



■黄小红 文/图

近日,梅山片区、水头片区60名小记者满怀期待分批走进厦门同安海峡枪神俱乐部,开启了一场军事体验之旅。

活动开始,小记者穿着统一的军装、站好整齐的军姿。教官用铿锵有力的指令和规范整齐的动作指导着小记者。小记者昂首挺胸,双手紧贴裤边,一个个专注的眼神,一个个威武的姿势,俨然一副小军人的模样。

小记者期盼已久的“射击课”终于要开始了。“9.5环”“8.0环”“10.0环”,每一次命中靶心,都是他们努力训练的成果,新一代小小兵们在射击场上展现出了令人瞩目的精准度和专注力。本次体验,让小记者在心里种下了热爱祖国、勇于探索、敢于担当的种子。

今天我当兵

国专中心小学 黄宇微
指导老师 陈阿珍

今天,我们小记者一起走进厦门同安海峡枪神俱乐部,展开了一场别开生面的军事体验之旅。

来到基地,我们先换上了一身迷彩服,瞬间仿佛化身英勇战士,内心的喜悦溢于言表,彼此间左顾右盼,皆因这身装



我是小小兵



■陈丽红 文/图

近日,崎峰小学、贵峰小学、西溪中学、霞美第一小学和南山实验小学百名小记者分批走进长富国民营养社区公益体验馆(南安馆),DIY制作芝士烤肠和暴打柠檬茶,在实践中收获知识,感受成长的快乐。

有趣的体验

西溪中学 洪申吉
指导老师 卓俊杰

今天,我怀揣着无比激动的心情,来到长富国民营养社区公益体验馆(南安馆),参加一场别开生面的活动。

一进门,映入眼帘的是奶牛雕塑,楼梯两侧,墙面被精心布置成奶牛知识的长廊,详尽地解析着牛奶的丰富营养成分及其对人体健康的种种益处,让人仿佛置身于奶牛的世界,连空气中都充满了淡淡的奶香。

随着活动的正式拉开序幕,工作人员精心准备了制作芝士烤肠所需的一切材料和工具:手套、芝士、面饼、香肠、竹签、刮片、鸡蛋液、面包糠、橡胶刷等一应俱全。在工作人员的悉心指导下,我先将两根香肠穿于竹签之上。接着,我取出面饼,用刮片从中间将其一分为二,揉成柔软的面团,再按

我是小小兵 挑战自己我能行



扮而显得格外精神抖擞。教官却严肃地告诉我们,换上这套绿色军装意味着身份的转变,此刻的我们,已是小小兵一枚,需以军人的标准严于律己。紧接着,教官带领大家来到空地上,学习队列队形和站军姿,如:四面转法、向左向右看齐、踏步走、报数等。这些看似基础的训练,实则考验着我们的队列意识和团队合作精神。在一番训练下,同学们的精神面貌焕然一新。

训练完,我们踏着整齐的步伐来

到枪械展示大厅,教官详细讲解了各种枪械的历史和正确使用方法,并让我们体验抬枪。他告诉我们,每一名士兵,自接过钢枪的那一刻起,就要像爱护生命一样爱护自己的武器!当我亲手扛起那沉甸甸的钢枪,心中油然而生一股沉甸甸的使命感。

除了理论知识的汲取,我们还亲身参与了打靶以及CS枪战演练。在打靶中,同学们都打出了相当不错的成绩,而我虽初期屡屡脱靶,却并未气馁。在CS枪战演练中,我积极主动,勇于冲锋陷阵,同时不忘保护自己,在无数次的“生死轮回”中,深刻体会到战场上没有重来的机会,只有学好真正的本领,才能保家卫国。

时间不知不觉地流逝,这难忘的一天逐渐落下帷幕。尽管身体略感疲惫,但每个人的脸上都洋溢着笑容,我们共同经历了从换装,到理论知识的学习,再到实战演练的每一个环节,感觉有一瞬间自己蜕变成真正的军人。这次军事体验,不仅让我们对军事有了更深的理解,更在心中种下了责任与担当的种子。

圆梦

格内小学 刘鑫龙
指导老师 李秀芬

从小我就有一个英雄梦,那就是穿上戎装,保家卫国。就在这个暑假,

当柠檬茶邂逅芝士烤肠 小记者香迷糊了

压成面饼。然后,将芝士均匀地分配到面饼上,再拿出准备好的香肠放在面饼上,用面饼给香肠轻轻地卷起来,让整个面饼把香肠裹住。最后,在裹着面团的香肠上均匀涂抹鸡蛋液,撒上面包糠。这样,芝士烤肠就做好了,我们将其放进烤箱中烘烤。

在等待烘烤的过程中,一场关于牛奶知识的趣味小课堂悄然开启,工作人员用生动有趣的方式,为我们揭开了牛奶的神秘面纱,让我加深了对牛奶的认识。

紧接着,活动迎来了制作饮料的环节。我先在小碗里装满冰块,随后取来雪克杯,加入柠檬,再将一半的冰块倒入其中。盖上带有透气孔的盖子,我拿起压汁棒,用力而有节奏地捶打着冰块与柠檬,直至冰块化为细膩的冰沙。随后,我打开盖子,倒入冰红茶和糖浆,用碗里剩余的冰块将杯子填满,再用剩余的冰块填满杯子,旋紧盖子,大力摇晃。摇晃三四分钟,一杯清凉解暑的暴打柠檬茶便呈现在眼前,整个过程既新奇又解压。

当柠檬茶的清香与芝士烤肠的诱人香气交织在一起时,这场DIY之旅也悄然接近尾声。临别之际,工作人员还贴心地为我们每人准备了一盒鲜奶作为纪念。这次活动真是太棒了,我们不但亲身经历了劳动的果实,也学到了很多新的知识。



DIY暴打柠檬茶

一个“美味”的夜晚

南山实验小学 陈静琳
指导老师 朱小芳

傍晚时分,我们准备启程前往目的地——长富国民营养社区公益体验馆(南安馆),制作美食。

到达体验馆,工作人员热情地为我们准备好了制作芝士烤肠的全套材料。在老师的耐心指导下,我



▲体验抬枪

◀认真聆听知识

我圆梦了!

我跟随着小记者团脚步,乘坐大巴来到厦门同安海峡枪神俱乐部。我们穿上了酷炫的迷彩服,瞬间化身为小战士。

在教官的带领下,我们进行了列队训练。虽然列队训练看似简单,但每一个动作都需要我们严格按照要求去执行,不能有丝毫的马虎。训练完,我们认真倾听教官的讲解,学习如何正确地握枪,如何瞄准目标,了解每一款枪械的特点和使用方法,让我对枪械有了更深入的了解。

最期待的射击课程开始啦!第一次与枪械亲密接触,我的激动难以言表。我紧握枪柄,调整呼吸,力求心态平和,目光坚定地瞄准目标,随着一声清脆的枪响,子弹划破空气,精准击中靶心。最终,我以十枪九十七环的佳绩,收获了满满的喜悦与成就感。

短暂的休息后,教官将我们分成了两队,进行了一场紧张刺激的对战。在这场对战中,我深刻体会到了团队合作的重要性,只有大家齐心协力,才能取得胜利。

随着夕阳的余晖洒落,教官亲手为我们颁发了奖状,接过这份沉甸甸的荣誉,我的心中充满了无比的自豪与感激。这次体验,让我深切感受到军人不屈不挠的坚韧意志,也激励了我,为了英雄梦,努力学习,积极锻炼,奋勇向前!

小记者 N3

□优秀学生习作选登

游莫高窟

第一实验小学 黄夷寻 指导老师 谢灵敏

它如同一颗璀璨的明珠闪烁着艺术的光芒,它就是世上最大的佛教艺术宝库——莫高窟。我有幸在暑假时一睹它的真容。

莫高窟位于甘肃省敦煌市鸣沙山东麓宕泉河西岸的断崖上。我们坐车前往,刚下车,远远地便望见山崖上大大小小的石窟星罗棋布。长长的栈道将这些石窟曲折相连,厚厚的黄土诉说着古老的故事,我迫不及待地想进入这个天地去一探究竟。

沿着林荫小路,走到尽头,便来到了莫高窟。映入眼帘的是莫高窟九层塔楼,土红的木檐庄重典雅,檐角高高扬起,檐角上的铃铛随风作响,把我带进了两千年前的时空。我仿佛看到一位叫“乐尊”的僧人路经鸣沙山,“忽见金光,状有千佛”,他认为,此山与佛有缘,于是他用斧头日夜不停地敲打挖凿。从此,这里响起了千年不息的斧凿声,各朝各代瑰丽的色彩卷涌交汇,幻为壮丽无比的交响乐章。

沿着蜿蜒曲折的栈道,踏着层层阶梯,我们来到了第235窟。打开褪色斑驳的木门,迎面吹来一阵凉风,夹杂着历史尘土的味道扑面而来。洞里漆黑一片,在手电筒的照射下,只见几尊佛像位于其中。正中间是弥勒佛,笑容慈祥,盘腿而坐,左右两侧站着严肃的菩萨和威武的天王佛像,精美绝伦,栩栩如生,仿佛有着脉搏和呼吸,令我肃然起敬。向灰暗的墙上望去,一群窈窕女子跃然眼前,她们穿着鲜艳的舞裙,长长的裙带轻飘下垂。在云朵飞花的映衬下,少女们有的怀抱琵琶轻拨去弦,有的优美轻盈漫天飞舞,有的臂挎花篮采摘鲜花……奔放豪迈的笔锋勾勒出婀娜多姿的曼妙身姿,魏晋风骨,交织着、铺洒着、飞扬着、诉说着,虽经历了千年的风沙侵蚀,但那一笔一画,一红一蓝,却保持着鲜艳如新,灵动鲜活。

阳光透过洞口射进来,照着一尊尊宏伟的雕塑和一幅幅精美的壁画,筑成了一个永久、经典的神话。

方特游记

斗南小学 江晴天 指导老师 黄远梅

今天,我们小记者走进厦门方特东方神画。

到达目的地,我们先观看“女娲补天”主题体验区,在体验的过程中,我们紧随女娲的脚步,历经千辛万苦寻得五彩石,却不幸遭遇共工、祝融等强敌的追击。但女娲的智勇双全总能在关键时刻化险为夷,最终她凭借五彩石修补天空的裂缝,用神鳌的足撑起了四极。

紧接着,我们观看了“哪吒闹海”。这里,海浪滔天,风雷交加,一场惊心动魄的海战即将上演。只见哪吒一身火红战甲,手持火尖枪,脚踏风火轮,与四海龙王展开激烈战斗,最终成功解救了陈塘关的老百姓。整个场景仿佛一幅生动的海战画卷,让人身临其境,对哪吒的英勇无畏充满了无限的敬仰与赞叹。

最后,我们来到了梁山伯与祝英台的景点。这里场景布置得如诗如画,梁山伯和祝英台在柳树下相会,两人相视一笑,眼中满是深情。最后,二人共同化作蝴蝶,永远相守。他们的爱情故事成了千古佳话。我静静站在一旁,仿佛能感受到他们那份坚贞不渝的爱情。

游览结束后,我对这次旅行充满了感慨。这次游览让我感受到了中华文化的博大精深。

参观博物馆

筑岩小学 叶宇航 指导老师 郭红

一大早,小记者们陆陆续续地来到老师指定的集合点,一起乘坐大巴前往南安市博物馆。

到达目的地,讲解员为我们介绍了博物馆的大致情况,我们全神贯注地倾听着,并一丝不苟地做好笔记。接着,讲解员又细致地为我们讲解了这里陈列的部分陶器,阐述了陶器的发展历程。

在博物馆里不仅有各种各样的文物,还有我们闽南特色建筑,更有许许多多的民族英雄人物故事!如被称为“打不死的铁将军”的开国上将叶飞将军;伟大的政治家、军事家、民族英雄郑成功;被后人誉为“闽文之祖”、闽文之师的欧阳詹;南安市杰出的思想家、文学家、史学家李贽……

此次博物馆之行,不仅让我领略了中华文化的博大精深,更激发了我对家乡文化的热爱与自豪。

南安市劳动人事争议仲裁委员会公告

厦门诚力建筑劳务有限公司:

本委受理申请人杨火柴与被申请人厦门诚力建筑劳务有限公司因劳动报酬争议一案,已经审理终结。因其他方式无法向你送达仲裁文书,现依法向你公告送达南劳人仲案字〔2024〕第5号裁决书。限你自公告发出之日起三十日内来本委领取裁决书,逾期则视为送达。裁决事项为:厦门诚力建筑劳务有限公司应支付给杨火柴未结清的工资4900元,本案公告费500元。本裁决为终局裁决,依据《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条规定,你可在公告期限届满之日起三十日内向中级人民法院申请撤销裁决。逾期本裁决书自作出之日起发生法律效力。本委地址:南安市江北大道人力资源大厦二楼;联系电话:0595-86388611。

南安市劳动人事争议仲裁委员会
2024年8月19日



小记者合影