



■黄小红 文/图

为了加强小记者对家乡非遗文化的深入了解,近日,洪濑第二小学28名小记者走进金淘镇阿兵哥豆制品有限公司,探寻美食的制作方法,一起看看小记者都有哪些收获吧!

制作豆干

小记者 黄睿凯 指导老师 苏昭蓉

周六,我满心欢喜地踏进了集合场地,因为我们小记者将前往金淘镇阿兵哥豆制品有限公司,揭开盐露豆干制作的神秘面纱。

到达目的地,一名工作人员引领小记者走进现代化生产车间。透过明亮的玻璃窗,我们看到叔叔阿姨们正在有条不紊地制作豆干,从选料、浸泡、水洗,到研磨、滚浆、过滤,再到点浆、压制、压制、蒸煮风干,每一个环节都凝聚着他们对工艺的执着追求和对品质的严格把控。

终于,轮到我们亲自动手制作豆干了。在老师的指导下,我们先将黄豆放入石磨中,逆时针推动石磨,同时,加入适量的清水。虽然磨豆浆的过程并不轻松,黄豆有时会调皮地堵住石磨的洞口,但我们轮流上阵,互相协作,共同克服困难。教室里充满了欢声笑语,每个人都沉浸在这份有趣的制作乐趣中。

今天,我度过了一个充实而愉快的日子。我不仅品尝到了自己亲手制作的豆干,还体验到了劳动的乐趣和收获的喜悦。

探秘非遗 小豆干里有大乾坤



▲手磨豆浆
◀小记者合影

小豆干有大乾坤

小记者 黄玥佳 指导老师 黄远珍

今天,我们小记者走进金淘镇阿兵哥豆制品有限公司,探寻金淘镇的经典美食——盐露豆干。

一下车,一股浓郁的豆香便迎面扑来,瞬间就勾起了我们肚里的馋虫。在一位和蔼可亲的女老师的带领下,我们走进了豆干生产车间。车间内,各种机器正井然有序地运转着,工作人员认真地制作着各种豆制品。在参观中,老师为我们详细介绍了盐露豆干的制作流程,它需经过10多道工序,包括选豆、泡豆、磨浆、煮浆、过滤、点卤、成型、包

制、压制、蒸煮、风干。每一块金淘盐露豆干,都凝聚着金淘人对美食的热忱与对工艺的坚守。

接下来便是体验制作豆干环节,只见桌面整齐地摆放着石磨、黄豆、水和空盆。我与两名女生组成一队,开启了我们的制作之旅。我们先是将一勺黄豆和一勺水置入石磨的小洞中,然后逆时针缓缓转动磨盘。不多时,豆浆便顺着磨盘前方的小口缓缓流入下方的空盆中。我们沉浸在磨豆浆的乐趣中,即便过程中不时有小状况出现,比如黄豆投放过多致使洞口堵塞,但我们即刻用勺柄加以疏通,保障了制作的顺畅进行。

豆浆磨好后,老师为我们提来了一大桶新鲜的豆浆,每个小组都分到了一盆。紧接着,我们开始了豆干的制作。我们将带有小洞的盘子放入方盒中,用4块纱布遮挡,防止豆浆流出。然后小心翼翼地将豆浆倒入模具中,用螺丝轻轻拧紧,让多余的水分慢慢排出。15分钟后,我们迫不及待地拆开模具,一块块米黄色的豆干新鲜出炉。这是我们亲手制作的第一块豆干,大家兴奋地欢呼起来。

最后,老师将豆干分成了4份,我们每人带了一份回家。回到家后,我迫不及待地让妈妈用豆干炒肉。当那香气四溢的菜肴端上桌时,我尝了一口,真是美味极了!这次亲手制作豆干的经历不仅让我品尝到了美食的滋味,更明白了劳动成果的来之不易。

麻婆豆腐、香煎豆腐这两道家常菜相信大家都耳熟能详。它们不仅是餐桌上的佳肴,更蕴含了豆干的独特魅力。

今日,我有幸与小记者一同来到金淘镇阿兵哥豆制品有限公司参观。进入工厂,我就被那整洁的环境所吸引。厂房内,机械设备排列得井井有条,工作人员身着统一的工作服,佩戴手套和口罩,在各自的工作岗位上认真忙碌着。

在参观时,工作人员带领我们了解豆苗的生长情况,从种植一直到长成一颗优质的黄豆,这可是需要经历漫长的过程。接着,我们走进豆干的生产车间,目睹了豆干制作的完整流程。制作豆干从选材开始便严格把控,只选用最优质的黄豆作为原料,以确保豆干的口感和品质。随后,经过浸泡、磨浆、点卤、压榨等一系列精细的工序,每一步都需要精心操作,才能制作出美味的豆干。值得一提的是,金陶阿兵哥豆干厂在注重产品品质的同时,还积极践行环保理念。在废水处理方面,他们采用了先进的污水处理技术,确保废水排放达到环保标准。此外,他们还积极推广废旧包装材料的回收利用,减少了对环境的污染,体现了企业的社会责任和环保意识。

此次参观让我对豆干的生产过程有了更加深入的了解,也让我对食品的制作工艺和品质要求有了更为深刻的认识。



聆听讲解员介绍



观影菲林 致敬救援英雄



《你是我的英雄》观后感

第五小学 傅炳睿 指导老师 潘东梅

在周末的时光里,我们小记者团走进菲林电影院,观看《你是我的英雄》。

这部电影以一支英勇无畏的救援队伍为主角,讲述了他们在危急时刻挺身而出的故事。影片中,有一幕让我印象深刻:一位女士在白云洞探险时,意外滑落悬崖,被困在一个平台上。救援队接到求救信号后,紧急赶往事发地点。然而,由于地形复杂,他们搜寻了很久都没找到这名被困者。时间一分一秒地过去,焦虑和希望交织在每个人的心头。终于,在无人机高空侦察的助力下,女士的身影被成功锁定。救援队员立刻行动起来,他们熟练地操作安全设备,小心翼翼地靠近那个岩台。当救援队员抵达并准备将女士救起时,她因过于激动而紧紧抱住了救援者。在这个关键时刻,固定点突然脱落,两人险些坠入深渊。幸运的是,上方的队友及时稳住悬挂在半空的绳索,并奋力向上拉,最终他们安全获救了。

这场景不禁让我想起了我曾经的攀岩经历。当我攀爬到三米高度时,心中已经忐忑不安;待攀至六米高度时,那种恐惧感更是让我两腿颤抖,我不争气地流下了眼泪,即便爸爸妈妈在下方大声呼喊、鼓励我,我依旧无法鼓起勇气继续攀登。最终,我还是放弃了,那次攀岩之旅以失败告终。与电影中的救援人员相比,我自愧不如。他们所面临的挑战远比我的攀岩经历严峻得多,然而他们却从未退缩,始终坚定前行,用实际行动诠释了什么是真正的勇敢与无畏。

从今天起,我立志要向这些英雄学习,无论未来遇到何种困难,我都将勇往直前,绝不退缩。同时,我也要在生活中积极传递这份无形的力量,用实际行动去帮助他人。

观《你是我的英雄》有感

榕桥小学 黄灿福 指导老师 陈丽月

今天,我们小记者团走进菲林电影院,观看《你是我的英雄》,走进英雄的世界。

观影过程中,大家热情高涨,时而紧张地屏住呼吸,生怕错过任何一个细节;时而又会随着剧情的发展而发出惊叹,每一个人都被银幕上那跌宕起伏的电影情节深深吸引。电影中,三名少年于一个夜晚在大山迷失了方向,恰逢台风即将来临,全城动员进行搜救。尽管两架直升机对美人谷、老爷洞等区域进行了详尽的搜索,但始终未能找到孩子们的踪迹。只剩下乌龙瀑布,而此时台风即将到来,在这危急时刻,众人纷纷撤离时,只有大山救援队仍旧继续展开搜救行动,最终,救援队成功找到了三名孩子,并将他们安全带回。其中,我最敬佩的莫过于队长林云旺。在找到孩子们后,他毫不犹豫地让队友们先行撤离,而自己则留在最后,将个人生死置之度外去救助他人。这种大无畏的精神让人敬佩。

看完电影,真是让我感慨万千,他们是社会各行业中最平凡的人,却做着不平凡的事。今后无论在学习上还是生活中,我都要勇敢向前,学习他们乐于助人的精神。

□优秀学生习作选登

那一刻,我长大了

南山实验小学 王霖 指导老师 黄玲

那天放学,我顶着烈日慢慢地向前踱步。我背着沉甸甸的书包,脸上挂着几颗豆大的汗珠。路过一家便利店时,我抬头一看,前面的柜台上摆着几瓶矿泉水,我下意识地掏了掏口袋,空空如也。我这才想起,我的零花钱早就花光了。

我咽了咽干涩的喉咙,心里冒出了一念头:此刻四下无人,取一瓶水解渴?然而,正当我的手伸向那瓶矿泉水时,一位女士突然出现在我面前,她的目光紧紧锁定了我。我心想:不好。随即匆忙转身朝着店外逃去,但很快就被她抓住了。她把我拖回店里质问:“你想偷东西?”我忐忑地点了点头。她又问我:“你愿意接受惩罚吗?”我只好答应,她指了指货架,说:“那好,你把货架上的灰尘擦干净,将水和零食摆放整齐,最后再把前台打扫干净。”我点了点头,只想尽快完成惩罚然后离开。每当我疲惫时,总觉得她可能一直在暗中监视着我。

“收拾得真干净整洁!”那个女人的声音再次响起:“都完成了吗?”“完成了,我可以走了吗?”我低声询问。“走?还没有完呢!”那女人一把抓住我说:“你不是想喝水吗?”随后她拿出一瓶水递到我手上。这一刻,我觉得这瓶水在阳光下绽放出了彩虹般的光芒。她语气坚定地对我说:“想要喝水就得靠自己挣钱,世界上没有不劳而获的好事,倘若习惯了不劳而获,那你将来就不会好好工作。”她往我手里塞了几个硬币,轻轻地为我拭去额头的汗水,温和地说:“小鬼头,记住不劳而获是不对的,你付了钱,就可以喝水了。”然后她拿走了一元硬币,说:“快回家吧,不然你家里该着急了。”

回家的路上,那瓶通过劳动换来的水,宛如一股温暖的洪流流入我的身体,在我的心中久久萦绕……

篮球小子

霞溪小学 陈玉疆 指导老师 洪婉惜

每日清早,晨光熹微,篮球场上总会准时响起“砰砰”的拍球声,一个高大的身影,如同一匹脱缰的野马,在球场上飞驰着。他身穿一件淡黄色的运动服,肌肉线条分明,大腿结实而有力。没错,他就是名满校园的篮球小子——晓明。

只见他弯着腰,眼睛如同监控般注视着对方的一举一动,似乎在找准时机,把篮球夺回来。忽然,他双腿拉开,双手后倾,以迅雷不及掩耳之势朝对手冲去,就像一道闪电,“咻”的一声就把球转移到自己的手中。这下,他嘴角微微上扬,一看就是找到了对方的漏洞,正策划着该如何冲破防线呢!他转过身来,三步做两步地朝己方球筐飞奔过去,这让队友们都目瞪口呆,这不是给对手制造进球的机会吗?这时候,场上的观众吵得沸沸扬扬的,还以为篮球小子找错了球筐,给对手加分。

果不其然,对手们都跟了上来,想借助优势进攻。可他怎么又会给敌方拿分的机会?晓明抓住篮球,腾空跳起,将球使劲往地上一砸,球便在球场上划出一道亮丽的弧线,冲出包围圈,朝对手球筐“奔”去。眼见对手反应迟钝,这正中了他的圈套,人群中忽然闪出一个身影,拍着篮球快速向球筐冲去。他闭上双眼,抓起球跳了起来,用力将球一抛,随着“唰”的一声,进球了。他睁开双眼,和队友击了个掌,真是“此球只应天上有,人间难得几回见”。

在赛场上,晓明犹如一团激情四射的小火苗,“球无虚发”,“篮球小子”实名而归……

红色尖刀连

筑岩小学 陈语豪 指导老师 叶晓艺

今天,我们小记者走进驻闽某部队。

首先,我们来到了红色尖刀连连史馆,一进门,大家便被众多荣誉称号所震撼。“人在象山在”“红色尖刀连”“百年擂台赛优胜连队”“抗洪抢险先进单位”……其中,我最敬佩“人在象山在”这一荣誉。这个荣誉是抗日战争时期红色尖刀连坚守象山阵地和敌人浴血奋战所取得的。在那场阻击战中,勇士们用自己的身躯保卫了祖国。

我们继续往前走,了解到红色尖刀连曾参加抗日战争、解放战争、抗美援朝等。在这些战争中,涌现出了许多英雄人物,如左权、周平、李友洪等。其中,李友洪的事迹让我深受感动。在身负重伤的情况下,他依然坚持战斗,为了革命的胜利,他毅然拉响了最后的一颗手榴弹,与敌人同归于尽。这种无畏的精神和坚定的信念,让人肃然起敬。

此次参观让我们深感震撼和感动。人民解放军的精神已经深深地烙印在我们的心中。我们要铭记历史,不忘国耻,更要砥砺前行,努力学习,将来做个对国家有用的人!