

## 提升儿科等专业医疗质量 南安成立控制中心



南安市儿科、小儿外科及新生儿重症专业医疗质量控制中心揭牌。

本报讯(记者 黄伟励 见习记者 陈幸琪 通讯员 叶新新 文/图)近日,南安市儿科、小儿外科及新生儿重症专业医疗质量控制中心成立大会暨医疗救治培训班在南安市妇幼保健院举行。

该中心挂靠在南安市妇幼保健院,旨在进一步加强南安新生儿重症救治能力及儿科医疗质量与安全管理,提升新生儿重症医疗质量与儿科医疗服务水平,负责全市儿科、小儿外科及新生儿重症救治的质量控制、技术培训、信息交流及督查检查等工作。

南安市儿科、小儿外科及新生儿重症专业医疗质控中心主任黄晓东表示,中心将定期组织开展医疗质量检查,加强医疗服务技术指导,总结分析南安儿科、小儿外科及新生儿重症专

业医疗服务过程存在的问题,提出整改提升的措施;同时也将定期召开业务培训交流会议,交流医疗服务心得,共同提高服务水平。

揭牌仪式结束后,南安市卫健局还举办了医疗救治培训班。泉州市儿童医院新生儿科专家王瑞泉分享了新生儿医疗安全知识,泉州市光前医院儿科专家黄晓明分享了新生儿高胆红素血症诊治进展,南安市妇幼保健院院长黄晓东分享了新生儿牛奶蛋白过敏知识,培训班内容丰富,紧跟临床知识,给参会人员带来了非常实用的临床理论与技能分享。

南安市儿科、小儿外科及新生儿重症专业医疗质控中心的揭牌,标志着南安市儿科、小儿外科及新生儿重症专业的学科建设发展进入新的征程。

### 健康资讯

#### 泉州市光前医院 到芙蓉新城社区开展义诊

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院组织医护人员及党员志愿者,前往梅山镇芙蓉新城社区开展“党建引领航聚力 医心为民送健康”主题义诊活动。

当天上午,该院肿瘤科、内科、外科、中医科、骨科、皮肤科等科室的医护人员早早来到活动现场。在志愿者的引导下,群众有序排队就诊,医生们为前来就诊的群众详细检查,给予专业的治疗建议和健康指导。护理人员也为群众测血压、血糖,发放宣传资料,讲解常见病的症状和用药常识,指导他们注意合理饮食、均衡营养,提醒群众适当运动、规律生活、定期体检。

此外,志愿者们还进行了健康素养、控烟、登革热防控等知识宣教,针对如何做好产前筛查、消除母婴传播等健康知识也做了宣传。

今后,泉州市光前医院将持续推进“党建+”邻里中心建设,持续深化各项健康服务工作,促进优质医疗资源下沉,着力解决群众急难愁盼问题,为保障群众身心健康作出更大贡献。

#### 南安1志愿服务队、1志愿者 获评中国先进典型

本报讯(记者 黄伟励)近日,中国防痨协会组织开展了2024年中国防痨科技志愿服务总队队员推荐及先进典型推选宣传活动,南安市闽南科技学院“青芒”救护队荣获“中国防痨科技志愿服务组织先进典型”称号,该院郑琳琳荣获“中国防痨科技志愿服务者先进典型”称号。

2023年7月,南安市疾控中心、闽南科技学院“青芒”救护队志愿服务团体进行培训和支持,联合开展形式多样的结核病防治宣传活动。“青芒”救护队通过“三进一到”预防结核病宣传行动,即进乡村、进社区、进学校、到身边,“零距离”宣传引导群众早发现、早诊断、早治疗,引导群众做自己健康的第一责任人。截至2024年6月,该志愿服务队已在康美镇各村、玲苏中学、新侨中学和闽南科技学院等地开展了10余场预防结核病宣讲活动,受益群众达1000余人,受到当地群众一致好评。

据介绍,结核病是严重危害人民群众身体健康的慢性呼吸道传染病。为动员社会力量参与结核病防治工作,鼓励志愿者积极开展结核病防治知识传播活动,普及结核病防治核心信息,提高群众自我防护意识,促进结核病早发现、早治疗,2023年,泉州市卫生健康委员会、泉州市民政局、共青团泉州市委联合印发了《泉州市贯彻百千万志愿者结核病防治知识传播活动提升行动实施方案(2023-2025年)》,推动“百千万活动”规范化、专业化、常态化、多元化开展。南安市积极响应号召,在全市范围内启动实施了“百千万活动”,深入社区、企事业单位等开展形式多样的结核病防治宣传活动,产生了良好的社会效应。截至目前,南安市共成立结核病防治科普志愿服务队2支,营造了全社会参与结核病防治的氛围。

需要注意的是,结核病是我国重点控制的传染病之一,以呼吸道传播为主,人人都有可能被传染,常见的症状包括咳嗽、咳痰、消瘦、乏力、胸痛等。南安市疾控中心提醒广大市民,咳嗽、咳痰2周以上或痰中带血,很有可能得了肺结核,要及时就诊;平时养成勤洗手、开窗通风的好习惯,加强体育锻炼,可有效预防肺结核。

## 南安市开展健康骨骼周宣传活动



本报讯(记者 黄伟励)今年9月是第18个全民健康生活方式月,第4周为健康骨骼周。为加大“骨健康”科普宣传力度,提高公众“骨健康”意识和慢性病知晓率,近日,南安市卫健局、南安市疾控中心联合南安市成功医院在石井镇老港村综合文化服务中心开展了以“强肌健骨,运动为主”和“健康中国,理想血压”为主题的健康骨骼周暨全国高血压日宣传活动。

当天,工作人员通过设置拱门、拉横幅、摆放宣传板、发放健康宣传资料等方式,重点针对“健康骨骼”“限盐减重”“适量运动”“高血压健康生活方式六部曲”等内容,用通俗易懂的语言,向群众大力宣传健康骨骼的概念、骨质疏松的危害和预防措施,强调健康生活方式在高血压等慢性病防治中的重要性。活动现场,南安市成功医院的医护人员还免费为居民提供测量血压的义诊服务。

据悉,此次活动共发放健康宣教资料100余份,接受现场咨询50余人次。此次活动,进一步推动了群众对骨骼保护和保健的重视,提高了群众对高血压的防治意识和骨骼健康素养水平,起到良好的宣传效果。

#### 相关新闻

#### 关注骨骼健康,别让你的骨头“嘎嘣脆”

不少老年人都患有骨质疏松症,那什么是骨质疏松症呢?生活中该如何预防?带着问题,记者采访了南安

市疾控中心的相关专家。

南安市疾控中心专家介绍,骨质疏松是一种以骨骼变薄、变弱,导致骨折风险增加为特征的代谢性疾病。骨质疏松患者在日常生活中,在轻微的外力作用下,如搬点东西、平地摔到,甚至打个喷嚏、咳嗽一声都有可能发生骨折,这给老年人的生活带来诸多困扰,严重影响晚年生活质量。

骨质疏松的表现有疼痛,主要是腰背疼或全身骨骼疼(在骨质疏松症出现疼痛的患者中约占70%—80%),但许多骨质疏松患者在疾病早期常无明显疼痛。骨质疏松的表现还有身体变矮、驼背的问题,通常身体变矮、驼背身高下降超过3厘米,多发生在出现疼痛症状之后。骨折是骨质疏松症的直接后果,常见的有腕骨骨折、椎体骨折、髌骨骨折等。老年人、绝经后妇女、有骨质疏松遗传史或骨折史、饮食紊乱者、长期服用对骨骼有损害的药物、天生瘦弱或骨架小者是骨质疏松症的高危人群。

在预防骨质疏松方面,专家建议,市民要均衡饮食,做到合理膳食,多食用含钙高和维生素D丰富的食物,如鱼、虾、蛋类、奶及奶制品、豆类、杂粮、绿叶蔬菜等,少吃糖及食盐,动物蛋白不宜摄入过多。需要注意的是,对于普通人来说,合理搭配日常膳食就可以满足钙需求,适当多吃奶和奶制品,同时多吃绿色蔬菜、坚果、粗粮杂粮等即可达到推荐的钙摄入量,不需要额外补充钙剂。但对于处于青春期、更年期、老年期的人群,在饮食中钙摄入不足时,建议补充钙剂。



市民要科学运动,坚持锻炼身体。步行或跑步等能够起到提高骨强度的作用,负重运动可以让身体获得并保持最大的骨强度。但老年人的运动强度要适中,可以选择慢跑、快走、广场舞、太极拳等相对舒缓的运动方式。市民可以在空气良好的时候,出去晒太阳,有利于提升或保持骨量,确保每周有2次主动接受15分钟—30分钟的适宜阳光照射,同时需要注意避免强光照射,以防灼伤皮肤。对骨质疏松患者来说,预防跌倒很重要,在厨房等湿滑的地方,要多加小心,老年人要尽量放慢起身、下床的速度,走路时尽量避免穿鞋底过于光滑或过于柔软的鞋,遇到雨雪天气更要防止摔倒。

此外,吸烟和过量饮酒都会影响骨骼健康,增加骨折风险,长期酗酒会加速骨质疏松症的发生。市民还应保持适当健康的体重,过度消瘦的人,容易发生骨质疏松。市民还应定期检测骨密度,以及早发现和治疗可能的骨骼和关节问题,保持骨骼健康。

#### 南安市海都医院 开展甲状腺疾病免费筛查

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市海都医院举办甲状腺疾病免费筛查活动,不仅为当地群众提供了便捷、专业的医疗服务,也进一步提升群众对甲状腺健康的正确认识。

当天,南安市海都医院邀请了厦门市中山医院专家傅锦波团队前来助阵,傅锦波及其团队在甲状腺疾病的诊断与治疗方面拥有丰富的经验和深厚的造诣。

活动现场,傅锦波团队为前来咨询的群众提供了细致的义诊服务,包括甲状腺疾病的初步诊断、彩超筛查以及结果解读等。同时,针对部分疑似甲状腺结节的患者,专家还进行了免费的甲状腺结节穿刺检查,以便进一步明确诊断。

除了专业的医疗服务外,南安市海都医院还借此机会,向群众普及了甲状腺健康的相关知识。医护人员通过发放宣传资料、现场讲解等方式,向群众介绍了甲状腺的生理功能、常见疾病及预防方法等内容,提高了大家对甲状腺健康的认识和重视程度。

值得一提的是,南安市海都医院即将成立肺结节、甲状腺结节管理工作室。该工作室将致力于为肺结节、甲状腺结节患者提供全方位的医疗服务,包括会诊、分析、治疗及随访等。工作室的成立旨在为患者提供更加精准、个性化的治疗方案,确保患者在观察时期不过度医疗,在治疗时少走弯路。

此次甲状腺疾病免费筛查活动的成功举办,推动当地医疗卫生事业的发展。该院表示,未来将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗服务质量和水平,为更多患者带来健康和希望。

#### 南安市中医院 开展“沉浸式就医体验”

本报讯(记者 黄伟励)为解决群众就医痛点、难点、堵点,助力医院高质量发展,近日,南安市中医院院长洪清华带领班子成员,开展“沉浸式就医体验”和深度调研活动,深入门诊各诊室、候诊区等场所,细致考察就医流程、就诊环境以及设施设备等情况,认真询问患者和医护人员的感受,围绕看病就医的全流程展开了全方位、深层次的体验。

当天,南安市中医院领导一行以患者视角,对挂号、候诊、就诊等各个环节逐一进行体验,细致查找服务流程中存在的不足之处。在各科室,院领导与医护人员亲切交谈,深入了解各科室工作情况、面临的困难以及患者的实际需求。体验活动结束后,一行人对此次活动进行总结和反馈。

洪清华表示,各科室应以此次体验活动为契机,进一步优化服务流程,提升工作效率,强化医患沟通,切实改善患者的就医体验。同时,他要求要持续加强科室管理,提高医疗技术水平,为患者提供更为安全、高效、优质的医疗服务。

此次“沉浸式就医体验”,充分体现了该院对持续优化医疗服务流程,改善患者就医体验的高度重视,通过亲身感受,能够更为直观地知悉患者的需求,为医院的发展与改进提供更为精准的方向指引。接下来,南安市中医院将把一线体验与调研作为常态化工作持续推进,不断改进医疗服务流程,全力提升患者就医满意度。

## 惊呆! 南安57岁大叔体内长出鸭蛋大“石头”

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷)直径约6.65厘米,跟鸭蛋差不多大小,你能想象这是长在身体里的结石吗?近日,57岁的姚先生在体检时,发现肾脏里长了这样一颗结石。医护人员为他开展了微创手术将结石取出,他才恢复健康。

日前,姚先生在家人的陪同下,来到泉州滨海医院泌尿外科就诊。“这么大的结石,是不是要开刀啊?”听说肾脏内有鸭蛋大的结石,姚先生不由紧张。

“不要害怕,现在治疗这种大结石采用的是钬激光碎石术,这种方法不

用开刀,碎石干净,恢复又快。”医生介绍。最终,医生为姚先生开展了经皮肾镜镜取石术+经输尿管镜碎石取石术+输尿管支架置入术。手术十分顺利,日前,姚先生已经康复出院。

泉州滨海医院泌尿外科提醒,肾结石会引起腰腹部疼痛,还可能引发尿路感染,甚至是导致感染中毒性休克。如果长期存在而不进行治疗,就会导致尿路梗阻,影响整个肾功能,堵塞时间长了,可使整个肾功能丧失,肾功能受到损害,可引发尿毒症,甚至癌变。

日常生活中如何预防肾结石?医

生建议,市民要足量饮水,每天饮水2000毫升—2500毫升,避免饮用含糖饮料;应做到餐餐有蔬菜,每天摄入300克—500克蔬菜,深色蔬菜应占1/2,有涩味的蔬菜焯水后食用;每天摄入200克—350克新鲜水果,新鲜水果比果汁的营养价值更高;还应避免高蛋白饮食,鱼、禽、蛋和瘦肉摄入要适量,在蛋白质摄入足够的情况下,需要警惕食用过量蛋白粉。同时,市民应及时治疗如甲状腺亢进、高尿酸血症、痛风、尿路梗阻、尿路感染、尿路异物等容易诱发肾结石的疾病,并坚持日常体育运动,避免久坐。

广告刊登热线:0595-26531028

# 方块广告

### 收费标准

- 方块类:规格6cmX4cm;
- 声明类:300元/次(如营业执照声明、组织机构代码证声明、开户许可证声明、税务登记证声明、房产证声明等);
- 公告类:480元/次(如清算公告、转让公告、招租公告等)。

地址:南安市美林街道江北大道广播电视中心大楼14层海丝商报全媒体运营中心