

夏至已至,暑热降临。每当夜幕落下,华灯初上,夜市的喧嚣就拉开了每座城市烟火气的帷幕。夜市,是城市夜幕下的一道独特风景,是烟火气最浓郁的地方。那一盏盏明亮的灯光,照亮了每一个摊位,也照亮了人们对生活的热爱。烤串在炭火上滋滋作响,煎饼在锅里翻腾着热辣的希望。人们穿梭其中,品尝着美食,分享着故事,让疲惫的心灵在这里得到慰藉。夜市的烟火气,不仅是美食的味道,更是人与人之间的温情与交流。

本期悦活,让我们一起聊一聊跟夜市有关的那些事儿。

本报记者 李杨瑜 林超连 黄奕群 文/图

## 一个夜市,半城烟火

1

夜市古有之  
宋明格外火



《清明上河图》中热闹的集市,反映了当时商业的繁荣。

你知道咱们中国人是从什么时候开始有出门吃夜宵的习惯吗?夜市是从哪个朝代开始的?又经历了怎样的发展过程?

据历史记载,从汉朝开始有商贩在夜晚聚集,主要售卖一些日用品和小吃,这标志着夜间经济在汉朝初步形成。

在唐朝,夜市的发展可以说是“处处碰壁”。唐朝早期,朝廷实行了宵禁政策。规定从晚上二更以后(9点—11点),百姓必须回家休息,禁止外出走动,直到第二天五更(3

点—5点),才可以出门。不过也有几天例外,就是上元节。

“火树银花合,星桥铁锁开。暗尘随马去,明月逐人来。游骑皆裊李,行歌尽落梅。金吾不禁夜,玉漏莫相催。”唐朝苏味道写的这首《正月十五夜》咏神都洛阳城元宵夜“端门灯火”盛况的古诗,人们一边欣赏灯火,一边享受美食,便是夜市的雏形了吧。

也许是因为唐朝禁止夜市的制度,所以到了商品经济繁荣、政治环境宽松的宋朝,夜市便如逢春之木

般迅猛发展起来。

《东京梦华录》里记载:“夜市直至三更尽,才五更,又复开张。如要闹去处,通晓不绝。”说的就是宋代开封夜市。居民面街开肆,不仅有商圈夜市,还有流动夜市,除了购物,人们还可以品尝美食、观看表演等。

元朝由于海禁锁国的政策以及宵禁制度重新实行,夜市受到了极大抑制,城区中央都没有钟楼,夜晚鸣钟报时。直到明朝时,夜市才得以恢复。明人翟永吉笔下的杭州夜市盛景:“销金小伞揭高标,江藕青梅满担挑。依旧承平风景在,街头吹彻卖汤箫。”简直就是人满为患,卖东西的店家属实是各式各样,应有尽有。可能是受到了战争的影响,清朝初期的夜市则较为萧条,直至康熙年间才逐渐复苏。

新中国成立以来,夜市文化、夜市经济也逐渐发展,伴随着小贩的叫嚷声、游人的谈笑声、锅铲的敲击声再次让城市苏醒过来,千年来历史发展演变,夜市就像是一个永恒的物理空间,几乎每一个城市都可以找得到这种颇具市井气息的场所。



每当夜幕降临,长安街夜市霓虹璀璨,烟火五味。

2

南安烟火气  
这里最鼎盛

在小城南安,有谁会拒绝在夏日炎炎的夜晚,来份美食增添凉意呢!

夜幕降临,午后的余热尚未散尽,城市的烟火气息就扑面而来。长安街、世界城、西溪旁……大小夜市里的灯光就按捺不住了,一盏盏地从大大小小的摊车里冒了出来。

夜市里什么都有,光是那一条条被侵占了大半的便道上走一段就能被喂半个饱了。这边的炸肉串才刚刚翻了个身,那边的煮玉米就热气腾腾地摆上了案板……嗅着香气,顺着人群,从四通八达的街道聚集在摊位旁,看着摊位上叔叔阿姨们忙碌而从容,一个烹饪、一个调料,配合默契,奏响起美食交响曲,一趟下来,烦恼也跟随消散在夜色中。不说了,晚上下班跟随着记者一起来打卡南安市区这3个夜市吧,开启一段美妙的夜生活之旅!



### 1.长安街夜市

地址

南安中心市区长安街

吃货推荐

炒年糕、烧饼、方凉皮、烤猪蹄、铁板豆腐

没有小吃摊的城市是没有灵魂的!每当夜幕降临,霓虹璀璨,烟火五味,比肩接踵,在长安街夜市里,杂粮煎饼、烤海螺、烤扇贝、烤鸡翅、烤香肠、卤猪蹄、炸小土豆、酱香饼……各式美食琳琅满目,走哪儿都想来上一口。除了小吃摊,还有很多品牌餐饮店,可满足聚会餐饮,全面构筑温暖人心的烟火武荣城。

### 2.壹号地夜市

地址

美林街道中骏世界城旁

吃货推荐

臭豆腐、炸年糕、福鼎肉片、车轮饼



长安街夜市并非南安首个夜经济体验场景。华灯初上,夜生活渐渐拉开序幕,壹号地夜市的摊位经营者,也正为即将到来的夜市忙碌着。那些儿时的味道,网红食品,特色美食,大小物件,都汇聚在这片天地间。

如果你问聚集在此的人们,夜市到底值不值得逛,他们会告诉你,“住附近转转可以,特地来没必要”。其实他们并非在吐槽夜市不好,而是这里的夜市已成他们生活中的一部分,并非所谓的打卡地。



### 3.成功夜市

地址

西溪南岸滨江景观路

吃货推荐

脆皮土豆、脆皮手撕鸡、炸鸡、四果汤

今年的4月下旬,南安市区西溪南岸的滨江景观路上,立起了一块新的灯光牌子“成功夜市”,上百个摊位上汇聚,里面涵盖滨江醉美打卡点、后备箱休闲市集、综合美食市集、潮趣文创市集为一体的城市夜经济聚集地。在成功夜市里,还有一个大舞台,在特定的假日节点现场还请来乐队嗨爆全场,看着远处的景色和眼前的美食,在这嘈杂环境里,似乎也成了清洗自己大脑磁头的清道夫,焦虑也就不翼而飞啦。

记者观察

以夜兴城  
让城市的夜晚不打烊

“一个地区夜晚灯光亮度,与它的GDP成正比。”近年来,全国范围内文旅产业狂飙突进,文旅市场产销两旺,消费热潮不断,夜间经济消费更是成为拉动区域经济增长的重要动力。“以夜兴城”正成为不少地方政府探索文旅产业发展的方向,古郡南安也不例外。

早在数年前,南安就在中心市区陆续发展出长安街、源昌壹号街两个夜间经济示范区。近年来,南安围绕城乡环境综合治理工作,打响夜市经济口号,坚持发展与规范并存,统一设计、统一管理的原则,集中规范打造乡镇夜市,凸显乡镇夜市餐饮文化特色。

在南安,夜间经济总有你预想不到的“惊喜”。2022年,露营风在全国各大城市盛行,作为国际化的石材小镇,水头不甘落后,把后备厢经济、夜摊文化发挥得淋漓尽致。金明石材城举办了中秋游园会、瑞丰全奢城开展了第一次“月梢巴扎”、中闽石材城也开启了“非营不可”夜间集市……在这些石材大板市场里,不仅有移动的咖啡、撩人的酒水、香气四溢的牛排、入口即化的甜品,还有由石材人自发组成的小乐队,以及随处可见的网红潮品……

去年,在霞美星城广场,霞美夜市火爆开张,在这个集吃喝玩乐购于一体的全新商圈,日均人流量达1.5万,给群众带来更新潮、更有趣、更多元的消费体验;时逢周边的成祥国际·居然之家广场试营业,集家具、建材、灯饰、电器等多种体验型的商业业态里,引领家居建材消费星级体验。

有的人可能会认为,发展“夜经济”无非是刺激消费、吃喝玩乐等形式,但实际上,南安也在积极从以餐饮、购物为主的传统夜市,转变为旅游、文体、展览、住宿等相加、相融的夜间文旅消费集聚区,串联起夜餐饮、夜娱乐、夜体育、夜购物等多元消费场景,点缀市民生活,催生消费新“夜”态。

政府搭台、企业唱戏、市民参与,整合全市商圈、商业综合体、特色夜市街区和文化旅游资源,今年5月,南安启动了成功宴美食征集,打造推广南安“成功宴”,提升南安美食文化内涵,为南安文旅的美食加分;策划开展“畅玩莲塘乡伴 五一FUN肆趣嗨”“西溪漫步五一欢乐游园”“璀璨夜景,扮‘亮’武荣”“夜市畅玩,‘市’意狂欢”“成功船说五一活动”等多场精彩活动;同时,举办第三届南安市“五月花”直播乐购节,围绕“住、行、购、吃、游”五大板块进行为期一个月的直播乐购节活动,点燃消费热潮。

璀璨的灯火,动感的音乐,扑鼻的美食,漫步的人群……也正因为夜间经济带来的繁荣,让今年在一季度迎来超180万人次的流量,南安有了继续发展夜间经济的底气。据了解,今年一季度游客同比增长26.4%,消费同比增长达43.8%,消费量占全市十分之一。

可以看到,夜间经济快速发展给城市带来新消费增长点的同时,间接也为就业市场提供了新的岗位。为满足夜间消费的需求,不少商家延长了营业时间,同时,配备了更多的夜间工作人员,也正因此,带动了更多人参与消费和服务行业,催生了如夜间管理、安保等配套服务的一系列相关产业的发展。

## 相美新闻

除了市区这3大夜市,南安乡镇也大力发展夜间经济,推出了各具特色的夜市。

在南安石井镇,位于院前村邻里夜市,自2022年开市以来,每天都是人群熙攘。烧烤、比萨、凉皮、四果汤、臭豆腐……一个个招牌让人目不暇接,天南地北的美食香气四溢、琳琅满目。

据悉,院前村邻里夜市由石井镇、院前村、芯谷园区,以及园区企业依托

“党建+”邻里中心,在横一路北侧1000多平方米的闲置地联合建设而成。自院前邻里夜市成立以来,院前村积极回应群众食有所安的需求,日常由“护村队”人夜市巡查,配合帮助市监所对食品安全的快检、抽检,保证夜市的环境安全以及食品安全,为群众牢牢把好食品安全第一关。

在南安霞美镇,“夜间好戏”也将正式拉开帷幕。

位于霞美星城广场的霞美微醺

夜市,有别于传统露天夜市,将通过统一设施配套、升级品牌形象、提升业态品质、强化运营管理、融合新能源汽车产业园的商业氛围,华丽转身为小餐饮集聚区、文旅休闲街区、汽车文化主题街区等新场景,让消费环境不仅更卫生,而且就餐体验也更舒适,有效提升了夜经济业态水平。经营时间也从单一的夜间时段拓展到全天开放,为深夜食堂延伸链条提供便利,让摊主的经营收益有所提升。

据透露,霞美微醺夜市开市时间在今年7月,目前入驻商户有客必隆同安香骨鸡腿、煌上煌、禧客钵钵鸡、正新鸡排、大富蚝、喜力啤酒屋、微醺烧烤、蛋仔屋……

同时,应更多经营业主要求,霞美夜市进行了提质扩容,规划霞美早市摊位15个,霞美夜市摊位72个,汽车主题餐车(霞美微醺夜市)15个。提质扩容后的霞美夜市经营面积约2000平方米,总规模将达102个摊位。