

## 南安市中医院消化内镜中心全新升级 一年完成3000余例胃肠镜检查



■本报记者 黄伟勋  
通讯员 张剑民 文/图

为进一步改善患者就医体验,提升医疗服务质量和消化系统疾病诊断水平,去年9月,南安市中医院消化内镜中心进行全面升级。先进齐全的仪器设备、舒适温馨的就诊环境、专业的医护团队,运行一年以来,为市民开启健康新“镜”界,完成了3000余例胃肠镜检查和治疗。

家住南安的老张就是受益患者。日前,老张总是感到腹痛,还有恶心、呕吐的情况。症状持续了3天,老张的家人便带他到南安市中医院诊治。

入院后,医生为老张进行了抑酸保胃、补液治疗后,老张腹痛、恶心、呕吐症状好转,但老张的粪便隐血试验呈阳性。于是,医生便为老张开展胃肠镜检查,在后内镜下发现老张存在胃溃疡、慢性萎缩性胃炎、直肠多发大息肉的情况。

病理结果提示老张可能存在



王育斌为患者开展ESD手术。

直肠绒毛状管状腺瘤伴高级别上皮内癌变,“综合内镜医师、病理医师建议,患者可以开展ESD手术(内镜下黏膜剥离术)治疗。因此,我们邀请了泉州市第一医院消化内科专家王育斌为患者进行手术。”南安市中医院消化内镜中心护理组负责人李文玉告诉记者,手术顺利进行,患者恢复良好。

“升级改造完成后,我们的硬件设备焕然一新,技术力量也有了再度

升级。”李文玉说,消化内镜中心配备了全新的胃肠镜检查系统,更先进的图像处理能力,提供更加清晰的患病部位图像,为发现诊断早癌提供极大的帮助。

此外,科室重新改造升级后,设有候诊区、诊疗区、清洗消毒区,包括胃肠镜检查室、洗消室、麻醉复苏室等,布局合理、环境舒适、服务温馨、流程便捷。

目前,该院消化内镜中心可以常

规开展普通胃肠镜、无痛胃肠镜诊治以及碳14呼气试验检查。

“近年来,随着大家健康意识的提升,选择做胃肠镜的人也越来越多。不少人通过胃肠镜发现了癌前病变,有效防止了发展为恶性肿瘤的可能性。还有的患者在胃肠镜下发现早期癌症,早发现、早治疗意味着生存率的提升。”李文玉介绍,为了更好地服务患者,医院具备了“硬实力”后,也不断提升“软实力”。

“每周六,王育斌团队的医生都定期到医院坐诊、查房,开展消化内镜治疗指导,让患者不出市就能享受三甲医院专家的优质医疗服务。”李文玉说,在王育斌的指导下,南安市中医院消化内科已经可以开展多项内镜微创治疗,如内镜下止血、息肉摘除、异物取出、食管狭窄扩张及支架置入等。还能提供消化性溃疡病、胃食管反流病、胃癌、食管癌、消化道出血、急慢性胃炎、功能性胃肠病、炎症性肠病等疾病的诊治;可以开展脾胃病中医特色诊疗项目,如中医食疗、针灸疗法、推拿按摩、穴位敷贴及其他特色外治项目,“南安市中医院消化内镜中心致力于向有消化系统疾病的患者提供个性精准化的诊疗服务,为南安市民的健康保驾护航”。

## 南安市中医药文化园宣传视频 在省级平台发布

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医药文化园宣传视频在福建省中医药文化宣传资源平台正式发布,再获肯定!

据悉,南安市中医药文化园是以中医阴阳五行学说理论为基础,结合阴阳八卦,对功能区域进行合理划分,主要划分为“心火区”“肝木区”“脾土区”“肺金区”“肾水区”及文化广场,休憩通道将各区域融会贯通,体现了中医阴阳调和的动态平衡,使整个文化园区通路和谐,形成一个休闲静养、文化提升的统一体。近年来,南安市中医院在园区内种植150多种、20000多株各类中草药,文化石品、休闲长廊、先圣雕像、园区名牌点缀其间,为市民了解和认识中医药提供体验平台,为传承发展中医药、建设健康福建提供有力支持。

值得一提的是,园区自成立以来,致力于中医药种植、教学与文化传播,通过积极开展各类文化活动,如中草药知识讲座、中草药种植体验活动、邀请小学生入园参观、中药材手工制作等中医药文化活动,提升了中医药文化的传播效果,为弘扬中草药文化、推动南安市中草药产业发展作出了重要贡献。

接下来,南安市中医院将充分挖掘和弘扬中医药文化,做好园区各项工作,让来园区打卡的市民们感受到中医药的博大精深,让他们增强文化自信,增强对中药优秀文化的认同,让历久弥新的中医药在南安市谱写传承创新发展的新篇章。



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年的9月1日是第18个“全民健康生活方式日”,活动主题是“食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活向往。”什么是“三减三健”?生活中该如何践行“三减三健”,带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

专家介绍,随着生活节奏的加快和饮食结构的变化,慢性代谢性疾病逐步成为威胁人类健康的“头号公敌”。几十年前,这些只会发生在中老年人身上的疾病,逐渐有了年轻化的趋势,患病人群也越来越多。为此,国家卫生健康委倡导全民健康生活方式,动员全社会共同关注,强化“三减三健”意识,养成良好生活习惯,有效预防和控制慢性疾病,享受健康人生。“三减”即减盐、减油、减糖;“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼。

## 食要三减 体要三健 全民健康生活方式宣传月来了

“中国是高盐饮食的国家之一,食盐摄入过多是高血压的三大危险因素之一。同时,吃盐过多还可能增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。”专家表示,市民应学会使用限盐勺,每天摄盐量控制在5克以内;烹饪时少放盐,多利用天然食材的鲜味;购买食品时注意查看营养成分表,选择低钠产品。

此外,高油、高脂肪、高胆固醇,是患高血脂症的危险因素。长期血脂异常可引起脂肪肝、动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中、肾动脉硬化等疾病。市民烹饪时应该少油少炸,多采用蒸、煮、炖等健康烹饪方式;使用限油壶控制每日用油量,一般建议每人每日烹调油用量25克—30克;选择健康的油脂来源,如橄榄油、亚麻籽油等。

摄入过多糖、饮食质量不佳与肥胖和慢性疾病风险有关,尤其饮用含糖饮料,会增加总能量摄入,降低其他营养食品的摄入,造成膳食不平衡,导致体重增加,并加剧患慢性病的风险。每人每天糖的摄入量不超过50克,最好控制在25克以下。市民应少喝含糖饮料,尽量选择无糖或低糖产品;减少甜食和加工食品的摄入,尤其是隐藏在饮料、糕点中的

“隐形糖”。

“践行‘三健’,可以提升生活质量。”专家表示,口腔健康是人体健康的重要保障,心脑血管疾病、糖尿病都与口腔感染有关。市民要做到早晚两次正确刷牙,每次不少于两分钟;定期口腔检查,每年至少洁牙一次;注意保护乳牙和恒牙,尽早治疗口腔疾病。

体重过重是引起糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病等疾病的危险因素。市民应该合理膳食,适量运动,保持吃动平衡;定期测量体重和腰围,计算BMI指数,了解自己的身体状况;避免盲目减肥或增重,科学控制体重。

健康骨骼则关乎晚年生活质量。“钙是决定骨骼健康的关键元素。当体内钙质‘支出’大于‘收入’,将引发骨质疏松症等骨骼健康问题。”专家建议,市民应多晒太阳,促进钙的吸收;适量运动,增强骨骼和肌肉的力量;注意坐姿和站姿,避免长时间久坐或久站;老年人要特别注意防止跌倒和骨折。

专家呼吁,市民应践行“三减三健”健康生活方式,树牢“吃动平衡”“三减三健”健康理念,积极学习健康知识,掌握主动健康技能,做自身健康的第一责任人。



## 全省新生儿先天性心脏病筛查项目诊断机构公布 泉州市光前医院榜上有名

本报讯(记者 黄伟勋)为了更好地推动新生儿先天性心脏病筛查项目扎实开展,日前,福建省卫生健康委员会更新公布了最新一批新生儿先天性心脏病筛查项目服务机构名单,泉州市光前医院榜上有名。

据介绍,先天性心脏病(以下简称“先心”)是先天性畸形中最常见的一类,位居新生儿出生缺陷疾病的首位,是导致新生儿死亡的主要原因。新生儿先天性心脏病筛查是新生儿时期对“先心”实施的专项检查,是每一位新生儿应享受的权利。新生儿出生后6小时—72小时内,医务人员采用简单易行、无创伤性的两项指标进行筛查,即心脏杂音听诊和经皮血氧饱和度测定。筛查结果分为阴性和阳性两种结果,筛查阳性者应当及时接受心脏彩超检查,检查结果为阴性者基本可以排除“先心”。若确诊为“先心”的患儿,应当及时接受进一步的评估和治疗,转诊至治疗机构。

泉州市光前医院被确认为福建省新生儿先天性心脏病筛查项目诊断机构,可开展新生儿“先心”筛查阳性患儿的及时诊断,再按规定转诊,做到早发现、早诊断、早干预、早治疗。

## 一次挂号管三天 南安市中医院推出便民新举措

本报讯(记者 黄伟勋)记者从南安市中医院获悉,9月10日起,该院推出便民新举措,开展普通门诊“一次挂号管三天”。

据介绍,“一次挂号管三天”是指患者在普通门诊首次就诊时,当日因检验、检查不能完成或不能获取报告等原因,导致本次门诊诊疗未能完成的,在3日内(含首次就诊当日),携检验、检查结果到同一医院(含不同院区)、同一科室、同一级别或下一级别医师回(复)诊时,享受免缴普通门诊诊察费(挂号费)。

需要注意的是,“一次挂号管三天”不适用于急诊、多学科诊疗门诊、特需门诊和上级专家门诊、跨科室就诊等。患者在复诊时发现其他专科疾病,需到其他科室就诊的,要重新挂号。

南安市中医院相关负责人介绍,医院始终将群众关心的事当成要紧事,以服务小切口推动群众就医改善。通过开展普通门诊“一次挂号管三天”便民服务,让患者能够更加灵活地选择就诊及复诊时间,进一步减轻了患者的经济负担,提升了医疗服务质量和效率,增强了群众看病就医获得感、幸福感、安全感。

## 洪濂中心卫生院 血液透析中心即将开科

本报讯(记者 黄伟勋)为扎实推进深化医药卫生体制改革,持续提升患者就医体验,南安市洪濂中心卫生院血液透析中心即将开科,今后,能让患者在“家门口”就享受到全程、规范、个体化的高水平血液透析服务。

该血液透析中心面积约700平方米,可开放床位34张,科室布局合理、设备先进,环境整洁,并拥有先进的双级反渗透水处理系统,全程输送无死腔循环管路,可进行自动热消毒;配备高端的血液透析机、血液透析滤过机,以确保最佳的透析效果。

此外,该血液透析中心还配备了心脏除颤仪、心电监护仪、输液泵、空气净化消毒机、中心供氧、床旁呼叫器、各种抢救药品等,为安全透析提供有力保障。中央空调、饮水机、微波炉等设施,也为患者提供了人性化的治疗服务。

## 南安举办培训班 部署基本公共卫生服务工作

本报讯(记者 黄伟勋)近日,2024年度传染病与突发公共卫生事件报告管理等基本公共卫生服务暨重点传染病防治技术培训班在南安市疾病预防控制中心举办,各乡镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)、市直医疗机构、光前医院、滨海医院等31家医疗机构从事传染病与突发公共卫生事件防控的分管领导、业务骨干90余人参加了培训。

培训班上,南安市疾控中心应急科、消杀科、地方病慢性病科科长及业务骨干分别作专题授课,首先介绍了2024年以来,南安市的总体疫情概况,重点分析了新冠、流感、登革热等重点传染病的发病现状及流行趋势,并针对性地提出了下阶段的防控工作要点;其次就传染病报告方面进行培训,主要围绕《传染病信息报告管理规范》要求重点就各单位的组织机构职责、传染病的诊断与报告、报告数据质量管理、传染病漏报自查技术等方面进行详细讲解;还对登革热、猴痘、霍乱、疟疾、吸虫等重点传染病防治知识及传染病消杀技术进行专项培训;最后结合近年来传染病防控新形势,对《中华人民共和国传染病防治法》及《突发公共卫生事件应急条例》等相关法律法规的热点问题重点讲解与宣贯。

## 同心妇幼健康行专场义诊活动走进康美

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 叶新新 文/图)近日,由南安市计生协会、南安市卫生健康局、农工党南安市总支、南安市妇幼保健院、康美镇政府等多部门联合主办,康美镇卫生院承办的同心妇幼健康行专场义诊活动暨“迎中秋·庆国庆”家庭健康促进活动在康美镇落下帷幕。

此次义诊由南安市妇幼保健院院长黄晓东带队,汇聚了南安市妇幼保健院的一线专家们坐诊。他们不仅为妇女提供了包括彩超、妇科检查在内的医疗服务,还提供了特色小儿推拿、耳穴压豆等中医医疗服务,同时,他们特别关注儿童的生长发育,为孩子们提供了骨龄筛查,共同致力于守护妇女儿童的健康。

为了确保诊疗的高质量进行,活动采用了提前预约的方式,吸引了80余名妇女儿童前来参与。此外,还有不少闻讯赶来的群众,场面温馨而有序。专家们耐心地询问病情,细致地进行查体,凭借丰富的临床经验,为每一位前来就诊的妇女儿童制定个性化



义诊现场

的诊疗方案,并细致地叮嘱了日常注意事项。在紧张而有序的诊疗过程中,专家们还充分利用这一机会,与康美镇卫生院的医生们进行了深入的交流与学习,共同提升医疗服务水平,力

求为更多群众带来更加专业、贴心的医疗服务。

此次义诊活动,深化了“我为群众办实事”实践活动,进一步强化了干部群众争优、争先、争效的意识。下一

步,南安市妇幼保健院将继续深化拓展“三争”行动,全力守护妇女儿童健康。同时坚持党建引领,凝聚各方力量,建强义诊队伍,以多种形式宣传健康知识,护佑一方妇女儿童。