

# 小小黄花菜 开出“致富花”

本报讯 (记者 黄俊涛 李想 通讯员 林祥桂 施惠莲 文/图) 近日,细雨蒙蒙,向阳励志研学园里却是一片热闹景象。几名村民头戴斗笠、身披雨衣,穿梭在黄绿相间的花海中采摘,手起手落间,一朵朵金黄色的黄花不断跃入篮中,喜悦的笑脸、鲜艳的黄花,在田间地头“绘”成一幅生动的丰收画卷。

励志研学园负责人姚贤良介绍,这片黄花菜约15亩,是前年年底种植的,今年首次迎来丰收采摘期。“8月,我们就组织村民采摘黄花菜,每天可以采收100多斤的新鲜黄花。”姚贤良说,黄花菜的花期可以持续2个多月。

采摘黄花菜是个细心的工作,村民需要挑选那些含苞欲放的黄花,而已经绽放的则要放弃。“采摘黄花菜要趁早,如果晚了、花开了,黄花菜就不值钱了。”正在田间劳作的林阿伯告诉记者,黄花菜种植相对简单,种植一年可以连续收获10年,对劳动力的要求并不高。每年7月中旬到9月中旬是黄花菜的采摘季节,每天清晨5时许,村民们就到地里开始忙碌。

新鲜采摘的黄花菜需要及时处理。“我们会用热水灭活,然后在竹匾上摊开,自然晾晒风干大约4天,黄花菜干就制作完成了。”姚贤良介绍,目前,新鲜黄花菜的市场价为每公斤20元,黄花菜干的市场价则高达每公斤200元。由于每4公斤新鲜黄花菜才能制成0.5公斤黄花菜干,因此,黄花菜干的经济效益更为显著。“预计今年的总收入将达12万多元。”

据姚贤良透露,黄花菜的采摘期可持续10年,预计2026年将迎来最高产期,届时,每亩黄花菜的产量可达1500公斤,预计年收入可达45万元。这片黄花菜园,正成为向阳的一朵“致富花”,在乡村振兴的道路上绽放着迷人的光彩。



向阳乡,黄花菜迎来丰收。

## 采摘芭乐百香果 丰州生态农场等你来

本报讯 (记者 朱晓西 通讯员 陈肖雄 王晶) 眼下,位于南安市丰州镇西华村的“童年的故事”生态农场,迎来了芭乐和百香果的丰收,吸引不少游客前来采摘。

近日,记者实地探访发现,占地50亩的农场绿意盎然,成片的芭乐树和百香果树都已挂果。树上的芭乐都被套上了白色的塑料袋,透明薄膜内附着滴滴细小的水珠。在百香果下方,还套种了花生、毛豆、玉米等作物。

“今年是高温的年份,为防高温,我们通过套种作物营造了控温保水的环境。”农场主叶如发介绍。

在农场内部,还可以看到一些长满杂草的空地。叶如发告诉记者

者,这是为了让土地得到休耕和轮作,以保持土地的肥力。当再次种植作物时,这些杂草可以作为天然的肥料,为土地提供养分。

除了传统的农耕方式,农场还积极采用绿色农业的理念。有些果树上挂有透明的诱虫瓶和黄色粘板,采用生物和物理防虫的方式,也减少了农药的使用。

为了提升农场的种植技术,农场还邀请省农业科学院果树研究所科技特派员熊月明,定期带领团队到农场进行技术指导和帮扶。

此外,农场内还设有两个共13亩的标准大棚,里面种满了白色和黄色的菊花,目前正处于采摘期。

据了解,这两个大棚的菊花年产量可达130万朵。

“我们农场一年四季都有水果,甘蔗、芭乐、百香果、水果玉米、草莓、圣女果、香水柠檬……”叶如发告诉记者,农场内的作物种类繁多,拔草、播种、收割等大量工作也给周边村民带来了收入。“一整年下来,我们雇用了上百人次的周边村民做零工,发出的工资大约有15万元。”

近年来,丰州镇积极引导丰葡萄园、“童年的故事”“清境桃源农业观光园”开展省级休闲农业示范基地、市级优质农产品标准化基地、农民创业示范基地创建,带动周边农户人均年增收上万元。

架子鼓演奏、足球操、无人机表演……英都举行青少年才艺展演

本报讯 (记者 傅雅兰 通讯员 洪彩燕) 17日晚,南安市英都镇“学习贯彻党的二十届三中全会精神暨‘启航新征程,青春献华章’青少年才艺展演文娱晚会”在洪氏家庙举行。

当晚7时许,伴随着主持人铿锵有力的声音,激情奔放、活力四射的架子鼓演奏《Razorhead》开场便引爆全场,元气满满的《足球操》、科技感十足的《无人机表演》、诗经跟舞蹈完美结合的《青青子衿》、闽南传统音乐《咱厝南音真好听》等10多个节目轮番上演,赢得了观众的阵阵掌声。

“通过歌曲、舞蹈、器乐演奏等多种艺术品,不仅展现了新时代青少年的活力与朝气,让每一位观众在享受传统文化独特魅力和现代艺术之美的同时,激发大家爱党爱国、奋发向上的热情。”英都镇相关工作人员介绍。

现场还举行表彰仪式,表彰在英都镇2024年外来员工子女、留守儿童艺术与科技实践夏令营中表现优异的营员、大学生志愿者和义工。仪式上,与会领导共同为66名“优秀营员”、29名“优秀大学生志愿者”以及46名“优秀义工”颁发荣誉证书。

据悉,英都镇2024年外来员工子女、留守儿童艺术与科技实践夏令营开设了绘画、书法、象棋、演讲与口才、写作、南音、科技制作、电脑等8个兴趣班,吸引了352名当地外来员工子女和留守儿童参加。

“本届夏令营的课程设置更加注重多元化和实用性,新设了无人机操作、机器人远程遥控等课程,还组织学生参观农耕文化馆,不仅增强了学生们对传统文化的认识,又让学生们对新质生产力有更深刻的理解,开拓了学生的视野。”英都镇关工委常务副主任洪培钦表示。

据了解,英都镇历来重视教育事业发展,坚持把教育摆在优先发展位置,2021年以来,更是将教育跨越提升工程列入八大提升工程之一,学校基础设施得到持续优化,教育教学质量连年攀升。今年,英都镇辖区内的南安三中高考本科上线率达66.2%,居南安市同类学校前列;南安三中、英都中学的南安一中上线率更创历史新高。

同时,英都镇致力于关心关爱外来务工子女和留守儿童的健康成长,镇关工委已连续多年举办乡韵体验班、夏令营、普法教育等活动,惠及全镇3000多名学生。英都镇关工委也因出色的工作成绩获得福建省“五好”基层关工委先进单位、泉州全市基层“五好”关工委示范点等多项荣誉。英都龙江青少年社会教育活动中心也多次被福建省关工委、泉州市关工委、南安市关工委评为“创五好”先进单位。

## 南安启动2024年职工疗休养活动

本报讯 (通讯员 陈晓岚 记者 洪丽燕) 近日,南安市总工会组织首批一线职工疗休养班赴三明市将乐县“两山学堂”疗休养基地开展为期四天三夜的疗休养活动。

本次疗休养团队参观了乡村振兴示范村常口村、“两山学堂”展厅,游览了红色教育基地龙栖山苏区纪念馆、杨氏纪念馆、祥云轩将乐窑博物馆、九龙潭和玉华洞等,还体验了擂茶、打糍粑等民俗活动,在欣赏大自然秀美山川的同时,也促进了团队成员间的情感交流。

据悉,今年,南安市总工会计划组织开展25期疗休养活动,重点聚焦技术工人、新就业形态劳动者、民营企业技术工人及一线职工等群体,坚持“疗”“养”并重,真正把对职工的关怀落到实处,不断增强职工“家”的温暖体验,提升广大职工的获得感、幸福感、归属感。

## 萌娃用压岁钱为交警送清凉

本报讯 (记者 李贵灵 通讯员 康晓敏) 近日,南安市公安局交警大队水头中队队部迎来了一位11岁的小朋友,他和自己的教官带来了30箱解暑饮料,为交警叔叔们送去清凉。

这名送水的小朋友,是就读于水头镇文斗小学五年级的黄伟楷。他之所以想要送水给交警,背后还有个故事。

此前,黄伟楷在家经常调皮捣蛋,暑假期间被父母送去夏令营锻炼。13日,夏令营的王教官为了让黄伟楷懂得感恩,知道大人的辛苦,在训练结束后,将黄伟楷带到水头镇奎峰路的十字路口。彼时正是中午11时,交警顶着烈日在路上指挥交通。黄伟楷在路边的阴凉处看了半小时,他不禁说:“我在太阳下晒了十几分钟就受不了了,交警叔叔却冒着酷暑在路上指挥交通,他们肯定很辛苦。”

事后,黄伟楷回到家,就和妈妈说了自己的想法:用自己的压岁钱,给交警叔叔买防暑降温物品。黄伟楷妈妈对儿子的这一想法特别支持,并在教官的建议下,采购了30箱菊花茶、冬瓜茶等饮料,送给交警。

在送水现场,黄伟楷向交警叔叔们敬了少先队礼,对交警表达了感谢,还当场向交警学习交通安全守则。

18日,在水头镇山前村的交警走村入户普法现场,黄伟楷在家人和教官的支持下,担任起了小小志愿者,为前来参加活动的村民分发宣传册。

## 本地龙眼接“荔”上市

选购。“龙眼是当下不可或缺的水果之一,不仅口感鲜美,而且营养丰富,老少皆宜。”市民林女士说,她家孩子特别喜欢吃龙眼,每年这个时候她都会多买一些,放在冰箱里慢慢吃。“今年龙眼价格不贵,品质又好,真是让人开心。”

“新鲜的龙眼保质期通常较短,在室温下,可放置一周左右,买回家后最好放在冰箱冷藏,可延长保质期。但千万不要放在冰箱的冷冻层,因为冷冻会破坏它的质地和口感。”工作人员透露。

在美林街道一水果小摊,一串串饱满圆润的龙眼整齐地摆放在摊位上,售价5元/500g,吸引着过往行人的目光。“这都是我们自家种的龙眼,刚刚成熟,数量不多,要买赶快哦。”摊主热情地招呼。她告诉记者,今年龙眼产量不错,价格比较稳定,售价5元/500g—8元/500g,和去年差不多。由于今年天气适宜,自家龙眼品质上乘,甜度高、水分足,受到了消费者的好评。

随后,记者来到一家大型连锁水果店,这里同样摆放着大量新鲜龙眼。超市工作人员介绍,这批龙

眼主要来自本地及周边地区,品质上乘,售价也较高,为22.9元/500g。“今年龙眼口感清甜且营养丰富,深受市民喜爱,尤其是近期荔枝下市,龙眼成了大家的新宠。”工作人员如是说。

龙眼虽然便宜又好吃,但需要注意的是,龙眼属于热性的食物,含糖量较高,加上是热性水果,有基础疾病的市民一定要把握好食用数量,如果吃太多,会造成内火过旺、脾虚干燥,出现口角生疮、流鼻血等上火的现象,所以不宜多吃。

南安市区主要农副产品价比三家每周一报										
日期:2024年8月19日			(南安市发改局提供,仅供参考)							
品名	规格等级	计价单位	一菜市	二菜市	佳龙	超前	来福隆	永辉	新华都	
晚籼米	标一	元/500克	2.80	2.80	2.38	2.68	2.68	2.39	1.99	
早籼米	标一	元/500克	2.80	2.80	2.78	2.58	3.38	无售	2.29	
面粉	标准粉,散装	元/500克	3.00	3.00	2.98	2.98	2.98	2.59	1.99	
地瓜粉	中等,散装	元/500克	6.00	6.00	5.98	5.98	7.98	6.90	6.98	
花生油	金龙鱼特香一级桶装5升	元/桶	135.00	135.00	139.00	129.80	119.90	无售	119.90	
鲜猪肉	中段肉	元/500克	15.00	16.00	16.58	17.98	14.98	19.80	17.98	
鲜猪肉	腿肉	元/500克	15.00	16.00	14.78	15.98	14.98	17.80	9.98	
鲜猪肉	精瘦肉	元/500克	18.00	20.00	17.18	19.98	17.98	19.80	15.98	
鲜猪肉	排骨	元/500克	31.00	33.00	30.58	35.98	29.98	26.80	34.98	
鲜牛肉	新鲜去骨	元/500克	48.00	48.00	无售	49.98	39.80	无售	35.80	
鸡蛋	新鲜完整	元/500克	6.00	6.20	5.58	6.58	4.98	5.98	4.98	
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	8.00	8.00	7.58	7.98	7.98	7.50	6.98	
活鸡	活肉鸡,1.5公斤/只	元/500克	20.00	17.00	无售	16.98	无售	无售	无售	
活鸭	母正番鸭,养殖	元/500克	27.00	25.00	无售	17.98	无售	无售	无售	
草鱼	活750克左右/条	元/500克	10.00	10.00	无售	10.98	10.80	10.98		
带鱼	鲜500克左右/条	元/500克	23.00	20.00	29.80	29.98	20.80	23.80	21.98	
豆腐	散装	元/块	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	无售	2.00	
大白菜	新鲜一级	元/500克	3.00	2.50	3.58	4.18	2.98	2.58	2.98	
黄瓜	新鲜一级	元/500克	5.00	5.00	3.58	3.48	4.98	5.50	4.98	
花菜	新鲜一级	元/500克	5.50	6.00	6.98	7.98	4.98	6.50	5.58	
小白菜	新鲜一级	元/500克	5.50	6.00	6.98	4.98	4.98	5.95	3.98	
空心菜	新鲜一级	元/500克	4.00	4.00	3.58	3.48	2.98	2.98	2.98	
西红柿	新鲜一级	元/500克	5.50	6.00	5.98	4.98	4.98	6.50	5.98	
青椒	新鲜一级	元/500克	6.00	7.00	5.98	7.98	5.98	7.95	6.98	
白萝卜	新鲜一级	元/500克	2.50	2.50	3.38	2.88	2.38	2.38	2.38	
红萝卜	新鲜一级	元/500克	2.50	2.50	1.98	2.58	2.58	2.88	1.98	
包菜	新鲜一级	元/500克	3.50	3.50	2.68	2.83	1.98	2.58	1.98	
尖椒	新鲜一级	元/500克	5.50	6.00	6.98	5.98	5.98	7.95	6.98	
土豆	新鲜一级	元/500克	2							