

南安市中医院使用新疗法治失眠

■本报记者 黄伟勋
通 讯 员 张剑民 文/图

长期以来,失眠问题困扰着大量人群,严重影响患者的生活质量和身心健康。传统的治疗方法对于部分顽固性失眠患者效果不尽如人意,可喜的是,近日,南安市中医院麻醉科成功开展超声引导下星状神经节阻滞术,为失眠患者解忧。

家住英都镇的洪女士就是受益患者。长期饱受失眠折磨的她,看了不少医生,服用了相关药物后仍难以入睡。“每天早早上床,却反反复复睡不着,早上起来眼皮浮肿,常常精神萎靡,情绪烦躁,还有头晕、头痛的情况。”洪女士说,无意中听朋友聊起,南安市中医院开展的星状神经节阻滞术可以治疗失眠。

于是,洪女士找到南安市中医院麻醉科主任蔡丽娇,蔡丽娇为洪女士检查后,带领麻醉科医疗团队为其进行了第一次治疗,没想到治疗后第一天洪女士就能安然入睡。“第2次治疗后,不仅睡眠改善了,头晕、头痛症状也得以减轻,第3次治疗后,无需吃药就能安然入睡。”洪女士精神抖擞,情绪平和,工作效率也大大提高。

记者了解到,星状神经节阻滞术是在超声的精准引导下进行操作的。



医生开展超声引导下星状神经节阻滞术。

超声就像是医生的“透视眼”,可以清晰地显示星状神经节及周围的组织结构,让医生能够准确地将药物注射到目标位置。这不仅大大提高了手术的成功率,而且能有效避免对周围重要组织和血管的损伤,减少并发症的发生。南安市中医院自开展这项技术以来,已有10余位失眠患者接受了治

疗。在接受超声引导下星状神经节阻滞术后,每一位患者的睡眠状况以及头晕、头痛症状都得到了显著改善。

那么,什么是星状神经节阻滞术呢?蔡丽娇介绍,这是一项操作简便、疗效确切的新型疗法,是一种在疼痛科和麻醉科广泛使用的治疗方法,它通过将局部麻醉药物注入星状神经节周围及

附近组织,阻滞支配头、面、颈、肩胛、上肢、前胸及后背等部位的交感神经,以达到调节交感神经系统张力的目的。这种治疗可以用于多种疼痛及非疼痛类疾病,包括头痛、偏头痛、面神经炎、梅尼尔综合征、周围性面神经麻痹、非典型性面部疼痛、脑缺血性疾病等头面部疾病;颈肩臂综合征、胸廓出口综合征、肩关节周围炎、颈椎病、多汗症、雷诺病、上肢动脉栓塞、带状疱疹后神经痛、幻肢痛、残肢痛等颈肩及上肢疾病;过敏性鼻炎、突发性耳聋、失眠、哮喘、经前期综合征、围绝经期综合征、顽固性痛经、缺血性心脏病等其他疾病。

星状神经节阻滞治疗简便易行、副作用少、成本低廉。但治疗成功后,患者可能会经历霍纳综合征,表现为瞳孔缩小、眼睑下垂、眼球凹陷、同侧面部少或无汗、结膜充血、面色潮红、耳廓红润、鼻黏膜充血、鼻塞、皮温升高等。这些症状通常是暂时的,会在治疗后不久自然消退。

南安市中医院相关负责人表示,近年来,该院致力于为患者提供高质量、个性化的医疗服务。麻醉科紧跟医院发展步伐,积极开展麻醉门诊、日间手术麻醉、无痛检查治疗、慢性疼痛治疗,努力构建无痛医院,力争为患者提供全方位、舒适化、精准化的治疗。

七旬阿婆长出“鹿角形结石” 医生微创手术助康复

■本报记者 黄伟勋
通 讯 员 黄淑婷

近日,家住南安的李奶奶因肾结石导致血尿。好在泉州滨海医院为她开展了微创的输尿管软镜钬激光碎石取石术,李奶奶终于康复出院。

李奶奶今年74岁,半年前被诊断为右肾结石,但因年纪较大,她选择了吃药保守治疗。半年来,李奶奶病情反复,时不时出现血尿。近期,血尿持续了20多天,李奶奶前往泉州滨海医院泌尿外科就诊。

经查,李奶奶右肾结石几乎充满整个肾盂和肾盏,最长直径约6厘米,形似鹿角,是典型的“鹿角形结石”。

泉州滨海医院泌尿外科医生介绍,“鹿角形结石”也被称为肾铸型结石,是肾结石中较大的、较复杂的一类结石。通俗地讲,就是结石顺着肾盂、肾盏的空间生长,像水泥浇筑于肾内腔隙,其整体形状似鹿角,因此得名。“鹿角形结石”一般体型巨大,且不规则,通常占满了肾盂和部分或全部肾盏,对肾功能的影响是比较大的,常伴随肾积水、血尿或感染等并发症,长期结石刺激可引起肾组织机化,功能逐渐减退。这种结石的形成一般时间较长,早期结石小的时候没有发现,以致长期积淀、顺着腔隙增大。

考虑到李奶奶长期服用抗凝药物,经泌尿外科与相关医疗团队会诊讨论后,医生决定采取输尿管软镜钬激光碎石取石术。由于结石巨大,手术分2期进行。

在停用抗凝药物一周后,泌尿外科团队为李奶奶开展了手术,术中用激光将结石一点点打碎成粉末及小颗粒,通过可弯曲负压吸引鞘吸出结石粉末,一期手术清石率达到60%。2周后,医生开展二期手术,右肾结石被完全清除干净。术后第2天,李奶奶身体状况良好,现已平安出院。

对于此次手术,李奶奶及家属都十分满意。“这次手术让我心里的‘石头’跟肾里面的石头一起放下了,整个人都轻松了。”李奶奶说。

预防流感 接种疫苗最有效



■本报记者 黄伟勋
通 讯 员 黄秀美

秋天的最后一个节气霜降已经过去,立冬将至,气温波动也将加剧,进入流感流行季,市民应该如何应对?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“流感全称为流行性感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。”南安市疾控中心专家介绍,流感病毒分为A、B、C、D四种类型,其中A和B型病毒引起的流感最为常见,易引起大规模流行。

需要注意的是,流感不是普通感冒,流感病毒感染后的潜伏期一般为1天—3天,感染后,往往全身症状较为明显,主要表现为急性起病、高热、头痛、全身肌肉酸痛、乏力等,部分患者还会出现眼结膜充血、胸骨后不适及呕吐、腹泻等消化道症状。流感的传播途径主要是呼吸道飞沫传播,也可经口腔、鼻腔黏膜等直接或间接接触传播,比如手触碰被病毒污染的物品,再接触口鼻也可引起感染。流感病毒引起的症状通常会持续一周左右,但恢复需要一定的时间。对于某些人群,尤其是老年人、孩子、孕妇和免疫系统较弱者,流感可能导致严重并发症,甚至危及生命。

感染流感了应该怎么办?专家建议,感染流感病毒后,患者应多休息,避免

劳累,以减轻症状和加速康复。在发病期间,患者应保持饮食清淡、易消化,避免辛辣、油腻食物刺激胃肠道。多摄入富含维生素C的食物,如新鲜蔬菜和水果等,有助于缓解症状。针对流感症状进行治疗,可缓解症状并加速康复。常用药物包括解热镇痛药(如对乙酰氨基酚、布洛芬等)、抗病毒药物(如奥司他韦、扎那米韦等)等,药物治疗应在医生指导下进行。如果出现高热不退、呼吸困难、神志不清等严重症状,患者应立即就医并告知医生可能感染了流感病毒。孕妇、儿童、老年人及患有慢性疾病的人群感染流感病毒后病情较重,应尽早就医并采取相应治疗措施。

专家表示,接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一。疫苗中含有针对不同类型流感病毒的抗体,可有效降低感染和传播的风险。建议6月龄以上人群每年接种一次流感疫苗。在预防方面,保持良好的个人卫生习惯是预防流感的关键。市民要勤洗



手、避免用手触摸口鼻眼等部位、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻等均可有效减少病毒传播。

接触感染者是流感传播的主要途径之一,因此,市民应尽量避免接触感染者,如果发现身边有人感染流感病毒,应尽量远离或提醒其采取防护措施。市民还应多加锻炼身体和饮食调理,增强身体免疫力,降低感染风险,进行有氧运动,保持饮食均衡,多吃富含维生素C的食物。

“流感是一种常见的呼吸道传染病,只要我们采取正确的预防措施和治疗措施就可以有效地减少感染和传播的风险。”专家表示,如出现流感症状,应及时就医并按医嘱进行治疗。

在预防方面,孩子在运动前要做好热身,同时要选择适合自己的运动鞋,尽量提前熟悉运动场地,运动前做好充分的体能准备,运动过程中一定要适可而止,不要用力蛮力,年龄偏小或体重偏大的青少年更应妥善地选择适合自己的体育赛项。此外,孩子平时要加强体育锻炼,不能只集中在运动会的时候从事激烈运动,减少受伤风险。

洪紫平提醒,髌前上棘撕脱骨折发生时并没有任何征兆,主要表现在跑的过程中突然不能发力,甚至有的立即跌倒不能继续运动,大腿根部有撕裂一样的疼痛,受伤一侧有明显的压痛,髌关节不能做屈伸动作。髌前上棘撕脱骨折发生时,受伤一侧会出现肿胀、按压疼痛,可见皮下瘀斑,活动范围受限等情况,有些严重的患者甚至不能站立。如果孩子在运动中遇到突发受伤,应紧急送医。

在预防方面,孩子在运动前要做好热身,同时要选择适合自己的运动鞋,尽量提前熟悉运动场地,运动前做好充分的体能准备,运动过程中一定要适可而止,不要用力蛮力,年龄偏小或体重偏大的青少年更应妥善地选择适合自己的体育赛项。此外,孩子平时要加强体育锻炼,不能只集中在运动会的时候从事激烈运动,减少受伤风险。

洪紫平提醒,髌前上棘撕脱骨折发生时并没有任何征兆,主要表现在跑的过程中突然不能发力,甚至有的立即跌倒不能继续运动,大腿根部有撕裂一样的疼痛,受伤一侧有明显的压痛,髌关节不能做屈伸动作。髌前上棘撕脱骨折发生时,受伤一侧会出现肿胀、按压疼痛,可见皮下瘀斑,活动范围受限等情况,有些严重的患者甚至不能站立。如果孩子在运动中遇到突发受伤,应紧急送医。

在预防方面,孩子在运动前要做好热身,同时要选择适合自己的运动鞋,尽量提前熟悉运动场地,运动前做好充分的体能准备,运动过程中一定要适可而止,不要用力蛮力,年龄偏小或体重偏大的青少年更应妥善地选择适合自己的体育赛项。此外,孩子平时要加强体育锻炼,不能只集中在运动会的时候从事激烈运动,减少受伤风险。

洪紫平提醒,髌前上棘撕脱骨折发生时并没有任何征兆,主要表现在跑的过程中突然不能发力,甚至有的立即跌倒不能继续运动,大腿根部有撕裂一样的疼痛,受伤一侧有明显的压痛,髌关节不能做屈伸动作。髌前上棘撕脱骨折发生时,受伤一侧会出现肿胀、按压疼痛,可见皮下瘀斑,活动范围受限等情况,有些严重的患者甚至不能站立。如果孩子在运动中遇到突发受伤,应紧急送医。



市妇幼保健院开展“OK镜”验配服务

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市妇幼保健院儿童眼保健科正式开展“OK镜”验配项目,标志着该院在近视防控领域又迈出了坚实的一步。

据介绍,“OK镜”又称为角膜塑形用硬性透气接触镜,是一种能够暂时性矫正近视的角膜接触镜。它采用高透氧性的材质原料,经过电脑科学的验配,利用镜片对角膜的按压、移动按摩、泪液液压等物理作用,改变角膜的屈光力,起到矫正视力的作用。患者只需在每晚睡觉时佩戴,白天无需再戴任何眼镜,就能拥有清晰的裸眼视力。这一技术不仅为近视患者带来了极大的便利,更是目前临床应用于近视控制的最有效的干预方法之一。

“OK镜”主要适用于8周岁及以下的中度近视患者,特别是近视度数快速增长的儿童和青少年,以及有特定职业和生活需求的患者。但需要注意的是,患者在选择佩戴“OK镜”前,应充分了解其适应证和禁忌证,并在医生的指导下进行验配和佩戴。

市医院神经内科开展脑卒中宣教

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院神经内科组织开展脑卒中宣教、义诊等系列活动,倡导市民主动践行健康文明的生活方式,营造慢性病防控“人人参与、人人享有”的良好氛围。

当天,该院神经内科医护团队围绕脑卒中相关知识、BEFAST识别法及日常生活中的注意事项,在科室举办了健康讲座。神经内科医生张福添向患者及家属宣传了如何预防中风、健康饮食、合理的体育运动等知识,耐心回答患者及家属提出的问题,现场气氛活跃,健康宣教收到良好的效果。

为了防范脑卒中发生,提高市民早期识别卒中能力,南安市医院神经内科还携手南安市民盟,组织多学科医生到柳城街道露江村村委会,开展“世界卒中日”健康宣教、义诊、咨询服务,通过脑卒中早期症状识别与危险因素相关内容的健康科普,进一步提高市民对脑卒中危险因素的认识和自我预防能力。

助力残疾儿童康复救助 市中医院被确定为泉州级协议管理机构

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院经评审确定为泉州市残疾儿童康复救助服务协议管理机构。

儿童康复作为南安市中医院康复医学科重要的组成部分,设有门诊、康复评定室及康复训练室,日常开展儿童心理行为发育评估量表—Ⅱ、韦氏儿童及幼儿智力量表等评估项目,能够帮助识别出儿童在发育过程中存在的各种迟缓现象、运动及智力障碍等问题。康复治疗师运用综合康复治疗方法,依据患儿的实际情况及家长的康复期望,针对小儿脑瘫、小儿斜视、语言障碍、运动障碍、智力障碍、孤独症、多动症、抽动症、发育迟缓等疾病患儿制订科学合理的康复计划,满足各种障碍类型、各年龄段儿童的身心发展需要。

此外,康复治疗师还能采用现代康复技术,如运动疗法、平衡训练、协调性训练、步态训练等,结合小儿推拿、耳针、拔罐等中医外治疗法对患儿进行康复治疗,并在治疗过程中为孩子们提供足够的关爱和温暖,全方位促进患儿身心康复,帮助他们早日回归健康、快乐的生活。

女子手拉重物造成关节损伤 中医放血针灸疗效好

本报讯(记者 黄伟勋)近日,患者梁女士将一面锦旗送到码头中心卫生院,向中医科医护人员表达感激之情。

3个月前,梁女士的手指因拉重物造成关节损伤,平时常感到肿痛不说,左中指还无法正常伸直及握拳。“手指活动受限,骑摩托车时无法用力,刹车都成问题。”梁女士对此十分苦恼,几个月以来,贴了不少止痛膏药仍不见效。

后来,梁女士听说码头中心卫生院中医科有不错的治疗方法,便抱着试一试的心态就诊。后来,中医科医护人员耐心细致地为梁女士进行了诊断,初步诊断为手指痹症、湿热困阻,并根据她的具体情况制定了个性化的治疗方案。

治疗上,医生主要采用放血疗法,在梁女士中指远端中冲穴放血,还开展了针灸治疗。当天下午,梁女士手指疼痛情况便得到缓解。“治疗后,我不仅可以握住刹车了,出行安全得到保障,也可以做一些家务活了。”梁女士表示,经过几个疗程的治疗,手指屈伸自如,生活质量也有了显著提高,“感谢医生精湛医术和暖心服务,让我摆脱了3个月的病痛折磨”。