



“我是中华民族的儿女，不忘耻辱，坚决与毒魔作斗争，珍爱生命，拒绝毒品，保证不吸毒、不贩毒、不制毒、不种毒……”听，这是谁在南安市禁毒教育基地里宣誓？原来是第二实验小学的49名小记者！让我们一起来看看小记者在这趟禁毒之旅中都有哪些收获吧！

陈丽红 文/图



参观毒品仿真展品



了解毒品知识



近日，南安市第二小学的学生们迎来了他们的盛会——校园运动会。绿茵红胶的赛场上，少年运动健儿洋溢着勃勃朝气。

“砰”的一声，跑道上响起了震耳欲聋的加油呐喊声，只见运动健儿们像脱缰的野马，在跑道上狂奔着，谁也不甘落后。一旁的啦啦队也激动得手舞足蹈，扯开嗓门拼命地为自己的伙伴加油鼓劲。

“哪位运动员给你留下的印象最深？”“请问您有什么话要对同学们说？”运动会期间，小记者三五成群，对操场上的运动员、老师等进行采访，成了赛场上一道亮丽的风景线。

黄小红 文/图

精彩的运动会

小记者 叶继扬 指导老师 尤小兰

今天，学校一年一度的运动会如约而至，我怀着喜悦的心情，紧随老师的步伐，迈向了那片充满活力与激情的赛场。

开幕式上，我们全班同学犹如一支训练有素、纪律严明的军队，步伐整齐划一，口号响彻云霄，“121、121……”铿锵有力，回荡在操场上空，展现出我们青春的活力与风采。紧接着，伴随着悠扬动听的音乐，我们翩翩起舞，每个人都沉浸在舞蹈的韵律中，每一个动作都流露出对美的追求和对运动的热爱。表演结束后，我们喊着响亮的口号，步伐坚定地走向操场，准备迎接接下来一系列精彩纷呈的比赛。

操场上，人声鼎沸，热闹非凡。运动员们个个精神饱满，斗志昂扬，为班级荣誉而奋力拼搏。在田径赛道上，运动员们如离弦之箭般飞快地奔跑，你追我赶，互不相让。突然，一名运动员不慎摔倒在地，但他迅速爬起，不顾疼痛，咬紧牙关，奋力冲向终点。虽然未能达到心中预期的成绩，但他那份坚持到最后一刻的顽强精神，无疑成了全场最耀眼的焦点。在跳远比赛中，运动员们犹如一只蓄势待发的猎豹，飞快地奔跑着，然后猛然一跃，在空中划出一道完美的弧线，跳出了一个令人惊叹的距离，赢得了观众的阵阵掌声。

赛场上，运动健儿们奋力拼搏，不断突破自我，取得了一个又一个亮眼的成绩。他们的每一次冲刺、每一次跳跃，都凝聚着汗水与努力，彰显着体育精神的光辉。赛场下，拉拉队员们充满活力、激情四射，他们鼓劲呐喊，为运

拒绝毒品 立志做“禁毒小使者”



小记者合影

对毒品说“不”

小记者 谢紫涵
指导老师 黄黎弘

今天，天空飘着淅淅沥沥的雨。在这个略显阴沉的日子里，我走进了南安市禁毒教育基地。步入基地，周遭环境与外界截然不同，往日的欢声笑语消失不见，取而代之的是沉重的警示和深刻的反思。

在禁毒馆内，摆放着各种各样的毒品模型，有的毒品还伪装成跳跳糖、巧克力、可乐等。我目不转睛地盯着这些样品陷入了沉思：在日常生活中我们一定要处处小心，不接受来历不明、陌生人给的“三无”零食饮料等，因为毒品有可能会伪装成普通零食，悄无声息地毒害我们。毒品不仅侵蚀我们的身体，引发疾病，破坏免疫系统，更潜入我们的心灵深处，剥夺我们的理智，使我们陷入疯狂的深渊。

在认识毒品危害的同时，我也学

会了怎么拒绝毒品。拒绝毒品，首先要有坚定的意志。我们要一直保持清醒的头脑，看清楚毒品的样子，不被它们诱惑。其次，像酒吧、KTV这些容易碰到毒品的地方，我们要尽量远离。

从基地走出来，我的心情久久不能平静。这次参观，让我对毒品有了更深刻的认识，也让我更加坚定了拒绝毒品的决心。我相信，只要我们都远离毒品，我们的生命之花一定会绽放得更加美丽、更加绚烂！

毒品之害

小记者 廖长骏
指导老师 黄黎弘

一场酣畅淋漓的及时雨过后，大地如被洗礼般凉爽宜人。我们小记者团走进南安市禁毒教育基地，感受毒品的巨大危害。

回望19世纪，英国为攫取巨额财富，向我国大量倾销鸦片。清王朝在鸦片的侵蚀下日益腐朽，而英国则妄图坐收渔利。然而，英勇的中国人

民并未深陷其中无法自拔。林则徐在虎门毅然决然地掀起销毁鸦片的壮阔波澜，凭借海水浸泡之法，成功销毁了数量惊人的鸦片。

当下，毒品仿品可谓花样繁多。传统毒品如鸦片、海洛因等令人闻之色变；合成毒品像冰毒、K粉等危害巨大；还有那些容易让学生误陷其中的摇头丸，以及伪装成奶茶、跳跳糖的新型毒品，更是层出不穷，令人震惊不已。再者，毒品价格极为昂贵，绝非一般人所能负担得起。一旦毒瘾发作，人便会陷入疯狂状态，为了获取毒品，会不惜砸锅卖铁，甚至走上犯罪之路，坑蒙拐骗、抢劫钱财。

毒品之可怕，如洪水猛兽般来势汹汹。我们务必珍惜生命，远离毒品！让我们携手共进，积极参与禁毒斗争，向毒品说“不”。用我们的行动筑起坚固的防线，守护我们的家园，守护每一个生命的尊严。让我们在无毒的天空下，绽放青春的光彩，拥抱健康和美好的未来。

校园运动会 小记者在行动



- ▲ 跳高比赛
- ▲ 运动员们奋力拼搏
- ▼ 采访运动员



终点。赛道旁的拉拉队深知运动员们的艰辛，奋力地为运动员们加油助威，为运动员们注入无穷的动力。

运动会期间，我作为小记者，穿梭于各个赛场间，对运动员们进行了深入的采访。我有幸采访到了许多高年級的哥哥姐姐们，其中，一名来自三年級的姐姐给我留下了深刻的印象。她刚刚参加完跑步比赛，荣获了三等奖。当我问及她的感受时，她露出了阳光般灿烂的笑容，那笑容中透露出的不仅仅是对成绩的喜悦，更是对自己辛勤付出所得到的成就的自豪与满足。

这次运动会不仅让我体验到了运动的乐趣和拼搏的精神，更让我学会了团结与协作的重要性。这些宝贵的经历将成为我们人生中难忘的一页，激励我们在未来的道路上勇往直前，不断追求卓越。

难忘的运动会

小记者 李佳宁 指导老师 尤小兰

阳光洒在跑道上，仿佛给大地铺上了一层金色的地毯，我的心也如这阳光般炽热，因为我们期盼已久的运动会终于拉开了帷幕。

首先进行的是开幕式，各个班级的同学们穿着整齐的衣服，迈着矫健的步伐，依次走过主席台。他们或手拿气球，或挥舞彩旗，或表演着精彩的节目，充分展示了各班的风采。

随着一声清脆的枪响，比赛正式开始。操场上顿时热闹起来，加油声、呐喊声不绝于耳。跑道上，参加100米比赛的同学像一支支离弦的箭，奋力冲向

员们注入勇往直前的力量。他们的加油声、欢呼声，与运动员们奋力拼搏的身影交相辉映，共同构成了一幅青春洋溢、激情澎湃的画卷。

运动会结束了，但那充满活力、激情和团结的场景，永远留在了我的心中，成为我小学生活中最亮丽的一抹色彩。

拼搏与欢乐

小记者 黄冰瑜 指导老师 尤小兰

金秋送爽，我们终于迎来了期盼已久的秋季运动会。

跑道上，随着裁判员一声清脆的枪响，运动员们犹如离弦之箭，瞬间爆发出惊人的速度，向终点奋力冲刺；在垒球比赛区域，运动员们充分展现了惊人的力量与精湛的技巧，垒球在空中划出一道道美丽的弧线，最终稳稳落在远方，赢得了在场观众的阵阵惊叹与掌声；在跳远比赛区域，运动员们有的在压腿拉伸，有的在舒展筋骨，还有的在活动着手臂，为即将到来的比赛做着充分的身心准备。我们班的跳远高手也位列其中，只见她以迅雷不及掩耳之势快速助跑，随后在空中奋力一跃，划出一道优美的抛物线，最终不负众望，荣获铜牌，为班级争得了荣誉。

除了为运动员们加油助威，我也不忘自己作为小记者的职责所在。我有幸采访了一位老师，当我问及她对

优秀学生习作选登

草莓成长季

国专中心小学 黄宇微 指导老师 占翠兰

在今天这样一个看似平常的日子里，我收获了一份不平凡的喜悦——我种的草莓终于长出了绿色的果实，它们像一颗颗小豌豆！我迫不及待地与妈妈分享这份喜悦，妈妈夸赞我说：“因为你每天精心照顾它，它才能这么快就结出果子了。”

回想起数日前，当妈妈将这盆草莓幼苗送给我时，我接过来一瞧，草莓苗纤细矮小，一副弱不禁风的模样，我不禁心生疑虑：这样脆弱的生命，它真的能结出果实吗？自那以后，每日放学归来，我都会第一时间为它浇水、施肥，并将其安置在阳光充沛、空气流通的地方，耐心地观察着它的变化……

在我的细心呵护下，草莓的叶片逐渐发生了显著的变化。它们变得宽阔而厚实，边缘的锯齿状纹理愈发清晰，颜色也从嫩绿渐渐转为深绿。每当微风轻轻拂过，叶片便微微摇曳，仿佛在向我致以最诚挚的感谢。

日子一天天过去，草莓的花苞终于羞涩地露出了头。次日清晨，第一朵小花悄然绽放，五片轻盈如蝉翼的花瓣中央，一座小小的黄色花蕊山丘悄然耸立，上面立着许多花蕊，它们紧密地簇拥在一起，犹如一束束小火柴，瞬间点亮了我的视线。数日之后，我惊喜地发现，花瓣儿收起了漂亮的脸蛋，长成了一个绿色的小果实，它们羞涩地藏匿于叶片之下，仿佛是在与我进行一场欢快的捉迷藏游戏。

此情此景，我仿佛已经预见到了那红彤彤的草莓挂满枝头的壮观景象，心中充满了无尽的憧憬与喜悦……

我最喜欢的玩具

第一实验小学 吴融凯 指导老师 陈丹婷

我最喜欢的玩具是磁力片，这是妈妈在网上精心挑选的。

当我打开包装的瞬间，各式各样的磁力片映入眼帘，有扇形、正方形、三角形等。我仔细观察，发现磁力片是由两片颜色鲜艳的塑料组成，中间还嵌入了磁铁。正是这些磁铁产生的强大磁场，让磁力片能够相互吸引并紧密贴合。

磁力片有超级多的玩法，可以拼出各种各样的造型，如金字塔、吊桥、房屋等。在制作磁力球时，我巧妙地使用正方形和三角形的磁力片，先构建出两个半球形结构。接着，在其中一个半球的开口边缘，我围上一圈正方形磁力片作为加固。最后将另一个半球完美对接，一个磁力球便成功诞生了。

我为什么喜欢磁力片？因为它能够组合出各种各样的形状，还可以锻炼我的思维能力。

茶的故事

淘江小学 熊梓勳 指导老师 李东海

星河璀璨的夜里，伴着清风，趁着明月，爷爷拿出了他珍藏多年的茶叶，悠然地泡起茶来。茶香袅袅升起，我们沉浸在浓郁的茶香中，耳边是爷爷讲述的关于茶叶的故事。

我的家乡在福建山区，这里最有名的农作物莫过于茶树。大红袍、正山小种、铁观音等闻名海外，深受各年龄层茶友的喜爱。然而，种植与制作茶叶的过程可不是一件容易的事。在那个缺乏便捷工具的时代，爷爷只能依靠锄头开荒。每年秋季，爷爷会从茁壮的茶树上剪下枝芽，再小心翼翼地扦插在精心平整的土地上，接着轻轻覆盖上一层土壤，并用锄头压实，以提高茶苗的成活率。经过几年的培育，茶树终于郁郁葱葱，生机勃勃。

每年清明前后，正是采摘茶叶的最佳时节。我们一家老少便挑起竹筐，上山采茶。采茶并非随意摘取，必须按一定的标准，轻轻掐下芽尖，既要保证茶叶的完整性，又要追求速度与效率。若是手法不当，第二天手指定会疼痛难忍。采摘回来的茶叶要及时摊开晾晒，待其失去部分水分后，爷爷便会将萎凋的茶叶置于竹筛之上，开始摇青，这一工序决定了茶叶的香气和口感。经过反复摇青，便进入炒青工序。爷爷会搭建起一个简易的灶台，灶下燃起熊熊烈火。火候的控制极为关键，如果控制不好，茶叶便有可能被炒焦，从而影响品质。经过爷爷灵巧的手反复揉捻，茶叶从最初的叶状渐渐卷曲起来，犹如一条条毛毛虫。接下来，这些“毛毛虫”出锅，放入事先准备好的工具中进行烘干，至此，茶叶基本初步制成。

讲到这里，爷爷轻啜了一口热茶，脸上洋溢着满足与回味。我仿佛能从他的表情中感受到那份辛勤付出的不易与收获的喜悦。

随着时代的发展，采茶机逐渐取代了人工采摘，大大减轻了采茶的辛劳，而制茶虽然依旧遵循传统工艺，但也已经引入了大型机械设备。同样是茶，爷爷却总觉得少了一股韵味。在我看来，这是因为他对茶叶的深耕和热爱。

有一年，我们一家人带着自家山中的茶叶来到了泉州。我曾多次目睹爸爸在与顾客交谈时，耐心地向他们介绍武夷岩茶的好处。尽管有些顾客对武夷山茶并不了解，但爸爸始终面带微笑，不厌其烦地讲解。终于，经过爸爸的不懈努力，茶叶成功卖了出去，那位客人变成了回头客，逢人便夸赞：“你们的茶叶真是好喝！”如今，我们拥有了自己的商标和包装设计，越来越多的开始喜爱并信赖我们家的茶叶。

“半壁山房待明月，一盞清茗酬知音。”我将继续传承并续写我们家的茶故事，让这份醇厚的茶香永远流传。