

女子宫外孕大出血命悬一线 医院多学科配合救出“鬼门关”



孕到底有多可怕?叶红介绍,宫外孕又叫异位妊娠,指受精卵着床在子宫腔以外的地方怀孕。

宫外孕是妇产科常见的急腹症,最典型的症状就是停经后腹痛及阴道流血。一旦破裂出血,可能会出现一侧下腹部撕裂样疼痛,伴恶心、呕吐或冷汗淋漓,有肛门坠胀排便感,甚至

由于腹腔内急性出血及剧烈腹痛,患者会出现晕厥,发生血压降低、心率增快,甚至休克。输卵管妊娠发病原因复杂,有输卵管炎、宫外孕病史、输卵管手术史、辅助生殖、避孕失败等女性,容易发生宫外孕。

据不完全统计,宫外孕发病率达2%—3%,是早期妊娠孕妇死亡的主要

原因。随着医学手段的进步,宫外孕的发病率、致死率已经明显降低,但孕妇往往还比较年轻,如果大出血发生意外极有可能危及生命安全,令人扼腕叹息。因此,女性要关注宫外孕的前兆,一旦有月经延迟或停经、疼痛、阴道不规则出血、晕厥休克等症状,要早就诊、早治疗,避免悲剧的发生。

需要注意的是,一旦发生异位妊娠,无论是对于胎儿还是孕妇都会造成很大的影响。所以,对女性来讲,必须注意了解正确的预防异位妊娠的方法。女性应该养成良好的生活习惯,注意个人卫生,注意日常的清洁,避免妇科病。

此外,女性要定期进行妇科检查。定期妇科体检以便及时排查病因,预防异位妊娠;还应养成自我保护意识,规范服用避孕药,避免反复的人流,减少手术创伤,从而减少异位妊娠的概率。临床医学表明,有过异位妊娠史的女性,再次患上异位妊娠的概率特别大,尤其是对于那些术后一年内再度怀孕的女性,所以还没有准备要小孩的女性一定要做好避孕工作。

当妊娠遇上泌尿系结石 准妈妈们该怎么办?

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 张剑民)孕育新生命的喜悦中,有时也会遭遇意想不到的健康挑战。近日,怀孕的陈女士就遇上了难题,患上输尿管下段结石,这可急坏了她和家人。为了使患者得到及时医治,又不影响到腹中的胎儿,南安市中医院为她开展了经尿道输尿管镜左输尿管支架置入术,陈女士的情况才得到好转。

陈女士今年26岁,孕20周,她原本沉浸在孕育新生命的喜悦中。然而,几天前,陈女士出现血尿的情况,还伴有肾绞痛,到当地卫生院一查,竟是左侧输尿管下段结石惹的祸。因为陈女士处于孕期,医生为她进行保守治疗,可是效果欠佳,肾绞痛没有得到改善,还出现发热症状。陈女士便转诊到南安市中医院,经泌尿外科医师详细检查,陈女

士被诊断为肾内感染。

随后,该院泌尿外科、妇产科、麻醉科等科室立即开展多学科协作,经过充分的术前准备,为陈女士开展了经尿道输尿管镜左输尿管支架置入术。手术过程顺利,术后医生为陈女士加强抗感染、保胎等治疗,术后3天顺利出院,血尿和肾绞痛的情况得到明显改善。

“输尿管结石是泌尿外科常见的疾病,妊娠期合并肾输尿管结石十分棘手,一旦结石嵌顿在输尿管里,就会造成梗阻,引起肾绞痛,患者还会出现腹痛、血尿、呕吐等症状,可诱发流产、早产等,严重者还会出现感染性休克,甚至危及生命。”南安市中医院泌尿外科医生黄明兴介绍,孕妇的情况特殊,疾病本身可能导致流产等不良后果,检查及治疗上都会受到一定限制,

因此,要尽量选择不影响胎儿的检查和治疗方式,以优先保护肾功能、保护胎儿为主,于是泌尿外科为患者开展了经尿道输尿管镜左输尿管支架置入术,输尿管结石可待产后再处理。

预防输尿管结石,医生建议孕期多喝水。平时多饮水,可以稀释尿液,有利于结石晶体排出,减少结石形成风险。

此外,女性在怀孕前最好做个常规检查,如果存在结石的话,怀孕前最好消除隐患,也可以找专科医生进行评估后再怀孕。

孕妇还应适量运动,合理膳食。饮食上应多吃蔬菜和水果,不但可以降低结石形成的可能性,而且也可以起到润滑肠道的作用。但草酸含量高的菠菜、浓茶、咖啡应尽量少食用。

2名初中生相继离世 “夺命”流脑有多凶险?

健康教育
专栏
南安市疾控中心主办

■本报记者 黄伟励

近期,西宁市某中学2名学生因流行性脑脊髓膜炎(即流脑)死亡的消息冲上热搜,引起了广泛关注。流脑是一种什么样的疾病?又该如何预防?带着问题记者采访了南安市疾控中心的专家。

专家介绍,流行性脑脊髓膜炎是由脑膜炎奈瑟菌引起的急性化脓性脑膜炎,属于乙类传染病,具有明显的季节性特点,通常在冬春季高发,是一种呼吸道传染病。

感染流脑后有高热、头痛、喷射性呕吐、脖子发硬、皮肤黏膜瘀点、瘀斑等,严重者可能会出现休克,甚至死亡。值得注意的是,婴幼儿在感染流脑后,不会主诉自己的不舒服,可见前凶隆起,常表现为睡眠不安、突然尖叫、两眼凝视不动,甚至出现全身抽搐等。

暴发性流脑起病急骤,病情变化迅速,病势凶险,若不及时治疗可于24小时内危及生命,病死率高,潜伏期为1天—7天,通常只有2天—3天。

人群对于流脑普遍易感,隐性感染率高,感染后多数人无症状或症状很轻,少数出现典型症状。婴幼儿、儿童和青少年最容易感染流脑,特别是居住、生活、学习环境拥挤的人群。

该病主要传播形式是呼吸道



飞沫传播和密切接触传播。呼吸道飞沫传播主要通过病人或带菌者打喷嚏、咳嗽等形式,使病菌随飞沫进入其他人呼吸道而感染。病原菌在体外生活能力极弱,通过物品间接传播机会极少,但密切接触传播如同睡、怀抱、接吻等对在2岁以下婴儿中传播能力不可忽视。

流脑是疫苗可预防的传染病,我国广泛使用流脑疫苗后,流脑发病大幅度下降,目前降至历史最低水平,及时接种流脑疫苗是预防流脑最经济有效的措施。我国的免疫规划疫苗中包括两种脑膜炎球菌多糖疫苗,分别针对A群和A+C群。A群流脑多糖疫苗在6月龄和9月龄接种,A群C群流脑多糖疫苗在3岁和6岁接种。适龄儿童亦可选择接种非免

疫规划的脑膜炎球菌疫苗,主要包括A群C群脑膜炎球菌多糖结合疫苗、ACYW135群脑膜炎球菌多糖疫苗、ACYW135群脑膜炎球菌多糖结合疫苗,疫苗具体可参考疫苗说明书中规定的适用年龄范围和剂次进行接种。

日常生活中,大家应养成良好的个人卫生习惯,做好环境卫生。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手;不随地吐痰,打喷嚏或咳嗽时应用手绢或纸巾遮掩口鼻。

同时,市民还应加强体育锻炼,增强抵抗力。平时应尽量避免与有上述症状的人员接触;流行季节在人员拥挤的场所内应佩戴口罩;如出现发热、头痛、呕吐等症状,应及时就医。有上述症状的病人应佩戴口罩,以防传染他人。



健康资讯

南安市总医院 开展危重症孕产妇救治中心建设评审

本报讯(记者 黄伟励)为提升危重孕产妇救治能力,切实降低孕产妇死亡率,近日,南安市总医院对南安市医院和泉州市光前医院两家成员单位危重症孕产妇救治中心建设开展评审。

在听取专题汇报后,评审专家通过深入科室访谈医务人员、查阅资料、现场核查、现场演练等方式,从机构条件、制度规章和人员职责、技术水平、运行管理、应急处置能力、医院感染管理等方面对医院危重症孕产妇救治中心建设工作进行全面细致的检查。

评审结束后,专家组根据核查结果作出反馈。在反馈交流会上,专家组分别从危重孕产妇患者救治流程、处置情况以及具体工作开展情况等方面进行了认真细致的反馈,并提出改进意见及建议。

会上指出,各相关单位要及时对专家提出的问题进行整理,深入研究,强化措施,细化落实,持续改进,及时整改防患于未然,提升产科服务质量和水平;要不断加强孕产妇安全管理,筑牢母婴安全底线,切实保障孕产妇和新生儿生命安全和健康。

同时,作为基层卫生综合改革典型案例,南安市总医院近年来在急救体系建设方面取得一定成效,但仍存在急救资源分布不均衡,部分地区急救能力相对有限等问题。接下来,南安市总医院将不断完善各急救中心的建设,补强急救短板,积极为广市民的生命健康保驾护航。

泉州市光前医院 举办消毒供应中心学习班

本报讯(记者 黄伟励)为进一步提升基层消毒供应中心专业理论知识,近日,泉州市光前医院主办的消毒供应中心新理论、新知识学习班在线上举办,近200名护理人员参会学习。

学习班上,泉州市第一医院消毒供应中心护士长郑凯龙围绕大型压力蒸汽灭菌器操作与维护进行了讲解。泉州市光前医院消毒供应中心的专家也围绕消毒灭菌质量管理、消毒供应中心智能化趋势、临床器械如何做好预处理、无菌物品的管理等内容进行授课。

泉州市光前医院相关负责人介绍,随着医疗技术的不断发展,医院感染问题日益突出,消毒供应中心作为医院感控的“心脏”,在医院的正常运转中起着重要的作用。我们希望通过交流学习消毒供应中心新理论、新知识,为基层医院消毒供应中心科学化、制度化、规范化管理提供思路,进一步提升基层医院消毒供应方面的工作质量与服务能级。

东田卫生院暖心服务“再升级”

本报讯(记者 黄伟励)近期,东田卫生院多措并举出实招,暖心服务“再升级”,不断创新医疗服务模式,让当地居民实现便捷、有序、人文、智慧就医。

近日,为普及炎夏养生常识,发挥中医药特色,关爱患者、家属的健康,该院在门诊大厅及住院部各楼层休息区推出免费夏日解暑凉茶——中药茵陈茶,具有清热解毒、解暑消渴、保护肝脏等作用。东田卫生院的工作人员坚持每天早上新鲜熬制,为患者、家属、职工送上清凉和关爱。带着淡淡药香的茵陈茶,不仅可以提升体内正气、未病先防,还能安抚患者候诊时的焦躁。

日前,该院住院部还设立了微波炉使用专区,供患者及家属免费使用。此外,东田卫生院24小时供应热水,保证患者及家属饮用水;护士站还设置便民服务箱,提供一次性水杯、针线、纸笔、指甲刀等便民工具,方便患者自取自用。东田卫生院在门诊和综合楼大厅投放了共享充电宝,共享设备借还简单,操作便捷,极大地方便了群众。考虑到小朋友活泼好动,有时候不配合采血的特点,该院检验科在采血窗口加装了蓝色防撞带,避免小朋友在采血过程中因撞到玻璃窗而受到伤害。

值得一提的是,在患者的诊疗过程中,合理、正确的使用药品是保证疗效的关键环节。为了保证患者所服用的药品能够正确的保存和使用,减少药物不良反应的发生,保证患者的用药安全,该院药剂科设计订制了一些特殊药品的温馨提示小贴签,发药前,药师会根据不同药品的使用方法和不良反应,选取不同提示标签贴在药盒上随药品一同发放,患者可以参考小贴签正确的储存及服用药品。

东田卫生院相关负责人介绍,卫生院护理团队坚持以患者需求为导向,为患者提供“有温度”的护理延伸服务。从临床实际出发,各科室通过征集患者及家属的相关需求,制定一系列健康宣教内容,定期为患者及家属进行健康宣教,采取集中授课、床旁一对一宣讲、发放宣教手册等多种形式,为患者带去更多疾病相关知识,使其重视疾病,积极治疗、更好地配合医疗护理工作。



医护人员开展无痛胃肠镜。

■本报记者 黄伟励
通讯员 余嘉珏

术后伤口疼、头颈痛、腰腿痛,做胃肠镜难受、失眠……生病和治病必须忍受疼痛吗?其实并不用,随着医疗水平的提高“舒适化医疗”也正悄然改变着人们的生活。近日,记者从南安市医院获悉,该院可以开展多项“舒适化医疗”治疗项目,给予患者人文关怀和尊严。

近日,患者吴女士因肺结节需开展胸腔镜下肺楔形切除术。吴女士曾因做过一次胸科手术,对术后咽痛、胸痛而感到恐惧。

为减少因使用传统的双腔支气管插管给患者造成的不良并发症,提升术后舒适化程度,南安市医院麻醉科主治医师刘乾森为吴女士使用了可视喉罩联合支气管封堵器的“非插管麻醉”技术,最大可能减轻患者术后疼痛不适感,让患者能够早期下床活动,进行功能锻炼。术后,医生严密随访患者无咽部不适,得到了患者与家属的一致好评,家属送来锦旗表示感谢。

日前,市民苏阿姨因为大腿内侧出现成簇的水疱,疼痛难忍,吃了镇痛药物仍无缓解,于是到南安市医院麻醉疼痛诊疗中心就诊,被诊断为带状疱疹性神经痛。随后,医生为她开展了彩超引导下股神经+坐骨神经阻滞治疗+红外辐照治疗。治疗一个疗程后,苏阿姨病情好转,水疱愈合,不再疼痛。

记者了解到,吴女士和苏阿姨治疗得益于“舒适化医疗”的开展。“舒适化医疗”就是让患者在安全、无痛、舒适的状态下接受检查、治疗,是在保障医疗安全的基础上追求医疗的舒适化、人性化,提升患者的满意度,给予患者人文关怀和尊严。“它的最终目标是使患者在整個就医过程中感受到心理和生理上的愉悦感、无痛感和无恐惧感。

目前,南安市医院可以在围术期疼痛管理、无痛胃肠镜及气管镜诊疗、无痛介入诊疗、无痛人流、无痛分娩、慢性疼痛治疗、失眠、植物神经功能紊乱乱治疗等方面开展“舒适化医疗”。