

## 小小黄花菜 开出“致富花”

本报讯（记者 黄俊涛 李想 通讯员 林祥桂 施惠莲 文/图）近日，细雨蒙蒙，向阳励志研学园里却是一片热闹景象。几名村民头戴斗笠、身披雨衣，穿梭在黄绿相间的花海中采摘，手起花落间，一朵朵金黄色的黄花不断跃入篮中，喜悦的笑脸、鲜艳的黄花，在田间地头“绘”成一幅生动的丰收画卷。

励志研学园负责人姚贤良介绍，这片黄花菜约15亩，是前年年底种植的，今年首次迎来丰收采摘期。“8月，我们就组织村民采摘黄花菜，每天可以采收100多斤的新鲜黄花。”姚贤良说，黄花菜的花期可以持续2个多月。

采摘黄花菜是个细心的工作，村民需要挑选那些含苞欲放的黄花，而已经绽放的则要放弃。“采摘黄花菜要趁早，如果晚了、花开了，黄花菜就不值钱了。”正在田间劳作的林阿伯告诉记者，黄花菜种植相对简单，种植一年可以连续收获10年，对劳动力的要求并不高。每年7月中旬到9月中旬是黄花菜的采摘季节，每天清晨5时许，村民们就到地里开始忙碌。

新鲜采摘的黄花菜需要及时处理。“我们会用热水灭活，然后在竹匾上摊开，自然晾晒风干大约4天，黄花菜干就制作完成了。”姚贤良介绍，目前，新鲜黄花菜的市场价为每公斤20元，黄花菜干的市场价则高达每公斤200元。由于每4公斤新鲜黄花菜才能制成0.5公斤黄花菜干，因此，黄花菜干的经济效益更为显著。“预计今年的总收入将达12万多元。”

据姚贤良透露，黄花菜的采摘期可持续10年，预计2026年将迎来最高产期，届时，每亩黄花菜的产量可达1500公斤，预计年收入可达45万元。这片黄花菜园，正成为向阳的一朵“致富花”，在乡村振兴的道路上绽放着迷人的光彩。



向阳乡，黄花菜迎来丰收。

## 采摘芭乐百香果 丰州生态农场等你来

本报讯（记者 朱晓西 通讯员 陈肖雄 王晶）眼下，位于南安市丰州镇西华科的“童年的故事”生态农场，迎来了芭乐和百香果的丰收，吸引不少游客前来采摘。

近日，记者实地探访发现，占地50亩的农场绿意盎然，成片的芭乐树和百香果树都已挂果。树上的芭乐都被套上了白色的塑料袋，透明薄膜内附着滴滴细小的水珠。在百香果下方，还套种了花生、毛豆、玉米等作物。

“今年是高温的年份，为防止高温，我们通过套种作物营造了控温保水的环境。”农场主叶如发介绍。

在农场内部，还可以看到一些长满杂草的空地。叶如发告诉记者，这是为了让土地得到休耕和轮作，以保持土地的肥力。当再次种植作物时，这些杂草可以作为天然的肥料，为土地提供养分。

除了传统的农耕方式，农场还积极采用绿色农业的理念。有些果树上挂有透明的诱虫瓶和黄色粘板，采用生物和物理防虫的方式，也减少了农药的使用。

为了提升农场的种植技术，农场还邀请省农业科学院果树研究所科技特派员熊月明，定期带团队到农场进行技术指导和帮扶。此外，农场内还设有两个共13亩的标准大棚，里面种满了白色和黄色的菊花，目前正处于采摘期。

据了解，这两个大棚的菊花年产量可达130万朵。

“我们农场一年四季都有水果，甘蔗、芭乐、百香果、水果玉米、草莓、圣女果、香水柠檬……”叶如发告诉记者，农场内的作物种类繁多，拔草、播种、收割等大量工作也给周边村民带来了收入。“一整年下来，我们雇用了上百人次的周边村民做零工，发出的工资大约有15万元。”

近年来，丰州镇积极引导闽丰葡萄园、“童年的故事”“清境桃源农业观光园”开展省级休闲农业示范基地、市级优质农产品标准化基地、农民创业示范基地创建，带动周边农户人均年增收上万元。

## 本地龙眼接“荔”上市

选购。“龙眼是当下不可或缺的水果之一，不仅口感鲜美，而且营养丰富，老少皆宜。”市民林女士说，她家孩子特别喜欢吃龙眼，每年这个时候她都会多买一些，放在冰箱里慢慢吃。“今年龙眼价格不贵，品质又好，真是让人开心。”

“新鲜的龙眼保质期通常较短，在室温下，可放置一周左右，买回家后最好放在冰箱冷藏，可延长保质期。但千万不要放在冰箱的冷冻层，因为冷冻会破坏它的质地和口感。”工作人员透露。

在美林街道一水果小摊，一串串饱满圆润的龙眼整齐地摆放在摊位上，售价5元/500g，吸引着过往行人的目光。“这都是我们自家种的龙眼，刚刚成熟，数量不多，要买赶快哦。”摊主热情地招呼。她告诉记者，今年龙眼产量不错，价格比较稳定，售价5元/500g—8元/500g，和去年差不多。由于今年天气适宜，自家龙眼品质上乘，甜度高、水分足，受到了消费者的好评。

随后，记者来到一家大型连锁水果店，这里同样摆放着大量新鲜龙眼。超市工作人员介绍，这批龙

眼主要来自本地及周边地区，品质上乘，售价也较高，为22.9元/500g。“今年龙眼口感清甜且营养丰富，深受市民喜爱，尤其是近期荔枝下市，龙眼成了大家的新宠。”工作人员如是说。

龙眼虽然便宜又好吃，但需要注意的是，龙眼属于热性的食物，含糖量较高，加上是热性水果，有基础疾病的市民一定要把握好食用数量，如果吃太多，会造成内火过旺、脾虚干燥，出现口角生疮、流鼻血等上火的现象，所以不宜多吃。

### 南安启动2024年职工疗休养活动

本报讯（通讯员 陈晓岚 记者 洪丽燕）近日，南安市总工会组织首批一线职工疗休养班赴三明市将乐县“两山学堂”疗休养基地开展为期四天一夜的疗休养活动。

本次疗休养团队参观了乡村振兴示范村常口村、“两山学堂”展厅，游览了红色教育基地龙栖山苏区纪念馆、杨时纪念馆、祥云轩将乐窑博物馆、九龙潭和玉华洞等，还体验了擂茶、打糍粑等民俗活动，在欣赏大自然秀美山川的同时，也促进了团队成员间的情感交流。

据悉，今年，南安市总工会计划组织开展25期疗休养活动，重点聚焦技术工人、新就业形态劳动者、民营企业技术工人及一线职工等群体，坚持“疗”“养”并重，真正把对职工的关怀落到实处，不断增强职工“家”的温暖体验，提升广大职工的获得感、幸福感、归属感。

### 萌娃用压岁钱为交警送清凉

本报讯（记者 李贵灵 通讯员 康晓敏）近日，南安市公安局交警大队水头中队队部迎来了一位11岁的小朋友，他和他自己的教官带来了30箱解暑饮料，为交警叔叔们送去清凉。

这名送水的小朋友，是就读于水头镇文斗小学五年级的黄伟楷。他之所以想要送水给交警，背后还有个故事。

此前，黄伟楷在家经常调皮捣蛋，暑假期间被父母送去夏令营锻炼。13日，夏令营的王教官为了让黄伟楷懂得感恩，知道大人的辛苦，在训练结束后，将黄伟楷带到水头镇奎峰路的十字路口。彼时正是中午11时，交警顶着烈日在路上指挥交通。黄伟楷在路边的阴凉处看了半小时，他不禁说：“我在太阳下晒了几十分钟就受不了了，交警叔叔却冒着酷暑在路上指挥交通，他们肯定很辛苦。”

事后，黄伟楷回到家，就和妈妈说了自己的想法：用自己的压岁钱，给交警叔叔买防暑降温物品。黄伟楷妈妈对儿子的这一想法特别支持，并在教官的建议下，采购了30箱菊花茶、冬瓜茶等饮料，送给交警。

在送水现场，黄伟楷向交警叔叔们敬了少先队礼，对交警表达了感谢，还当场向交警学习交通安全守则。

18日，在水头镇山前村的交警走村入户普法现场，黄伟楷在家人和教官的支持下，担任起了小小志愿者，为前来参加活动的村民分发宣传册。

| 南安市区主要农副产品价比三家每周一报 |               |        |                 |        |        |        |        |       |        |
|--------------------|---------------|--------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 日期:2024年8月19日      |               |        | (南安市发改局提供,仅供参考) |        |        |        |        |       |        |
| 品名                 | 规格等级          | 计价单位   | 一菜市             | 二菜市    | 佳龙     | 超前     | 来福隆    | 永辉    | 新华都    |
| 晚籼米                | 标一            | 元/500克 | 2.80            | 2.80   | 2.38   | 2.68   | 2.68   | 2.39  | 1.99   |
| 早籼米                | 标一            | 元/500克 | 2.80            | 2.80   | 2.78   | 2.58   | 3.38   | 无售    | 2.29   |
| 面粉                 | 标准粉,散装        | 元/500克 | 3.00            | 3.00   | 2.98   | 2.98   | 2.98   | 2.59  | 1.99   |
| 地瓜粉                | 中等,散装         | 元/500克 | 6.00            | 6.00   | 5.98   | 5.98   | 7.98   | 6.90  | 6.98   |
| 花生油                | 金龙鱼特香一级桶装5升   | 元/桶    | 135.00          | 135.00 | 139.00 | 129.80 | 119.90 | 无售    | 119.90 |
| 鲜猪肉                | 中段肉           | 元/500克 | 15.00           | 16.00  | 16.58  | 17.98  | 14.98  | 19.80 | 17.98  |
| 鲜猪肉                | 腿肉            | 元/500克 | 15.00           | 16.00  | 14.78  | 15.98  | 14.98  | 17.80 | 9.98   |
| 鲜猪肉                | 精瘦肉           | 元/500克 | 18.00           | 20.00  | 17.18  | 19.98  | 17.98  | 19.80 | 15.98  |
| 鲜猪肉                | 排骨            | 元/500克 | 31.00           | 33.00  | 30.58  | 35.98  | 29.98  | 26.80 | 34.98  |
| 鲜牛肉                | 新鲜去骨          | 元/500克 | 48.00           | 48.00  | 无售     | 49.98  | 39.80  | 无售    | 35.80  |
| 鸡蛋                 | 新鲜完整          | 元/500克 | 6.00            | 6.20   | 5.58   | 6.58   | 4.98   | 5.98  | 4.98   |
| 鸭蛋                 | 新鲜完整          | 元/500克 | 8.00            | 8.00   | 7.58   | 7.98   | 7.98   | 7.50  | 6.98   |
| 活鸡                 | 活肉鸡,1-1.5公斤/只 | 元/500克 | 20.00           | 17.00  | 无售     | 16.98  | 无售     | 无售    | 无售     |
| 活鸭                 | 母正番鸭,养殖       | 元/500克 | 27.00           | 25.00  | 无售     | 17.98  | 无售     | 无售    | 无售     |
| 草鱼                 | 活750克左右/条     | 元/500克 | 10.00           | 10.00  | 无售     | 10.98  | 10.98  | 10.80 | 10.98  |
| 带鱼                 | 鲜500克左右/条     | 元/500克 | 23.00           | 20.00  | 29.80  | 29.98  | 20.80  | 23.80 | 21.98  |
| 豆腐                 | 散装            | 元/块    | 1.00            | 1.00   | 1.00   | 2.00   | 2.00   | 无售    | 2.00   |
| 大白菜                | 新鲜一级          | 元/500克 | 3.00            | 2.50   | 3.58   | 4.18   | 2.98   | 2.58  | 2.98   |
| 黄瓜                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 5.00            | 5.00   | 3.58   | 3.48   | 4.98   | 5.50  | 4.98   |
| 花菜                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 5.50            | 6.00   | 6.98   | 7.98   | 4.98   | 6.50  | 5.58   |
| 小白菜                | 新鲜一级          | 元/500克 | 5.50            | 6.00   | 6.98   | 4.98   | 4.98   | 5.95  | 3.98   |
| 空心菜                | 新鲜一级          | 元/500克 | 4.00            | 4.00   | 3.58   | 3.48   | 2.98   | 2.98  | 2.98   |
| 西红柿                | 新鲜一级          | 元/500克 | 5.50            | 6.00   | 5.98   | 4.98   | 4.98   | 6.50  | 5.98   |
| 青椒                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 6.00            | 7.00   | 5.98   | 7.98   | 5.98   | 6.95  | 5.98   |
| 白萝卜                | 新鲜一级          | 元/500克 | 2.50            | 2.50   | 3.38   | 2.88   | 2.38   | 2.38  | 2.38   |
| 红萝卜                | 新鲜一级          | 元/500克 | 2.50            | 2.50   | 1.98   | 2.58   | 2.58   | 2.88  | 1.98   |
| 包菜                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 3.50            | 3.50   | 2.68   | 2.83   | 1.98   | 2.58  | 1.98   |
| 尖椒                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 5.50            | 6.00   | 6.98   | 5.98   | 5.98   | 7.95  | 6.98   |
| 土豆                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 2.50            | 2.50   | 1.98   | 1.98   | 1.38   | 1.88  | 1.58   |
| 茄子                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 5.00            | 5.00   | 4.98   | 4.48   | 3.98   | 4.58  | 3.58   |
| 芹菜                 | 新鲜一级          | 元/500克 | 7.00            | 7.00   | 7.98   | 8.98   | 6.98   | 3.00  | 7.98   |
| 上海青                | 新鲜一级          | 元/500克 | 4.00            | 4.50   | 无售     | 5.98   | 4.98   | 5.50  | 4.98   |
| 苹果                 | 红富士一级         | 元/500克 | 6.50            | 7.00   | 8.98   | 8.98   | 5.98   | 6.95  | 8.98   |
| 纯牛奶                | 伊利,250ml*24盒  | 元/箱    | 无售              | 无售     | 68.80  | 72.00  | 63.90  | 55.20 | 59.90  |

| 南安市药品价格信息每周一报 |                |        |                 |             |             |
|---------------|----------------|--------|-----------------|-------------|-------------|
| 日期:2024年8月19日 |                |        | (南安市发改局提供,仅供参考) |             |             |
| 品名            | 规格等级           | 生产厂家   | 计价单位            | 延平医药 东南医药   |             |
| 999感冒灵        | 9包装            | 三九集团   | 盒               | 15.00       | 15.00       |
| 芬必得           | 24粒*0.4g       | 中美史克   | 盒               | 30.00       | 28.00       |
| 快克            | 10粒装/16粒装      | 海南亚洲制药 | 盒               | 无/16.8      | 15/10       |
| 板蓝根           | 20包装           | 三九集团   | 包               | 25.00       | 25.00       |
| 感康            | 12片装           | 吴太药业   | 盒               | 18.00       | 18.00       |
| 头孢拉定          | 24片*0.25mg     | 上海衡山   | 盒               | 8.00        | 8.00        |
| 头孢氨苄          | 50片*0.125mg    | 上海衡山   | 盒               | 12.00       | 7.50        |
| 阿莫西林(阿莫仙)     | 0.25mg*24粒/48粒 | 联邦制药   | 盒               | 14.00/27.00 | 13.00/24.00 |
| 阿奇霉素(奇迈星)     | 6片*0.25g       | 浙江亚太   | 盒               | 6.00        | 6.00        |
| 百多邦           | 5g             | 中美史克   | 盒               | 22.00       | 19.00       |
| 999皮炎平        | 20g            | 三九集团   | 盒               | 13.00       | 11.00       |
| 达克宁           | 20g            | 西安杨森   | 盒               | 26.00       | 25.00       |
| 息思敏           | 6片*10mg        | 西安杨森   | 盒               | 28.00       | 25.00       |
| 开瑞坦           | 6片*10mg        | 仙灵药业   | 盒               | 24.00       | 25.00       |
| 洛汀新           | 14片*10mg       | 北京     | 盒               | 35.00       | 35.00       |
| 代文            | 10片*80mg       | 北京     | 盒               | 30.00       | 25.00       |
| 立普妥           | 7片*20mg        | 辉瑞     | 盒               | 55.00       | 50.00       |
| 安内真           | 28片*5mg        | 苏州     | 盒               | 22.00       | 19.00       |
| *脑白金          | 3瓶装*250ml      | 无锡     | 盒               | 无           | 380.00      |
| 钙片(汤臣倍健)      | 100粒           | 汤臣倍健   | 盒               | 118.00      | 118.00      |
| 鱼油(汤臣倍健)      | 100粒           | 汤臣倍健   | 盒               | 118.00      | 118.00      |
| 21金维他         | 60粒            | 杭州民生   | 盒               | 45.00       | 38.00       |
| *善存           | 30粒            | 惠氏     | 盒               | 46.00       | 45.00       |
| 维生素AD(星鲨)     | 100粒           | 厦门星鲨   | 盒               | 12.00       | 10.00       |
| 维生素E(星鲨)      | 30粒            | 厦门星鲨   | 盒               | 5.00        | 5.00        |
| 医用外科口罩        | 单片独立装          | 泉州     | 个               | 0.50        | 0.50        |
| 75%酒精消毒液      | 500ml          | 泉州     | 瓶               | 7.00        | 7.00        |
| 84消毒液         | 500ml          | 泉州     | 瓶               | 4.00        | 4.00        |