

女子误吞18厘米长牙刷 医护内镜取出“不速之客”

每周聚焦

本报讯（记者 黄伟勋 通讯员 黄淑婷）很多人都经历过不小心吞下鱼刺、骨头的事情，但把牙刷吞进胃里真是让人惊讶不已。日前，27岁的魏女士因腹胀来到泉州滨海医院做胃镜检查，胃肠中心的主治医师陈梅菊检查后，发现魏女士胃部惊现一支牙刷。

随后，在内镜室护士的配合下，陈梅菊通过内镜小心翼翼地把牙刷取了出来，这支牙刷竟有18厘米长，可把医护人员吓了一跳。那么大一根牙刷是如何误食的呢？据魏女士回忆，当天傍晚回家时，朋友突然丢了一支牙刷过来，魏女士嘴巴正好打开，因为身体没有出现不适，魏女士也就没在意。直到半夜，魏女士突然上腹胀气，怎么抠也吐不出来，这才前往医院寻求诊治。

“内镜下取异物并不是什么新鲜事，几乎每个月都会有一两例误吞异物的患者。取出的异物也是五花八门，包括鱼刺、骨头、硬币、发夹、电池等。”陈梅菊介绍，食管异物是临床中常见的急症之一，可发生在任何年龄段，是指因饮食不慎，误咽异物的情况，如鱼刺、骨片或脱落的假牙等，异物可暂时停留或嵌顿于食管。常表现为食管异物感、吞咽困难、胸骨后疼痛等。严重者可造成食管瘘、纵隔脓肿、穿破大血管甚至危及生命。

需要注意的是，市民如果不慎吞入异物，不要尝试通过喝醋、吞米饭等方法，试图将滞留物“带下去”。同时，也要尽量避免做吞咽动作，以防异物越嵌越深，最安全可靠的方法就是及时就医！

此外，日常生活中，市民应养成良好的进食习惯，进食时一定要专注，不要说话，避免口含食物时说话、大笑、受惊吓或打闹嬉戏等。食物应充分咀嚼后再下咽，尤其是在吃大枣、鱼、鸡、鸭、螃蟹等食物时。市民在佩戴假牙时，应经常检查义齿是否松动，牙齿松动或义齿损坏应及时修复，以免进食时脱落；戴假牙的市民还应尽量避免进食黏性高的食物，如粽子、年糕等。家长应教育儿童勿将玩具零件、纽扣、硬币、电池等放在口中玩耍。

晚回家时，朋友突然丢了一支牙刷过来，魏女士嘴巴正好打开，因为身体没有出现不适，魏女士也就没在意。直到半夜，魏女士突然上腹胀气，怎么抠也吐不出来，这才前往医院寻求诊治。

“内镜下取异物并不是什么新鲜事，几乎每个月都会有一两例误吞异物的患者。取出的异物也是五花八门，包括鱼刺、骨头、硬币、发夹、电池等。”陈梅菊介绍，食管异物是临床中常见的急症之一，可发生在任何年龄段，是指因饮食不慎，误咽异物的情况，如鱼刺、骨片或脱落的假牙等，异物可暂时停留或嵌顿于食管。常表现为食管异物感、吞咽困难、胸骨后疼痛等。严重者可造成食管瘘、纵隔脓肿、穿破大血管甚至危及生命。

需要注意的是，市民如果不慎吞入异物，不要尝试通过喝醋、吞米饭等方法，试图将滞留物“带下去”。同时，也要尽量避免做吞咽动作，以防异物越嵌越深，最安全可靠的方法就是及时就医！

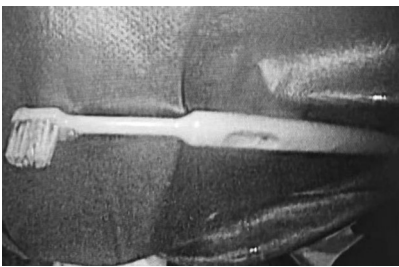
此外，日常生活中，市民应养成良好的进食习惯，进食时一定要专注，不要说话，避免口含食物时说话、大笑、受惊吓或打闹嬉戏等。食物应充分咀嚼后再下咽，尤其是在吃大枣、鱼、鸡、鸭、螃蟹等食物时。市民在佩戴假牙时，应经常检查义齿是否松动，牙齿松动或义齿损坏应及时修复，以免进食时脱落；戴假牙的市民还应尽量避免进食黏性高的食物，如粽子、年糕等。家长应教育儿童勿将玩具零件、纽扣、硬币、电池等放在口中玩耍。

晚回家时，朋友突然丢了一支牙刷过来，魏女士嘴巴正好打开，因为身体没有出现不适，魏女士也就没在意。直到半夜，魏女士突然上腹胀气，怎么抠也吐不出来，这才前往医院寻求诊治。

“内镜下取异物并不是什么新鲜事，几乎每个月都会有一两例误吞异物的患者。取出的异物也是五花八门，包括鱼刺、骨头、硬币、发夹、电池等。”陈梅菊介绍，食管异物是临床中常见的急症之一，可发生在任何年龄段，是指因饮食不慎，误咽异物的情况，如鱼刺、骨片或脱落的假牙等，异物可暂时停留或嵌顿于食管。常表现为食管异物感、吞咽困难、胸骨后疼痛等。严重者可造成食管瘘、纵隔脓肿、穿破大血管甚至危及生命。

需要注意的是，市民如果不慎吞入异物，不要尝试通过喝醋、吞米饭等方法，试图将滞留物“带下去”。同时，也要尽量避免做吞咽动作，以防异物越嵌越深，最安全可靠的方法就是及时就医！

此外，日常生活中，市民应养成良好的进食习惯，进食时一定要专注，不要说话，避免口含食物时说话、大笑、受惊吓或打闹嬉戏等。食物应充分咀嚼后再下咽，尤其是在吃大枣、鱼、鸡、鸭、螃蟹等食物时。市民在佩戴假牙时，应经常检查义齿是否松动，牙齿松动或义齿损坏应及时修复，以免进食时脱落；戴假牙的市民还应尽量避免进食黏性高的食物，如粽子、年糕等。家长应教育儿童勿将玩具零件、纽扣、硬币、电池等放在口中玩耍。



从魏女士胃里取出的牙刷。

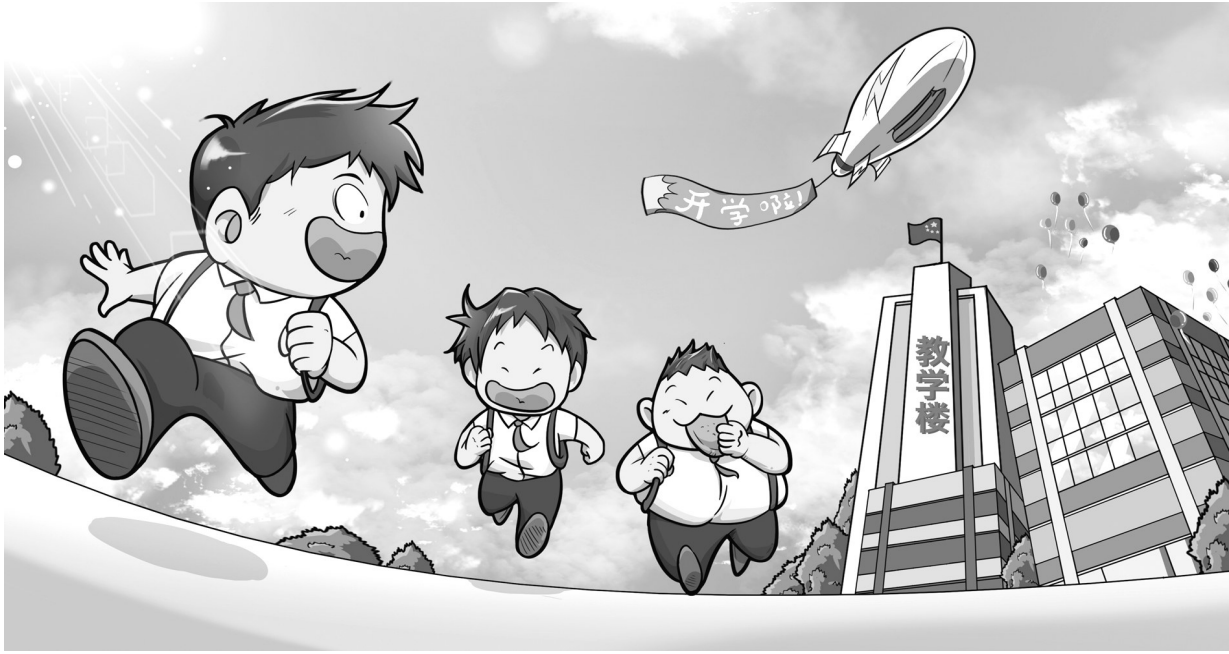
泉州滨海医院 举行“小小医生”职业体验活动

本报讯（记者 黄伟勋）近日，泉州滨海医院举行“小小医生”职业体验活动，50多名小朋友穿上特制的“白大褂”，通过聆听医生讲解和现场观察，对真实的医疗环境和医护工作情况有全新的体验和认识。

当天，在儿童保健科，孩子们先进行了身高体重的检查。医生和护士们生动地讲解手部卫生、海姆立克急救法等相关知识。此外，孩子们还戴上了听诊器，身临其境地感受医生这一职业。

随后，孩子们来到南安市近视防控科普基地，各种仪器引发了孩子们的极大兴趣。“放大的眼睛长什么样？”“视力是怎么计算出来的？”眼科医生们在讲解的同时，为大家进行了全面的眼部检查，对于一些视力有异常的孩子，医生及时向家长提出参考性的建议。在口腔科，医生通过播放动画、亲身体验让孩子们了解到蛀牙的形成，并为孩子们进行检查。

活动最后，医生们为孩子们颁发“优秀小小医生”证书，鼓励他们继续努力学习。此次活动旨在通过不同诊疗场景的良好患者体验，让儿童感受崭新体验，收获温馨感受，架起医患和谐的暖心桥梁。



秋季开学在即 当心这几类传染病



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

这几天，家长们最关注的事莫过于要开学了！秋季是多种传染病的高发季节，如果不注意防护，孩子特别容易生病。那么，开学季有哪些易高发的传染病？如何预防，让孩子远离传染病？带着问题，记者采访了南安市疾控中心的相关专家。

“手足口病是由多种肠道病毒感染引起的传染病，5岁以下的孩子最容易中招。常表现为口腔内颊部、舌、软腭、硬腭、口唇内侧、手足心、肘、膝、臀部和前阴等部位，出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹的症状。”专家介绍，家长和老师应该让孩子注意手部卫生，养成勤洗手的习惯，饭前便后、外出后使用肥皂或洗手液洗手。家长要定期对孩子使用的餐具、玩具和其他物品进行消毒，尽量少带孩子去人群密集、通风不畅的公共场所，家里、学校要定期开窗通风。EV71是更容易导致手足口病发展为重症甚至死亡的病毒型别，接种EV71疫苗（6月龄—5岁）可以有效预防由EV71感染引起的手足口病。

诺如病毒感染在秋冬季呈高发态势。该病毒具有传染性强、排毒时

间长、全人群普遍易感的特点。其传播途径多样，吃到或喝到被诺如病毒污染的食物、水，接触病例及其呕吐物都可能中招。中招后，最常见的症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多。

孩子应做好饭前便后洗手；食物要彻底洗干净，煮熟、煮透后再食用；不喝生水；远离呕吐物。校园防病方面，应做好学生健康管理，严格落实晨（午）检、因病缺勤查因等工作；还应加强对厨工的健康管理，制作食物和配餐过程中要佩戴口罩和做好手部卫生，有消化道症状要暂时调离岗位。学校应定期进行饮用水水质检测，确保学校饮水安全，饮用水要烧开后饮用。一旦出现呕吐、腹泻症状，患者要立即就医并隔离，学校做好呕吐物处理，做好清洁消毒。病例持续增多，学校应立即报告主管部门和属地疾控机构。

夏秋之交，昼夜温差较大，容易发生流感等呼吸道传染性疾

病。流感具有传染性强、传播速度快等特征，主要经空气、飞沫进行传播，学校、托幼机构等人群聚集的场所，容易暴发流感疫情。流感的症状主要为发热、咳嗽、咽喉痛、头痛、畏寒等，部分患儿还会出现呕吐、腹痛、腹泻等。

孩子应保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。应养成勤洗手的习惯，用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

用肥皂或洗手液及流动水洗手。家里和学校要定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。避免与患者直接接触，尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。接种流感疫苗是预防流感的有效手段，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。

此外，秋季是哮喘及过敏性鼻炎的高发期，一般是过敏原导致发病，这是一种严重危害孩子健康的常见病，必须引起高度重视。孩子一旦出现哮喘或过敏性鼻炎，应及时到医院就诊，以免耽误病情。

在预防方面，应避免孩子与过敏原的接触，如花粉、烟雾等，并保持室内空气流通。家长和老师要鼓励孩子适当参加体育活动，通过锻炼增强体质。

秋季、换季时期，空气中的动物皮屑、各种花粉、灰尘颗粒大大增加，孩子很容易患上过敏性皮炎。如果孩子皮肤脱皮症状非常明显，瘙痒难以有效抑制，家长应尽早带孩子去医院进行治疗。

家长要保证室内环境的卫生清洁，尤其是高温潮湿的地方，防止尘螨和霉菌入侵。饲养有毛动物的家庭，应及时清理动物的毛发和排泄物，减少孩子患过敏性皮炎的概率。家长还应注意孩子的饮食，尽量少食用容易诱发过敏症状的食物，多吃一些水果、蔬菜等维生素丰富的食物。

健康资讯

泉州市光前医院 腰痛专科门诊正式开诊

本报讯（记者 黄伟勋）在快节奏的现代生活中，腰痛已成为影响人们日常活动和生活质量的常见问题。不少人疑惑，出现腰痛应该到哪个科室就诊？近日，泉州市光前医院腰痛专科门诊正式开诊。

腰痛专科门诊由资深骨科医生、中医康复专家组成了专业团队，采用先进的影像学检查和诊断技术，严格按照疼痛评分标准，结合药物治疗、康复训练和微创手术等多种治疗手段，全面缓解患者的腰痛症状。

值得一提的是，泉州市光前医院还邀请了福建医科大学附属第二医院脊柱名医俞海明教授团队于8月30日前来，提供专业诊治服务，解答并解决关于腰痛的各种问题。

南安举办产科质量控制培训班

本报讯（记者 黄伟勋）近日，南安市产科质控中心举办了第一期产科质量控制培训班，邀请了泉州市产科质控中心、福建医科大学附属第二医院、南安市医院、南安市妇幼保健院、南安市中医院的学术骨干到会授课。南安各市直及基层医疗机构的产科负责人及产科质控数据相关人员参会。

当天，授课专家们围绕产科质控的各个指标，从多重视角深入浅出地讲授产科领域的前沿知识，帮助参训人员更深入地理解和运用产科质控指标。

据介绍，产科质量控制体系主要包括普及孕产期保健知识，提高妇女孕产期疾病的防治质量，提高对妊娠合并症、并发症的处理水平，保障母婴安全，降低孕产妇和围产儿病死率的一系列医疗保健措施。从医疗管理机构而言，产科质量控制的主要内容是如何提升医疗业务水平，建立与健全孕产期管理制度，以及进行监督评价与持续改进。

求医问药不用愁！ 埭边村“党建+”邻里中心便民门诊启用

本报讯（记者 黄伟勋）近日，南安市海都医院与水头镇埭边村携手共建的便民门诊在埭边村“党建+”邻里中心正式揭牌启用，今后，该村辖区群众将享受到更加便捷、优质的医疗服务。

据悉，便民门诊设立在埭边村“党建+”邻里中心内，每周五都将邀请海都医院主任医师坐诊，确保村民在家门口就能享受到高水平的医疗服务。针对高血压、糖尿病等常见慢性病，门诊还将提供诊疗、健康咨询、慢性病管理等全方位、个性化的服务方案。此外，便民门诊的医疗报销比例与到海都医院直接就诊相同，真正实现了医疗资源的均衡分配和让利于民。

便民门诊的设立，不仅畅通了服务群众的“最后一公里”，更是将健康送到了每一个村民的家门口。“现在看病方便多了，不用再跑远路去医院排队等候了。”“感谢村委会和海都医院为我们做了这么一件大好事！”这一举措得到了辖区群众的认可与赞赏，不少人纷纷竖起大拇指。

东田镇卫生院 开展电梯故障应急救援演练

本报讯（记者 黄伟勋）为提高医护人员应对突发事件的能力，近日，东田镇卫生院组织开展了电梯故障应急救援演练活动。

演练开始前，电梯公司专业人员详细讲解了电梯使用安全知识和演练过程中的注意事项。演练现场模拟了综合楼在使用电梯时，突然出现断电故障，电梯被迫停运，3名乘客被困电梯中，随后被救出的场景。

演练结束后，东田镇市场监督管理所相关负责人对此次应急演练进行点评，表示此次应急演练突出“演真、练实”，整个过程进展顺利，指挥有力、处置果断、行动迅速，充分体现了东田卫生院对电梯突发事件应急救援的快速反应能力、应急处置能力和协调作战能力，对提升电梯管理水平，保障医疗安全起到了积极作用，达到了预期效果，取得圆满成功。

此次应急救援演练，很好地检验了医院电梯故障现场处置方案的有效性和可操作性，提高了工作人员应急处置能力和救援能力。通过此次演练，东田镇卫生院发现了应急预案的不完善之处，及时查漏补缺，以确保在发生事故时能够及时、高效地开展救援工作，确保被困人员的生命安全。

南安市中医院多学科协作 摘除患者巨大子宫肌瘤

本报讯（记者 黄伟勋）近日，南安市中医院多学科协作，完成了一例高难度分离盆腔粘连、摘除巨大子宫肌瘤手术。

此前，一名患有腹痛腹胀情况的女患者来到该院妇产科。医生发现患者的盆腔内有巨大肿物，像一名怀孕5个月的孕妇。完善相关辅助检查后，该患者被诊断为盆腔巨大肿物——子宫肌瘤。

随后，南安市中医院妇产科团队与上海复旦大学附属华山医院妇产科执行主任、副主任医师陈旭充分讨论患者病情后，决定进行开腹探查术进一步明确病变，进而采取相应手术。

在陈旭的带领下，南安市中医院多学科手术医护团队精神高度集中，术中，他们发现难度远比预想的要大得多。患者盆腔中除巨大肌瘤外，医生还发现她的子宫左侧附件与结肠、大网膜严重粘连，若要手术必须先将其粘连分离，处理不当可能导致肠管破裂。最后，由南安市中医院妇产科、麻醉科、泌尿外科及上海复旦大学附属华山医院等跨院区多学科组成的医护团队共同努力，顺利地將病人腹腔中的这个“大家伙”切除。患者术后恢复良好，目前已顺利出院。

记者了解到，近年来，南安市中医院充分发挥与上海大学学科共建引领作用，高位嫁接柔性引进上海大学妇产科专家团队8人，每周固定来院开展手术、教学查房、坐诊等，逐步开展了内膜癌、宫颈癌、卵巢癌等妇科恶性肿瘤及盆底脏器脱垂等四级手术，填补了南安区域内多项技术空白，诊疗水平居于南安妇产科领先地位。

肩周炎疼得睡不着 不妨试试中医疗法



■本报记者 黄伟勋

近日，家住美林街道的陈先生患上冻结肩，晚上睡觉时常被疼醒。他通过多种方法治疗后，疼痛很快又会卷土重来，这可愁坏了陈先生。庆幸的是，南安市中医院康复医学科运用无痛肩关节松解术解决了陈先生的大麻烦。

“肩痛很久了，这半年我常常夜不能寐，平时穿衣、洗头也成了大问题。”近日，陈先生在连续两天半夜被疼醒后，前往南安市中医院康复医学科就诊。此前，陈先生已经辗转多家医院就诊，经过甩肩膀、手爬墙等锻炼，以及吃药、外贴膏药、理疗等治疗后，都只能缓解一段时间，疼痛又会重新困扰他。

南安市中医院康复医学科的主治医师蔡忠雄认真询问并仔细检查后，发现陈先生患上了冻结肩。记者了解到，冻结肩也就是肩关节周围炎，又称为粘连性肩关节炎、五十肩，是指以肩部逐渐产生疼痛，夜间为甚，肩关节活动功能受限且日益加重，致一定程度后逐渐缓解，直至最后完全复原为主要表现的肩关节囊及其周围韧带、肌腱和滑囊的慢性特异性炎症，即肩关节囊和关节周围软组织的一种退行性、炎症性疾病。临床特点为肩关节疼痛、活动受限，多伴有肩关节周围肌

肉萎缩。以50岁左右者多见，故有“五十肩”之称，女性多于男性。

结合陈先生的症状，蔡忠雄为他安排了无痛肩关节松解术。刚开始听到要手术，陈先生连连摆手，在蔡忠雄详细地解释后才点头答应。原来，无痛肩关节松解术，是指在臂丛神经麻醉下，通过手法松解，改善关节内粘连导致的活动度受限，具有无需开刀、微创无痛、快速康复的特点。

经过麻醉下手法松解术治疗后，陈先生惊喜地发现自己的肩关节疼痛明显减轻，活动受限的情况也明显改善。术后，陈先生在康复医学科治疗师指导下进行康复锻炼，到出院时肩关节可以自由活动且没有疼痛感，能自己穿衣服、洗头，晚上睡觉也安稳了，疗效十分显著。

肉萎缩。以50岁左右者多见，故有“五十肩”之称，女性多于男性。

结合陈先生的症状，蔡忠雄为他安排了无痛肩关节松解术。刚开始听到要手术，陈先生连连摆手，在蔡忠雄详细地解释后才点头答应。原来，无痛肩关节松解术，是指在臂丛神经麻醉下，通过手法松解，改善关节内粘连导致的活动度受限，具有无需开刀、微创无痛、快速康复的特点。

经过麻醉下手法松解术治疗后，陈先生惊喜地发现自己的肩关节疼痛明显减轻，活动受限的情况也明显改善。术后，陈先生在康复医学科治疗师指导下进行康复锻炼，到出院时肩关节可以自由活动且没有疼痛感，能自己穿衣服、洗头，晚上睡觉也安稳了，疗效十分显著。