



近日,大盈小学、内厝实验学校 校27名小记者走进长富国民营养社区公益体验馆。在工作人员的热情引领下,小记者不仅学习有关牛奶的健康知识,还动手制作纸杯蛋糕和奶茶,过了一把小小烘焙师的瘾。

黄小红 文/图



一次动手实践经历

内厝实验学校 施旭彬
指导老师 潘雅芳

清晨,当第一缕曙光温柔地穿透窗帘的缝隙,轻轻拂过我的床畔,我便在这宁静而充满希望的时刻苏醒。今天,我们小记者将前往长富国民营养社区公益体验馆,制作蛋糕。

到达目的地,工作人员早已细心地将新鲜的牛奶、金黄可口的肉松、分离好的蛋清与蛋黄、玉米油以及白砂糖等食材一一陈列在桌上,静待我们的到来。我们满怀激动,迅速就座,紧随工作人员的细致指

开启甜蜜之旅 烘焙体验促成长



南安市小记者团合影

- ▲小记者合影
- ▲制作蛋糕
- ▼积极回答问题



导,一步步踏入这场味蕾与知识的双重盛宴。

首先,我们小心翼翼地将牛奶与玉米油缓缓注入盆中,利用硅胶棒轻轻旋转,直至两者完美融合,展现出丝滑的质地。随后,加入蛋黄和面粉继

续搅拌。每个人的脸上都洋溢着专注的神情,虽然动作笨拙却小心翼翼。接着,我们拿出另一个盆,倒入蛋清和白砂糖,用电动打蛋器打发至细腻的奶油状,我们不禁为这神奇的变化而惊叹。随后,我们将两盆液体混合,用硅胶棒搅拌,直到变成淡黄色的蛋糕液,把它们倒入两个蛋糕烘焙盒,撒上金黄可口的肉松,最后,由工作人员放进烤箱烘烤。

在等待蛋糕出炉的过程中,工作人员不仅为我们详细讲解了牛奶的丰富知识,还引导我们动手制作了香浓的奶茶。终于,随着烤箱“叮”的一声轻响,蛋糕的香气瞬间弥漫整个空间,令人垂涎欲滴。我们亲手为蛋糕盒贴上精美的贴纸,细心包装,仿佛在为此份劳动成果披上华丽的外衣。

带着香气扑鼻的蛋糕和美味可口的奶茶,我们强忍着立即品尝的冲动,踏上了归家的路。当家人品尝到这份来自我们双手的甜蜜时,那份由衷的赞美与肯定,如同甘霖般滋润了我的心田,成功的喜悦在心头荡漾开来。

通过这次动手实践,我明白了任何事物都是来之不易的。我们要珍惜身边的一切,不可随意浪费。

制作美食

大盈小学 李靖茹 指导老师 潘艺艺

今天,我满怀期待地早早醒来,心中涌动着了一丝难以言喻的激动。因为我们小记者团将走进长富国民营养社区公益体验馆,DIY手工蛋糕。

走进体验馆,只见眼前的桌上已经摆上了制作蛋糕所需要的材料和工具:低筋面粉、白砂糖、牛奶、纸杯、硅胶棒等。开始制作蛋糕,我们先将面粉、糖、玉米油、牛奶和分离好的蛋黄用硅胶棒朝着同一方向搅拌,混合均匀。接着,在蛋清里加入白砂糖,用电动打蛋器往一个方向快速地旋转至打发;再把打好的蛋清与之前的面粉依次混合在一起翻拌;最后把蛋糕糊倒入小纸杯里,放进烤箱中烘烤。

在等待烘焙的时间里,工作人员为我们普及了健康知识。最令人兴奋的是,我们还亲手制作了奶茶。我们先将浓郁醇厚的红茶倾入杯中,再倒入巴氏鲜奶,最后加入珍珠等小料,一杯色香味俱全的奶茶便做好了。在不知不觉中,蛋糕出炉了!浓浓的蛋糕香味飘荡在整个活动室,更飘进每个人心中。

回顾这次体验馆之旅,我收获满满。我们不仅亲手制作了美味的蛋糕和奶茶,还懂得了美好生活要靠劳动来创造。期待下次小记者之旅。

优秀学生习作选登

令我难忘的一件事

东田中心小学 刘毓菲 指导老师 刘敏

对我来说,这个暑假是多姿多彩的。我体验到湖南的热情似火,欣赏了厦门的夏日海滨……然而,比起游山玩水与大都市的繁华,在乡下外婆家割稻谷的经历更令我难忘。

那是一个艳阳高照的日子,天上的云儿似乎是受不了暴躁的太阳,不知溜到何处避暑去了,温度高得似乎要将土地烤焦。然而,割稻谷已经不能再拖延。于是,外婆不顾酷暑,毅然拿起工具踏上了那片金黄色的稻田。见状,我也自告奋勇地去帮忙。与其说是帮忙,不如说是旁观,全程只有外婆在努力地劳作,而我在一旁“摸鱼”。看着外婆佝偻着背,一次次挥舞着镰刀,我站在一旁,心里很不是滋味,意识到即将步入初中的自己,应当承担起更多责任,为外婆分担辛劳。“外婆,教教我,我也想割稻谷。”我挺起胸膛,自信满满地说。“你能行吗?”外婆狐疑地看着我。“肯定行,这有什么难的。”我爽快地应下。外婆耐心地将要领教给我,我似懂非懂地点了点头,随后,我拿起镰刀,对着一簇水稻发起了“战斗”。

然而,割稻谷远非想象中那般简单。我好不容易割了一捆水稻,稍不留神就弄散了。“别急,左手握住稻谷中间位置,右手把镰刀放在左手下方,然后用力一拉,这不就好了吗!”言语间,外婆又轻松割下了一捆稻谷。经过外婆的悉心教导,我慢慢地学会了割稻谷,外婆笑眯眯地看着我,那双慈祥的眼睛里充满了对我的赞许。而我在内心里也对外婆多了一份佩服。

“一粥一饭,当思来处不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”从这次割稻谷体验中,我深深地感受到粮食的来之不易。从今往后,我一定要勤俭节约,从自身做起!

方特之旅

浞江小学 李昱航 指导老师 李小木

今天,我们小记者团来到了厦门方特东方神画,在这里,我们先后观看了《牛郎织女》《梁山伯与祝英台》等故事剧场,感受了哪吒闹海和女娲补天的惊险与传奇,体验了跳楼机、神州塔、高空飞翔等刺激项目。在众多精彩纷呈的活动中,令我印象最为深刻的,要数“九州神韵”了。

还未进场,“九州神韵”这四个大字吸引了我的目光,通过这个名字,我大致了解这应该讲的就是在华夏大地上的诸多故事。

果不其然,步入影院,我仿佛穿越了时空隧道,随着“九州神韵”这部震撼心灵的4D巨制,从三皇讲到五帝,再从五帝讲到秦汉晋隋、唐宋元明清。影片以非凡的视觉效果,生动再现了各朝各代的兴衰更替,以及国家从鼎盛到衰落的波澜壮阔历程,尤其是古代战争的惨烈与悲壮,让人心生敬畏,深切体会到和平的珍贵与不易。这不仅先辈用鲜血与生命换来的安宁,更是我们应当当代珍惜的宝贵财富。

尤为值得一提的是,“九州神韵”不仅仅是一部展现历史变迁的影像史诗,它更像是一扇窗,透过它,我们得以窥见中华大地的壮丽河山与璀璨文明,这份震撼激发了我们作为中华儿女的自豪与自信。

大美中华,尽现于“九州神韵”之中,而“九州神韵”又独属于华强方特。此次方特之旅,让我深切地感受到了华夏文明的磅礴气势与恢宏大气。

(上接1版)

“没想到两件业务这么快就办完了。”周水办感慨地说,他提前在微信公众号上咨询时,工作人员就告知需要准备的材料。当天,他一次性带齐材料,只用了一个多小时就办完了所有手续。“以前可能要跑好几个地方、花好几天时间才能办完的事情,如今在家门口就轻松搞定了,真的很方便。”

据了解,除了特色服务窗口外,东田镇还推出了“清新小田帮代办”和“政企惠农合作”等多项特色服务,大厅内还配置了政务自助服务一体机、智能服务设备,提供便民工具箱、自助饮水机、爱心雨伞、充电宝、医药应急箱等人性化服务设施,让政务服务更加人性化。

据介绍,“清新小田帮代办”服务是专为不懂线上操作的老年人和不便出行的村民提供政务服务帮代办办服务。他们只需打一个电话,便有专人上门服务或通过微信代为传递材料,极大地方便了这些特殊群体。

同时,东田镇还与农商银行合作,为本地农户免费搭建了一个连接特色农产品与市场消费者的平台,在大厅内设置东田好物好景展柜和可在线采购全省各地特色产品的福农e购一体机,线上线下同步推广“东田好货”,助推农特产品出镇进城。

据悉,东田镇无差别综合服务窗口工作已开展一个多月。截至目前,东田镇级党群服务中心办结事项293件,村居便民服务站办结355件,E政服务一体机办结65件,办结率100%,好评率100%。东田镇正以实际行动诠释“以人民为中心”的发展理念,让政务服务更加贴心、更加高效。

李佳鸿：梦想照亮前行之路，努力成就未来之我



小记者 档案

- ★学校:南安市浞江小学
- ★小记者起点:2023.10
- ★荣誉:
 - 2019年11月,南安市第八届中小学幼儿园电子制作锦标赛荣获一等奖;
 - 2021年4月,石井中心小学查字典比赛荣获二等奖;
 - 2023年3月,石井中心小学2023年春数学竞赛(三年级)荣获一等奖;
 - 2023年12月,石井中心小学2023年秋数学竞赛(四年级)荣获一等奖;
 - 2023年10月,石井中心小学2023年第五届平安校园主题征文荣获三等奖;
 - 2024年6月,石井中心小学现场作文竞赛(四年级)荣获一等奖;
 - 2024年6月,被评为石井中心小学“三好学生”。

优秀 习作

爱逃跑的小乌龟

“别跑了,我抓到你了!”我费尽九牛二虎之力,终于在厨房里揪出了一只不足我巴掌大的小乌龟。

这只小乌龟的小脑袋呈三角形,前端镶嵌着两颗仿佛用细针精心雕琢的眼睛。它的壳坚硬无比,犹如古代勇士手中的钢铁盾牌,守护着它柔弱的身躯。千万别被它的娇小外表所迷惑,这小家伙机灵得很。

要说它调皮,的确是。只要遇到同伴,就仿佛化身成小小斗士,非要“暴揍”对方一顿才肯罢休;可为何一到肚子饿时,它就变得如此乖巧听话呢?要说它可爱,的确是。当它眨着眼睛向我卖萌时,那模样真是可爱极了;可为何只要一有机会,它就想逃出

龟缸到处躲藏呢?要说它爱运动的,确是。平常只要一有空闲,它就会拼命练习潜水、游泳;可为何吃饱饭后,它总是懒洋洋地漂浮在水面上,连眨下眼睛也不愿意呢?要说它胆小,的确是。只要有人在龟缸外面看着他,他就会吓得躲进壳里,半天也不敢出来。可为何看到同类欺负自己的伙伴时,它就会像拼命三郎一样,不顾一切地往前冲去?

这只小乌龟捕食的场景最为有趣。有一次,我往缸里放了一只小虾,小虾在缸里自由自在地游来游去,全然没有觉察到危险即将来临。小乌龟悄悄地跟在它的后面,等待着最佳时机。终于,当距离小虾仅有几厘米时,

它猛地向前一窜,只可惜小虾早有防备,躲开了这突如其来的攻击,让小乌龟扑了个空。小乌龟并未气馁,而是使出了它的看家本领——装死。它漂浮在水面上,一动不动。小虾见状,便放松了警惕,毫无顾忌地游来游去。就在这时,小乌龟猛地向前一咬,抓住了小虾,小乌龟津津有味地享用起自己的战利品。

看着这只既调皮又可爱的小乌龟,我不禁感叹于生命的奇妙与多样。而它,也早已成为我生活中不可或缺的一部分,给我带来无尽的欢笑与惊喜。哎,这小家伙,又趁我不备,偷偷溜了出来!看来,我的“捉龟行动”又要再次上演了。



老师 点评

佳鸿同学在课堂上的参与度和专注度都非常高,显示出良好的学习态度和习惯。他不仅认真倾听老师授课,还能够主动参与讨论并乐意与同学分享自己的见解,相信他未来会有更加出色的表现。

成长 历程

2023年,我光荣成为一名海丝商报小记者。转眼间,从第一次参加活动的兴奋,到初次投稿时的忐忑不安,直至收到自己的作文登报的喜悦,这段历程历历在目。

回想一年来参加的小记者活动,真是收获满满。初访九日山,其“山中无石不刻字”的美誉让我领略了历史与文化的深厚底蕴;官桥金穗米业之行,让我深刻体会到“一粥一饭,当思来处不易”的道理;而“海内第一桥”泉州洛阳桥的雄伟壮观,更是让我对古代工程的智慧叹为观止。此外,我还踏入了开元寺,感受千年古刹的风华;在圣元环保,我亲眼见证了废弃物如何化身之宝;走进莲花医院,我近距离感受到了医护人员的辛勤付出与无私奉献;参观黄仲威纪念馆,我被黄爷爷那大爱无疆、赤子情怀深深打动;而厦门方特乐园的梦幻之旅,则为了我的童年增添了一抹亮丽的色彩。

读万卷书,行万里路。这一年里,小记者活动成为我成长的加速器。每一次的参与,都让我仿佛打开了一扇新的窗户,让我的视野更加开阔。我不断学习、锻炼,通过实践与观察,积累了大量的写作素材,也逐渐学会了如何用心去感受生活,用自己的笔去记录多彩的生活。在这个过程中,我的写作水平得到了显著提升,每当看到自己的文章被刊登出来,那份自豪感便油然而生。

从最初的紧张与胆怯,到如今的从容与勇敢,我深刻体会到了成长的喜悦与收获的价值。因此,我将继续努力为自己开拓展示的空间,用实际行动去诠释“小记者”这一光荣称号的深刻内涵。