健院的专家何华、陈艳艳、唐照青、施桂丽等就该病例的产程处理、中转剖宫产术中操作细则、术后医疗护理注意事项及产后出血的救治原则、三级预警处理流程等方面展开对话,指出待完善部分并给出指导意见。

会后,南安市妇幼保健院的医护人员继续就泉州市妇幼保健院专家提出的相关问题,结合南安的实际进行总结归纳,并提出相关改进方案,吸取经验教训。

记者了解到,通过“云上妇幼”远程医疗平台,南安市妇幼保健院实现了与三级妇幼保健机构互联互通、跨区域学科讨论,泉州市专家借助信息化手段开展高质、高效的“面对面”指导,有效节约人力物力并提升南安诊疗水平。

产妇胎盘早剥 医护急速抢救

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院多学科协作,成功抢救了一名胎盘早剥的产妇。

当天8时50分,泉州市光前医院产科副主任医师潘雪珍像往常一样在门诊坐诊。随后,一名怀孕33周的孕妇进入诊室,她告诉医生:“早上起床后,我感觉下腹有疼痛感,且持续了2个多小时。”潘雪珍紧急联系急诊彩超,并陪同孕妇前往彩超室检查。经查,孕妇出现了胎盘早剥的情况。此时,胎儿心率减慢,已出现宫内窘迫,母婴情况危急,随时有生命危险。

关键时刻,泉州市光前医院多学科医生用最短的时间前往手术室,做好相关的术前准备工作。产科团队为孕妇开展了剖宫产手术,迅速取出一名女婴。从孕妇到达手术室到胎儿被取出,仅用了12分钟。婴儿的体重仅1.7kg,且出现了重度窒息,新生儿科医护人员立即进行抢救,几分钟后,婴儿的呼吸有所改善,并发出微弱的啼哭声。处置完毕后,婴儿被转送至新生儿重症监护室。历时数周的治疗,婴儿各项生命体征逐渐稳定,顺利出院。

南安市海都医院骨科 成功开展首例UBE手术

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市海都医院骨科团队成功完成了首例UBE(单边双通道内窥镜)手术,标志着该院在微创脊柱手术领域迈出了重要的一步。

患者是一名患有腰椎间盘突出、青壮年男性。术前,患者经历了长期的保守治疗,但症状未见明显缓解。在详细评估患者病情后,南安市海都医院骨科主任黄新生决定采用UBE技术进行手术。

手术在全麻下进行,医生仅用2个约1.5厘米的小切口置入内窥镜和专用手术器械,精准地完成了椎间盘切除和神经减压。整个手术过程耗时约一小时,出血量极少,术后,患者即刻感到症状缓解。

术后,患者在医护人员的精心照料下,恢复情况良好。黄新生介绍,UBE手术是一种先进的微创脊柱手术技术,相较于传统开放手术,具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。海都医院骨科团队在术前进行了充分的准备工作,并在手术过程中严格遵循诊疗规范,确保了手术的成功。

妇幼保健院护航“疤痕妈妈”安全顺产

■本报记者 黄伟励 通讯员 叶新新

随着全面开放多胎时代的来临,越来越多的女性想在保证宝宝安全的前提下,给自己选择最合适的分娩方式。近日,南安市妇幼保健院就为疤痕子宫产妇顺利顺产,为她们提供了全面、安全的保障。

3年前,家住南安的刘女士迎来了自己的第一个孩子。然而,刘女士分娩时,前置胎盘大出血,紧急开展剖宫产手术,过程一度险象环生。因出血量多,刘女士还进行了输血治疗,虽然最终化险为夷,但是剖宫产术后的疼

痛和饮食活动受限,以及腹部伤口缓慢恢复,让她对再次怀孕及分娩产生了恐惧。

今年,刘女士再次怀孕。产检时,当她咨询得知,一胎剖宫产,二胎经充分评估,可以尝试经阴道分娩时,她毅然选择南安市妇幼保健院作为二宝的分娩医院。

医生经过充分评估,发现刘女士完全具备阴道分娩的条件。怀孕38周时,刘女士出现阵痛,家人将她送到南安市妇幼保健院。最后,在医护人员的陪同下,刘女士顺利诞下健康的宝宝。“顺产后的恢复比剖宫产顺利很

多,生完就能正常饮食,很快下床活动,下奶的时间也比剖宫产来得早、来得顺利。”刘女士说,再加上一胎的经验积累,她对整个分娩和产后的过程体验感极佳,连连感慨二胎真是找对了医院。

记者了解到,疤痕子宫主要发生于剖宫产术、子宫肌瘤剔除术、子宫穿孔或破裂修复术、子宫成形术等妇产科手术之后,其中,剖宫产术是疤痕子宫产生的最主要原因。需要注意的是,疤痕子宫并不是绝对的剖宫产指征,如果孕妈妈此次妊娠不存在上一次手术的指征,而且没有出现新的手