

我们的节日·重阳

# 孝老敬老 南安多地喜迎重阳佳节

**本报讯** (记者 王丽清 通讯员 石倩雯) 秋高气爽,又见重阳。连日来,南安各乡镇(街道)、村居以多种形式开展尊老敬老爱老活动,让老人们度过一个难忘的重阳节。

9日,眉山乡外寨村“党建+”邻里中心与外寨村老年协会联合安溪石门潭萤火虫慈善爱心社,共同开展“情暖金秋,爱在重阳”主题慰问活动。

活动现场,外寨村老年协会积极行动,为村里207位65岁以上的老人每人送上一把雨伞。与此同时,安溪县石门潭萤火虫慈善爱心社也为115位70周岁以上的老人带来了丰厚的慰问品。一桶油、一箱面线、一箱鸡蛋,这些慰问品都饱含

着大家对长者们的深深祝福,寓意着老人们健康长寿。老人们接过慰问品时,脸上洋溢着幸福的笑容,纷纷表达感激之情。

近日,眉山乡大眉村的老人们陆续来到村委会,领取一份暖心的“重阳礼”——“惠闽宝2024”保险。原来,大眉村村委会、老年协会联合发起了一项暖心行动,为全村60岁以上老人统一购买“惠闽宝2024”保险。

“村里给我们老人买这份保险,真的太好了,为我们的健康提供了更加全面的保障!”61岁的魏阿伯笑着说。

“为全村老人购买保险,这不仅是一份物质上的帮助,更是一份精神

上的慰藉,希望全村老人能够健康长寿,安享晚年。”大眉村老年协会会长魏志远介绍,此外,村里还为老人们准备了花生油、香皂等礼品。

据统计,大眉村此次共为452位60岁以上的老人购买“惠闽宝2024”保险和发放重阳节礼品,老年协会共支出13.5万元。

10日,梅山镇杨塘垵社区举办2024年“我们的节日·重阳”主题活动。

文艺表演现场,老树林萨友会为观众带来了萨克斯精彩演奏。一曲萨克斯合奏《祝福祖国》,雄浑的旋律仿佛是对伟大祖国的深情歌赞,瞬间点燃了现场观众的热情。高音萨克斯独奏《心愿》则对现场老年人们表达了节日的祝福。

活动现场,梅山镇新时代文明实践所联合梅山派出所、梅山卫生院、欧灵美发店等开展了丰富的志愿服务活动。现场还设有趣味活动区,投篮、乒乓球吹气、地滚球、滑杯等趣味活动供群众参与互动。

近日,南安市义工协会诗山联络处联合诗山镇坊前村开展重阳节敬老活动。现场,老人们满心欢喜收下爱心款及保温杯、围巾、雨伞等慰问品,幸福的笑容洋溢在脸上。

据悉,本次慰问活动资金及物品由坊前村爱心人士罗景成捐赠,共慰问33名老人,每人发放慰问金500元,共1.65万元。随后,志愿者们入户对辖区不方便出行的高龄老人进行走访慰问。

## “柚”见收获! 东田1600多棵三红蜜柚进入采摘期



柚子大小适中。

**本报讯** (记者 庄树鸿 黄奕群 通讯员 吴双龙 郑钰祺 文/图) 秋风送爽,硕果累累,位于南安市东田玫瑰小镇的果园里,1600多棵三红蜜柚相继成熟,一片丰收的景象正徐徐展开。

昨日,记者走进果园,只见一棵棵果树整齐排列,果树上一个个圆润饱满的柚子长势喜人。行走在果树间,不时有丝丝柚子的清香飘过。记者注意到,这些柚子树都被精心呵护着,每一颗柚子都被红色的纸袋包裹得严严实实。果园管理员林荣顺告诉记者,这是为了防虫和保持柚子表皮的美观,同时也让柚子在生长过程中避免风吹日晒,确保果实的品质。

这片40多亩的果园里,种植着两种柚子——三红蜜柚和葡萄柚。其中,三红蜜柚是果园的“明星产品”,共有1600多棵,它们于2013年种植,经过10多年的精心培育,如今已进入了丰产期。林荣顺介绍,这些柚子树产量不错,一棵可收获100多公斤柚子。另外,果园于2021年开始尝试在500多棵柚子树上,嫁接换冠种植葡萄柚,2022年开始挂果,今年将再次迎来丰收。

“葡萄柚再过半个月就可以采摘了,它的产量同样很高,而且水分充足,口感清爽。与三红蜜柚相比,葡萄柚的个头虽小,但皮薄易剥,非常适合直接食用或榨汁饮用。”林荣顺说。

当天,记者看到,果园里,8名工人正忙碌着,他们小心翼翼地将成熟的柚子从树上采摘下来,娴熟地撕开套袋,轻轻放入包装袋中。“这些工人都是果园的老员工,经验丰富,手法熟练,一天能采摘2.5万公斤的柚子。”林荣顺表示,截至目前,果园已经采摘了一半的柚子,预计总产量将达到10.5万公斤。“今年的柚子不愁销路,目前已全部被果商提前预订收购了。”

## 国网南安市供电公司 开展秋季作业“反三违、除五害”活动

**本报讯** (通讯员 卓小芳 记者 周海文) 当前,国网南安市供电公司已经进入秋季作业、电网建设改造高峰阶段。为保障秋季安全生产稳定,该公司部署开展2024年秋季作业“反三违、除五害”暨秋季安全大检查活动,落实全员安全履责,全力以赴确保生产安全。

在推进该项工作中,该公司重拳出击重复违章专项整治,组织专业管理部门对违章高发人员开展专项培训,打造一支“遵规章、精业务、懂安全”的高素质队伍。

## 国网南安市供电公司 线上线下载发力 优化电力营商环境

**本报讯** (通讯员 陈佳龙 记者 周海文) 今年以来,国网南安市供电公司通过云平台、“互联网+”结合主动靠前、深入社区的服务优化,在“线上+线下”双端同时发力,持续做到服务提质增效,优化电力营商环境,为乡村振兴和经济社会高质量发展提供坚实的电力保障。

线上方面,该公司通过加强政企联动,在各乡镇公众号和各社区、村微信群内及时推送电力智能缴费、辖区停电通知等相关电力服务事项,优化电力服务信息推广。

线下方面,该公司主动靠前,打通服务“最后一公里”,深入社区、企业开展“安全生产月”活动、用电检查服务和多次大型保供电服务。同时,该公司组织党员服务队和青年志愿者开展志愿服务,为居民检查整改家中用电线路存在的安全隐患,将“红色”动能注入新时代电力“双满意”工程,更好地提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。

### 道歉声明

**致南安市居然之家商业管理有限公司:**  
本人黄锦道(身份证号码:3505\*\*\*\*\*1401X)、傅承海(身份证号码:3505\*\*\*\*\*40099),针对2024年4月1日在贵公司经营的居然之家成辉国际店商场屋顶顶挂横幅和在自己的微信朋友圈中对贵司带有贬损、污蔑的不实言论一事致以诚挚的歉意,由于当时本人的个人情绪和一时冲动,做出了极端行为和发布了对贵司的不实言论,不仅占用了公共资源,还污蔑了贵司,侵犯了贵司的名誉权,使得贵司的名誉受损。此外,黄锦道与傅承海的不理智行为误导了不明真相的群众,使居然之家成辉国际店遭受经济损失,二人深感内疚。现黄锦道与傅承海真诚向居然之家成辉国际店致歉并希望得到居然之家成辉国际店的谅解。

道歉人:黄锦道、傅承海  
时间:2024年10月11日

# “你陪我携手到老,我伴你直到百年” 70对金婚夫妇集体“秀恩爱”

**本报讯** (记者 傅雅兰 黄奕群 通讯员 洪彩燕 文/图) 近日,一场别开生面的金婚活动在南安英都镇龙江村举行,70对金婚夫妇并肩携手,共同见证金婚的温情祝福。

当天上午9时许,伴随着欢快的音乐声和阵阵祝福声,一场“执子之手,与子偕老”的“红毯秀”拉开序幕。在众人的见证下,一对对携手走过50多年岁月的夫妻身着红色盛装,走上红毯,穿过拱门。他们微微颤抖的手紧紧握在一起,早已爬满皱纹的脸上荡漾着幸福的笑容。

当天,龙江村共有70对金婚夫妇参与活动。“今天,我们老两口牵手走在红毯上,真是太激动、太高兴了,让我们想起了当初结婚的场景,还有这50多年来一路走过的风风雨雨。”“当时条件艰苦,都没有举行结婚仪式,村里策划这次金婚活动特别有纪念意义,也弥补了我们心中的遗憾。”参与活动的洪阿伯表示。

“你陪我携手到老,我伴你直到百年。”这是一对对金婚夫妻的真情告白。当天,金婚夫妇代表吴长华上台发表金婚感言,讲述了他们50年来的相濡以沫、互敬互爱。



集体合照

“50年的婚姻生活,并非总是一帆风顺。我们有过争吵,有过误解,甚至面临过生活的重重考验。但正是这些经历,让我们学会了包容、理解与支持。在对方最需要的时候,我们总是能够伸出援手,相濡以沫,共同渡过难关。这份不离不弃的坚持,是我们金婚的基石,也是我们爱情最动人的篇章。”吴长华表示。

当天,金婚夫妇们还齐聚一堂,

共享金婚敬老宴。金婚夫妇们还收到了一份特殊的重阳节礼物——金婚纪念照。

本次活动还得到了龙江村贤达洪俊河、洪江滨、洪雅照、洪双辉兄弟四人的支持。“我们都是村里老人看着长大的,在外打拼几十年,但我们总有一份难以割舍的家乡情怀。”洪江滨告诉记者,他们希望能为老年人尽自己一点绵薄之力,也

希望更多热心人士能加入进来,共同传递关爱老人的接力棒。

现场还举行龙江村2024年度好老人、好婆婆、好儿媳颁奖仪式以及热心贤达授匾仪式,为好老人杨秀恋、好婆婆廖玉英、好儿媳曾宝珠等人颁发荣誉证书、奖金,为洪俊河、洪江滨、洪雅照、洪双辉四位热心人士颁发荣誉牌匾。

# 让未成年人心理更健康 “公益九月”多彩活动来护航

**■本报记者 王丽清 通讯员 洪小双 苏开明文/图**

转眼间,秋季开学已经过了一个多月,孩子们的学习生活步入正轨。新学期,“心”开始!金秋时节,南安市委文明办、市教育局联合开展了未成年人心理健康辅导“公益九月”活动,各学校积极响应,通过讲座、心理游园活动、心理电影展播、团体辅导等方式,普及心理健康知识,为师生心理健康保驾护航。

## 收获“心理健康大礼包”

刚刚过去的9月,温暖洋溢。在南安,一场别开生面的心理健康讲座如春雨般滋润着学生们的心灵,一间间温馨的心理辅导室成为学生们心灵的避风港。在这里,他们可以尽情倾诉、释放压力。在这样的关怀下,学生的内心更是充满了阳光,收获了一份份“心理健康大礼包”。

这不,“公益九月”活动中,南安各中小学校就通过“请进来”和“走出去”相结合的方式,促进活动迸发出新的活力,激发出新的亮点。

在日前举行的2024年南安市未成年人心理健康辅导“公益九月”启动仪式上,记者看到,南安一中江北校区学术报告厅人头攒动,学生们一个个带好笔记本和笔,翘首以盼着讲座的开始。

学业的压力,青春期的情绪波动,更加需要学生拥有健康的心理。讲座中,南安一中专职心理健康师陈晴昕从心理学、教育学、认知学等专业知识领域出发,通过生动的案例分析、有趣的互动游戏和深入的自我反思,带领学生认识自己的情绪世界,教导学



举足同行游戏,让孩子们释放学习压力,认识团结合作的重要性。

生学会合理调节情绪、接纳自我,讲解鲜活生动、引人入胜;活动现场多方互动,高潮迭起。

“听完讲座,我明白了每种情绪都有其存在的价值和意义。”凌政霖是南安一中初二九班的学生,在刚开始的超级表演秀中,他的演绎让同学们一下子就猜出了成语。他说,消极情绪虽然会给他带来心里难受,但是同时也给他带来保护。厌恶或者害怕的时候,会激发自己的危险意识,从而避免危险。“今后在学习上,我将会理智地去面对任何一个问题,而不是一味地跟着情绪走。”

采访中,凌政霖还告诉记者,南安一中一直很重视学生的心理健康,每学期都会开展各种活动,如文化节、运动会、画作展出、讲座等,帮助学生放松心情。此外,学生有困惑的时候,也可以找班主任聊天、谈心。此次“公益九月”活动再次为他们的身心健康筑起了一道安全屏障。

无独有偶,泉州师范学院附属鹏

峰中学的心理健康之旅也早早提上日程。开学初,学校就为高一新生精心筹备了两场入学适应心理专题讲座——《新高中,新启航》和《新生入学适应性讲座》,引导学生用积极健康的心态去迎接未来三年的高中生涯。9月中旬,学校还为全体新生建立了心理健康档案,并在初中和高中开展《“桥”见自己》《我的安全岛》等主题心理活动课。

## 开展丰富多彩主题活动

开学以来,南安市未成年人心理健康辅导“公益九月”志愿者走进校园,开展了一系列丰富多彩的心理活动,为学生们答疑解惑、纾解压力。



南安市深化精神文明创建  
共创省级文明城市 争做文明有礼市民