



■黄小红 文/图

近日,省新中心小学、南安市第二小学、美林中心小学、格内小学近60名小记者走进长富国民营养社区公益体验馆,自制芒果波波杯蛋糕,并在有趣抢答中了解牛奶的秘密,在一片欢声笑语中小记者收获了美好“食”光。

第一次做小蛋糕

省新中心小学 吴胜榕
指导老师 欧阳雪萍

本周末,我有幸跟随学校的小记者团队,一同前往长富国民营养社区公益体验馆,参与了一场别开生面的做小蛋糕活动。

活动开始,工作人员极其耐心地向我们演示着具体的操作步骤。只见她先是拿起一个透明杯,贴好标志后,从发给我们的芒果中精心挑选出较为美观的放置一旁备用,接着取出烘焙好的蛋糕坯,将其切成一大一小两个圆片。先把较大的圆片放入底盘,沿着边缘缓缓挤上一圈奶油,接着铺上一层奥利奥碎。之后拿出面包的边角料,切出一小部分铺在盒子里,再挤一圈奶油,撒上美味的饼干碎,把剩余的芒果倒入,接着放入先前准备好的小圆片面包。最后开始“装饰”,将剩余的奶油从边缘开始,由外向内逐层地进行挤压,层层堆叠上去,再把准备好的芒果和剩余的奥利奥慢慢撒上去,放入几颗爆爆珠,放上一片香草叶,一个精美的芒果波波杯便大功告成。

DIY 波波杯 共享美好“食”光



▲挤奶油
◀小记者合影

紧接着,我依照老师的指导开启了自己蛋糕制作之旅。我先学着老师的样子挤了一圈奶油,然而我的手法远不及老师那般娴熟,挤出的奶油没法像老师那般平整且富有层次感,而是仿若皱起的奶油条。在放入小圆片面包后,我将奥利奥一股脑地倒入,还忍不住偷吃了一点点,那香甜的味道令人陶醉。接着又挤了一条“皱皱”的奶油。而后按照老师的方法铺上一面面包并撒上配料,再次挤入奶油,当奶油拿在手中时,我真切地感受到了那股凉意,平日里看似平常的奶油挤出好看的形状实则颇具难度。

随后,我铺上一面面包,奶油由外向内层层叠加,慢慢向上挤,最终挤成

了小山丘的形状。我将饼干碎撒上去,放上爆爆珠,用薄荷叶作为点缀,一个美味可口又精致好看的芒果波波杯便完成了。

这次做小蛋糕的经历,我不但学会了烘焙,更收获了成长与友谊。这无疑将成为我小学生活中一段难以忘怀的珍贵回忆。

一次难忘的体验

格内小学 戴钰馨
指导老师 李秀芬

我带着一颗像即将绽放的烟花般的心,踏进了小记者活动的乐园——长富国民营养社区公益体验馆。

首先,老师像一位知识渊博的向导,引领我们走进了牛奶的王国。他耐心地教我们如何分辨各种牛奶的优劣,每一种都像是精心雕琢的宝石,闪烁着诱人的光芒。而在众多的宝石中,巴氏鲜奶无疑是最璀璨的一颗。它能为身体提供源源不断的能量。

聆听完讲解,我们来到了DIY蛋糕制作的环节。桌上摆满了各式各样的诱人材料:刚出炉的蛋糕坯、新鲜的芒果丁、奥利奥碎、饼干碎、奶油等。我小心翼翼地开始我的创作。我首先将奶油轻轻挤入杯底,用勺子细心地抹平;接着,放入柔软的蛋糕坯,再铺上一层香甜的奶油,并撒上奥利奥碎,增添口感。随后,我再次铺上一层奶油,并放入一个更大的蛋糕坯,为我的作品增添层次感。紧接着,我又铺上一层奶油,并撒上饼干碎,增添口感和视觉的丰富性。

这次体验馆之旅,不仅锻炼了我们的动手能力,也让我们更加享受乳制品带来的美味。

最后,我涂抹了一层厚厚的奶油,并点缀上新鲜的芒果丁,一个美味的波波杯就这样诞生了,它就像是一个小小的魔法盒,每一层都藏着不同的惊喜。我欣赏着这个亲手制作的蛋糕,心中充满了满足和喜悦。

体验馆之旅

格内小学 戴钰馨
指导老师 李秀芬

今天,我们小记者踏入了长富国民营养社区公益体验馆,开启了一场知识与乐趣并存的探索之旅。

来到二楼,一股清香奶味扑鼻而来,瞬间激发了我对美食的无限遐想。在老师的引导下,我们洗净双手,系上围裙,正式开始了今天的课程。首先,我们深入了解了牛奶的营养价值及挑选牛奶的实用方法,这些知识让我们对乳制品有了更全面的认识。

紧接着,最激动人心的DIY环节开始了。在工作人员的指导下,我首先将一个精心切好的蛋糕坯作为底盘,然后在上面轻轻地铺上一层绵密的奶油,再撒上香脆的奥利奥碎。随后,我又细致地铺上另一层奶油,并点缀上新鲜的芒果丁,让它看起来色彩诱人。不一会儿,一个既美味又美观的芒果波波杯蛋糕便在我的巧手中诞生了。

这次体验馆之旅,不仅锻炼了我们的动手能力,也让我们更加享受乳制品带来的美味。



踊跃回答问题

小记者之星

小记者档案

- ★学校:南安市第一实验小学
- ★入团时间:2021年9月
- ★荣誉:2024年6月被评为三好学生;
2024年1月被评为优秀少先队员;
2023年9月被评为优秀小记者;
2022年9月被评为优秀小记者;

成长心路



每当提及小记者,初次参加小记者纳新的场景便会如画卷般徐徐浮现在我的眼前,令人难以忘怀。我清晰地记得,当时我的心中是多么地激动和期待,当我从老师手中接过记者证的那一刻起,我便在心底暗自下定决心,要带着一双明亮的眼睛捕捉世界的美好,要用稚嫩的笔尖去勾勒出生活中的每一个美好的瞬间。这一路走来,小记者的旅程就像一幅五彩斑斓的画卷,让我的生活

变得丰富多彩,让我的人生越发光彩向上,阳光自信。

小记者的每一次旅程都让人津津乐道,回味无穷。有五彩斑斓的官桥九溪村踏春之旅,有激情澎湃的欧乐堡盛夏之欢,有清净高雅的博物馆冬藏之乐……其中,最让我难忘的一次活动是参加在文化馆举办的“小火炬”红色故事宣讲活动。一个个耳熟能详的红色故事在宣讲员们的精彩的宣讲下,仿佛把我带到了那个艰苦卓绝的年代,不仅让我亲身感受到伟大先烈们的奋斗历程和丰功伟绩,而且让我明白做一名红色精神火炬传递手,让红色故事代代相传,传遍祖国各地的责任。

回首小记者生涯的点点滴滴,每次的活动都给我带来了丰富的收获和无尽的乐趣,让我乐此不疲。这些活动不仅让我开阔了视野,增长了见识,还让我的阅读和写作水平有了明显的提升。两年多的历练,让我从一个懵懂的小学生蜕变成一个积极向上、阳光自信的少年。感谢你,小记者团,你是我放飞心灵梦想的平台,你让我的人生更加精彩纷呈。



优秀习作

海昏侯博物馆学习记

都说博物馆是历史的一面镜子,为了了解西汉的历史和文化,我来到南昌市的汉代海昏侯国国家考古遗址公园参观,探究汉废帝刘贺的传奇过往。

汉废帝刘贺生于公元前92年,是汉武帝刘彻之孙,是西汉历史上,一位在位仅27天的皇帝,史称汉废帝,后被封为海昏侯,于公元前59年逝世。由此可见,刘贺是一位充满神秘色彩且备受争议的人物,他跌宕起伏的一生让我对这次的参观充满了期待。

一走进海昏侯博物馆,首先映入眼帘的是那气势磅礴的“大汉海昏,侯国气象”的主题浮雕,英俊潇洒的刘贺雕像在浮雕的映衬下,显得风流倜傥、栩栩如生。按展馆的参观路线,我依次参观了汉豫章郡、海昏侯国、刘贺世家、车辚马嘶、礼乐宴飨等展区。展区内各类琳琅满目的文物和大量的史学

文献让人看得津津有味、如痴如醉。有书写行云流水的奏章木牍,有做工精致小巧的螭纽玉印,有形态巧夺天工的博山香炉……其中,最让我感到震撼的是那价值连城的马蹄金、麟趾金等各类金器、堆积如山的五铢钱以及画有孔子和他弟子画像的漆衣镜。闪耀的良金美玉,庄重的青铜礼器,博大的儒学经典不仅反映了海昏侯国的神秘历史、文化风貌,而且充分展现了西汉繁荣富庶,崇尚儒家的社会风范,真让人眼花缭乱、惊叹不已。

一望两千年,汉风今犹在。归途中我闭目养神,刘贺那生动鲜活的形象就像穿越了历史一样不由自主地浮现在眼前。这次参观不仅让我领略了大汉侯国的气度与风范,而且体会到了先祖的智慧与灵气以及中华文明的悠久与璀璨,真可谓是不虚此行,满载而归。

□优秀学生习作选登

这个周末不一样

第一实验小学 洪一菲 指导老师 郭紫婷

周日,我们一家去罗东湖心岛看龙舟大赛。

到达现场,真是人山人海,热闹非凡,比赛也在嘈杂声中拉开了序幕。队员们身着统一的队服,昂首挺胸,雄赳赳气昂昂地走上了龙舟,随后将船稳稳地划到起终点线上。

“预备——”队员们严阵以待,双手紧握着船桨,弯着腰,竖起耳朵,屏住呼吸。

“咚——”随着一声响亮,队员们用力挥动着船桨,齐如一人,喊着口号,拨动水面。指挥员也不甘示弱,手中攥紧了鼓棒,用力击打着鼓面,“咚、咚、咚”的鼓声响彻耳际,在空中擦出了一道道竞争的火花。

观众席上的呼喊声如同这炎炎烈日一般,热浪滚滚,声音此起彼伏。3号船队如同一支离弦的箭冲了出去,遥遥领先。然而,在关键时刻,1号船队不甘示弱,加大马力地向前划动,如同一道闪电迎头赶上,支持1号的观众高声呐喊“加油、加油”,为他们的队伍助威。然而,就在1号船队以为势在必得,稍显松懈时,3号船队却抓住机会,猛地一使力,率先冲过了终点。

当船员们欢呼雀跃,喜上眉梢之时,我们惊讶地发现,3号船队的指挥员竟是一个比我稍大的孩子。这一刻,我们深感“人不可貌相,海水不可斗量”的真谛。

这场龙舟大赛不仅让我们感受到了运动的激情与魅力,更让我们深刻理解了“人心齐,泰山移”的道理。只要团结一心,共同努力,就没有克服不了的困难。

一幅意味深长的漫画

霞溪小学 陈玉疆 指导老师 洪婉惜

每次看完漫画后,我都会忍不住捧腹大笑,然而,在今天看了华君武爷爷的这幅名为《待业啄木鸟》的漫画时,我却怎么也笑不出来。

漫画中,一片苍翠的树林如今仅剩下一个个矮小的树墩,树墩旁是几棵临近生命边缘的小树,还有几只呆若木鸡的啄木鸟,立在毫无生机的木桩上,失去了往日的活力。

看完这幅漫画,我不禁为可怜的鸟儿和树木叹息,它们也是一个个鲜活的生命呀!可人类却自私自利,破坏了它们的家园,让这些小动物们无处安身。要知道,森林是大自然的绿色肺脏,它不仅调节气候,保持生态平衡,还通过光合作用吸收二氧化碳,释放氧气,让我们呼吸的空气更加清新。一旦树木被伐尽,我们可能面临泥石流、洪涝等灾害的威胁,这不仅会损害我们的财产,更可能威胁到我们的生命安全。这不等于搬起石头砸自己的脚吗?

在现实中,这样的例子还少吗?有的工厂为了降低成本,竟然将污水直接排入大海,导致海洋生态遭受重创,无数小鱼小虾因此丧命;有的果农为了追求高产量,大量使用化肥、农药,甚至使用除草剂和杀虫剂。这些化学物质不仅对小动物的生存构成威胁,也对整个环境造成了极大的破坏。我们不能再这样无止境地破坏环境了,否则我们将会失去赖以生存的家园!

那么,让我们行动起来,为动物们营造一个绿色的家园,让啄木鸟这样的“森林医生”能够重新上岗吧!

探寻豆干制作工艺

洪濑第二小学 张梓莹

今天,我有幸深入金淘镇阿兵哥豆制品有限公司,探寻豆干制作工艺。

在参观中,我了解了豆干的制作工序,首先是精心挑豆,其次是泡豆,让豆子在水中浸泡数小时,充分吸收水分。再将水和豆子放入石磨中磨制,直至磨成细腻如丝的豆浆;然后将磨好的豆浆加热至沸腾,接着是过滤,滤去杂质,最后将豆汁制成豆花,再经过包制、压制、蒸煮、风干等一系列繁琐步骤。最终,一块块色泽金黄、口感鲜美的豆干呈现在眼前。这小小的豆干,不仅仅是一种食品,更承载着劳动人民的智慧、才干和辛勤付出。

今天真是收获满满,我不仅品尝到自己亲手制作的豆干,还体验到劳动的乐趣和收获的喜悦。

看电影

第一实验小学 黄伟祺 指导老师 林凤凰

今天,天气晴朗,我和好朋友梓霖走进万达影城观看电影《维和防暴队》。故事讲述的是中国维和防暴队应联合国请求,远赴异国他乡,深入战火纷飞的任务区执行维和任务的故事。

让我最佩服的是防暴队的队长余卫东。强盗的人数有一百多人,但他带领只有十几人的防暴队员们毫不示弱,不怕流血,不怕牺牲,哪怕是太阳穴被敌人打中,鲜血模糊了他的眼睛,他也没有丝毫退却,带领队员们直面恐怖袭击、武装暴动、黑帮横行等种种险境,不顾生死,英勇奋战,赢得了最终的胜利。

让我印象最深刻的是,当敌人的狙击手以为枪法了不起,狂妄地对防暴队员竖起中指时,防暴队员杨震拿起枪,稍一瞄准,“嘭”的一声,那个指头就不翼而飞了,听到狙击手杀猪般的叫声,他只是笑了笑,简直太帅了!

我由衷佩服维和防暴队不怕困难、勇敢向前、永不退缩的精神,这真是一部震撼人心的电影!