

技术精进、设备先进 为10余名患者精准“排雷”

南安市中医院泌尿外科开科一月赞誉多



■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

前不久,57岁的傅大叔在从事体力劳动后,突然出现了血尿,这可吓坏了他。此外,傅大叔还伴有尿频、尿痛、尿不尽的情况,“当时没有发烧也没其他特殊不适,过了一段时间血尿情况也好转了,就没放在心上。”傅大叔说。

没承想,几天后,傅大叔再次出现血尿,尿胀、尿痛的症状也明显加重。于是,傅大叔便前往南安市中医院泌尿外科就诊。

入院后,医生通过CT检查,发现傅大叔患上尿道结石。泌尿外科副主任医师赖庆权带领团队经过细致讨论,为他制定了治疗方案,决定开展经尿道膀胱内钦激光碎石术。手术过程顺利,傅大叔术后3天就顺利出院。

“没想到微创手术几乎没有留下伤疤,恢复很快!”出院前,傅大叔为泌尿外科精湛的技术竖起大拇指。

无独有偶,日前,家住南安戴奶奶感到腰疼,还出现了血尿,被诊断为输尿管结石和肾结石。80多岁的高龄为治疗带来难度,“患者还有脊柱侧弯,也就是驼背的问题,给手术带来了更加大的困难。”赖庆权说,如果不及时治疗,患者可能会出现昏迷和急性肾衰竭。

经过充分的准备,赖庆权和泌尿外科团队为戴奶奶开展了微创碎石术。术后,戴奶奶的不适立马得到缓解,戴奶奶和家人对医护人员十分感激。

此次手术的成功实施,是该院泌尿外科团队微创技术领域的又一次突



医生开展泌尿外科手术。

破,也为高龄合并复杂基础疾病的排尿困难患者带来了希望。

记者获悉,自5月底,南安市中医院泌尿外科正式开科以来,该科室通过运用高精尖技术,为患者精准“排雷”,开展了泌尿系统结石、肿瘤等微创手术10余台。同时,科室通过引进顶尖的技术力量,配备先进的医疗器械,提高前列腺增生、男科以及其他泌尿外科疾病的综合治疗能力。

目前,该院泌尿外科对肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石等泌尿系统结石均有系统的治疗方案,能熟练开展各种结石的微创手术治疗,包括经皮肾镜碎石术、输尿管软(硬)镜碎石术、膀胱镜碎石术、腹腔镜切开取石术等。

记者了解到,赖庆权从事泌尿外科专业近20年,曾分别在广州医科大学附属第一医院、福建医科大学附属第二医院、福建省立医院泌尿外科进修深

造。他擅长泌尿系统结石和肿瘤、前列腺增生、前列腺炎等泌尿外科、男科疾病的临床诊治,熟练操作尿道膀胱镜、电切镜、输尿管软(硬)镜、经皮肾镜、腹腔镜等腔(内)镜的微创手术治疗。今年5月,他的到来为南安市中医院泌尿外科带来了新的技术力量。

“开科一个月,我们还开展了膀胱肿瘤切除、睾丸癌根治性切除术等高难度手术。”赖庆权告诉记者,处理了输尿管狭窄、孕妇输尿管结石、梗阻性无尿等急危重症,10余台泌尿外科手术,为患者摆脱泌尿系统疾病的困扰。

值得一提的是,南安市中医院泌尿外科以微创的理念,目前90%以上的泌尿外科手术采用腹腔镜及泌尿道腔镜等微创手术治疗。赖庆权介绍,未来,科室将做好泌尿外科常见病、多发病的诊治,不断扩大泌尿外科罕见病、疑难重症疾病诊治的同时,不断完善临床重点专科必须具备的关键技术。

冬病夏治正当时 三伏灸来了

本报讯(记者 黄伟励)三伏天即将来临,冬病夏治正当时!近日,南安市中医院正式启动冬病夏治方法——三伏灸的预约。

据介绍,三伏灸是我国传统中医药领域中融养生、治病于一体的特色疗法,属于冬病夏治,即在夏天治疗冬天易发、易患的疾病。三伏灸是根据“春夏养阳”的原则,由于夏季阳气旺盛,人体阳气也达到四季高峰,尤其是三伏天,肌肤腠理开泄,选取穴位贴敷,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处及脏腑,所以在夏季治疗冬病,往往可以达到最好的效果,并能够鼓舞正气,增强抗病能力,从而达到防病、治病的目的。

三伏灸适宜人群有患呼吸器系统疾病,如过敏性鼻炎、哮喘、慢性支气管炎及慢性鼻炎、体虚容易感冒等人群;患消化系统疾病,如胃肠功能紊乱、慢性胃肠炎、慢性腹泻、胃痛、消化不良等人;患妇科疾病,如痛经、月经不调、宫寒等人;患儿科疾病,如过敏性鼻炎、消化不良、厌食症、易患感冒等人;尤其对小儿免疫功能低下引起的疾病有明显的预防作用;患风湿免疫性疾病,如风湿、类风湿性关节炎等人;患颈肩腰腿痛,如颈椎病、腰椎病、肩周炎、膝关节炎等人;亚健康需要调理,如疲劳综合征、四肢寒凉怕冷、免疫力低下、肾虚引起的其他病症等人群。

需要注意的是,经治疗后皮肤可能出现发泡、破溃、结痂、色素沉着、过敏性皮炎等表现,请患者慎重选择。医生提醒,三伏灸的冬病夏治大有讲究,网购药膏来源成分不明,盲目自治则可能加重病情。

南安市中医院开展三伏灸疗法多年,取得较好的临床疗效,为市民和患者提供简、便、廉的治疗及增强体质的方法。根据每位患者体质不同,该院不仅配制了不同的药物,还会根据患者体质和具体病情的差异,结合穴位艾灸疗法、推拿疗法、耳压疗法、温针灸、穴位拔罐等治疗方法辨证施治,更好地提高临床疗效,针灸康复科医生也会根据市民的体质建议最佳的个性化治疗方案。

高温来袭 夏季常见疾病预防有妙招



■本报记者 黄伟励 李想
通讯员 黄秀美 文/图

随着气温的持续升高,夏季常见疾病也伴随而来。在炎热的夏季都有哪些常见疾病呢?我们又应该用什么方法进行预防呢?记者采访了南安市疾控中心的专家。

“人在夏天高温环境下,体温调节功能就会失去平衡,体内会蓄积大量热量,导致体内水分和盐分出现代谢紊乱。”专家介绍,市民要警惕中暑。

市民轻度中暑最好多喝含盐的清凉饮料,如果出现头晕、恶心、呕吐等症状,就需要及时就医了。为了避免中暑,除了做好防晒工作外,市民还要保证充足的睡眠,经常洗温水澡,多吃新鲜水果蔬菜,喝绿豆汤、酸梅汤等清凉饮料。

由于夏季气温高,食物不容易储藏,一不小心就会腐烂变质,市民要警惕肠道传染病。“夏季也是蚊虫繁殖的高发期,它们是疾病的主要传染者,容易发生肠道传染病的有

霍乱、痢疾、甲肝、食物中毒、水中毒等。”专家介绍,夏天比较常见的细菌性腹泻就是沙门氏菌引起的腹泻,通常是由不洁饮食引起,一般有发烧、肚子疼,还有大便非常黏,像白色果冻的情况。如果是痢疾,大便会带血。

市民不要隔夜吃的剩饭剩菜,餐具、食物等要注意清洁卫生,避免苍蝇、蚊虫叮咬。专家介绍尽量少食用易导致病菌的食物,如贝壳、螃蟹等海产品,食用时要煮透煮熟,生吃、半生吃、酒泡、醋泡或者腌盐后直接食用的方法都不可取。市民要做到不喝生水,饮用水煮沸后才可以饮用;保持室内外的清洁卫生,经常洗手。市民还要尽量减少与腹泻病人接触,特别是不要共用餐饮用具。

当气温超过33℃时,人体新陈代谢显著加快,心脏负荷加重,心率加快;气温达到35℃时,人体主要通过出汗来散热。为了排汗,心脏要加大工作量以促进汗腺代谢,血管随之扩张,血流加快、血流量增大,心脏的负荷也增加。如果室内外温差过大,从低温环境猛地进入高温环境,会使血管突然扩张从而引发急性脑卒中。如果是脑干发生问题,则会导致呼吸、心搏骤停,造成猝死。

因此,市民要预防冷热交替诱发心血管疾病,适当地调整空调的温



气温越来越高,市民应谨防中暑。

度,让室内和室外的温差不要超过8℃。

需要注意的是,夏天不提倡进行爬山等在室外、白天进行的剧烈活动。专家建议要多喝白开水,并且要定时饮水,不要等口渴时再喝,口渴后不宜狂饮。市民不宜过量饮酒,饮食不宜过于清淡,因为夏天人的活动时间长,出汗多,消耗大。生菜、黄瓜、西红柿等的含水量较高;新鲜水果,如桃子、杏、西瓜、甜瓜等水分含量为80%—90%,都可以用来补充水分。午睡时间过长,中枢神经会加深抑制,脑内血流量相对减少会减慢代谢过程,导致醒来后周身不舒服而更加困倦,因此,午睡时间不宜过长。

胃内长了大瘤子 医生巧手“开隧道”取出

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院消化内科成功运用内镜经黏膜下隧道肿瘤切除术,为一名患者取出胃窦巨大黏膜下脂肪瘤。这是该院首次实施的新技术,标志着该院消化内镜技术又一重大突破,进一步提升了区域百姓就近诊疗的获得感。

2年前,市民潘阿姨出现了腹胀、反酸的情况,就诊后被初步诊断为反流性食管炎、胃窦黏膜下肿物。潘阿姨觉得往返医院路途遥远又麻烦,选择了随访观察。

1个月前,潘阿姨听闻泉州市光

前医院内镜技术在泉州市第一医院内镜中心专家陈相波的帮扶指导下取得新进展,于是选择就近就医。

通过检查,医生认为潘阿姨胃窦黏膜下肿物是脂肪瘤,相比2年前的检查明显增大,肿物也已横跨幽门,严重影响到潘阿姨的消化功能。

医生经过综合研判,认为外科手术创伤大、内镜下黏膜下剥离术创面大,且因肿物横跨幽门,创面愈合黏膜收缩可能造成幽门狭窄,因此决定采用对患者创伤更小的内镜经黏膜下隧道肿瘤切除术。术中,医生建立隧道、逐层剥离,完整

地切下肿瘤,不到1小时即顺利完成手术。

据介绍,内镜隧道技术是在消化道的黏膜层与固有肌层之间建立一条或多条黏膜下隧道,再行剥离切除病变,利用黏膜层或固有肌层隔离消化管腔与人体的其他腔隙,避免气体和消化液进入其他腔隙,保证组织结构的完整。采取该方法,缩短了患者术后恢复时间,避免外科手术、内镜下黏膜下层剥离术等带来的巨大创面,以及术后创面修复所致的幽门狭窄,保留了患者消化道的完整功能。



南安开展防治血吸虫病工作

本报讯(记者 黄伟励)为筑牢居民健康防线,近日,南安市疾控中心抓住气温上升、天气放晴的有利条件,组织人员深入水头曾岭村和星辉村等历史有螺区开展钉螺复查工作。

据悉,钉螺是日本血吸虫的唯一中间宿主,每年的4月—6月是钉螺活动较频繁的时间,也是查螺灭螺、预防血吸虫病最佳时机。近段时间,市疾控中心组织当地查螺队伍,深入河道、沟渠、水田等钉螺易生长繁殖环境进行地毯式搜寻排查,对历史有螺点进行定位、摸清历史螺点现状,做好查螺日志记录和照片拍摄,严防“查漏”和“漏查”现象发生。

查螺工作是预防和控制血吸虫病的关键措施,本次共复查螺区面积约10万平方米,未发现有钉螺存在。螺情调查的结果显示我市的血防工作仍继续保持符合传播阻断标准要求。



疾控人员进行地毯式搜寻排查。

提升儿童孤独症筛查干预服务水平

南安举办培训班

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市2024年0—6岁儿童孤独症筛查干预服务培训班在南安市妇幼保健院举办,全市各基层医疗卫生单位相关负责人及业务人员参加了培训。

此次培训班邀请了泉州市儿童医院保健部专家庄镇漳授课,他带来了《0—6岁儿童孤独症筛查干预服务培训》讲座。南安市妇幼保健院儿童保健科科长戴小娥也围绕神经调控技术在儿童心理行为的应用进行分享。

培训班有效地提升了我市0—6岁儿童孤独症筛查干预服务相关人员的专业水平和服务能力,不仅为我市孤独症儿童的早期诊断和有效干预奠定了坚实的基础,也为这些孩子的未来带来了更多的希望。

基层医院护理管理能力提升班

在南安市医院举办

本报讯(记者 黄伟励)近日,由南安市护理学会、南安市医院共同举办的基层医院护理管理能力提升班举办,培训班采用线上、线下相结合的形式开展,并同步进行直播,进一步提升了南安市护理团队建设、强化履职能力、交流管理经验,促进护理管理的科学化和规范化发展。

此次培训邀请了福建医科大学附属第一医院护理部主任林蓉金、福建省立医院护理部主任金奕、福建医科大学附属协和医院护理部主任林雁娟、树兰医疗集团护理管理中心主任冯志仙、泉州市第一医院护理部副主任陈兰兰、徐州医科大学附属医院肿瘤内科护士长王丹等护理专家授课指导。

南安市医院院长方向前表示,举办此次培训班是完善护理服务、促进护理交流、加深护理知识的重要举措,希望学员能够增进交流,拓宽视野,不断提升自身技术水平和服务能力,为建设健康南安贡献护理力量!

南安市中医院推消暑茶为市民降温

本报讯(记者 黄伟励)夏至来临,三伏将至。气温高、湿度大、阵雨多发是夏至的气候特点,“烧烤+桑拿”模式即将开启……近日,记者从南安市中医院获悉,为了帮助市民降温消暑,门诊大厅综合服务台一旁的防暑茶饮点配备了守正消暑茶,每天免费提供,提升市民夏日就医体验。

据悉,守正消暑茶是由省名老中医杨叔禹教授研制的,茶中有黄芪、党参、麦冬、五味子、荷叶、竹茹、丝瓜络、炙甘草、淡竹叶。黄芪、党参、麦冬、五味子有益气养阴的功效,荷叶、丝瓜络清暑、淡竹叶、竹茹清热,炙甘草调和全方。全方共奏益气养阴、清热消暑之功。

同时,为了更好地满足群众需求,该院也开通线下购药渠道,有需要的市民可到前往门诊开具处方购买。