



秋风送爽，丹桂飘香。近日，第五小学、榕桥小学22名小记者踏进了温馨宁静的龙人伍心家园养老院，开展了一场别开生面的“温情重阳，爱在行动”主题活动。活动当天，小记者们身着统一的校服，手持精心准备的小礼物，脸上洋溢着青春的笑容，为养老院的爷爷奶奶们送去了节日的问候。此次活动，不仅为养老院的老人们带去了欢乐与陪伴，也让小记者深刻体会到了尊老爱幼的传统美德，学会了感恩与回馈。

黄小红 文/图

敬老爱老

榕桥小学 章思好 指导老师 黄丽蓉

今天，我们小记者走进龙人伍心家园养老院，为老人们送去温暖与关怀。

来到养老院，这里处处流露着温馨，院内整洁干净，设施齐全，老人们脸上露出慈祥、幸福的笑容。护工热情地向我们介绍道：“同学们，让我们



与爷爷奶奶唠嗑

倾听岁月故事 传递爱与关怀



▲小记者合影
▶帮爷爷捏捏肩



与老人们共同参与一场趣味横生的游戏——击鼓传花。”游戏规则是，老人们围成一圈坐于外侧，而我们则在内侧形成一个小圈站立。游戏从一位老人开始，他将球传递给一位小朋友，小朋友再传给另一位老人……当音乐停止时，球落在谁手中，谁就需要为大家展示才艺。听完游戏规则，大家眼中充满了期待。

随着护工一声令下：“三，二，一，开始！”球在众人手中迅速传递。无论是接到球的同学还是老人，都怀揣着激动之情，迅速而准确地传递给下一位。而那些尚未接球的，则紧张地注视着球的动向，生怕音乐在自己接球那一刻戛然而止。然而，无论球最终停留于谁的手中，大家都欣然接受了这份“挑战”，纷纷上台展示自己的才艺。有的表演唱歌，有的表演舞蹈……我们的表演赢得了爷爷奶奶们的一致称赞。

随后，老师引导我们每人取一个面包，亲手送给一位老人。我与好友手捧面包，走近一位老人，将面包递上，并甜美地送上祝福：“老爷爷，请您吃面包！”老人笑容可掬地接过面包，紧紧握住我们的手，语重心长地说：“谢谢你们！孩子们，要努力学习，天天向上！”

最后，迎来了采访环节。我们各

自选定了一个采访对象，为他们捶背揉肩，并和他们聊天，询问他们的年龄与过往的职业。通过采访，我们了解到，这里的老人年龄跨度从70多岁到90多岁不等，他们中有人民教师，也有退休的公务员……尽管身份各异，但个个精神矍铄，身体硬朗。

时光荏苒，转眼就到了与老人们告别的时刻。我真心希望这样的活动能经常举行，让更多的人能够为爷爷奶奶们送去陪伴与关怀，让爷爷奶奶们老有所养、老有所乐。

养老院之行

第五小学 雷芷曦 指导老师 陈丽菊

今天，我们小记者走进龙人伍心家园养老院，给爷爷奶奶送温暖。

一踏入养老院，我们便被老人们的慈祥的笑容所感染。我们将带来的面包、饼干等礼物分发到每一位老人的手中，看着他们脸上露出的欣慰笑容，我们的心中也充满了喜悦。这些小小的礼物，虽然并不贵重，却承载着我们对老人们的深深的敬意和关爱。

接着，我们为爷爷奶奶们准备了一个游戏。游戏中，老人们仿佛回到了童年时光，那欢快的笑声在院子里

回荡，久久不散。玩完游戏后，才艺表演拉开了帷幕。有的同学一展嘹亮的歌喉，有的同学跳起了优美的手势舞。最后，我们合唱了一首充满温情的歌曲，那悠扬的旋律将我们与老人们的心紧紧相连。同学们的用心表演赢得了爷爷奶奶们的一致称赞，他们的掌声如雷鸣般响起，那一刻，我们感受到了付出的快乐和满足。

接下来是自由活动时间，养老院里处处洋溢着温馨的氛围。有的同学轻轻地为老人捶背；有的同学耐心地为老人泡茶，那袅袅的茶香弥漫在空气中，让人感到无比的宁静；有的同学和老人亲切地聊天，聆听他们的故事，感受他们的喜怒哀乐……在跟爷爷奶奶聊天的过程中，我逐渐明白了为什么从我们进入养老院的那一刻起他们的脸上始终带着笑容。他们脸上的笑容并不是因为我们给他们带来了什么礼物，而是因为我们带来了欢声笑语，带来了陪伴。我们的到来让他们短暂地告别了孤独，感觉到了温暖。

最后，我们合了张影。这次活动给养老院的爷爷奶奶送去了温暖与关爱，也让我们体会到了奉献是快乐的、充实的。我希望，通过这次活动能让更多的人关注老年人群体。

□优秀学生习作选登

探寻漆扇之旅

晋江小学 李骏豪 指导老师 李美娜

早晨，天阴沉沉的，风吹得窗户呼呼作响。却无法阻挡我内心的炽热与期待。今日，我走进长富国民营养社区公益体验馆(安海馆)，开启一场别开生面的漆扇制作之旅。

活动中，老师先将漆扇制作的方法娓娓道来。我们全神贯注地聆听，不愿错过任何一个细节。终于，我亲手实践的时刻来临了。我站在队伍的末尾，心情犹如汹涌的海浪，交织着期待与紧张。然而，正是这份等待，我对即将开始的创作充满了无尽的遐想。我想象着自己手中的漆扇，将会是怎样的绚丽多彩，怎样的独一无二。

终于，轮到我了。“这位同学，你想为你的漆扇选择哪些颜色呢？”老师的声音温柔而亲切。我低头沉思，今天是国庆节，红色自然是不二之选；而五星红旗上的星星则是金黄色的，于是黄色也成为我的选择之一；至于第三个颜色，我决定选用橙色，它与红色和黄色相得益彰，三者结合，定能打造出一把既独特又美观的漆扇。想到这里，我抬起头，坚定地回答：“红色、橙色、黄色。”随后，我便全身心投入漆扇的创作之中，红色的热烈、黄色的灿烂、橙色的活力在我的扇面上交织出一幅绚丽多彩的画卷。最终，我的漆扇比预想中的更加完美无瑕，让我爱不释手，满心欢喜。

通过此次活动，我不仅学到了制作漆扇的技能，更深刻感受到了中国传统文化的博大精深。期待下一次小记者活动！

有趣的一天

东田中心小学 刘伟毅 指导老师 王美玉

国庆假期期间，我满心欢喜地走进长富国民营养社区公益体验馆(南安馆)，参加一场有趣的活动。然而，这次活动有一个“捣蛋鬼”——弟弟。他总是在我不经意间捣蛋，并且“改造”我的作品，让我既无奈又头疼。

活动的第一项任务是制作漆扇。我精心挑选了橙色、黄色、金色和蓝色等涂料，将它们滴入清澈的水中，接着用小木棍轻轻搅拌，使色彩斑斓的漆料在水中交织成一幅幅绚丽多彩的画卷。接着，我小心翼翼地将扇子浸入这斑斓的水中，缓缓旋转，使扇子渐渐披上了一层独一无二的水彩外衣。随后，我满怀期待地将扇子从水中取出，耐心地等待它自然晾干。而我的弟弟，却以一种截然不同的方式展开他的创作。他选择了黑色、灰色与白色这三种简约色调，没有像我一样搅拌涂料，而是直接把扇子浸入水中。看着他那冲动的行为，我不禁皱起了眉头，心中满是担忧。然而，令人诧异的是，当他的作品晾干后，竟呈现出一幅简约却不失格调的抽象画，比我的更加惹人注目！

接下来的制作暴打柠檬茶环节，更是让我捧腹大笑。弟弟将制作暴打柠檬茶的材料一股脑儿地放入杯中，随后用木棍不遗余力地捣碎，那股劲头仿佛要把杯子都捣碎。果不其然，杯子在他的猛烈冲击下，出现了裂痕。然而，面对这一突发状况，他并没有因此气馁，反而将捣碎的材料加入了水中，似乎在尝试一种全新的创意玩法。

这次活动，让我深刻体会到了创意与勇气的无限可能。面对挑战，我们不应该害怕失败，而应该勇敢地去尝试、去创新。弟弟的“捣蛋”行为，虽然有时让我头疼，但也让我看到了不一样的创意和惊喜。我想，这正是生活的魅力所在吧！只有不断前行，勇于尝试和创新，我们才能编织出属于自己的精彩人生篇章。

幽默大王——美术老师

南山实验小学 王霖 指导老师 黄玲

“老兄，你榜上有名喽，恭喜恭喜！”这是哪里传来的声音，如此震耳欲聋？原来是我们班的美术老师朱老师，他又使出了独门绝技——“河东狮吼”。

看美术老师那布满细纹的手，他可是一个“素描大师”，不论是描龙画凤，还是刻画人物风景，都能跃然纸上。他的眉毛仿佛会说话，就像天气的晴雨表，时刻反映着他的心情和对我们的期望。当他眉头紧皱时，同学们纷纷低下头，不敢直视老师，仿佛在反思自己的错误；而当老师眉头舒展时，同学们便又抬起头，与老师打成一片，课堂气氛轻松愉快。

美术老师有一双“千里眼”。记得有一天，美术老师在黑板上专心地画画，依依和伍伍在传纸条。突然，美术老师猛地转头，眼睛化作X光，耳朵化作雷达，扫描着教室的每个角落，然后，他向依依和伍伍走去。两人吓得瑟瑟发抖，额头上冒出了冷汗。老师轻描淡写地说道：“拿出来吧，主动交代。”二人没办法，只好交出纸条。老师的这双“千里眼”，让同学们在课堂上不敢有丝毫懈怠，时刻保持着专注。

然而，美术老师最让人喜爱的还是他的幽默。他是一个“幽默大王”，总能在不经意间给同学们带来欢笑。有一次，捣蛋鬼晨杨又开始了他的恶作剧。美术老师出其不意地转过身，“敲了敲”他的脑袋，捣蛋鬼眼前立刻冒出几颗星星。美术老师笑了，说：“晨杨宝宝，再调皮我就要给你留班了哦！”同学们顿时大笑起来。

这就是我们的美术老师，他是不是很幽默呢？



走进黄仲咸纪念馆 感受慈善大爱

近日，来自第一实验小学的45名小记者走进黄仲咸纪念馆，学习黄爷爷勤俭朴实、恪守信用、厚道仁爱、慈祥善良、乐于助人的大爱精神。在讲解员的介绍下，小记者了解到，黄爷爷虽身在异邦，却情系故土，长期捐资助力家乡公益事业，倾尽家财造福桑梓，这种赤子情怀让大家肃然起敬。大家纷纷表示，要好好学习，长大以后也要做一个像黄爷爷一样的人。

陈丽红 文/图



▲小记者合影

参观黄老先生的蜡像

品和纪念品，不仅是对黄仲咸先生的纪念，更是对他精神的一种传承和表达。

走出黄仲咸纪念馆，我的心情久久不能平静。正如黄仲咸先生所说：“个人拥有的财产再多，也不一定有意义。能够为国家、民族多办点实事，才是人生价值的真正体现。”他的一生铸就了艰苦奋斗、百折不挠的创业传奇，彰显了热心公益、造福桑梓的赤子情怀，树立了勤俭朴素、爱国奉献的华侨形象。我相信，每一个来到这里参观的人，都会被他的精神所感染，都会在心中种下一颗善良、奉献的种子，在未来的日子里，不断地生根发芽，为社会的发展贡献自己的力量。

参观黄仲咸纪念馆

小记者 林馨怡 指导老师 刘温

走进黄仲咸纪念馆，老师带领我们一步步深入了解被誉为“南安陈嘉庚”的黄仲咸先生的事迹。

1920年，黄仲咸出生在福建省南安市码头镇仙都村一个贫农家庭。由于家境贫寒，他15岁就离乡背井，远渡重洋前往印尼谋生。他从垦荒务农做起，到后面创办工厂，开办银行，艰苦创业，成为闻名遐迩的企业家。

然而，黄仲咸先生并没有将财富用于个人享乐。他心怀大爱，将自己的财富无私地奉献给了他人和社会。改革开放后，黄仲咸不断捐献巨资为南安多所学校、医院等兴建楼宇。他先后为南安近20所中小学捐建教学楼、科学楼、师生宿舍楼30多幢；在1991年和1993年，黄仲咸先后



▲小小讲解员讲解黄仲咸事迹。

斥巨资在南安和厦门各建造一幢“必利达大厦”，并以物业出租的经营形式获取源源不断的收入，为慈善公益提供稳固的资金保证。这两座大厦为慈善事业提供源源不断的资金，黄仲咸把这一模式比喻为“养金母鸡下金蛋”。

在纪念馆的展柜里，陈列着黄爷爷用过的东西，如穿了几十年的衣服，缝缝补补的手套……他长期省吃俭用，坚持资助别人，用自己的行动诠释了何为大爱无疆。

尽管我们现在年纪尚小，能力有限，但我们可以从身边的小事做起，比如将旧书或衣物捐赠给需要的人。随着我们的成长，我们可以继续做出更多更大的贡献。

赠人玫瑰，手有余香。让我们把黄爷爷的爱传递下去吧！



▲爱心树