



6月26日是国际禁毒日,梅岭小学的36名小记者走进南安市禁毒教育基地参观。通过聆听讲解、模拟“毒驾”体验、多媒体互动等,小记者深刻认识到了毒品给个人、家庭、社会带来的无尽危害。

活动的尾声,小记者进行了庄严的宣誓。他们声音洪亮、神情严肃,誓言要珍爱生命,坚决抵制毒品的诱惑,为构建无毒社会贡献自己的力量。

黄小红 文/图

# 走进禁毒教育基地 争当拒毒好少年



小记者合影

## 禁毒馆之行

小记者 张思莹 指导老师 黄晓斌

毒品,是一个可怕的恶魔,一旦吸入,就会像那无情的病毒一样,损害人的身体健康……这次小记者之旅,我们走进南安市禁毒教育基地,了解毒品的危害。

活动伊始,解说员先播放了禁毒战歌:“向毒贩挥去铁拳,向毒魔亮出利剑,帮失足者迷途知返。在全社会

筑牢防线……”歌声洪亮又铿锵有力,歌词激昂又鼓舞人心,彰显了国人坚决消灭毒品的决心。

我们继续向前走,只见墙上的资料大多讲述了毒品是如何荼毒中国,以及一些消灭毒品的故事。“虎门销烟”这个故事相信很多人都听过,1839年6月3日,林则徐下令在虎门海滩当众销毁鸦片,至6月25日结束,共历时23天,销毁鸦片2376254斤,向外国人展示了中国人禁毒的坚定决心。

在毒品展示区,墙上挂着许多毒品模型,分传统毒品和合成毒品。传统毒品有鸦片、海洛因、吗啡等,合成毒品指的是一种新型毒品,比如“k粉”“跳跳糖”“丧尸浴盐”等。看到这些花花绿绿的毒品,心想:我们一定要擦亮眼睛,拒绝毒品。通过讲解员的讲解,我了解到吸食毒品的人住会出现胃口减退、大脑受损、精神萎靡不振、急躁不安、冷漠麻木、消极厌世或精神失常等症状,进而犯下严重的过错,给家人和朋友带来无尽的痛苦和悔恨。

活动接近尾声,我们在解说员的带领下宣读了禁毒誓言,我们庄严宣誓,争当拒毒好少年!

## 守护生命之花

小记者 尤静霖 指导老师 黄晓斌

今天,我跟随小记者的队伍来到了南安市禁毒教育基地。

进入基地,映入眼帘的是有关禁毒的法律法规,它们如同一条条坚固的防线,守护着社会的和谐与安宁。穿过走廊,我们来到了毒品展示区。那五花八门、形态各异的毒品模型令人瞠目结舌。它们有的伪装成诱人的零食,有的看似普通的药丸,实则害人至深。正如古人云:“画虎画皮难画骨,知人知面不知心。”这些毒品以其迷惑性的外表,诱骗着那些毫无防备的人们,一旦陷入其陷阱,便难以自拔。而吸毒工具展示区更是让人触目惊心,繁多的工具和多样的吸毒方法,无不揭示着吸毒者的堕落与沉沦。

我们是祖国的未来,我们应当以史为鉴,牢记毒品带来的伤痛;应当认真学习禁毒知识,认清毒品的真面目,了解其危害的严重性;应当学会防范和拒绝毒品,提高自我保护意识。对陌生人保持警惕,不随便接受他们给予的饮品或食物,长期离开视线的东西不再食用。

禁毒战斗从未结束,同学们,让我们行动起来,珍爱生命,让毒品这个魔鬼消失在黑暗中,让生命像花儿一样绽放在阳光下。

## 参观禁毒馆

小记者 张雅萍 指导老师 李美珍

毒品这个词,我原本只是在新闻或者报纸上看过,似乎离我们的生活很远,但它到底是什么?该怎样预防呢?为了探究这个问题,我跟随小记者团一起来到了南安市禁毒教育基地参观。

听着讲解员的娓娓道来,我们仿佛穿越时空,回到了1839年6月3日的广东省虎门镇。林则徐下令在虎门海滩当众销毁鸦片,至6月25日结束,共历时23天,销毁鸦片19187箱和2119袋,总重量2376254斤。

我们继续向前走,毒品模型映入眼帘,它们形态各异,有的看似寻常药品,有的伪装成可口的零食。这让我们深知,识毒是拒毒的第一步。再往前,一个个吸食毒品的案例令人痛心疾首。那些原本拥有美好前程的人们,因一时的失足,陷入了毒品的深渊,人生从此黯淡无光。他们的故事如同一面面镜子,警示着我们:莫踏毒品雷池一步。

最后,我们还参观了VR毒驾体验区、VR试毒区、禁毒电影院……参观完后,我看清了毒品对我们生活的危害,也更坚定了远离毒品的决心。

活动结束后,我的内心久久不能平静。我们每一个人都要自觉远离毒品,拒绝毒品的诱惑,才能拥有幸福的人生。

## 优秀学生习作选登

### 一次有意义的活动

潮江小学 李静媛 指导老师 郑振耀

今天,我们小记者团将前往厦门莲花医院,学习急救知识。

进入医院,工作人员早已准备好了特制的小小医生白大褂,我们便迫不及待地穿上,瞬间化身小医生。

在老师的带领下,我们来到了医院二楼,开始了我们的医学知识学习之旅。一位医生走进教室,他手中拿着一个逼真的假人模型,自我介绍道:“今天,我将带领大家学习心肺复苏的急救方法。”接着,他详细讲解了心肺复苏的步骤和注意事项,包括判断环境安全、检查患者意识和呼吸、正确的手法和频率等。我拿起笔,认真地记录着每一个细节。

除了心肺复苏,医生还教授了我们人工呼吸和海姆立克急救法。他强调了在急救过程中保持冷静和正确操作的重要性。此外,他还向我们传授了七步洗手法,提醒我们在日常生活中要养成良好的卫生习惯。

课程的最后,我们来到了长寿村老人公寓,为这里的爷爷奶奶们带来了自己亲手制作的小手工。我提前准备了一束小花束,送给了一位慈祥的老奶奶,并祝福她身体健康。奶奶的笑容如阳光般温暖,这一刻,我明白了关爱老人,不仅仅是物质的给予,更是心灵的陪伴。

这次小记者活动,不仅让我学到了丰富的医学知识,还懂得了关爱老人的重要性。

### 南安市人力资源和社会保障局公告

福建东利运输有限公司(住所:福建省泉州市台商投资区张坂镇玉埕村埕边82-1号,法定代表人:苏少将):

本局受理李光应的工伤认定申请一案,分别于2024年6月3日和2024年6月17日两次依法向你公司邮寄送达《认定工伤决定书》,投递结果反馈因收件人未在收件地址,且电话无法接通,多次投递未果,导致无法送达。现依法向你公司公告送达南人社工认[2024]476号《认定工伤决定书》,本局认定:李光应受到的事故伤害,符合《工伤保险条例》第十四条第(一)项规定,属于工伤认定范围,现予以认定为工伤。你公司应自本公告发出之日起30日内到本局领取工伤认定书,逾期未领则视为送达。如不服本认定,可自送达之日起60日内向南安市人民政府申请行政复议,也可以在收到本认定之日起六个月内向人民法院提起行政诉讼。

特此公告。

南安市人力资源和社会保障局  
2024年6月26日

### 厂房出租

标准框架结构厂房,占地总面积4000平方米,总共4层,每层1200平方米。配备2m×2m的货梯。一层高度6米。有降吊3吨,手续齐全,水电齐备。  
地址:南安市柳城办事处杏莲工业区6号  
电话:13805902871(王先生)/微信同号  
0595-86352705



# 热烈祝贺

## 南安市老龄服务志愿者协会第二届会员大会隆重召开

### 南安市老龄服务志愿者协会第二届理、监事会成员名单

会长:黄琼华(女) 副会长:陈清朝 戴良胜 郭俊全 秘书长:戴金钗 监事长:黄志坚

理事:(按姓氏笔画为序)

王欣茹(女)王金兰(女)石培林 叶丹丹(女)冯成汉 吕振添 庄小红(女)庄东生  
刘超婷(女)苏培灿 李珊玲(女)李耿封 杨建家 吴双龙 张江城 陈静(女)  
陈天发 陈文催 陈东文 陈美珠(女)陈清朝 范初椿 林文伟 林志强  
林金莲(女)林谋权 郑美(女)施明云(女)郭俊全 黄光荣 黄宝森 黄琼华(女)  
戴良胜 戴金钗 戴清林

监事:李珊瑚(女)黄志坚 傅聪展

各乡镇(街道)、雪峰开发区工作站站长:(按姓氏笔画为序)

王欣茹(女)王金兰(女)石培林 叶丹丹(女)吕振添 庄小红(女)庄东生 刘超婷(女)  
苏培灿 李珊玲(女)李耿封 杨建家 吴双龙 张江城 陈静(女)陈天发  
陈文催 陈东文 陈美珠(女)林文伟 林志强 林谋权 郑美(女)施明云(女)  
黄光荣 黄宝森 戴清林

会员:(按姓氏笔画为序)

王明辉 王欣茹(女)王金兰(女)王莹莹(女)尤金山 石培林 叶丹丹(女)叶建发 冯成汉  
吕振添 庄小红(女)庄东生 庄越凤(女)刘丁轮 刘文海 刘西跃 刘宝娜(女)刘超婷(女)  
许文初 许侨迁 苏世贤 苏冰泉 苏宇生 苏振共 苏培灿 苏燕美(女)李文侨  
李华强 李宗联 李珊玲(女)李珊瑚(女)李荣腾 李美玲(女)李耿封 李谋强 李惠琼(女)  
杨萍(女)杨建家 吴双龙 吴红玲(女)吴和成 吴佳色 吴佳美(女)张江城 陈兵  
陈静(女)陈天发 陈专区 陈文催 陈东文 陈代清 陈代君 陈丽烟(女)陈明新  
陈美珠(女)陈祖合 陈晓岚(女)陈爱珠(女)陈益泉 陈海荣(女)陈彬霞(女)陈清泉 陈清朝  
陈森森 陈惠云(女)陈翠莲(女)陈德云 陈燕玲(女)范初椿 林文伟 林志强 林佳萍(女)  
林金莲(女)林谋权 林锦聪 郑美(女)施明云(女)洪振飞 洪添发 骆惠梅(女)郭俊全  
黄小凤(女)黄汉忠 黄有用 黄光荣 黄志坚 黄志实 黄秀玲(女)黄金梅(女)黄宝森  
黄毅忠 黄奕强 黄海波 黄继强 黄跃进 黄彩丽(女)黄琼华(女)黄锦明 黄福南  
黄毅忠 粘晓阳(女)梁开民 傅丽红(女)傅明义 傅金昭 傅湘进 傅聪展 赖泳泉  
赖银凤(女)雷永锻 蔡建平 潘仕强 戴良胜 戴金钗 戴清林

### 会员单位

泉州银行南安支行 南安市医院 南安市中医院 南安市疾病预防控制中心 南安市妇幼保健院 南安市尚好社会工作服务中心 南安市龙人伍心家园福利养老院

(以上排名不分先后)