

技术日益精进,名医定期坐诊 守护“她”健康 南安妇幼保健院竖起坚固防线

■本报记者 黄伟励
通讯员 叶新新 文/图

补齐民生短板,切实解决妇女“看病难、看病贵、看病远”的问题,南安市妇幼保健院脚步从未停止。自2020年,由厦门大学附属第一医院妇产科4名优秀专家组成的“陈琼华名医工作室”落户南安市妇幼保健院以来,该院妇科腹腔镜、宫腔镜等新技术和业务

能力不断提升。目前,该院已能常规开展腹腔镜下全子宫切除、腹腔镜下子宫肌瘤挖除术、腹腔镜卵巢囊肿剥除术、宫腔镜下子宫内膜息肉及黏膜下肌瘤电切术、宫腔镜下子宫黏连分离术、开腹巨大子宫肌瘤、阔韧带肌瘤挖除术、阴式全子宫切除术、阴道前后壁修补术等手术。今年,该院开展了三、四级手术300余例,在打造妇科医疗新高地的同时,也为辖区妇女带来更多“健康红利”,守护“她”健康。

微创技术日益成熟 妇科疾病放心在家门口治

日前,50多岁的陈女士突然感到腹痛,家人将她送到南安市妇幼保健院。到院时,陈女士脸色苍白,表情痛苦,医护人员通过检查,发现陈女士患上了卵巢囊肿蒂扭转。

卵巢囊肿就像是带蒂的瓜果,如果受到外力作用会使其重心偏向一侧导致翻转,蒂部随之扭转。患者若是起病急、扭转圈数比较多,且扭转时间较长,肿物血运不畅已经充血坏死,不

及时处置,将会造成卵巢坏死等严重后果。

“患者有巧克力囊肿腹腔内破裂病史,盆腔黏连得比较严重,为手术带来一定困难。”随后,南安市妇幼保健院妇女保健部主任庄少惠为陈女士开展了腹腔镜下附件切除术,陈女士终于转危为安。

“与传统开腹手术相比,腹腔镜微创手术具有视野清楚、手术时间短、出血少、伤口小、无痛苦、恢复快等优点,因此更加受到患者的认可。”庄少惠说,南安妇幼保健院已掌握了使用腹腔镜开展全子宫切除、巨大子宫和肌瘤切除等技术,这些新型手术有利于患者更快恢复。

记者了解到,南安市妇幼保健院也是全市最早开展宫腔镜治疗的医院。家住南安的林女士便是宫腔镜的受益者之一。

近日,林女士出现了月经量增多的情况,一查是宫腔息肉合并宫颈息肉惹的祸。“息肉是良性的吗?我还打算要小孩,手术会影响吗?”一开始林女士不禁担忧。

庄少惠为林女士开展了宫腔镜下电切术,术后,病理提示息肉为良性,林女士悬着的心终于放下。由于开展的是微创手术,没两天林女士便康复出院。

“宫腔虽然空间狭小,但很多妇科疾病与其密切相关,如子宫内膜息肉、黏膜下子宫肌瘤、子宫内肌瘤、子宫纵隔、宫腔粘连等,患病率也逐年升高,宫腔镜可以帮助女性确诊并治疗这些妇科疾病,使女性尽快地恢复健康。”庄少惠告诉记者,在检查的过程中,如

果发现有黏连、肿物、息肉或黏膜下肌瘤,还可以用宫腔镜电切的方法,开展微创手术治愈。宫腔镜不会在肚子上留下任何疤痕,目前,在临床上应用非常广泛,成为妇科出血性疾病和宫内病变的首选检查和治疗方法。

妇科专家定期坐诊 大病诊疗直通厦门“专家”

医疗技术稳步提升的同时,越来越多名医专家的加入,让妇幼保健院在护佑妇女儿童健康上有了更多的底气。

记者获悉,由厦门大学附属第一医院妇产科主任、博士生导师、主任医师陈琼华教授领衔的名医工作室落户南安市妇幼保健院以来,南安市民在家门口就能享受来自厦门三甲综合医院名医的优质医疗服务。该工作室团队成员由具有高级职称且经验丰富的妇产科专家颜晓红、焦蓉、林雅真组成,每周定期坐诊、手术。

51岁的郑大姐就是受益患者。近两年,郑大姐受到子宫脱垂和阴道脱垂的困扰,“这个部位比较隐私,总想忍忍就过去了。可是情况越来越严重,我每天还要站着工作,掉出的子宫跟腿部摩擦出血,严重影响了生活和工作。”郑大姐实在无法忍受,便到南安市妇幼保健院就诊。

经查,郑大姐已经是子宫4度脱垂。20多年前,郑大姐还有剖宫产史,子宫黏连在腹部前壁也为治疗带来了困难。最后,在陈琼华名医工作室成员焦蓉的指导下,庄少惠等医护人员为郑大姐开展了腹腔镜下全子宫切



医生开展妇科手术。

除+阴道残端悬吊+阴道前后壁修复手术,困扰郑大姐的难题终于解决。

“没想到在南安就完成了这样复杂的手术,不用跑到大城市去奔波治疗,本地医保报销比例更高,减轻了家庭负担,也方便家人照顾。”出院时,郑大姐为南安市妇幼保健院妇产科医护人员竖起了大拇指。

记者了解到,名医工作室专家除定期坐诊外,还在南安市妇幼保健院重点开展不孕不育、妇科内分泌失调、高危妊娠、宫颈疾病、妇科肿瘤等妇产科疑难杂症诊疗,为南安市妇幼保健院妇产科发展提供了一个强有力的技术支持后盾,进一步提高妇幼保健院妇产科团队的急救能力和技术服务水平,让南安百姓在家门口就能享受名医的优质医疗服务。

季节交替孩子易发病 中医调理有妙招

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

“一到秋季,孩子的过敏性鼻炎就会发作。成天打喷嚏、流鼻涕不说,整晚鼻子堵得睡不着,还会影响第二天上学!”23日,市民洪先生带着儿子小琪来到南安市中医院中医儿童健康管理中心,医生黄巧芬经“望闻问切”辨证后,为小琪制定了小儿推拿、刮痧等外治方案。2次治疗后,小琪过敏性鼻炎的症状明显好转。

“这个季节,不少孩子都有呼吸系统、消化系统的毛病,如过敏性鼻炎、咳嗽、哮喘以及干呕、厌食、便秘等。”黄巧芬告诉记者,中医儿童健康管理中心会根据儿童自身独特的生理、病理特点辨证施治,采取绿色健康、无毒副作用的外治法调理儿童体质,“抽动障碍、斜颈症、生长发育、视力、湿疹、荨麻疹、腺样体肥大、遗尿等问题,通过中医调理也能得到治疗,开诊一年多来,受到不少家长的欢迎”。

秋季小儿问题多 小儿推拿受捧

小琪今年8岁,患过敏性鼻炎已经2年了。“从前通过西医疗,总是治标不治本,好了没几天又会复发,今年症状更加严重了。”洪先生听闻小儿推拿不打针、不吃药,效果还好,便带着孩



护士为孩子开展小儿推拿。

子来到南安市中医院。

“孩子表征刚起时,推拿重点是疏风解表。孩子的肺脾偏虚,症状缓解之后,推拿的手法也要调整,更加侧重健脾肺。”黄巧芬告诉记者,小儿推拿具有调节脏腑、疏通经络的作用,不仅可以缓解孩子的症状,还能改善小儿体质、提高机体免疫力。

据介绍,小儿推拿对呼吸系统疾病,如感冒、过敏性鼻炎、腺样体肥大、反复呼吸道感染等;消化系统疾病,如厌食、消化不良、便秘、慢性腹泻、疳积都有不错的效果。

“除了小儿推拿外。中医儿童健康管理中心多采用刮痧、艾灸、耳针、穴位贴敷等绿色健康、无毒副作用的

外治法调理儿童体质,疗效显著,受到家长们的喜爱。”黄巧芬说。

“最近换季,不少因感冒、咳嗽、哮喘的儿童来到门诊。他们大多病程长,有的孩子咳了半个多月,家长听说小儿推拿效果好,便抱着试一试的心态来就诊。”黄巧芬介绍,中医辨证论治过后,使用小儿推拿、刮痧、隔姜灸、中药药浴等中医外治法处理,情况都能得到改善,“大家口口相传,越来越多家长选用小儿推拿的方法来进行”。

中医辨证施治 小儿难题轻松解

“医生,我家孩子总是吐口水!”日

前,市民黄女士带着女儿小月来到南安市中医院中医儿童健康管理中心,向黄巧芬诉说自己的烦恼。

小月今年4岁,出现吐口水的情况很久了。起初,黄女士以为女儿只是习惯不好,批评两句后便没放在心上。可是,过了一段时间,小月爱吐口水的情况不但没有改善,频率也更加高。

黄女士感到不对劲,便带着小月到泉州的医院进行全面检查,还开展了行为评估,可就是找不出原因。“一直吐口水也不是办法,听说中医效果不错,就想着带女儿试一试。”随后,黄女士和小月来到南安市中医院。

黄巧芬通过细致的检查,发现小月根本的问题是脾肾两虚,“孩子吃了几服中药,再配合小儿推拿,没多久吐口水的情况就消失了。”黄女士不禁感叹中医药的神奇之处!

记者了解到,不少家长都面临孩子不爱吃饭、长不高、体重增长不佳、经常生病的烦恼。而小儿中医体质调理是一个不错的方法,中医师通过辨证论治,可以利用便易、安全、有效的内外治疗法,针对儿童的情况制定相应的治疗方案,达到扶正祛邪、调节阴阳平衡、增强机体免疫力的效果,帮助家长解决烦恼。

值得一提的是,今年,南安市中医院创立的中医儿童健康管理中心还开展儿科门诊“一站式”服务,提供传统中医疗法与现代医疗相结合的特色防病治病手段,全面守护孩子健康。

女子一天2次体外碎石致尿外渗 专家:体外碎石虽好也要规范使用

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷

“医生,前两天我在别的医院做了2次体外碎石,为什么腰痛更明显了?”日前,市民苏阿姨来到泉州滨海医院泌尿外科求助。

原来,半个月前,苏阿姨因腰腹胀痛去医院就诊,发现了输尿管结石及肾结石,她当时没有重视。前两天,苏阿姨腰痛再次发作时,为快点清除结石,便在当日上午及夜间开展了2次体外碎石。

次日,苏阿姨腰痛加剧,急忙来到泉州滨海医院泌尿外科就诊。经查,医生发现苏阿姨右肾积水伴右侧输尿管下段结石,还有双肾结石的情况,同

时发生了尿外渗伴腹腔积液。

“患者此前一天内做了2次体外碎石术,可能导致尿管损伤、水肿,加重梗阻程度,从而使上尿路压力升高而导致尿液从损伤处或薄弱处外渗至肾周或腹腔,在肾周区域及腹膜后、腹腔形成积液。”泉州滨海医院泌尿外科专家表示,尿外渗可能加重了患者腰痛。

考虑到苏阿姨的右侧输尿管结石已致尿路梗阻、右肾积水,该院泌尿外科团队为她制定经尿道右侧输尿管镜钬激光碎石取石术,尽快处理右侧输尿管结石,解除尿路梗阻。手术过程中,

医生看到苏阿姨输尿管口附近严重充血水肿,下段有一颗8mm左右的结石,

使用钬激光将其击碎后,用取石钳取出全部结石,手术顺利完成。术后,苏阿姨排尿正常,腹腔积液明显减少。

泌尿外科专家提醒,体外碎石具有创伤小、恢复快、操作方便、无需麻醉、费用较手术低等优点,但也不是万能的。比如存在严重肾积水或感染等并发症则不适合,结石太大或太硬不适合,多发性的结石、输尿管中下段结石(易受肠道气体及骨盆干扰)以及存在尿路梗阻的情况也不适合,此外,肥胖人士、孕妇等都不适合体外碎石。

此外,体外碎石也要注意规范应用。针对同一部位2次体外碎石,最少间隔1周—2周,不可连续进行,而且治疗次数不要超过3次。连续体外碎

石或次数过多,可能会对肾脏或输尿管造成损伤。

总之,不当使用体外碎石的后果比较严重,可导致输尿管狭窄、肾脏纤维化、肾积水、肾包膜水肿、尿源性脓毒血症等严重并发症。专家提醒,为了避免体外碎石不当的后果,患者应选择正规的医疗机构进行治疗。若不适合做体外碎石,则应采用其他安全且有针对性的碎石取石方法,如2cm左右的肾结石以及输尿管上段结石可用输尿管软镜碎石取石术,不用开刀可完成手术;而更大的肾结石或复杂性肾结石则选用经皮肾镜碎石取石术,一个5mm左右的小通道即可完成治疗。



健康资讯

泉州市光前医院 成中国抗癌协会肺癌防筛建设单位

本报讯(记者 黄伟励)为进一步完善肿瘤预防体系,提升癌症筛查水平,让肿瘤早诊早治惠及更多人群,近日,中国抗癌协会肺癌防筛示范中心创建启动会在浙江省肿瘤医院举行。会上,泉州市光前医院被正式授牌成为中国抗癌协会肺癌防筛建设单位。

近年来,泉州市光前医院高度重视肺癌早筛早诊早治工作,积极开展肺癌防筛健康宣教及低剂量螺旋CT肺癌早筛公益活动,尤其是面向肺癌高危人群,对于发现的异常结果及时干预。该院还与国内知名专家团队共同探讨诊治措施,在肺癌的早诊早治方面取得了一定的成果。

泉州市光前医院相关负责人表示,将以此授牌为契机,持续开展早期肺癌筛查和科普宣传工作,普及防癌抗癌健康知识,有效提高群众对癌症预防、筛查和早诊早治的认知度。同时,进一步推动肺癌筛查工作规范化、标准化,不断提升肿瘤防治水平,为周边百姓的健康作出贡献。

聚焦针灸康复 这一培训班在南安开班

本报讯(记者 黄伟励)为提高脑卒中后遗症、颈肩腰腿痛诊治水平,推动针灸康复科新知识、新技术、新进展的临床应用,近日,泉州市针灸康复科新设疾病诊治新进展培训班在南安市中医院举行。

此次培训采用线上线下相结合的形式,特邀泉州市第一医院卢天祥、联勤保障部队第910医院林友聪、惠安县医院庄志鹏等专家指导授课。3位专家分别围绕疾病的诊断、评估以及治疗等多个方面,进行深入且细致的讲解与分享。授课内容丰富多样且具有实用性,深受学员们的欢迎。

此外,南安市中医院针灸康复科医护人员分别以《颈椎病的临床康复》《脑卒中后肩痛的诊治》《吞咽障碍康复管理指南解读》为题,详细地分享了颈椎病、卒中后肩痛、吞咽障碍的康复诊疗。

南安市中医院院长洪清华表示,针灸康复凭借其独特优势,在脑卒中后遗症、颈肩腰腿痛的防治过程中发挥着不可替代的关键作用。希望借助市级继续教育平台,在传承和发扬传统中医特色诊疗技术的基础上,融合现代康复技术,秉持“中西医并重”协同发展的原则,全方位提升康复医疗服务水平,从而更有效地促进患者实现早期康复与全面康复。

此次培训班的举办,为针灸康复科医生提供了一个学习和交流的平台,有力地助推了脑卒中后遗症、颈肩腰腿痛等诊治水平的提高,为更好地促进患者康复奠定了坚实基础。南安市中医院针灸康复科将以此次学习班为契机,继续秉承“中西医结合、系统化个性化康复、传承与创新并重”的发展理念,为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

南安市医院 开展中医药文化周系列活动

本报讯(记者 黄伟励)为大力普及中医药文化知识,提升市民中医药文化素养,推进中医药文化传承与创新发展,近期,南安市医院积极组织开展2024年中医药文化周系列活动。

近日,为避免听力疾病发生,增加老年患者对耳部疾病的认知,南安市医院中西医结合科主任侯永翠以《中医护耳,提升听力》为题,用闽南语为市民讲解耳朵在中医中的重要性、中医调理耳朵的方法、调整饮食与生活习惯、中医调理耳朵的注意事项等知识,并现场教授耳保健操。

南安市医院中西医结合科联合康复科医护人员,在龙人伍心健康家园养老院开展义诊宣传活动。当天,医护人员在量血压、测血糖、开展用药指导和宣传疾病预防保健知识的同时,提供了拔罐、耳穴埋豆、刮痧、推拿等中医适宜技术。

此外,为进一步营造“知中医、信中医、用中医、爱中医”的中医药文化氛围,该院中西医结合科联合南安市老年大学组织开展了“中医养生”健康知识讲座,普及宣传中医药文化知识,50余人参与讲座。

此次中医药文化周系列活动,为市民提供“零距离”接触中医、感受中医药文化的机会,不断提升市民的中医药健康文化素养和对中医文化活动的认同感、获得感,在全社会进一步营造良好氛围。下一步,该院将进一步发挥中医药资源优势,开展内容丰富、形式多样的中医药文化服务与宣传,为人民群众提供更加优质、高效、便捷的中医医疗服务。